



GURU NANAK COLLEGE

Postgraduate Multi Faculty Premier College
KILLIANWALI, DISTT. SRI MUKTSAR SAHIB (Pb.) - 151211
NAAC Accredited Grade "B"

Recognized by U.G.C. Under Section 2 (f) & 12 (B) & Permanently Affiliated to Panjab University Chandigarh

7.3.1

7.3.1

INDEX

Sr.No.	Name of the Document	Page No.
1.	NSS activities 2021-22	2



GURU NANAK COLLEGE

Postgraduate Multi Faculty Premier College
KILLIANWALI, DISTT. SRI MUKTSAR SAHIB (Pb.) - 151211
NAAC Accredited Grade "B"

Recognized by U.G.C. Under Section 2 (f) & 12 (B) & Permanently Affiliated to Panjab University Chandigarh

NSS ACTIVITIES 2021-22

Sr no.	Activity	Date
1	COVID-19 vaccination camp by COVID-19 Precautionary Committee in collaboration with NCC, NSS, Red Cross society, and Youth Leadership Club	28-July -2021
2	National Level Online Quiz Competition on International Youth Day by NSS and Youth Leadership Club	12 th to 15 th August 2021
3	Online Extension lecture by Miss Fanny Chawla (Assistant Professor in History), DAV College Abohar on "India Got Independence in 1947 and why not Earlier"?	14 th August 2021
4	Celebration of NSS day	24 th September 2021
5	Online Quiz Competition on Gandhi Jayanti by NSS and Red Cross society	30 th Sept to 03 rd October 2021
6	Extension lecture to celebrate International day of Girl Child by Miss Venika Sukhija	11 th October 2021
7	Online celebration of National Unity day by Thinkers society and NSS	31 st October 2021
8	Online pledge campaign on Eco friendly Diwali	03 rd and 04 th November 2021
9	Celebration of Constitution day by NSS and NCC	26 th November 2021
10	One day camp cum workshop on Yoga for Good mental health	01 st December 2021
11	Online pledge campaign on New Year Resolution	28 th to 31 st December 2021
12	Celebration of National Youth Day by NSS, NCC, Youth Leadership club and Red Cross society	11 th and 12 th January 2022
13	Celebration of National Girl Child Day	24 th January 2022
14	Celebration of National Voters Day	25 th January 2022
15	Anti drug E-pledge campaign by NSS and Buddy Group	24 th to 28 th February 2022
16	Celebration of International Women's Day	07 th and 08 th March 2022
17	7-Days N.S.S. camp on Swachh Bharat Abhiyan and Jal Shakti Abhiyan	25 th to 31 st March 2022
18	Live telecast of Pariksha pe Charcha 2022 jointly hosted by NSS and NCC	01 st April 2022
19	One Day Camp on Creating awareness among students regarding Harmful impacts of Tobacco	25 th May 2022
20	One Day camp on Yoga	21 st June 2022

Principal
Guru Nanak College
Killianwali (Sri Muktsar Sahib)



GURU NANAK COLLEGE

Postgraduate Multi Faculty Premier College
KILLIANWALI, DISTT. SRI MUKTSAR SAHIB (Pb.) - 151211
NAAC Accredited Grade "B"

Recognized by U.G.C. Under Section 2 (f) & 12 (B) & Permanently Affiliated to Panjab University Chandigarh

Celebration Of NSS Day




Principal
Guru Nanak College
Killianwali (Sri Muktsar Sahib)

गुरु नानक कॉलेज में परिचयात्मक सत्र आयोजित



इबतवाली दर्शन

इबतवाली दर्शन। गुरु नानक कॉलेज में आयोजित कार्यक्रम के दौरान।

और उद्देश्य के उद्देश्य प्राप्त करने के लिए। इस कार्यक्रम में भाग लेने वाले छात्रों को आस-पास समाज व देश के प्रति समर्पित होना चाहिए। इसके अलावा 23 और 24 सितंबर 2021 को एक ऑनलाइन प्रशिक्षण अभियान

जिसे 'ऑनलाइन प्रशिक्षण' के रूप में कहा जा रहा है। इस कार्यक्रम में भाग लेने वाले छात्रों को आस-पास समाज व देश के प्रति समर्पित होना चाहिए। इसके अलावा 23 और 24 सितंबर 2021 को एक ऑनलाइन प्रशिक्षण अभियान

आयोजित किया गया जिसमें लगभग 100 प्रतिभागियों ने हिस्सा लिया। इसका विषय कुदरती संसाधनों का संरक्षण व सर्वोत्तम उपयोग था। प्राचार्य डॉ. सुरिंदर सिंह ठाकुर ने छात्रों से आग्रह किया कि हम सबको मानवता जाति के कल्याण के लिए जहां तक संभव हो, समर्पित होना चाहिए।

कॉलेज में एनएसएस डे पर परिचयात्मक सत्र का आयोजन



इबतवाली दर्शन। गुरु नानक कॉलेज में आयोजित कार्यक्रम के दौरान।

और उद्देश्य के उद्देश्य प्राप्त करने के लिए। इस कार्यक्रम में भाग लेने वाले छात्रों को आस-पास समाज व देश के प्रति समर्पित होना चाहिए। इसके अलावा 23 और 24 सितंबर 2021 को एक ऑनलाइन प्रशिक्षण अभियान

समाज, शिक्षकों और कार्यस्थल के प्रति अपनी जिम्मेदारियों के निर्वहन के बारे में बताया। उन्होंने छात्रों से ये आग्रह किया कि जहां तक संभव हो सके हमें अपने आस-पास समाज व देश के प्रति समर्पित होना चाहिए। इसके अलावा 23 और 24 सितंबर 2021 को एक ऑनलाइन प्रशिक्षण अभियान आयोजित किया गया जिसमें लगभग 100 प्रतिभागियों ने हिस्सा लिया। इसका विषय कुदरती संसाधनों का संरक्षण व सर्वोत्तम उपयोग था। प्राचार्य डॉ. सुरिंदर सिंह ठाकुर ने छात्रों से आग्रह किया कि हम सबको मानवता जाति के कल्याण के लिए जहां तक संभव हो, समर्पित होना चाहिए।

25th Sept. 2021

Lahoo Ki Lau.

164
 23rd - 24th Sept. 2021.

Celebration of NSS Day.
 (Both in Online and offline Mode)

On the occasion of NSS Day, Firstly an Online Pledge Campaign was organised from 23rd to 24th Sept. 2021, in which a total of 107 people participated. The theme of Online pledge was Conservation of natural resources and their optimal utilisation. Further, in Offline Mode, an Introductory session was organised on 24th Sept. in College premises on the Motto of NSS: "Not Me, but You". This session focused on Introduction about the Aim and Objectives of NSS. Programme officer Ashish Bagla made it clear to the students about the benefits and importance of NSS in our career and life. Principal Dr. Surinder Singh Thakur urged the students to work for the welfare of society in best possible manner and with full sincerity and dedication.

(NSS P.O.)

(Principal)



Lahoo Ki Lay
 12th Oct. 2021

बालिका दिवस पर ऑनलाइन विस्तार व्याख्यान आयोजित



Darbali
 Darpan
 12-Oct.
 2021

68

11th Oct. 2021

Online Extension lecture on the topic
 "Girls are not only equal, but above boys"
 to celebrate International Day of the Girl
 Child 2021, at 4:30 PM on Google Meet

NSS unit of Guru Nanak College,
 Killianwali organised an Online Extension lecture
 on the occasion of International Day of the Girl
 Child 2021 on 11th Oct. 2021 at 4:30 PM on
 Google Meet. Miss Venika Sushija, Certified
 LifeCoach from Seraphic Grem, Abhar shared
 her views on the topic "Girls are not only
 equal but above boys" as Keynote Speaker.
 Miss Venika clarified the students that we
 must have a clear vision, support from
 family, positive attitude, determination and
 a balanced approach to our life to be
 at our objectives. She also said that like
 a coal struggles a lot to become diamond,
 then similarly the life of a student is.
 She gave references from various religious
 thoughts and gave meaning of Universe as
 our energies that we channelize. Principal
 Dr. Surinder Singh Thakur thanked Miss Venika
 for this session and said despite Govt. efforts,
 we all must make sincere efforts for better
 women education and empowerment. Total
 56 participants attended the session.

Ashu
 (NSS)

Principal



01-Nov. 2021,
Ajit Samachar

70

31st Oct-2021

Online Celebration of National Unity Day 2021 at 4PM on Google Meet, jointly organised by Deptt. of Political Science through Thinkers Society and NSS unit.

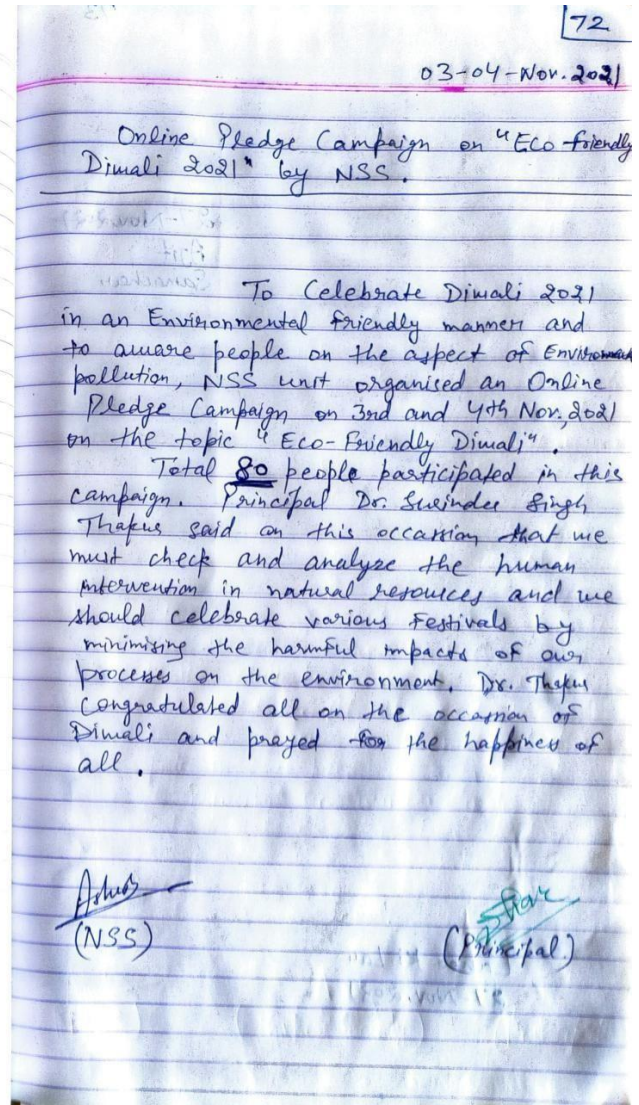
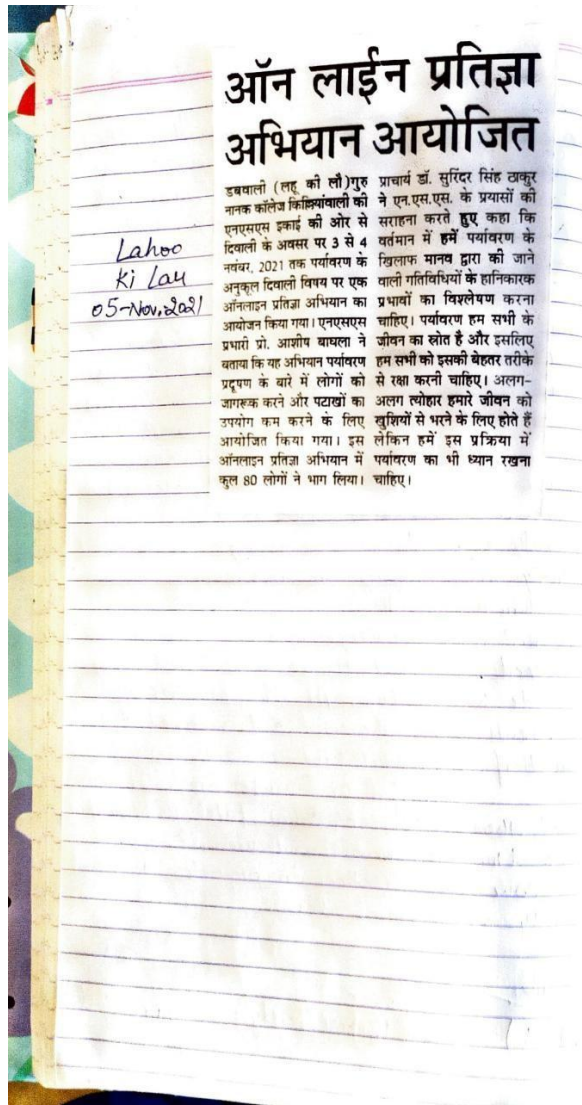
National Unity Day was celebrated by Guru Nanak College, Killianwali through joint efforts of Thinkers Society or Deptt. of Political Science and NSS unit using Google Meet at 4PM in which various students of Political Science presented their views about Sardar Vallabhbhai Patel and shared the message of National Unity and Integrity. In this event, Shri. Krishan Kumar Nigrala Ji from M. Dabwali arrived in the college as Chief Guest and blessed the students with his valuable words of wisdom. At the end, the students were thanked and motivated to participate in such kind of activities.

Principal Dr. Swinder Singh Thakur said that S. Vallabhbhai Patel had worked for Unity of Nation and we all should follow the practices to promote National Unity at maximum level.

Ashu
(NSS)

Am
(Thinkers Society)

Shan
(Thinkers Society)





GURU NANAK COLLEGE

Postgraduate Multi Faculty Premier College
KILLIANWALI, DISTT. SRI MUKTSAR SAHIB (Pb.) - 151211
NAAC Accredited Grade "B"

Recognized by U.G.C. Under Section 2 (f) & 12 (B) & Permanently Affiliated to Panjab University Chandigarh




Principal
Guru Nanak College
Killianwali (Sri Muktsar Sahib)



छात्रों को भारतीय संविधान द्वारा परिभाषित मान्य, अधिकार के अधिकार और स्वतंत्रता के अधिकार को समझ रखने की भाव दिखाने हेतु प्रदर्शनी से. आशीष बाघला। (समाचार : कृष्ण मिश्रा)

गुरु नानक कॉलेज में मनाया संविधान गठन दिवस

प्रकाशित: 26 जनवरी (कृष्ण मिश्रा)। गुरु नानक कॉलेज में संविधान गठन दिवस के अवसर पर छात्रों और शिक्षकों ने संविधान गठन दिवस मनाया। कार्यक्रम में आशीष बाघला और अन्य शिक्षक प्रमुख भाग ले रहे। छात्रों ने भारतीय संविधान के महत्व और प्राधिकार को समझने के लिए एक प्रदर्शनी से भाग लिया। छात्रों ने भारतीय संविधान की प्रस्तावना और उसके प्रावधानों के प्रति समर्पण करने की अवधि को।

अजीत समाचार 27-Nov-2021 Page: 10
http://www.ajitsamachar.com/2021/11/27/26/10/1_1.cms

गुरु नानक कॉलेज में संविधान गठन दिवस मनाया

छात्रों को भारतीय संविधान द्वारा परिभाषित मान्य, अधिकार के अधिकार और स्वतंत्रता के अधिकार को समझ रखने की भाव दिखाने हेतु प्रदर्शनी से. आशीष बाघला। (समाचार : कृष्ण मिश्रा)



इसके अवसर पर छात्रों और शिक्षकों ने संविधान गठन दिवस मनाया। कार्यक्रम में आशीष बाघला और अन्य शिक्षक प्रमुख भाग ले रहे। छात्रों ने भारतीय संविधान के महत्व और प्राधिकार को समझने के लिए एक प्रदर्शनी से भाग लिया। छात्रों ने भारतीय संविधान की प्रस्तावना और उसके प्रावधानों के प्रति समर्पण करने की अवधि को।

Lahoo Ki Lau
27-Nov-2021

Celebration of Constitution Day by NSS and NCC.

On 26th November 2021, Constitution day was celebrated / observed jointly by NSS and NCC unit of Guru Nanak College, Killianwali under the supervision of Prof. Ashish Baghla and Prof. Manoj Khandel. Firstly, a total of 40 students took part in Online streaming of President's address on Youtube and then Oath taking ceremony was done by Ashish Baghla in which all the students took pledge to work for the efficient implementation of basic rights given by Constitution in its Preamble.

The students also shared the preamble images on social media. (total 20 students)

Principal Dr. Surinder Singh Thakur congratulated all on this occasion and appealed the teachers and students to stay dedicated towards the duties defined by our Indian Constitution.

Ashish
(NSS)

Manoj
(NCC)

Surinder
(Principal)



GURU NANAK COLLEGE

Postgraduate Multi Faculty Premier College

KILLIANWALI, DISTT. SRI MUKTSAR SAHIB (Pb.) - 151211

NAAC Accredited Grade "B"

Recognized by U.G.C. Under Section 2 (f) & 12 (B) & Permanently Affiliated to Panjab University Chandigarh

गुरु नानक कॉलेज में राष्ट्रीय युवा दिवस मनाया

इसकागरी मना करने की शुरुआत करके विद्यार्थियों को जोड़ने के लक्ष्य के साथ कार्यक्रम का आयोजन किया गया। कार्यक्रम के अंत में एनएससी यूथ लीडरशिप क्लब और रेड क्रॉस सोसायटी के सदस्यों ने राष्ट्रीय युवा दिवस के अवसर पर विद्यार्थियों को प्रेरणा दी। कार्यक्रम के अंत में एनएससी यूथ लीडरशिप क्लब और रेड क्रॉस सोसायटी के सदस्यों ने राष्ट्रीय युवा दिवस के अवसर पर विद्यार्थियों को प्रेरणा दी।

वर्षा के अंत में एनएससी यूथ लीडरशिप क्लब और रेड क्रॉस सोसायटी के सदस्यों ने राष्ट्रीय युवा दिवस के अवसर पर विद्यार्थियों को प्रेरणा दी। कार्यक्रम के अंत में एनएससी यूथ लीडरशिप क्लब और रेड क्रॉस सोसायटी के सदस्यों ने राष्ट्रीय युवा दिवस के अवसर पर विद्यार्थियों को प्रेरणा दी।

Lahori Ki Lay
13-Jan-2022

180 11-12-Jan-2022

PROCEEDINGS OF CELEBRATION OF NATIONAL YOUTH DAY

National Youth Day dedicated to the birthday of Swami Vivekananda ji was celebrated by various online activities by Guru Nanak College, Killianwali. A national level online quiz competition was jointly organized by N.S.S. unit, Youth Leadership Club and Red Cross Society on 11th and 12th January, in which a total of 231 participants from various institutions and states participated and in which e-certificates were issued to about 200 participants securing at least 80% marks.

Quiz Theme : Life events of Swami Vivekananda.

NSS

Youth Leadership Club

Red Cross Society

Principal

G.N. College, Killianwali
(Sri Muktsar Sahib)

PROCEEDINGS OF CELEBRATION OF NATIONAL YOUTH DAY

On the occasion of National Youth Day, Guru Nanak College, Killianwali through its NSS and NCC unit organized an Online Lecture on January 12th at 12:15 pm, through Google Meet (Google Meet ID: rdk-yced-imq) the theme of which was "Role of Swami Vivekananda's thoughts in present scenario for students". This lecture was delivered by NSS Incharge Prof. Ashish Baghla. The session was started by NCC incharge Prof. Prince Singla while giving introduction about the life of Swami Vivekananda and he congratulated everyone on National Youth Day. After that Prof. Ashish Baghla, while starting the lecture, gave detailed information to the students about 12 important thoughts related to the life of Swami Vivekananda and he encouraged the students by giving practical examples about the basis of our spirituality, work and determination in life. Principal Dr. Surinder Singh Thakur inspired the students to become successful by adopting the thoughts and principles of Swami Vivekananda in their lives. He said that we all need to evaluate ourselves everyday so that we can identify our shortcomings and overcome them to achieve our goals. At the end, NCC co-incharge Prof. Manik Jindal heartily thanked all the people present and thanked Principal Dr. Thakur ji for encouraging us to do such kind of activities. 31 students participated in this.

NSS

NCC

Principal

G.N. College, Killianwali
(Sri Muktsar Sahib)

गुरु नानक कॉलेज स्वामी विवेकानंद जी के जन्मदिवस ऑनलाइन गतिविधियों के द्वारा मनाया

इसकागरी मना करने की शुरुआत करके विद्यार्थियों को जोड़ने के लक्ष्य के साथ कार्यक्रम का आयोजन किया गया। कार्यक्रम के अंत में एनएससी यूथ लीडरशिप क्लब और रेड क्रॉस सोसायटी के सदस्यों ने राष्ट्रीय युवा दिवस के अवसर पर विद्यार्थियों को प्रेरणा दी।



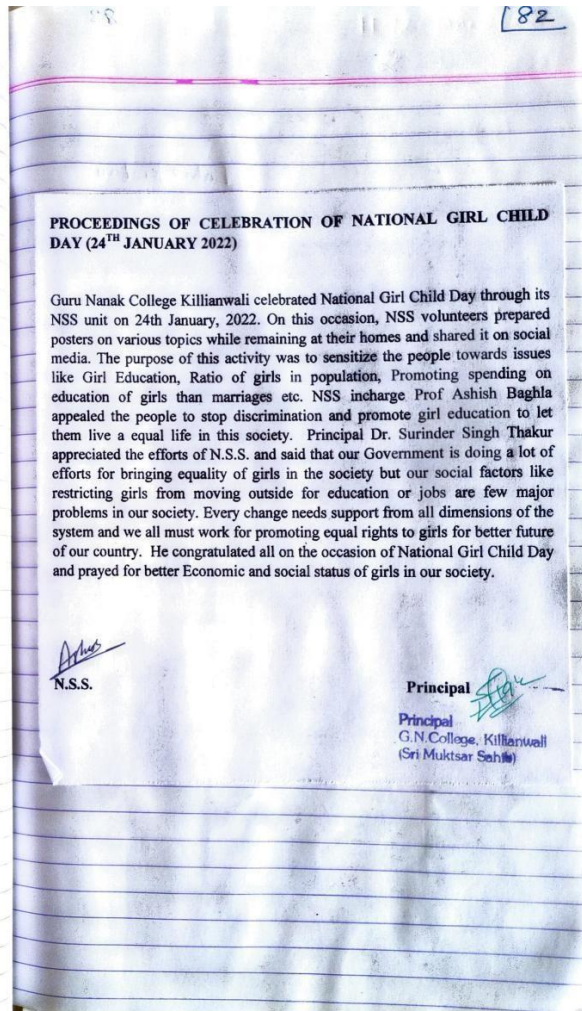
कार्यक्रम के अंत में एनएससी यूथ लीडरशिप क्लब और रेड क्रॉस सोसायटी के सदस्यों ने राष्ट्रीय युवा दिवस के अवसर पर विद्यार्थियों को प्रेरणा दी। कार्यक्रम के अंत में एनएससी यूथ लीडरशिप क्लब और रेड क्रॉस सोसायटी के सदस्यों ने राष्ट्रीय युवा दिवस के अवसर पर विद्यार्थियों को प्रेरणा दी।

को स्वामी विवेकानंद जी के जीवन से जुड़े 12 महत्वपूर्ण विचारों के बारे में विस्तृत जानकारी दी गई। प्रिंसिपल डॉ. सुरेंद्र सिंह ठाकुर ने विद्यार्थियों को प्रेरणा दी। कार्यक्रम के अंत में एनएससी यूथ लीडरशिप क्लब और रेड क्रॉस सोसायटी के सदस्यों ने राष्ट्रीय युवा दिवस के अवसर पर विद्यार्थियों को प्रेरणा दी।

Principal
Guru Nanak College
Killianwali (Sri Muktsar Sahib)

Poster making on National Girl Child Day







GURU NANAK COLLEGE

Postgraduate Multi Faculty Premier College

KILLIANWALI, DISTT. SRI MUKTSAR SAHIB (Pb.) - 151211

NAAC Accredited Grade "B"

84

गुरु नानक कॉलेज ने गुगल मीट पर राष्ट्रीय मतदाता दिवस मनाया

गुरु नानक कॉलेज ने गुगल मीट पर राष्ट्रीय मतदाता दिवस मनाया। इस अवसर पर प्रिंसिपल डॉ. सुरिंदर सिंह थकुर ने छात्रों को मतदान करने के लिए प्रोत्साहित किया। उन्होंने कहा कि मतदान हमारे देश के विकास के लिए एक महत्वपूर्ण कदम है। छात्रों ने भी प्रिंसिपल का आभार व्यक्त किया।

Lahoo ki Lau
26-Jan-2022

गुरु नानक कॉलेज में एनएसएस इकाई ने गुगल मीट पर राष्ट्रीय मतदाता दिवस मनाया



एनएसएस इकाई ने गुगल मीट पर राष्ट्रीय मतदाता दिवस मनाया। इस अवसर पर प्रिंसिपल डॉ. सुरिंदर सिंह थकुर ने छात्रों को मतदान करने के लिए प्रोत्साहित किया। उन्होंने कहा कि मतदान हमारे देश के विकास के लिए एक महत्वपूर्ण कदम है। छात्रों ने भी प्रिंसिपल का आभार व्यक्त किया।

Public Manch

26-Jan-2022

PROCEEDINGS OF CELEBRATION OF NATIONAL VOTERS DAY (25TH JANUARY, 2022)

Guru Nanak College, Killianwali through its NSS unit celebrated National Voters Day on Google Meet (Meeting ID: spw-mhdc-ytw). In this Online event, the teaching staff and students participated and took Online pledge to cast vote without any fear, greed or on the basis of religion or caste. The event started with introduction of National Voters Day and its importance explained by NSS incharge Prof. Ashish Baghla. Then Online Pledge taking ceremony was held in which Prof. Ashish Baghla started reading the pledge and the participants repeated the words to be a part of pledge words. The Participants ensured that they shall abide the dignity of democracy and will cast independent votes in favour of betterment of our country. The students also shared the image of National Voters Day on social media for awareness purpose. College Principal Dr. Surinder Singh Thakur said that India as a democratic country provides us right to choose our representatives and we all should be thankful to our freedom fighters who fought for this right and with their hard efforts we could get Independence from British Government. He said that we all should encourage a fearless type of voting in our area as far as possible and we should encourage other eligible voters also to cast vote on the day of elections.

About 30 participants attended this session.

Ashish
NSS

Principal
Principal
G.N. College, Killianwali
(Sri Muktsar Sahib)

गुरु नानक कॉलेज में अंतराष्ट्रीय महिला दिवस के उपलक्ष में 2 दिवसीय ऑनलाइन प्रतिज्ञा अभियान का आयोजन

डबवाली (त्रिवेणी केसरी)

गुरु नानक कॉलेज किल्लियांवाली ने अपनी एनएसएस इकाई के माध्यम से अंतराष्ट्रीय महिला दिवस 2022 मनाने के लिए 2 दिवसीय ऑनलाइन प्रतिज्ञा अभियान का आयोजन किया।

यह अभियान युवा कार्यक्रम और खेल मंत्रालय, भारत सरकार से प्राप्त निर्देशों के अनुसार 7 से 8 मार्च 2022 तक आयोजित किया गया।

एनएसएस प्रभारी आशीष बाघला ने मीडिया को बताया कि भारत के विभिन्न राज्यों से इस ऑनलाइन प्रतिज्ञा अभियान में कुल 387 प्रतिभागियों ने हिस्सा लिया। उन्होंने

कहा कि यह ई-प्रतिज्ञा तीन मानकों पर आधारित था, पहला लैंगिक समानता को बढ़ावा देना, दूसरा महिलाओं के सम्मान को बढ़ावा देना और तीसरा आत्मनिरीक्षण करना और हमारे समाज में लड़कियों/महिलाओं के प्रति दृष्टिकोण में सुधार करना। प्राचार्य डॉ. सुरिंदर सिंह ठाकुर ने एनएसएस के प्रयासों की सराहना की और कहा कि वर्तमान समय में हमारे समाज और हमारे देश के हर

वर्ग में महिलाओं की समान भागीदारी की आवश्यकता है। हम हमेशा महिला सशक्तिकरण की बात करते हैं लेकिन हम इसे तभी हासिल कर सकते हैं जब हम इसकी शुरुआत खुद से करेंगे। उन्होंने अंतराष्ट्रीय महिला दिवस के अवसर पर सभी को बधाई दी और कहा कि हमारे समाज में महिलाओं की भूमिका उल्लेखनीय है। इसमें कॉलेज के कुल 10 शिक्षकों और लगभग 70 छात्रों ने भाग लिया।

दो दिवसीय ऑनलाइन प्रतिज्ञा अभियान आयोजित

डबवाली, 9 मार्च (कृष्ण गिलोता): गुरु नानक कॉलेज किल्लियांवाली को एनएसएस इकाई के माध्यम से अंतराष्ट्रीय महिला दिवस 2022 मनाने के लिए दो दिवसीय ऑनलाइन प्रतिज्ञा अभियान का आयोजन किया। यह अभियान युवा कार्यक्रम और खेल मंत्रालय, भारत सरकार से प्राप्त निर्देशों के अनुसार 7 से 8 मार्च 2022 तक आयोजित किया गया। एनएसएस प्रभारी आशीष बाघला ने मीडिया को बताया कि भारत के विभिन्न राज्यों से इस ऑनलाइन प्रतिज्ञा अभियान में कुल 387 प्रतिभागियों ने हिस्सा लिया। उन्होंने कहा कि यह ई-प्रतिज्ञा तीन मानकों पर आधारित थी, पहला लैंगिक समानता को बढ़ावा देना, दूसरा महिलाओं के सम्मान को बढ़ावा देना और तीसरा आत्मनिरीक्षण करना और हमारे समाज में लड़कियों/महिलाओं के प्रति दृष्टिकोण में सुधार करना। प्राचार्य डॉ. सुरिंदर सिंह ठाकुर ने एनएसएस के प्रयासों की सराहना की और कहा कि वर्तमान समय में हमारे समाज और हमारे देश के हर वर्ग में महिलाओं की समान भागीदारी की आवश्यकता है।

अजीत समाचार

10-Mar-2022

Page: 8

अंतराष्ट्रीय महिला दिवस
http://www.ajitsamachar.com/20220310/26/8/1_1.cms

7th to 8th March, 2022.

Celebration of International Women's Day 2022 by organising E-pledge Campaign from 7th to 8th March, 2022.

[News sent on 9th March, 2022]

PROCEEDINGS

CELEBRATION OF INTERNATIONAL WOMEN'S DAY 2022 BY ORGANISING E-PLEDGE CAMPAIGN FROM 7TH TO 8TH MARCH 2022

Guru Nanak College Killianwali through its NSS unit organised 2-days E-pledge campaign to celebrate International Women's Day 2022. This campaign was organised from 7th to 8th March 2022 as per the directions received from Ministry of Youth Affairs and Sports, Government of India. NSS incharge Prof. Ashish Baghla told the media that a total of 387 participants took part in this online pledge campaign from various states of India. He said that this e-pledge was based on three parameters which were one to promote gender equality, second to promote respect for women and third to introspect ourselves and improve the attitude towards girls/ladies in our society. Principal Dr. Surinder Singh Thakur appreciated the efforts of NSS and said that present time requires equal participation of women in every segment of our society and our nation. We always talk about women empowerment but we can achieve it only when we will start it from ourselves. He congratulated everyone on the occasion of international women's day and said that the role of women in our society is remarkable. In this activity, 10 teachers and about 70 students participated

Participation by teachers:-

1. Mr. Amit Behal
2. Mrs. Usha Goyal
3. Dr. Seema Rani
4. Mrs. Galaxy Gupta
5. Mrs. Manpreet Kaur
6. Ms. Gurbinder Kaur
7. Mr. Prince Singla
8. Mr. Ashish Baghla
9. Ms. Neha Thakur
10. Mrs. Harpreet Kaur

PRINCIPAL

Principal
G.N. College, Killianwali
(Sri Muktsar Sahib)

N.S.S. (P.O.)

Principal
Guru Nanak College
Killianwali (Sri Muktsar Sahib)

7 Days NSS Camp



‘स्वच्छ भारत व जल शक्ति अभियान’ पर सिविल का शुभारंभ



कल्याण जिल्ह्यात, प्रवाह दुर्गिर सिंह ठाकुर यांनी स्थापित केले। (पत्र: कल्याण जिल्हा)

इसका 25 वर्ष (कुछा
निर्देशक) मुम्बई के गुरु नानक
होलेन विविधतावादी में एकात्मक
इसकी ओर से मुम्बई विविधता
भारत अभियान और जल संचित
अभियान का 7 विविधता संचित का
मुम्बई किया गया। संचित प्रचारकों
मुम्बई संचित जल के कुल संचित
और कार्यक्रमों को संचित करने
इसका दो दोहरे में मुम्बई
गया। संचित जल के संचित सभी

स्वकीयक सेमिकार क्षेत्र में एकता हुए और स्थिति की निर्वाह व्यवस्था के लिए भगवान से प्रार्थना की गई। डॉ. कला शर्मा, पंचवी एलेक्ट्रिक प्रोफेसर व एनएसएस कार्यक्रम अधिकारी एसएस डी. गर्लस कॉलेज बठिंडा से 'एनएसएस का परिचय और ज्ञेय' विषय पर व्याख्यान देने कोलेज पहुंचे।

एकदम से कार्यक्रम
एकदम से कार्यक्रम
अधिकारी अखिल भारत
की जिम्मे आने के मेहनत
का सफलतापूर्वक से परिचय
अखिल आने के मेहनत को
एकदम से कार्यक्रम
अधिकारी के रूप में सम्पादन किया
गया। डॉ. आर. शर्मा ने एकदम से
मुद्रास्वतंत्रता के प्रश्न से की
अनेक एकदम से
अनेक के रूप में कार्यक्रम
प्रभावों डॉ. सुदृष्टि सिंह जगद्वर
कार्यक्रम अधिकारी अखिल
और सम्पादन के प्रभाव दिया।

अजीत समाचार

26-Mar-2022
Page: 7

http://www.ajitsamechar.com/20220326/26/7/1_1.cms

स्वच्छ भारत अभियान और जल शक्ति अभियान विषय पर गुरु
नानक कॉलेज में सात दिवसीय एनएसएस शिविर का हुआ आगाज
एनएसएस से आती है सेवा की भावना: डा. ऊषा

[illegible]

days CAMP from 25th to 31st March, 2022

Theme - Swachh Bharat Abhiyan and Jal Shakti Abhiyan

95-3-2022



1st DAY:- Guest lecture by Dr. Usha Sharma, NSS P.O. SSD Girls College, Bathinda on the topic "Introduction and Objectives of N.S.S" followed by Cleanliness drive in College Campus.

Today at Guru Nanak College Killanwali, 7-days NSS camp was launched on the main theme "Swachh Bharat Abhiyan and Jal Shakti Abhiyan". This camp was started under the efficient guidance of Principal Dr. Surinder Singh Thakur and Programme Officer Ashish Baghla. All volunteers gathered in the seminar hall before the session and prayer was done to God for uninterrupted arrangements for this camp. On this occasion Dr. Usha Sharma, Associate Professor in Punjabi and NSS Programme Officer from S.S.D. Girls College, Bathinda reached the college for delivering a lecture on the topic "Introduction and Objectives of N.S.S". The lecture was started by Ashish Baghla, Programme Officer of NSS, who introduced today's guest to the volunteers and told them that Madam has been awarded as six times Best NSS Programme Officer and has been in the NSS for many years working with full dedication. Madam Dr. Usha Sharma began the lecture with the history of NSS. He told the students that the NSS Programme was started by the Government of India in 1969 on the 100th birth anniversary of Mahatma Gandhi. The purpose of NSS is to bring a sense of service to the thinking of the people and to support the people for rural development in India. Madam also told the volunteers that NSS was initially started with 40,000 volunteers at 40 universities, but now the total number has reached 40 lakh volunteers. She also told the students that the logo of NSS is designed in a way that red color signifies as the energy of the youth. Blue color signifies as unlimited as the color of the sky, white color shows peace and the 8 arrow in the NSS logo shows that volunteers must be prepared to serve society for 24 hours / 8 periods of 3 hours each a day. She also told the students that NSS gives us a distinct identity and sense of service to all others. She also discussed the qualities that should be there in NSS volunteers. At the end of her lecture, Madam thanked college management, Principal Dr. Surinder Singh Thakur, Programme Officer Ashish Baghla and volunteers for today's session. Principal Dr. Surinder Singh Thakur said that we have been waiting for this camp for the last 2 years because the Corona period had imposed some restrictions on such activities and now we Thank God that we are organizing this camp to develop students and sensitize them on environmental and social issues. He said that in the Corona period, doctors had actually shown that they are real volunteers that they were always ready to serve the infected people even after putting their lives in risk. He said that the motto of NSS "not me but you" has so much importance today because when we start thinking about others, Only then can we bring a big change and development in our country. He said that "Swachh Bharat Abhiyan and Jal Shakti Abhiyan" is led by Government with very serious efforts that they are focusing on the Clean Ganga Mission and the safe water in every house by 2024. He said that the present generation should be very humble to always be ready to serve their friends, their family and society without any greed or selfishness. He gave his best wishes to NSS Programme Officer Ashish Baghla and all the volunteers for 7 days of activities. This session was followed by a Cleanliness drive in the college campus in which all volunteers were divided into 5 groups of 10-15 and they cleaned N.S.S. Office, the area around S. Gurraj Singh Dhillon Monument, Auditorium Hall, Department of Business Management and Commerce. Finally, Programme Officer Ashish Baghla appealed to all the volunteers to make a routine habit to keep our surroundings clean to stay fit and healthy.

Ashu
(NSS P.O.)

Stress
(Principal)





Estd. 1956

GURU NANAK COLLEGE

Postgraduate Multi Faculty Premier College

KILLIANWALI, DISTT. SRI MUKTSAR SAHIB (Pb.) - 151211

NAAC Accredited Grade "B"

Recognized by U.G.C. Under Section 2 (f) & 12 (B) & Permanently Affiliated to Panjab University Chandigarh

एनएसएस कैंप में विभिन्न गतिविधियों का आयोजन



समस्तिक और कार्यक्रम अधिकारी आशीष बागला द्वारा सभी को संबोधित किया। (प्रकाश मिश्रा द्वारा)

ग्रामवासी, 26 मार्च (कृष्ण मिश्रा) : 26 मार्च को विभिन्न गतिविधियों का आयोजन किया गया। शिक्षा का महत्व और देश के विकास के लिए शिक्षा का योगदान को बढ़ावा देने के लिए कार्यक्रम आयोजित किया गया। कार्यक्रम अधिकारी आशीष बागला द्वारा 'जल शक्ति अभियान' का महत्व बताया गया। उन्होंने बताया कि जल हमारे जीवन का आधार है और हमें इसे सुरक्षित रखना चाहिए। कार्यक्रम में सभी छात्रों को जल शक्ति अभियान का महत्व बताया गया और कार्यक्रम अधिकारी आशीष बागला द्वारा एक सत्र का आयोजन किया गया। उन्होंने सभी को जल शक्ति अभियान के बारे में जानकारी दी।

अजीत समाचार 27-Mar-2022 Page: 8

आज भारत का सम्पूर्ण अखबार
http://www.ajitsamachar.com/20220327/26/8/1_1.cms

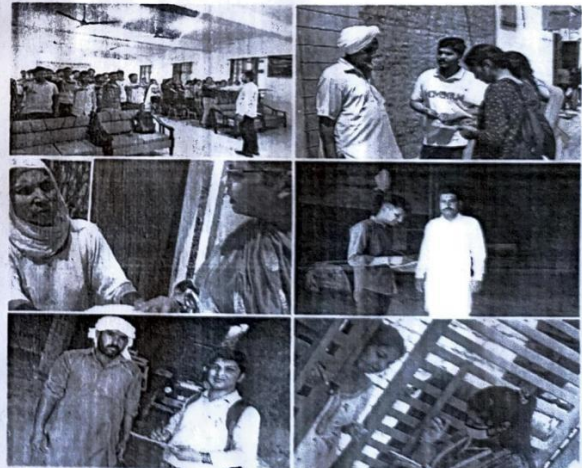
पानी हमारे जीने का आधार-सुरिंदर सिंह ठाकुर



समस्तिक और कार्यक्रम अधिकारी आशीष बागला द्वारा सभी को संबोधित किया। (प्रकाश मिश्रा द्वारा)

2nd DAY:- Lecture on "Jal Shakti Abhiyan". Oath taking and Survey by volunteers in Village Killianwali on Corona Awareness cum Management and Jal Shakti Abhiyan aspects.

Various activities were organized on the second day of NSS camp at Guru Nanak College Killianwali. The camp was started with prayers by all the volunteers in the seminar hall followed by the Lecture on "Jal Shakti Abhiyan" by Programme officer Ashish Bagla. He told the students that the Government is working on Jal Shakti Abhiyan at three levels, the first where the groundwater level is decreasing. Second where groundwater level is at danger level and third where drinking water supply is not appropriate. Principal Dr. Surinder Singh Thakur said that water is the basis of our living, hence we should conserve water as best as possible and work according to the policies of the government to keep the water clean and safe to drink. He said that we should use water in a sustainable way to take care of our natural resources. Later an oath was taken by all the volunteers and Programme officer Ashish Bagla in which everyone ensured that we would take care of the guidelines of the water power campaign and others Will lead to safe use of water. After this, the village was surveyed with the permission of Sarpanch Shri Lal Chand Lali. Volunteers collected responses from about 250 respondents as a sample and reports were prepared for further action. The survey was carried out on two parameters: - awareness of Jal Shakti Abhiyan, quality of water supply services in Village Killianwali, and Corona management related aspects.



Ashish
(NSS P.O.)

Surinder
(Principal)

Principal
Guru Nanak College
Killianwali (Sri Muktsar Sahib)



GURU NANAK COLLEGE

Postgraduate Multi Faculty Premier College
KILLIANWALI, DISTT. SRI MUKTSAR SAHIB (Pb.) - 151211
NAAC Accredited Grade "B"

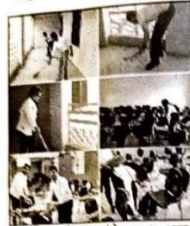
Recognized by U.G.C. Under Section 2 (f) & 12 (B) & Permanently Affiliated to Panjab University Chandigarh




Principal
Guru Nanak College
Killianwali (Sri Muktsar Sahib)



महिला सशक्तिकरण विषय पर समूह चर्चा का आयोजन



ग्रामीण, सरकार और निजी क्षेत्र के विभिन्न क्षेत्रों में महिलाओं की भागीदारी बढ़ रही है। स्वयंसेवकों ने कहा कि भारत एक ग्रामीण देश है क्योंकि लगभग 70 प्रतिशत आबादी ग्रामीण क्षेत्रों में रहती है। इसलिए यह अत्यंत महत्वपूर्ण है कि किसी भी स्वयंसेवक बदलाव की शुरुआत गांवों से होनी चाहिए। कार्यक्रम अधिकारी सफाई करते समयसेवक व अन्य। आशीष बागला ने स्वयंसेवकों को इस तरह की विचारोत्तेजक चर्चाओं के लिए प्रेरित किया।

इसका 28 मार्च (बुधवार) को गुरु नानक कॉलेज किल्लानवाली की एनएसएस इकाई द्वारा चालू से शिक्षक के बोर्डे दिन का शुभारंभ ईश्वर से प्रार्थना के साथ किया गया। स्वयंसेवकों के लिए 'महिला सशक्तिकरण' विषय पर एक समूह चर्चा का आयोजन किया गया। स्वयंसेवकों ने इससे देश में महिला सशक्तिकरण के मुद्दों और चुनौतियों पर अपनी राय दी और उन्होंने कहा कि वे इस पहल से खुश हैं कि शिक्षा, इस तरह की चर्चा गांव विस्तारवादी में आमजन के साथ की गई। स्वयंसेवकों ने जोर देकर कहा कि प्रत्येक परिवार को सामाजिक सेवा के लिए महिला सशक्तिकरण के महत्व को समझना चाहिए। इसके बाद महिलाछात्रावास में अवरोधक आय के राष्ट्रीय संकेतों की समझन गतिविधियों में भी स्वयंसेवकों ने अपने योगदान और उन्होंने डिजिटल बोटलों और कपों के प्रत्यक्ष से क्षेत्र की सफाई की।

अजीत समाचार

29-Mar-2022
 Page: 8

जगत भारत का सम्पूर्ण अवधार
http://www.ajitsamachar.com/20220329/26/8/1_1.cms

Ajit Sanachar

Pg--8.

29-Mar-2022.

196

4th DAY: Group Discussion on "Women Empowerment" and Cleanliness drive in College premises.

The NSS unit of Guru Nanak College Killianwali launched the fourth day of the camp with a prayer to God that the camp continues to be uninterrupted. A group discussion on the topic "Women Empowerment" was organized for volunteers. The volunteers gave their opinion on the issues and suggestions of women empowerment in our country and they said that they are happy with the scenario that Participation of women in education, industry, various government organisations and private sector is increasing. Further volunteers said that India is a rural country as about 70% of the population lives in rural areas. Therefore it is very important that any positive change should begin with villages. Programme Officer Ashish Bagla inspired volunteers for such enlightening discussions. This discussion was done in Village Killianwali. The volunteers stressed that every family should understand the importance of women empowerment for the betterment of society. Volunteers then cleaned the college campus, auditorium hall and cleaned the area by picking up solid waste. Principal Dr. Surinder Singh Thakur said that the camp is going in the right direction and we hope that with the effort of our NSS unit on women empowerment and sanitation in the village Killianwali and all others, there will be positive change in the people. Later volunteers also served in the concluding activities of today's national seminar held in college and they managed disposable bottles and cups to clean the area.



Ashish
 (NSS P.O.)

(Principal)



एनएसएस शिविर के पांचवें दिन स्वयंसेवकों ने निकाली जागरूकता रैली



जागरूकता रैली निकालते स्वयंसेवक व अन्य। (छया: कृष्ण मिलेतरा)

कलान्वली, 29 मार्च (कृष्ण मिलेतरा): एनएसएस शिविर के पांचवें दिन की सुबह गुरु नानक कॉलेज के स्वयंसेवकों द्वारा प्रदर्शन के साथ की गई। विभिन्न कार्यक्रम अधिकारी आशीष बागला ने कहा कि इस रैली का उद्देश्य है कि हम अपने समाज, परिवार, पंचायत और समाज को स्वस्थ रखें और हमें अपने स्वयंसेवकों को प्रेरित करें। कार्यक्रम प्रशासक डॉ. सुरेंद्र सिंह ठाकुर ने कार्यक्रम अधिकारी आशीष बागला के साथ स्वयंसेवकों को गांव विनिर्माण में जागरूकता रैली के लिए प्रेरित किया। स्वयंसेवकों ने पंचायत में जाकर जागरूकता रैली का आयोजन किया। रैली के दौरान गांव के लोगों को जागरूकता रैली के बारे में बताया गया।

अजीत समाचार

30-Mar-2022
Page: 6

http://www.aajitsamachar.com/2022/03/30/6/1_1.cms

हे प्रभु, हम पे कृपा करना की हम अपनी क्लास, कॉलेज, परिवार और समाज का नाम रोशन करें हे प्रभु, हम पे कृपा करना की हम

5th DAY:- Awareness Rally in Village Killianwali by Volunteers

The fifth day of the NSS camp began with a prayer by volunteers from Guru Nanak College Killianwali in which Programme officer Ashish Baghla uttered the words repeated by the students "Lord, please, please, we illuminate the name of our class, college, family and society and you can overcome our difficulties all the time". Thereafter Principal Dr. Surinder Singh Thakur along with Programme Officer Ashish Baghla sent volunteers for an awareness rally in Village Killianwali. The volunteers prepared posters on various topics related to environmental sustainability, soil and air pollution, water conservation etc. The rally was started by volunteers from the panchayat house of Village Killianwali. They have "Water is life, there is water, then tomorrow is the same slogan of all of us, clean country, reduce our pollution and save future. Where will the grains be saved if they do not save the soil," started the rally by shouting slogans and showing posters on various issues. Stop burning the parali, save water, save electricity etc. The people of the village were happy with this campaign of volunteers. Volunteers suggested some new ways to save water to the people of the village. Principal Dr. Surinder Singh Thakur said that such rallies succeed when each of us starts following what we are saying. We all must use water, electricity and other resources properly so that natural resources can be managed permanently for all. Later by a lecture Ashish Baghla told the students that we all should keep a balance for our three goals in life. The first is to achieve your career goal, the second is to maintain your good health, Third, by identifying the shortcomings in our attitude towards spiritual life and society, we can overcome our mistakes. He said that we should serve our parents as much as possible and as we take care of the children in our homes. The same type of care should also be taken for our grandparents who have grown old and who continue to behave like children due to disability. Further he said that life is an opportunity to meet a supernatural power called God and only humans can do this if we are start controlling our anger, greed, ego etc. and give regular time for devotion to God in your routine. He said that there are two types of rights: one for money and the other for time. If we do not care about it then every right we have to give back to others. Principal Dr. Surinder Singh Thakur said that all of us in our lives should make a routine to recognize what good and what bad we have done at the end of each day and we should try to improve those shortcomings. He said that by doing this assessment regularly we can improve our life and social behavior.

(NSS P.O.)

(Principal)





पौधारोपण करने में गुरु नानक कॉलेज एनएसएस के स्वयंसेवक शामिल। (जग: कृष्ण गिलोहर)

एनएसएस स्वयंसेवकों ने शिविर के छठे दिन किया पौधारोपण

हज्जाली, 30 मार्च (कृष्ण गिलोहर): बुधवार को गुरु नानक कॉलेज किल्लियावाली की एनएसएस इकाई के स्वयंसेवकों ने शिविर के छठे दिन की शुरुआत प्रार्थना के साथ की और निरंतर शिविर गतिविधियों के लिए ईश्वर को धन्यवाद दिया। उन्होंने अपने जीवन को बेहतर और यादगार बनाने के लिए इस तरह की गतिविधियों से अधिक सीखने की प्रार्थना की। प्राचार्य डॉ. सुरिंदर सिंह ठाकुर ने स्वयंसेवकों और कार्यक्रम अधिकारी आशीष बायला को गांव किल्लियावाली जाने का कल जहाँ राजकीय वृद्धि माध्यमिक विद्यालय में कुमारोपण अभियान पंचायत सदस्य सरदार सुखदेव सिंह के सहयोग से आयोजित किया गया। प्रधानाचार्य सरदार अक्तार सिंह ने कार्यक्रम अधिकारी आशीष बायला और सभी स्वयंसेवकों का स्वागत किया। तत्पश्चात उनके निर्देशानुसार स्वयंसेवकों द्वारा विद्यालय के विभिन्न भागों में सभी समूहों द्वारा टोम वक और आपसी सहयोग से पौधारोपण किया गया। इस कार्य में स्कूल के स्टाफ ने भी सहयोग दिया। प्राचार्य डॉ. सुरिंदर सिंह ठाकुर ने राजकीय वृद्धि माध्यमिक विद्यालय किल्लियावाली के प्रधानाचार्य और पंचायत सदस्यों को उनके समर्थन और सहयोग के लिए धन्यवाद दिया।

अजीत समाचार

31-Mar-2022
 Page: 8

उत्तर भारत का सम्पूर्ण अजिमा
http://www.ajitsamachar.com/20220331/26/8/1_1.cms

Ajit
 Samachar
 31-Mar-2022
 Pg-8

6th DAY:- Tree Plantation in Government Senior Secondary Smart School, Killianwali

Today the volunteers of the NSS unit of Guru Nanak College Killianwali started the sixth day of the camp with prayer and thanked God for the continuous camp activities. Principal Dr. Surinder Singh Thakur sent volunteers and Programme officer Ashish Bagla to Village Killianwali where plantation campaign was to be organized in the Government senior secondary smart school with the support of member Panchayat Sardar Sukhdev Singh Ji. Further Principal Sardar Avatar Singh welcomed Programme Officer Ashish Bagla and all the volunteers. He was happy that Guru Nanak College is thinking for environmental sustainability and school development in village Killianwali. Thereafter plantations were done in various parts of the school by volunteers as per his instructions. This plantation was done by all groups with teamwork and mutual support. The purpose of this plantation campaign is to motivate students studying in school to be sensitive towards our environment and to think about their future keeping in mind environmental protection. The school staff cooperated extensively in this task. Principal Dr. Surinder Singh Thakur thanked the Principal of Government Senior Secondary Smart School Killianwali and Panchayat members for their support and cooperation. He further said that the current situation in the international landscape is detrimental to environmental degradation. Increasing tensions between Russia, Ukraine and related countries pose a threat to the quality of our natural environment. Therefore, we should always think in the best possible way for the environment and keep working in a dedicated way for it.



Ashish
 (NSS P.O.)

(Principal)



Page 28

कॉलेज के विद्यार्थियों ने परीक्षा पे चर्चा 2022 विषय पर प्रधान मंत्री नरेंद्र मोदी के लाइव सत्र को देखा

[illegible][illegible]

केंद्र सरकार समाज के सभी वर्गों के लिए अच्छा काम कर रही है-सुरेंद्र ठाकुर

डब्यानी (त्रिवेणी केसरी)

युव नवक कवित्व प्रतियोगिता के सेमीफाइनल में छात्रों ने भारत सरकार के शिक्षा मंत्रालय से प्राप्त निर्देशों के अनुसार 1120 कवित्व प्रतियोगिता पर वर्षा 2022-23 पर प्रश्न पत्रों श्री नरेंद्र मोदी के स्वागत पर को दिया।

इस सत्र का संघलन एनएसएस
इकाई और एनसीसी इकाई ने
संगुल रूप में किया।

प्रिंसिपल डॉ. सुनिंदर सिंह ठाकुर,
आईक्यूएस्को कोऑर्डिनेटर डॉ. भारत
भुषण, एनएसईसी प्रभारी सहपाठक
प्रोफेसर प्रिंस सिंगल, एनएसएस
कार्यक्रम अधिकारी आशीष
बाबल, सहायक प्रोफेसर मैट्रम

सर्वसम्मति से, 15 एनसीसी कैबिनेट और 22 अन्य छात्रों ने इस कार्यक्रम को देखा। प्रधान मंत्री श्री नरेंद्र मोदी ने कोरोना के परिणामस्वरूप मौखिक और ऑनलाइन तरीके पर चर्चा की। उन्होंने कहा कि ऑनलाइन मोड टीचिंग के लिए और ऑफलाइन मोड लर्निंग के लिए है।

उन्होंने कहा कि हमें अपनी पक्षों के साथ स्पष्ट होना चाहिए और हमें यह सुनिश्चित करके पहराहट का काम करने का प्रयास करना चाहिए कि हम अपनी पक्षों में नियमित और परोक्ष रूपों द्वारा करियर का

नहीं है। उन्होंने 10 वीं और 12 वीं कक्षा की परीक्षा में बैठने वाले छात्रों के लिए परीक्षारोधी शब्द का इस्तेमाल किया।

इसे नियमित गतिविधि के रूप में लिया जाना चाहिए और छात्रों को बिना तनाव के परीक्षा का प्रयास करना चाहिए।

उन्होंने एक छात्र के एक प्रश्न के अनुसार राष्ट्रीय शिक्षा नीति 2020 की भूमिका पर भी प्रकाश डाला। उन्होंने कहा कि यह नीति समाज के हर वर्ग को ध्यान में रखकर बनाई गई है और सभी छात्रों के विकास के लिए है।

प्रभावों की सुनिंद सिंह वक्ररूप में कहा कि यह सभ छात्रों के लिए स्वाभाविक रहा क्योंकि इसमें विभिन्न मुद्दों पर चर्चा की गई जो परीक्षा के समय तनाव के प्रबंधन में सहायक होंगे।

उन्होंने अग्रे कहा कि प्रधानमंत्री श्री नरेंद्र मोदी के नेतृत्व में केंद्र सरकार समग्रतः के सभी वर्गों के लिए अत्यंत कार्य कर रही है। छात्रों के मानसिक स्वास्थ्य की बात करते तो यह काफ़िल-ए-नासिक है कि एक राह का ऐसा संकेत, इन्होंने अग्रिम में पढ़ने वाले छात्रों युवा मंत्र के संकाय युवा जीवन के लिए मोहक रहे।

PROCEEDINGS OF LIVE TELECAST OF "PARIKSHA PE CHARCHA
2022" AT 11:00AM ON 01ST APRIL, 2022.

As per the instructions received from the Ministry of Education , Government of India, today students of Guru Nanak College Killianwali watched the live session of Prime Minister Shri Narendra Modi “Pariksha Pe Charcha 2022” in the seminar hall. The session was jointly conducted by the NSS unit and the NCC unit. Principal Dr. Surinder Singh Thakur, IQAC Coordinator Dr. Bharat Bhushan, NCC Incharge Assistant Professor Prince Singla, NSS Programme Officer Ashish Baghla, Assistant Professor Madam Neha Thakur, 34 NSS Volunteers, 15 NCC cadets and 22 other students watched the event. Prime Minister Shri Narendra Modi discussed online and offline methods of learning as a result of Corona. He said that online mode is for teaching and offline mode is for learning. He said that we should be clear with our studies and we should try to reduce the panic by ensuring that we are regular in our studies and the exam is not a tough job for us. He used the term fairly Examproof for students appearing in the class 10th and 12th exams. This should be taken as a regular activity and students should try the exam without stress. He also highlighted the role of National Education Policy 2020 according to a student's question. He said that this policy is designed keeping in mind every section of the society and is for the development of all students. Principal Dr. Surinder Singh Thakur said that this session was enlightening for the students as it discussed various issues which are helpful in managing stress at the time of examination. He further said that the central government under the leadership of Prime Minister Shri Narendra Modi is doing a good job for all sections of the society. Talking about the mental health of the students, it is worth appreciating that the leader of a nation is thinking for stress-free life of young minds in our schools, colleges etc.

Slack
01/11/2022
PRINCIPAL

Adhes
NSS P.O.

NCC CTO



GURU NANAK COLLEGE

Postgraduate Multi Faculty Premier College
KILLIANWALI, DISTT. SRI MUKTSAR SAHIB (Pb.) - 151211
NAAC Accredited Grade "B"

Recognized by U.G.C. Under Section 2 (f) & 12 (B) & Permanently Affiliated to Panjab University Chandigarh




Principal
Guru Nanak College
Killianwali (Sri Muktsar Sahib)





GURU NANAK COLLEGE

Postgraduate Multi Faculty Premier College
KILLIANWALI, DISTT. SRI MUKTSAR SAHIB (Pb.) - 151211
NAAC Accredited Grade "B"

Recognized by U.G.C. Under Section 2 (f) & 12 (B) & Permanently Affiliated to Panjab University Chandigarh

गुरु नानक कॉलेज में एक दिवसीय योग शिविर आयोजित योग को बनाए दिनचर्या का हिस्सा: सुंदर ठाकुर

एक दिवसीय योग शिविर का आयोजन गुरु नानक कॉलेज में हुआ। इसमें छात्रों को योग के फायदों के बारे में बताया गया। योग को हमारे जीवन का हिस्सा बनाना चाहिए, इससे हमारे शरीर और मन दोनों स्वस्थ रहेंगे।

योग शिविर में छात्रों को योग के फायदों के बारे में बताया गया। योग को हमारे जीवन का हिस्सा बनाना चाहिए, इससे हमारे शरीर और मन दोनों स्वस्थ रहेंगे।



योग शिविर में छात्रों को योग के फायदों के बारे में बताया गया। योग को हमारे जीवन का हिस्सा बनाना चाहिए, इससे हमारे शरीर और मन दोनों स्वस्थ रहेंगे।

योग शिविर में छात्रों को योग के फायदों के बारे में बताया गया। योग को हमारे जीवन का हिस्सा बनाना चाहिए, इससे हमारे शरीर और मन दोनों स्वस्थ रहेंगे।

योग शिविर में छात्रों को योग के फायदों के बारे में बताया गया। योग को हमारे जीवन का हिस्सा बनाना चाहिए, इससे हमारे शरीर और मन दोनों स्वस्थ रहेंगे।

गुरु नानक कॉलेज किलियावाली में योगा दिवस की रही धूम



गुरु नानक कॉलेज किलियावाली में योगा दिवस का आयोजन हुआ। छात्रों को योग के फायदों के बारे में बताया गया। योग को हमारे जीवन का हिस्सा बनाना चाहिए, इससे हमारे शरीर और मन दोनों स्वस्थ रहेंगे।

योगा दिवस की रहीं धूम। छात्रों को योग के फायदों के बारे में बताया गया। योग को हमारे जीवन का हिस्सा बनाना चाहिए, इससे हमारे शरीर और मन दोनों स्वस्थ रहेंगे।

PROCEEDINGS OF INTERNATIONAL DAY OF YOGA CELEBRATED ON 21-06-2022

Under the direction of College Principal Dr. Surinder Singh Thakur, today a One day yoga camp was organized under Ek Bharat Shreshtha Bharat series at Guru Nanak College, Killianwali by NSS and NCC unit to celebrate International Yoga Day. In which Mr. Davinderjeet Singh from the college office informed the teachers and students about various yoga asanas and pranayama and got them practiced. 21 NSS volunteers, 15 NCC cadets, college teachers and Principal Madam Sunita Sharma from Guru Nanak Collegiate School and her school teachers participated in this event. Dr. Khushnasib Kaur Surja, Nodal Officer of Ek Bharat Shreshtha Bharat informed about the importance of Yoga and Mr. Prince Singla, Assistant Professor and in-charge of NCC Unit, motivated the students to be aware of their health. During yoga practice, students were practised and made aware about various asanas and pranayama to avoid diseases like sugar, cervical, high blood pressure etc. After the Yoga practice session, NSS in-charge Assistant Professor Ashish Baghla organized an extension lecture on the main theme "Yoga: Another name for Milaap". He said that Yoga Pranayama and Asanas help our body to remain healthy and our mind needs constant meditation to remain healthy. He further said that Yoga is a valuable gift of ancient history of India. According to the Sanskrit language, the word Yuj means yoga or union. According to its deeper meaning, Yoga has been described as the way of union of our soul with God because Yoga helps in controlling our mind. Principal Dr Surinder Singh Thakur said that in today's time, Yoga acts as a panacea for living a stress free life. He said that it is necessary to make yoga a part of our daily routine for the health of both our mind and body. He congratulated everyone on International Day of Yoga and appealed for taking this initiative in our lives.

NSS

NCC

PRINCIPAL

Principal
Guru Nanak College
Killianwali (Sri Muktsar Sahib)