INDEX

Sr. No.	Name of the Document	Page No.
1.	Visit to nearby Villages to Motivate Girls for Education	2
2.	Activities and Extension Lectures by Women Cell	5
3.	Girls' Participation in Co-curricular Activities	16

Principal
Guru Nanak College
Killianwali (Sri Muktsar Sahib)

1. Visit to Nearby Villages to Motivate Girls for Education

Principal
Guru Nanak College
Killianwali (Sri Muktsar Sahib)

2. Activities by Women Cell

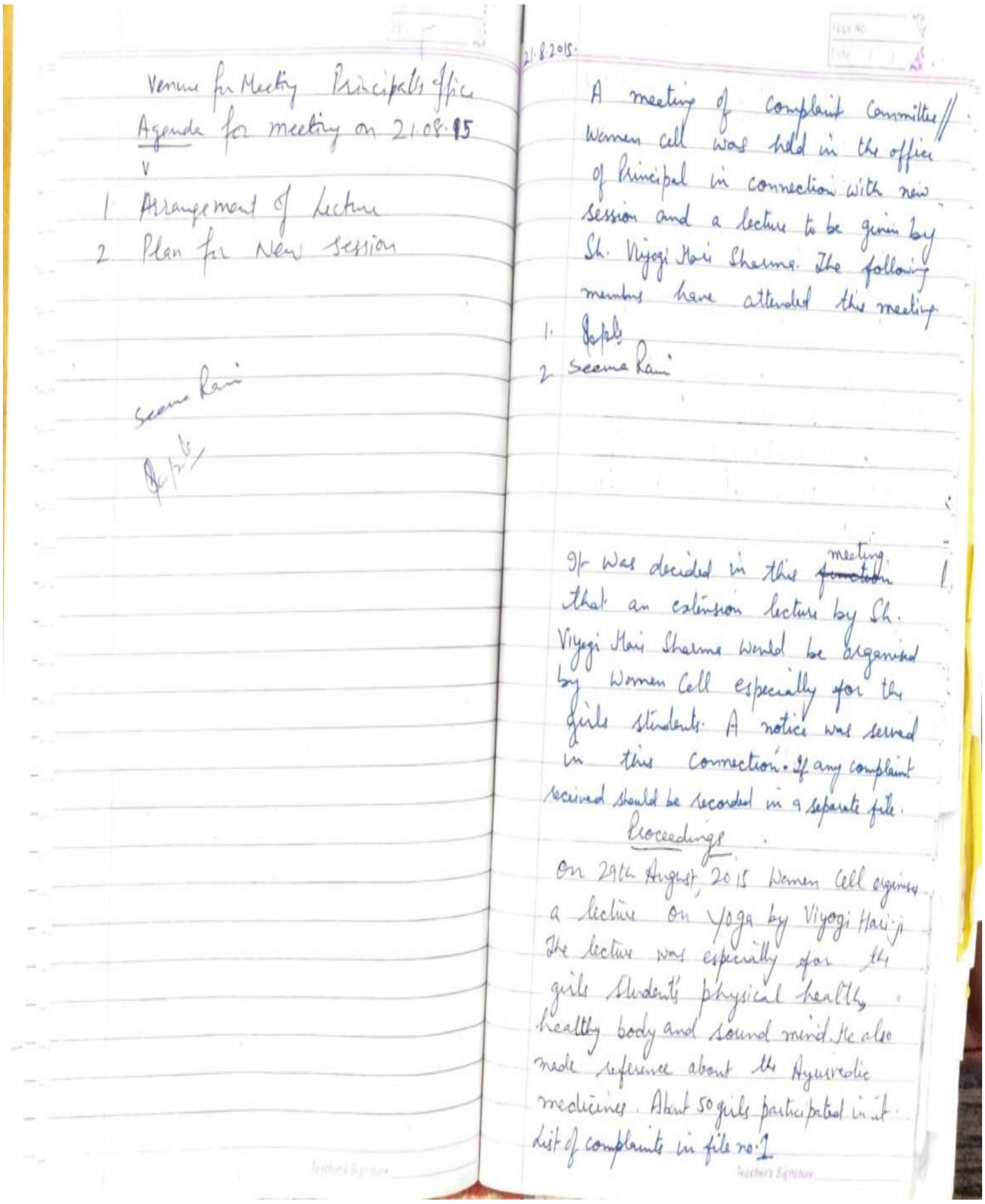
Name of the activity	Organizing unit/agency/ collaborating agency	Name of the scheme	Year of the activity	Number of students (participants)	Number of teachers participated
Extension Lecture on the Topic "Domestic Violence"	Women Cell	Women Empowerment	2020-21	33	12
Extension lecture by Madam SudhaKamra on Women Empowerment	Women Cell	Women Empowerment	2019-2020	70	12
Extension lecture by Mrs. Sukhdeep Kaur on Cervix Cancer of Women & Hygiene	Women Cell	Women health and hygiene	2019-2020	50	12
Extension lecture by Capt. Mrs. Ranbir Kaur Bhatti on Anaemiaprevention & Balanced diet	Women Cell	Maintaining Good Health	2019-2020	70	12
Writing competition	Women Cell	Creative writing competition	2018-19	26	03
Extension lecture by Dr. Poonam Wadhwa on "Indian lifestyle and Role of women in social change"	Women Cell	Role of women in social change	2017-18	60	12
Violence against Women by Sh. S.K. Garg	Women Cell	Women empowerment	2017-18	50	8
Violence against children by Sh. S.K. Garg	Women Cell	Women empowerment and children awareness	2017-18	60	10
Lecture on Yoga by	Women	Maintaining	2015-16	50	4

Principal
Guru Nanak College
Killianwali (Sri Muktsar Sahib)

Celebration of Women's Day

Viyogi Hari Sharma	Cell	Good Health			

सही पोषण- देश रोशन
POSHAN Abhiyaan
PM's Overarching Scheme for Holistic Nourishment
WOMEN CELL
GURU NANAK COLLEGE
GURU NANAK COLLEGE
KILLIANWALI



Venue for Meeting Principal's office
Agenda for meeting on 21.08.15

1. Arrangement of Lecture
2. Plan for New Session

Seema Rani

21.8.2015.

A meeting of Complaint Committee/ Women cell was held in the office of Principal in connection with new session and a lecture to be given by Sh. Viyogi Hari Sharma. The following members have attended the meeting.

1. [signature]
2. Seema Rani

It was decided in this ~~function~~ meeting that an extension lecture by Sh. Viyogi Hari Sharma would be organised by Women Cell especially for the girls students. A notice was served in this connection. If any complaint received should be recorded in a separate file.

Proceedings

On 29th August, 2015 Women Cell organised a lecture on Yoga by Viyogi Hari ji. The lecture was especially for the girls students physical health, healthy body and sound mind. He also made reference about the Ayurvedic medicines. About 50 girls participated in it.
List of complaints in file no. 1

Principal
Guru Nanak College
Killianwali (Sri Muktsar Sahib)

Proceedings:

Day 1 – (07.03.18)

Total 26 students participated in the Essay writing competition from UG and PG classes. In this competition Beant Kaur of B.A.I Roll No. 427 got 1st position, Gurpreet Kaur of B.A.II Roll No 964 and Ankur Chalana of B.Com II Roll No. 1134 got IInd position while Sachin from B.Com. III Roll No. 1236 got third position. Prizes was given to these students for their Motivation on 08.03.18 by Off. Principal Madam Poonam Wadhwa from M.P. College.

Day 2 – (08.03.18)

Madam Poonam Wadhwa officiating Principal from M.P. College Mandi Dabwali delivered a lecture on the topic "Bhartiya Jeevan Drishti Evam Samaj Parivartan Me Mehlaon Ki Bhumika". All

गुरु नानक कॉलेज किलियांवाली में लेखन प्रतियोगिता का आयोजन

गुरू नानक कॉलेज में *भारतीय जीवन दृष्टि एवं समाज परिवर्तन में महिलाओं की भूमिका* पर व्याख्यान का आयोजन

अस्पताल में मनाया गया वुमन डे

थाना के सामने से बाईक चोरी

डबवाली दर्पण

किलियांवाली।

गुरु नानक कॉलेज वुमेन सेल द्वारा महिला दिवस के मद्देनजर एक व्याख्यान का आयोजन किया गया, जिसका विषय था 'भारतीय जीवन दृष्टि एवं समाज परिवर्तन में महिलाओं की भूमिका'। इस विषय पर अपने विचार रखने के लिए कॉलेज सेमिनार हाल में एमपी कालेज की प्राचार्य डॉ. पूनम वधवा पहुंची। कॉलेज पहुंचने पर वुमन सेल से मैडम सुरिंदर कपिला और डॉ. सीमा जिंदल ने मुख्य वक्ता का स्वागत किया एवं उनका परिचय दिया। मुख्य वक्ता ने पुरातन समाज में स्त्री सम्मान व गरिमा के बारे में बताया कि भारतीय वेदों, उपनिषदों में स्त्री को देवी का स्थान दिया गया था, उसमें स्त्री और पुरुष को एक दूसरे का पूरक बताया गया है। एक गृहणी के रूप में भी जो दायित्व घर परिवार और बच्चों के प्रति स्त्री निभा सकती है, वह कोई नहीं निभा सकता।

Principal
Guru Nanak College
Killianwali (Sri Muktsar Sahib)

the Girls student(37) attended this extension lecture from UG and PG classes with full enthusiasm. At the end ~~the~~ ~~and~~ Principal Sh. Surinder Singh Thakur Congratulated all the girls students on the eve of Women's Day. ~~Also~~ and presented a token of gratitude to the Resource Person of the day.

1. Seema Rani
2. Sapla

(Principal)

No Complaint from any student has been lodged in Internal Complaints committee cum Women Cell during this Session.

1. Seema Rani
2. Sapla

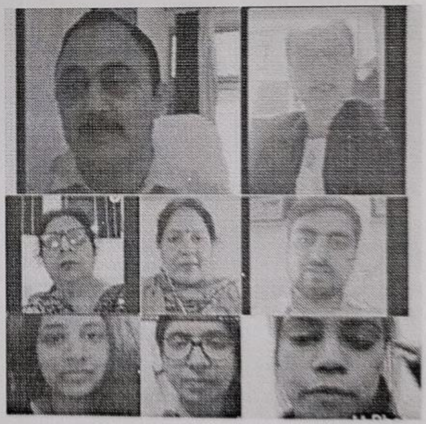
Teacher's Signature

Home × education × muktsar × punjab ×
गुरु नानक कॉलेज में अंतर्राष्ट्रीय महिला दिवस के उपलक्ष्य में घरेलू हिंसा विषय पर एक ऑनलाइन विस्तार व्याख्यान का हुआ आयोजन

गुरु नानक कॉलेज में अंतर्राष्ट्रीय महिला दिवस के उपलक्ष्य में घरेलू हिंसा विषय पर एक ऑनलाइन विस्तार व्याख्यान का हुआ आयोजन

DabwaliNews 6:24:00 am ,education ,muktsar ,punjab

Dabwalinews.com



गुरु नानक कॉलेज किलियांवाली में प्रिंसिपल डॉ. सुरेंद्र सिंह ठाकुर के प्रभावी नेतृत्व में संयुक्त रूप से महिला सेल और एन.एस.एस. इकाई ने आज अंतर्राष्ट्रीय महिला दिवस के उपलक्ष्य में घरेलू हिंसा विषय पर एक ऑनलाइन विस्तार व्याख्यान का आयोजन किया।

एन.एस.एस. प्रभारी आशीष बागला ने अंतर्राष्ट्रीय महिला दिवस के अवसर पर सभी को बधाई दी और समाज में महिलाओं की उल्लेखनीय भूमिका के लिए सम्मान दिखाया। महिला सेल संयोजक मैडम सुरिंदर कपिला ने मुख्य अतिथि का परिचय दिया और मुख्य विषय का संक्षिप्त परिचय दिया। व्याख्यान शुरू करते हुए सत्र न्यायालय बठिंडा से वरिष्ठ अधिवक्ता डॉ. मनदीप कौर ढिल्लों ने सभी को अंतर्राष्ट्रीय महिला दिवस की बधाई दी और कहा कि महिलाएँ समाज में एक महत्वपूर्ण भूमिका निभाती हैं। डॉ. मनदीप कौर ढिल्लों ने घरेलू हिंसा के मुद्दों और परिणामों के बारे में विस्तृत जानकारी दी और महिलाओं की भूमिका को समझाने के लिए उदाहरण दिए। उन्होंने बताया कि यह भगवान का आशीर्वाद है कि इस दुनिया के अस्तित्व में महिलाओं का बड़ा योगदान है। उन्होंने कुछ सामाजिक कारकों के कारण कुछ क्षेत्रों में बालिका शिक्षा और सशक्तिकरण की कमी के बारे में बताया। प्रिंसिपल डॉ. सुरिंदर सिंह ठाकुर ने अपने विचार व्यक्त किए और कहा कि सरकार महिला सशक्तीकरण और समान भागीदारी को बढ़ावा देने के लिए पूरी कोशिश कर रही है लेकिन आत्मविश्वास की कमी और जागरूकता की कमी के कारण महिलाओं की भागीदारी उम्मीद से कम है। अंत में महिला सेल सह-संयोजक डॉ. सीमा जिंदल ने सभी का धन्यवाद किया और हमारे समाज में महिलाओं की बेहतरी की कामना की।

Source Link -Press Release

Tags education# muktsar# punjab#

09 मार्च 2021

गुरु नानक कॉलेज में महिला दिवस पर व्यख्यान आयोजित

डबवाली दर्पण

किलियांवाली। गुरु नानक कॉलेज में प्राचार्य डॉ. सुरेंद्र सिंह ठाकुर के नेतृत्व में संयुक्त रूप से महिला सेल और एनएसएस इकाई ने अंतर्राष्ट्रीय महिला दिवस के अवसर पर घरेलू हिंसा विषय पर ऑनलाइन विस्तार व्याख्यान का आयोजन किया। एनएसएस प्रभारी आशीष बागला ने अंतर्राष्ट्रीय महिला दिवस के अवसर पर बधाई दी और समाज में महिलाओं की उल्लेखनीय भूमिका के लिए सम्मान दिखाया। महिला सेल संयोजक सुरिंदर कपिला ने मुख्यातिथि अतिथि का परिचय दिया और मुख्य विषय का संक्षिप्त परिचय दिया। व्याख्यान का आगाज करते हुए सत्र न्यायालय बठिंडा से वरिष्ठ अधिवक्ता डॉ. मनदीप कौर ढिल्लों ने कहा कि महिलाएं समाज में एक महत्वपूर्ण भूमिका निभाती हैं। डॉ. मनदीप कौर ढिल्लों ने घरेलू हिंसा के मुद्दों और परिणामों के बारे में विस्तृत जानकारी दी और महिलाओं की भूमिका को समझाने के लिए उदाहरण दिए। उन्होंने बताया कि यह भगवान का आशीर्वाद है कि इस दुनियां के अस्तित्व में महिलाओं का बड़ा योगदान है। उन्होंने कुछ सामाजिक कारकों के कारण कुछ क्षेत्रों में बालिका शिक्षा और सशक्तिकरण की कमी के बारे में बताया। प्राचार्य डॉ. सुरिंदर सिंह ठाकुर ने कहा कि सरकार महिला सशक्तीकरण और सामान भागीदारी को बढ़ावा देने के लिए पूरी कोशिश कर रही है लेकिन आत्मविश्वास की कमी और जागरूकता की कमी के कारण महिलाओं की भागीदारी उम्मीद से कम है। अंत में महिला सेल सह-संयोजक डॉ. सीमा जिंदल ने सभी का धन्यवाद किया और हमारे समाज में महिलाओं की बेहतरी की कामना की।

Proceedings

An Online Extension Lecture was organised by Women Cell in collaboration with N.S.S. unit on the topic "Domestic Violence" to celebrate International Women's Day on 8th March, 2021. This lecture was organised on Google Meet using link "dze-yggr-vhs". Dr. Mandip Kaur Dhillon, Senior Advocate Sessions Court Bathinda was invited and sent the invitation through Mail id- dhillonmksidhu@gmail.com. Dr. Mandip Kaur Dhillon, (Resource Person) pointed out the crucial role of women by quoting examples and thanked God for providing blessings to women for survival of this world. Dr. Dhillon also pointed out and alluded the causes and consequences of less enrollment of girls in education about the issues and results of Domestic Violence. Madam Mandip Kaur Dhillon was welcomed by Mrs. Surinder Kapila, Convenor Women Cell. Principal Dr. Surinder Singh Thakur expressed his views and said that due to lack of confidence and awareness, the women participation in our country is less than expected, despite the efforts of our government. The Co-Convener Dr. Seema Rani gave vote of thanks in the end. Approximately 33 students joined through Google Meet including 17 boys + 16 girls and 12 teachers attended this lecture.

NOTICE

Date: 06/03/2021

It is for the information of all the students & staff members that Women Cell in collaboration with N.S.S Unit is going to organise an online Extension Lecture on 'Domestic Violence' on 08.03.2021 at 10 a.m. through Google Meet.

1st year U.G. & P.G. students are exempted from this due to their final semester examination.

Principal
6/3/2021

Principal
G.N.College, Killianwali
(Sri Muktsar Sahib)

'घरेलू हिंसा' विषय पर ऑनलाइन व्याख्यान आयोजित

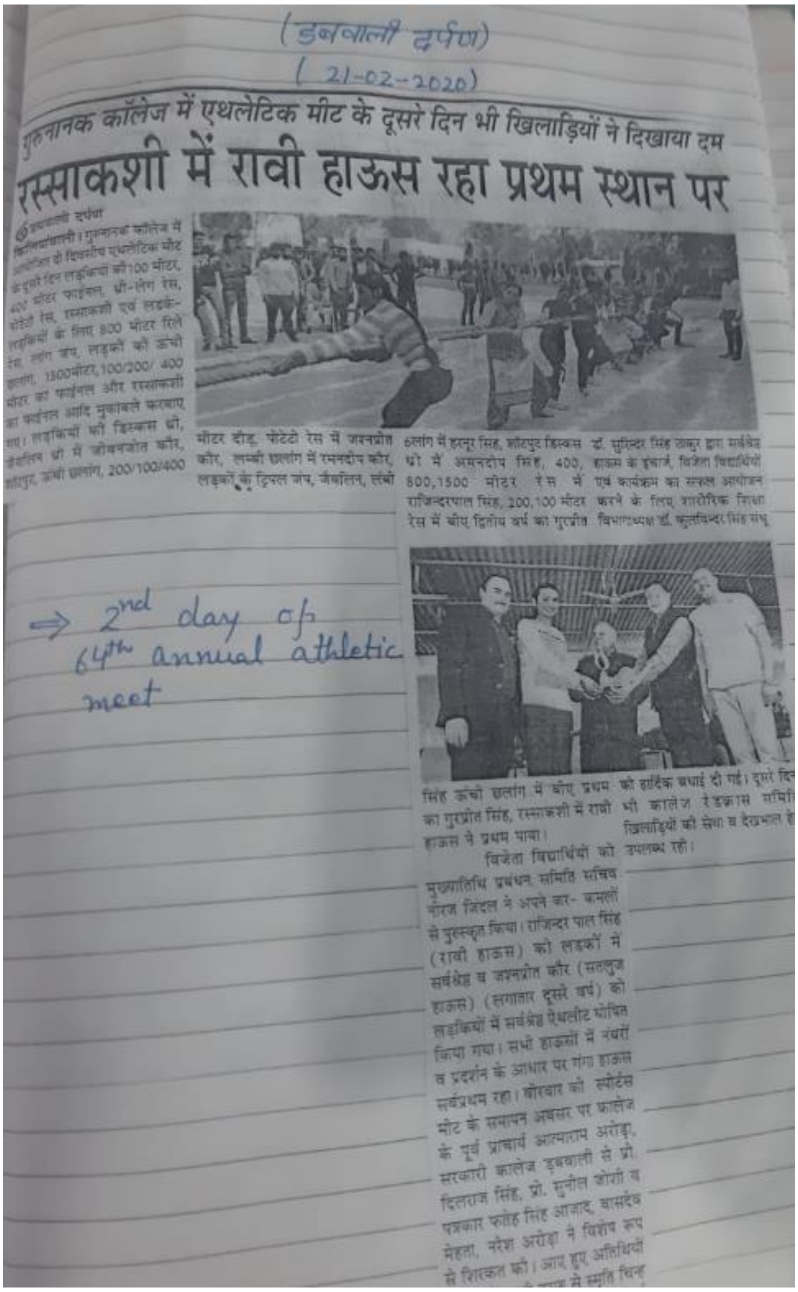
डबवाली केसरी

डबवाली। गुरु नानक कॉलेज किलियांवाली में प्रिंसिपल डॉ. सुरिंद्र सिंह ठाकुर के प्रभावी नेतृत्व में संयुक्त रूप से महिला सेल और एनएसएस इकाई ने अंतर्राष्ट्रीय महिला दिवस के उपलक्ष्य में घरेलू हिंसा विषय पर एक ऑनलाइन विस्तार व्याख्यान का आयोजन किया। एनएसएस प्रभारी आशीष बागला ने अंतर्राष्ट्रीय महिला दिवस के अवसर पर सभी को बधाई दी और समाज में महिलाओं की उल्लेखनीय भूमिका के लिए सम्मान दिखाया। महिला सेल संयोजक मैडम सुरिंदर कपिला ने मुख्य अतिथि का परिचय दिया और मुख्य विषय का संक्षिप्त परिचय दिया। व्याख्यान शुरू करते हुए सत्र न्यायालय बठिंडा से वरिष्ठ अधिवक्ता डॉ. मनदीप कौर ढिल्लों ने सभी को अंतर्राष्ट्रीय महिला दिवस की बधाई दी और कहा कि महिलाएं समाज में एक महत्वपूर्ण भूमिका निभाती हैं। डॉ. मनदीप कौर ढिल्लों ने घरेलू हिंसा के मुद्दों और परिणामों के बारे में विस्तृत जानकारी दी और महिलाओं की भूमिका को समझने के लिए उदाहरण दिए। उन्होंने बताया कि यह भगवान का आशीर्वाद है कि इस दुनिया के अस्तित्व में महिलाओं का बड़ा योगदान है। उन्होंने कुछ सामाजिक कारकों के कारण कुछ क्षेत्रों में बालिका शिक्षा और सशक्तिकरण की कमी के बारे में बताया। प्रिंसिपल डॉ. सुरिंदर सिंह ठाकुर ने अपने विचार व्यक्त किए और कहा कि सरकार महिला सशक्तिकरण और समान भागीदारी को बढ़ावा देने के लिए पूरी कोशिश कर रही है लेकिन आत्मविश्वास की कमी और जागरूकता की कमी के कारण महिलाओं की भागीदारी उम्मीद से कम है। अंत में महिला सेल सह-संयोजक डॉ. सीमा जिंदल ने सभी का धन्यवाद किया और हमारे समाज में महिलाओं की बेहतरी की कामना की।

Principal
Guru Nanak College
Killianwali (Sri Muktsar Sahib)

3. **<u>Girls' Participation in Co-curricular Activities</u>**

LIONS CLUB MANDI DABWALI AASTHA
Women Empowerment Seminar &
Sanitary Pad Vending Machine
INSTALLATION AT
GURU NANAK COLLEGE, KILLIANWALI
7-03-2020
ON OCCASSION OF
WOMEN EMPOWERMENT DAY
Awareness Campaign on Rights of Women
Women's Day
8th March
BY: WOMEN CELL
G.N. College, Killianwali
GURU NANAK COLLEGE
KILLIANWALI



(डबवाली दर्पण)

(21-02-2020)

गुरुनानक कॉलेज में एथलेटिक मीट के दूसरे दिन भी खिलाड़ियों ने दिखाया दम

रस्साकशी में रावी हाऊस रहा प्रथम स्थान पर

डबवाली दर्पण

किल्लियांवाली। गुरुनानक कॉलेज में आयोजित दो दिवसीय एथलेटिक मीट के दूसरे दिन लड़कियों की 100 मीटर, 400 मीटर फाइनल, थ्री-लेग रेस, पोटैटो रेस, रस्साकशी एवं लड़के-लड़कियों के लिए 800 मीटर रिले रेस, लॉन्ग जंप, लड़कों की ऊंची छलांग, 1500मीटर, 100/200/400 मीटर का फाईनल और रस्साकशी का फाईनल आदि मुकाबले करवाए गए। लड़कियों की डिस्कस थ्रो, जैवलिन थ्रो में जीवनजोत कौर, शॉटपुट, ऊंची छलांग, 200/100/400 मीटर दौड़, पोटैटो रेस में जश्नप्रीत कौर, लम्बी छलांग में रमनदीप कौर, लड़कों के ट्रिपल जंप, जैवलिन, लंबी छलांग में हरनूर सिंह, शॉटपुट डिस्कस थ्रो में अमनदीप सिंह, 400, 800, 1500 मीटर रेस में राजिन्दरपाल सिंह, 200, 100 मीटर रेस में बीए द्वितीय वर्ष का गुरप्रीत सिंह ऊंची छलांग में बीए प्रथम का गुरप्रीत सिंह, रस्साकशी में रावी हाऊस ने प्रथम पाया।

विजेता विद्यार्थियों को मुख्यातिथि प्रबंधन समिति सचिव नीरज जिंदल ने अपने कर-कमलों से पुरस्कृत किया। राजिन्दर पाल सिंह (रावी हाऊस) को लड़कों में सर्वश्रेष्ठ व जश्नप्रीत कौर (सतलुज हाऊस) (लगातार दूसरे वर्ष) को लड़कियों में सर्वश्रेष्ठ ऐथलीट घोषित किया गया। सभी हाऊसों में नंबरों व प्रदर्शन के आधार पर गंगा हाऊस सर्वप्रथम रहा। गौरवार को स्पोर्टस मीट के समापन अवसर पर कालेज के पूर्व प्राचार्य आत्माराम अरोड़ा, सरकारी कालेज डबवाली से प्रो. दिलराज सिंह, प्रो. सुनील जोशी व पत्रकार फतेह सिंह आजाद, वासदेव मेहता, नरेश अरोड़ा ने विशेष रूप से शिरकत की। आए हुए अतिथियों ... स्मृति चिन्ह

डॉ. सुरिन्दर सिंह ठाकुर द्वारा सर्वश्रेष्ठ हाऊस के इंचार्ज, विजेता विद्यार्थियों एवं कार्यक्रम का सफल आयोजन करने के लिए शारीरिक शिक्षा विभागाध्यक्ष डॉ. कुलविन्दर सिंह संधू को हार्दिक बधाई दी गई। दूसरे दिन भी कालेज रेडक्रास समिति खिलाड़ियों की सेवा व देखभाल हेतु उपलब्ध रही।

⇒ 2nd day of 64th annual athletic meet

(लड्डू की लौ)
(25-12-2019)

स्वयंसेवकों ने की गांव में सफाई

(डबवाली दर्पण)
(25-12-2019)

गुरु नानक कॉलेज के स्वयं सेवकों ने चलाया सफाई अभियान

अजीत समाचार
(25-12-2019)

गांव में सफाई करते एनएसएस स्वंयसेवक। (छाया : कृष्ण मिलोतरा)

स्वयंसेवकों ने गांव फतुहीवाला में चलाया सफाई अभियान

⇒ Cleanliness drive at village Fathiewala on 24-12-2019 in 7 days N.S.S. Camp.

(लहू की लौ)
(20-02-2020)

गुरु नानक कालेज में 64वीं वार्षिक दो दिवसीय ऐथलेटिक मीट का शुभारंभ

किलियांवाली (लहू की लौ): गुरु नानक कालेज की 64वीं वार्षिक दो दिवसीय ऐथलेटिक मीट का शुभारंभ कालेज प्रबंधक समिति के उपाध्यक्ष स. गुरदयाल सिंह व सचिव श्री नीरज सिंगल ने अपने कर-कमलों से किया।

इस अवसर पर कालेज की बी.ए. प्रथम की जीवनजोत कौर ने सभी विद्यार्थियों की तरफ से सौगंध उठाई। कालेज के शारीरिक शिक्षा विभागाध्यक्ष डॉ. कुलविन्दर सिंह संधू ने आज के कार्यक्रम की जानकारी सभी को दी। प्रिंसीपल डॉ. भूपिन्द्र सिंह ठाकुर ने आये अतिथियों का स्वागत किया। स. गुरदयाल सिंह ने विद्यार्थियों को स्वस्थ शरीर में स्वस्थ दिमाग का उदाहरण देते हुए विद्यार्थियों को खेलों से अधिक से अधिक जुड़ने की प्रेरणा दी।

नीरज ने युवाओं में खेलों के प्रति बढ़ती उत्साह को प्रोत्साहित किया। आज के दिन लड़कों को 200 व 100 मीटर हर्डल्स, 800 मीटर, लड़कियों को 200 मीटर, ऊंची छलांग, डिस्कस थ्रो, जैवलिन थ्रो, ट्रिपल जंप, शॉटपुट, रस्साकशी आदि जैसे मुकाबले करवाये गए। इस मौके हैंडबाल कोच श्री सुखजीत सिंह, स. मनप्रीत सिंह कुलार [illegible] एवं स. सुखपाल भाटी बच्चों की हौसला-अफजाई के लिए विशेष तौर पर उपस्थित रहे।

इस अवसर पर कालेज की रेडक्रास समिति की कोआर्डिनेटर मैडम मनप्रीत कौर, सदस्य डॉ. खुशनसीब कौर व मैडम गुरविन्दर कौर के नेतृत्व में खिलाड़ियों को सहायता हेतु उपलब्ध रही।

⇒ 64th annual atthletic meet organised by Physical Education department on 19-20 February 2020.

Principal
Guru Nanak College
Killianwali (Sri Muktsar Sahib)