3.4.1

INDEX

SR. NO.	NAME OF THE DOCUMENT	PAGE NO.
1.	Extension activities conducted in neighborhood community related to social issues for the holistic development of students	2
1(a)	Activities by NCC	2
1(b)	Activities by NSS	16
1(c)	Activities by Red Cross Society	28
1(d)	Activities by Women Cell	34
1(e)	Activities by Alumni Association	45

Principal
Guru Nanak College
Killianwali (Sri Muktsar Sahib)

1. **Extension activities conducted in neighborhood community related to social issues for the holistic development of students**

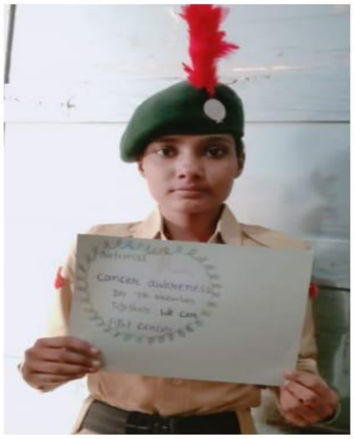
1(a) Activities by NCC

Name of the activity	Organizing unit/agency/ collaborating agency	Name of the scheme	Year of the activity	Number of students (participants)	Number of teachers participate
Fit India Movement	NCC	Fit India Movement	2020-21	40	2
Independence Day	NCC	Independence Day	2020-21	15	12
Yuwaah Pride of Punjab	NCC	Yuwaah Pride of Punjab	2020-21	50	1
Awareness Campaign to stop Stubble Burning	NCC	Campaign to stop Stubble Burning	2020-21	52	2
National Cancer Awreness Day	NCC	Cancer Awreness	2020-21	23	1
Youth Club Activities	NCC	Youth Club Activities	2020-21	4	1
Swachhta Pakhwada	NCC	Swachhta Pakhwada	2020-21	30	1
Webinar on Poetry Recitation	NCC	Poem Recitation as per 20 PB BN NCC Bathinda	2020-21	36	1

Principal
Guru Nanak College
Killianwali (Sri Muktsar Sahib)

Republic Day Celebration	NCC	Republic Day Celebration	2020-21	NIL	13
Online Extension Lecture on" Drug Abuse and Traffic Rules Awareness" on Closing of Road Safety Awareness Month 2021	NSS, Buddy Group and NCC	Drug Abuse and Traffic Rules Awareness	2020-21	40	6
IGOT Training	NCC	IGOT Training	2020-21	20	1
Tree Plantation by NCC Cadets on the occasion of World Environment Day	NCC	Environment Friendly move Tree Plantation	2020-21	15	1
Celebration of International Day of Yoga	NSS & NCC	Physical Fitness	2020-21	25 NCC Cadets and 20 NSS Volunteers	2

REPORT OF ACTIVITIES (NCC)



Epaper
https://epaper.ajitsamachar.com

कैंसर जागरूकता दिवस पर विभिन्न गतिविधियां करवाई

डबवाली, 7 नवम्बर (कृष्ण गिलोतरा) : गुरु नानक कॉलेज किलियांवाली के एनसीसी कैडेट्स की और से सीटीओ प्रो. प्रिंस सिंगला के निर्देशन में 7 नवम्बर को राष्ट्रीय कैंसर जागरूकता दिवस पर विभिन्न गतिविधियां की गईं। कैडेट्स ने अपने घर पर रहते हुए कैंसर से बचाव के संबंध मे पोस्टर तैयार किए व उन पोस्टर को सोशल मीडिया जैसे फेसबुक, व्हाट्सएप और इंस्टाग्राम पर पोस्ट डाल कर सांझा किए। उन्होंने लोगों को इस तथ्य के बारे में सूचित किया कि स्टब बर्निंग कैंसर के कारणों में से एक है और लोगों को इसे बड़े स्तर पर रोकने का सुझाव दिया। कैडेट्स ने लोगों को इसके बचाव के तरीके अपनाने पर जोर दिया। प्राचार्य डॉ. सुरिंदर सिंह ठाकुर ने एनसीसी विभाग के इन प्रयासों की सराहना की और समाज को जागरूक करने के लिए ऐसी गतिविधियों को करने के लिए प्रोत्साहित किया।

Principal
Guru Nanak College
Killianwali (Sri Muktsar Sahib)

02

कैडेट्स के बीच राष्ट्रीय कैंसर जागरूकता दिवस पर करवाई गतिविधियां

पब्लिक मंच, डबवाली

गुरु नानक कॉलेज किलियांवाली के एन. सी. सी कैडेट्स की ओर से सीटीओ प्रो. प्रिंस सिंगला के निर्देशन में 7 नवंबर को राष्ट्रीय कैंसर जागरूकता दिवस पर विभिन्न गतिविधियां की गईं। कैडेट्स ने अपने घर पर रहते हुए कैंसर से बचाव के संबंध मे पोस्टर तैयार किए व उन पोस्टर को सोशल मीडिया जैसे फेसबुक, व्हाट्सएप और इंस्टाग्राम पर पोस्ट डाल कर सांझा किए। उन्होंने लोगों को इस तथ्य के बारे में सूचित किया कि स्टब बर्निंग कैंसर के कारणों में से एक है और लोगों को इसे बड़े स्तर पर रोकने का सुझाव दिया। कैडेट्स ने लोगों को इसके बचाव के तरीके अपनाने पर जोर दिया। प्राचार्य डॉ. सुरिंदर सिंह ठाकुर ने एन. सी .सी .विभाग के इन प्रयासों की सराहना की और समाज को जागरूक करने के लिए ऐसी गतिविधियों को करने के लिए प्रोत्साहित किया।

डरों से भरी गाड़ी, एक की तलाश

है। पुलिस ने तीनों के खिलाफ आवश्यक वस्तु अधिनियम की विभिन्न धाराओं के तहत मामला दर्ज किया है।

पेड़ लगाओ, पर्यावरण बचाओ।

Principal
Guru Nanak College
Killianwali (Sri Muktsar Sahib)

कहा कि आपको अपनी शक्ति

स्वच्छ पखवाड़े के तहत विभिन्न गतिविधियों आयोजित

डबवाली(लहू की लौ) गुरु नानक कॉलेज किलियांवाली के एन. सी. सी कैडेट्स की और से CTO प्रो. प्रिंस सिंगला के निर्देशन में 1 दिसंबर से 15 दिसंबर तक चले स्वछ भारत पखवाड़ा पर विभिन्न गतिविधियाँ की गईं। कैडेट्स ने अपने घर पर रहते हुए स्वछता के संबंध मे अपने घर के पास वाले क्षेत्र में सफाई की और लोगो को सोशल मीडिया जैसे फेसबुक, व्हाट्सएप और इंस्टाग्राम पर पोस्ट डाल कर स्वच्छता का संदेश सांझा किया। उन्होंने लोगों को इस तथ्य के बारे में सूचित किया कि स्वच्छता स्वास्थ्य की कुंजी है। कैडेट्स ने अन्य लोगों को कोरोना से बचाव के लिए मास्क और सेनिटाइजर का उपयोग करने के लिए प्रेरित किया। प्राचार्य डॉ. सुरिंदर सिंह ठाकुर ने एन. सी .सी .विभाग के इन प्रयासों की सराहना की और समाज को जागरूक करने के लिए ऐसी गतिविधियों को करने के लिए प्रोत्साहित किया।

Principal
Guru Nanak College
Killianwali (Sri Muktsar Sahib)

Principal
Guru Nanak College
Killianwali (Sri Muktsar Sahib)

कविता प्रतियोगिता के वेबिनार का आयोजन

डबवाली (लहू की लौ) गुरु नानक कॉलेज किलियांवाली के एन. सी. सी कैडेट्स की और से सीटीओ प्रो. प्रिंस सिंगला के निर्देशन में 18 जनवरी 2021 को 20 पंजाब बटालियन बठिंडा के निर्देशानुसार कविता प्रतियोगिता के वेबिनार का आयोजन किया गया। जिसमें कैडेट्स ने हमारे देश की शान, कहा पर बोलना, तुम मुझको कब तक रोकोगे, आजादी, नशा रोकथाम, डिजिटल इंडिया, इंडियन कॉन्स्टिट्यूशन, मिट्टी, किसान आदि विषयों पर अपनी कविता रचनाएं पेश की और अपनी कला का प्रदर्शन किया। प्राचार्य डॉ. सुरिंदर सिंह ठाकुर ने एन. सी .सी .विभाग के इन प्रयासों की सराहना करते हुए कैडेट्स को ऐसी अन्य गतिविधियों में हिस्सा लेने के लिए प्रोत्साहित किया।

किराये हेत

आसपास समाचार

3

गुरु नानक कॉलेज में 72 वां गणतंत्र दिवस धूमधाम से मनाया

डबवाली(त्रिवेणी केसरी) गुरु नानक कॉलेज किलियांवाली के प्रांगण में 72 वां गणतंत्र दिवस आज बड़ी धूमधाम से मनाया गया इस अवसर पर राष्ट्रीय ध्वज फहराने की रस्म कॉलेज प्रबंधन समिति के सदस्य श्रीमती पुष्पा जिंदल ने अदा की ।

उन्होंने इस राष्ट्रीय पर्व के इतिहास व महत्व पर रोशनी डालते हुए बताया कि गणतंत्र दिवस भारत का एक राष्ट्रीय पर्व है जो प्रति वर्ष 26 जनवरी को मनाया जाता है। इसी दिन सन् 1950 को भारत सरकार अधिनियम (एक्ट) (1935) को हटाकर भारत का संविधान लागू किया गया था।

एक स्वतन्त्र गणराज्य बनने और देश में कानून का राज स्थापित करने के लिए संविधान को 26 नवम्बर 1949 को भारतीय संविधान सभा द्वारा अपनाया गया और 26 जनवरी 1950 को इसे एक लोकतान्त्रिक सरकार प्रणाली के साथ लागू किया गया था।

इस मौके पर कॉलेज प्रबंधन समिति के सचिव श्री नीरज जिंदल ने खुशी व्यक्त करते हुए बताया कि पिछले साल भारतीय वायु सेना में शामिल राफेल लड़ाकू जेट पहली बार परेड में भाग ले रहे हैं। व् उन्होंने देश में चल रही महामारी से बचने के लिए सरकार द्वारा किये जा रहे प्रयासों की सराहना की । इस संदर्भ में विस्तृत जानकारी देते हुए कॉलेज प्रिंसिपल डॉ. सुरेन्द्र सिंह ठाकुर ने बताया कि कोविड-19 महामारी के चलते देश के वैज्ञानिको द्वारा तैयार की गई वैक्सीन जिसने हमे सुरक्षा प्रदान की है जोकि एक प्रशनसनीय कार्य है। इस अवसर पर श्री हंसराज, डॉ. महेश बंसल, डॉ. कुलविंदर सिंह संधू, श्री सुखपाल सिंह भाटी, एनसीसी इंचार्ज प्रिंस सिंगला, असिस्टेंट प्रो. मानिक जिंदल व टीचिंग व नॉन टीचिंग स्टाफ उपस्थित था।

Principal
Guru Nanak College
Killianwali (Sri Muktsar Sahib)

पब्लिक मंच

गुरुनानक कॉलेज में धूमधाम से मनाया गणतंत्र दिवस, फहराया ध्वज

पब्लिक मंच, डबवाली
गुरु नानक कॉलेज किलियांवाली के प्रांगण में 72 वां गणतंत्र दिवस मंगलवार को बड़ी धूमधाम से मनाया गया । इस अवसर पर राष्ट्रीय ध्वज फहराने की रस्म कॉलेज प्रबंधन समिति के सदस्य पुष्पा जिंदल ने अदा की । उन्होंने इस राष्ट्रीय पर्व के इतिहास व महत्व पर रोशनी डालते हुए बताया कि गणतंत्र दिवस भारत का एक राष्ट्रीय पर्व है जो प्रति वर्ष 26 जनवरी को मनाया जाता है। इसी दिन सन् 1950 को भारत सरकार अधिनियम (एक्ट) (1935) को हटाकर भारत का संविधान लागू किया गया था। एक स्वतन्त्र गणराज्य बनने और देश में कानून का राज स्थापित करने के लिए संविधान को 26 नवम्बर 1949 को भारतीय संविधान सभा द्वारा अपनाया गया और 26 जनवरी 1950 को इसे एक लोकतान्त्रिक सरकार प्रणाली के साथ लागू किया गया था। इस मौके पर कॉलेज प्रबंधन समिति के सचिव श्री नीरज जिंदल ने खुशी व्यक्त करते हुए बताया कि पिछले साल भारतीय वायु सेना में शामिल राफेल लड़ाकू जेट पहली बार परेड में भाग ले रहे हैं। उन्होंने देश में चल रही महामारी से बचने के लिए सरकार द्वारा किये जा रहे प्रयासों की सरहाना की । इस संदर्भ में विस्तृत जानकारी देते हुए कॉलेज प्रिंसिपल डॉ. सुरेन्द्र सिंह ठाकुर ने बताया कि कोविड–19 महामारी के चलते देश के वैज्ञानिको द्वारा तैयार की गई वैक्सीन जिसने हमे सुरक्षा प्रदान की है जोकि एक प्रश्नसनीय कार्य है। इस अवसर पर हंसराज, डॉ. महेश बंसल, डॉ. कुलविंदर सिंह संधू, श्री सुखपाल सिंह भाटी, एनसीसी इञ्चार्ज प्रिंस सिंगला, असिस्टेंट प्रो. मानिक जिंदल व टीचिंग व नॉन टीचिंग स्टाफ उपस्थित था

Principal
Guru Nanak College
Killianwali (Sri Muktsar Sahib)

गुरू नानक कॉलेज में नशा रोकथाम, ट्रैफिक नियमों एवं साइबर क्राइम की जागरूकता संबंधी व्याख्यान आयोजित

डबवाली(लहू की लौ)गुरु नानक कॉलेज किलियांवाली में आज एनएसएस बड़ी ग्रुप व एनसीसी के संयुक्त प्रयास से नशा रोकथाम, ट्रैफिक नियमों एवं साइबर क्राइम की जागरूकता संबंधी एक व्याख्यान आयोजित किया गया। इस अवसर पर मुक्तसर से पंजाब पुलिस की विशेष टीम मेंबर्स कॉलेज में पधारे। इस कार्यक्रम की शुरुआत करते हुए एनसीसी CTO प्रिंस सिंगला ने आए हुए महानुभावों का स्वागत किया।

मुख्य वक्ता के तौर पर एंटी ड्रग टीम के इंचार्ज एएसआई कासम अली, एएसएआई गुरजंट सिंह जटाना, एएसआई इकबाल

ने अपने अपने विचार पेश किए।

उन्होंने अलग अलग विषयों पर उदाहरण देते हुए बच्चों को जागरूक किया और सड़क सुरक्षा, नशा रोकथाम एवं ऑनलाइन चल रही ठगी के बारे में विस्तृत जानकारी दी।

यह टीम पंजाब पुलिस की स्टेट अवार्ड प्राप्त टीम थी। एनएसएस इंचार्ज आशीष बाघला ने इस कार्यक्रम को सड़क सुरक्षा जागरूकता माह के अंत को समर्पित करते हुए सभी को सड़क सुरक्षा के नियमों का पालन करने के लिए प्रेरित किया। कार्यक्रम के अंत में कॉलेज प्रिंसिपल डॉ. सुरेंद्र सिंह ठाकुर ने नशे के दुष्प्रभावों के बारे में विस्तार पूर्वक

इससे बचने की प्रेरणा दी एवं और आए हुए मेहमानों का

Principal
Guru Nanak College
Killianwali (Sri Muktsar Sahib)

पास समाचार 2

गुरु नानक कॉलेज में एन.एस.एस और एन.सी.सी के स्वयंसेवकों ने ऑन लाईन योग दिवस मनाया

डबवाली(त्रिवेणी केसरी)
गुरु नानक कॉलेज किलियांवाली की और से 7वें अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस के अवसर पर एन.एस.एस और एन.सी.सी के स्वयंसेवकों और कैडेटों ने संयुक्त रूप से अपने घरों में रहते हुए विभिन्न योग आसन और प्राणायाम गतिविधियों का प्रदर्शन करके इस दिन को मनाया। यह गतिविधि पंजाब यूनिवर्सिटी, चंडीगढ़ और बटालियन से प्राप्त निर्देशों के अनुसार एन.एस.एस और एन.सी.सी द्वारा संयुक्त रूप से आयोजित की गई । छात्रों ने अपने परिवारों को योग करने और इसे जीवन भर अपनी दिनचर्या बनाने के लिए प्रोत्साहित किया।

एन.सी.सी सीटीओ प्रो. प्रिंस सिंगला और एन.एस.एस. कार्यक्रम अधिकारी प्रो. आशीष बाघला ने विस्तृत जानकारी देते हुए बताया कि वर्तमान समय में योग और स्वास्थ्य देखभाल प्रमुख हो रही है और यहां तक कि दुनिया भी इस बात से सहमत है कि योग वास्तव में शरीर की ताकत और मानसिक स्वास्थ्य को बनाए रखने में सहायक है। प्रधानाचार्य डॉ. सुरिंदर सिंह ठाकुर ने एन.एस.एस और एन.सी.सी. के प्रयासों की सराहना करते हुए इस तथ्य को समझाया कि हमारा देश योग के क्षेत्र में विश्व गुरु बनने की ओर बढ़ रहा है और सभी नागरिकों को अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस की बधाई दी। उन्होंने आगे बताया कि कोरोनावायरस ने कई अन्य मानसिक बीमारियों के साथ-साथ लोगों को अवसाद और चिंता में डाल दिया है।

घर से लगातार काम करना उनके सामाजिक जीवन को भी प्रभावित कर रहा है जिसमें योग उन्हें मानसिक शांति पाने में मदद कर सकता है और वे योग आसन और प्राणायाम की मदद से ऊर्जावान रूप से काम कर सकते हैं।

कैडेट्स ने चलाया वृक्षारोपण अभियान

डबवाली केसरी

डबवाली। शनिवार को गुरु नानक कॉलेज किलियांवाली के एनसीसी कैडेट्स ने सीटीओ प्रोफेसर प्रिंस सिंगला के मार्गदर्शन में पर्यावरण दिवस के उपलक्ष्य में अपने आस पास के क्षेत्र में वृक्षारोपण अभियान में भाग लिया।

इस गतिविधि में कैडेटों ने सोशल डिस्टेंसिंग का पालन करते हुए कोरोना सावधानियों का पूरा ख्याल रखा।

सीटीओ प्रोफेसर प्रिंस सिंगला ने इस गतिविधि की जानकारी देते हुए कहा कि बढ़ते शहरीकरण, औद्योगीकरण और सड़क विकास के आधुनिक तरीकों के कारण पर्यावरणीय क्षति और घटती प्राकृतिक ऑक्सीजन को देखते हुए, 20 पंजाब बटालियन के निर्देशानुसार कैडेटों ने इस अभियान में भाग लिया। प्राचार्य

डॉ. सुरिंदर सिंह ठाकुर ने एनसीसी के प्रयासों की सराहना की और कहा कि वर्तमान समय प्राकृतिक ऑक्सीजन के स्तर को प्रबंधित करना बहुत कठिन है और इसलिए हमें अपने पर्यावरण की रक्षा और पोषण के लिए अपने आसपास अधिक से अधिक पेड़ लगाने के लिए ऐसी गतिविधियों में भाग लेना चाहिए।

Principal
Guru Nanak College
Killianwali (Sri Muktsar Sahib)

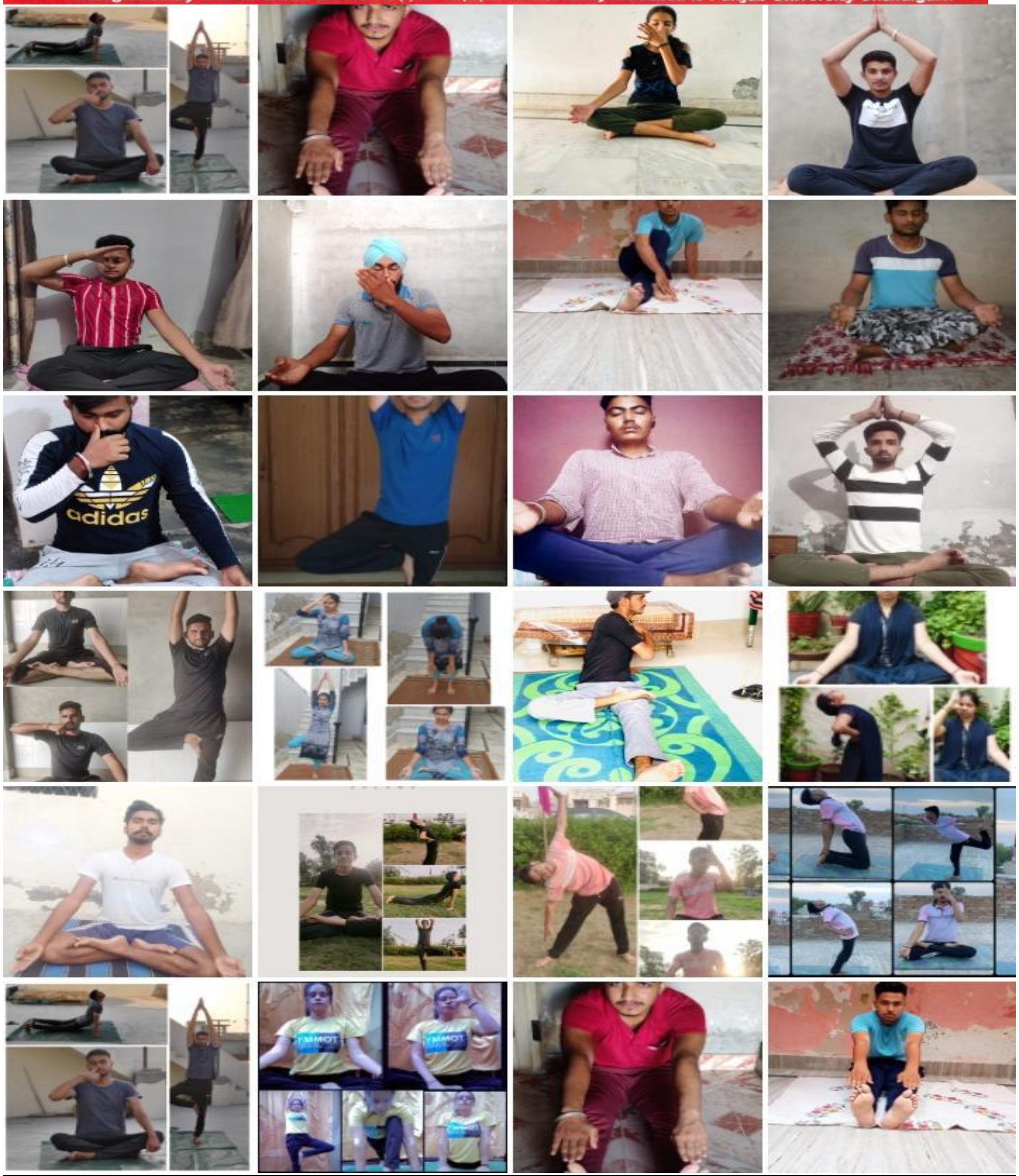
योग के क्षेत्र में विश्व गुरु बनने की ओर बढ़ रहा है हमारा देशः सुरेंद्र ठाकुर

पब्लिक मंच, डबवाली

गुरु नानक कॉलेज किलियांवाली की ओर से 7वें अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस के अवसर पर एन.एस.एस और एन.सी.सी के स्वयंसेवकों और कैडेटों ने संयुक्त रूप से अपने घरों में रहते हुए विभिन्न योग आसन और प्राणायाम गतिविधियों का प्रदर्शन करके इस दिन को मनाया। यह गतिविधि पंजाब यूनिवर्सिटी, चंडीगढ़ और बटालियन से प्राप्त निर्देशों के अनुसार एन.एस.एस और एन.सी.सी द्वारा संयुक्त रूप से आयोजित की गई । छात्रों ने अपने परिवारों को योग करने और इसे जीवन भर अपनी दिनचर्या बनाने के लिए प्रोत्साहित किया।

एन.सी.सी सीटीओ प्रो. प्रिंस सिंगला और एन.एस.एस. कार्यक्रम अधिकारी प्रो. आशीष बाघला ने विस्तृत जानकारी देते हुए बताया कि वर्तमान समय में योग और स्वास्थ्य देखभाल प्रमुख हो रही है और यहां तक कि दुनिया भी इस बात से सहमत है कि योग वास्तव में शरीर की ताकत और मानसिक स्वास्थ्य को बनाए रखने में सहायक है।

प्रधानाचार्य डॉ. सुरिंद्र सिंह ठाकुर ने एन.एस.एस और एन.सी.सी. के प्रयासों की सराहना करते हुए इस तथ्य को समझाया कि हमारा देश योग के क्षेत्र में विश्व गुरु बनने की ओर बढ़ रहा है और सभी नागरिकों को अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस की बधाई दी। उन्होंने आगे बताया कि कोरोनावायरस ने कई अन्य मानसिक बीमारियों के साथ-साथ लोगों को अवसाद और चिंता में डाल दिया है। घर से लगातार काम करना उनके सामाजिक जीवन को भी प्रभावित कर रहा है जिसमें योग उन्हें मानसिक शांति पाने में मदद कर सकता है और वे योग आसन और प्राणायाम की मदद से ऊर्जावान रूप से काम कर सकते हैं।



Principal
Guru Nanak College
Killianwali (Sri Muktsar Sahib)

1(b) **Activities by NSS**

Name of the activity	**Organizing unit/agency/ collaborating agency**	**Name of the scheme**	**Year of the activity**	**Number of students (participants)**	**Number of teachers participate**
COVID-19 awareness campaign under Mission Fateh of Punjab Government.	NSS	COVID-19 awareness campaign under Mission Fateh of Punjab Government.	2020-21	13	1
National Level Online Quiz Competition to celebrate International Youth Day	NSS and Red Cross Society	Celebration of International Youth Day	2020-21	80	4
Celebration of Teachers Day on social media	NSS	Celebration of Teachers Day	2020-21	15	5
Participation in National Webinar on NEP 2020 hosted by Government of India	NSS	National Webinar on NEP 2020 hosted by Government of India	2020-21	20	1
SVEEP Voter awareness campaign	NSS	SVEEP Voter awareness campaign	2020-21	10	1

Principal
Guru Nanak College
Killianwali (Sri Muktsar Sahib)

Celebration of N.S.S. day	NSS	Celebration of N.S.S. day	2020-21	12	1
Celebration of Gandhi Jayanti (Tree Plantation, Cleanliness drive etc.)	NSS	Celebration of Gandhi Jayanti	2020-21	15	1
National Level Online Quiz Competition dedicated to 400th Birth Anniversary of Shri Guru Teg Bahadur Ji and 150th Birth Anniversary of Mahatma Gandhi.	Thinkers Society of Department of Political Science	400th Birth Anniversary of Shri Guru Teg Bahadur Ji and 150th Birth Anniversary of Mahatma Gandhi.	2020-21	90	6
Online Group discussion and Social media campaign on "Vigilant India, Prosperous India"	NSS	campaign on "Vigilant India, Prosperous India"	2020-21	20	1
Oath taking by Staff of College	NSS	campaign on "Vigilant India, Prosperous India"	2020-21	0	12
Online Extension lecture by Principal Dr. Surinder Singh Thakur on "Corruption Free India"	NSS	Corruption Free India	2020-21	30	5
Celebration of International day of persons with disabilities	NSS	International day of persons with disabilities	2020-21	12	1

Principal
Guru Nanak College
Killianwali (Sri Muktsar Sahib)

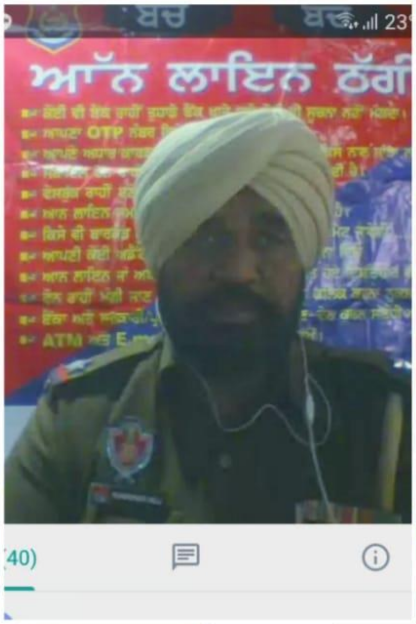
Social Media Campaign on Road Safety	NSS	Campaign on Road Safety	2020-21	25	1
Online Road Safety Pledge Campaign	NSS	Road Safety Pledge Campaign	2020-21	60	6
Poster making by Volunteers on Road safety	NSS	Poster making by Volunteers on Road safety	2020-21	3	1
Online Extension lecture on "Traffic rules awareness and Online frauds "	Buddy and NCC	Campaign on "Traffic rules awareness and Online frauds "	2020-21	40	6
Celebration of International Women's day	Internal Complaints Committee cum Women Cell & NSS	Celebration of International Women's day	2020-21	33	3
Awareness campaign for COVID-19 Vaccination (Teeka Utsav)	NSS	Awareness campaign for COVID-19 Vaccination (Teeka Utsav)	2020-21	10	1
Celebration of World Environment Day by Online Pledge campaign on Sustainable Environment	NSS	campaign on Sustainable Environment	2020-21	50	2
Celebration of International Yoga day	NSS	International Yoga day	2020-21	20	2

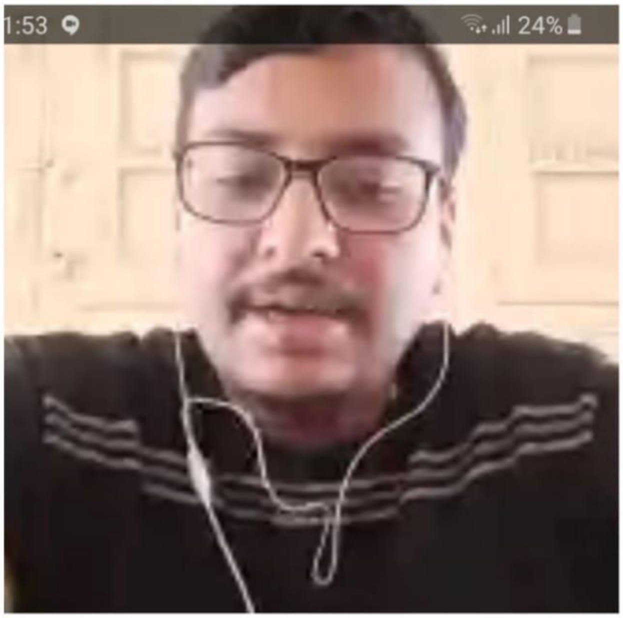
Principal
Guru Nanak College
Killianwali (Sri Muktsar Sahib)

Online Poster making on Anti-Drug campaign as per Buddy Programme of Punjab Government	NSS and Buddy Groups	Anti-Drug campaign as per Buddy Programme of Punjab Government	2020-21	9	1
Celebration of International Day against Drug abuse and illicit trafficking	NSS	International Day against Drug abuse and illicit trafficking	2020-21	30	6
Online group discussion on "Drugs and its related aspects"	NSS and Buddy Groups	Anti Drug Campaign	2020-21	20	1

Principal
Guru Nanak College
Killianwali (Sri Muktsar Sahib)

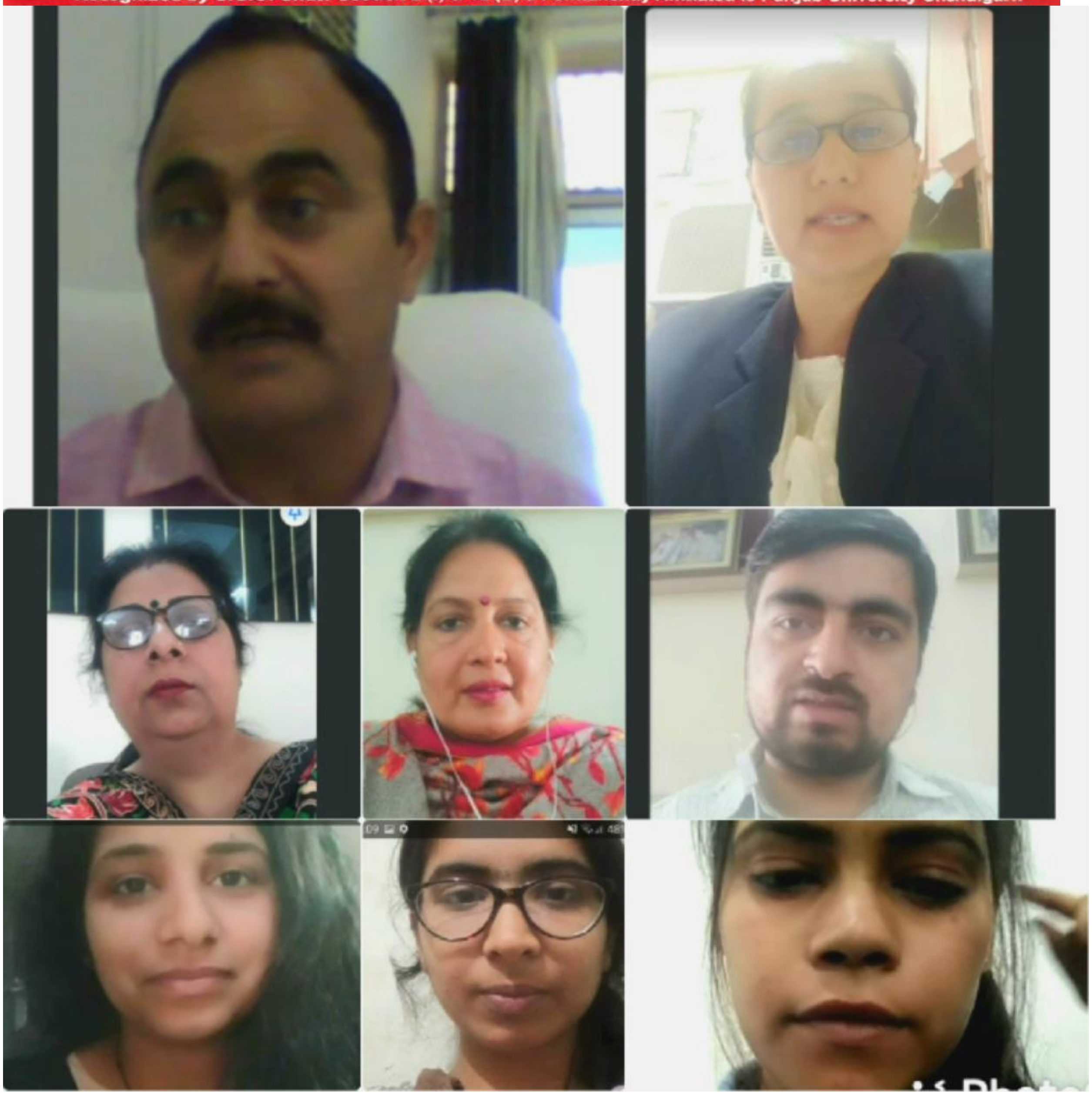
REPORT OF ACTIVITES (NSS)





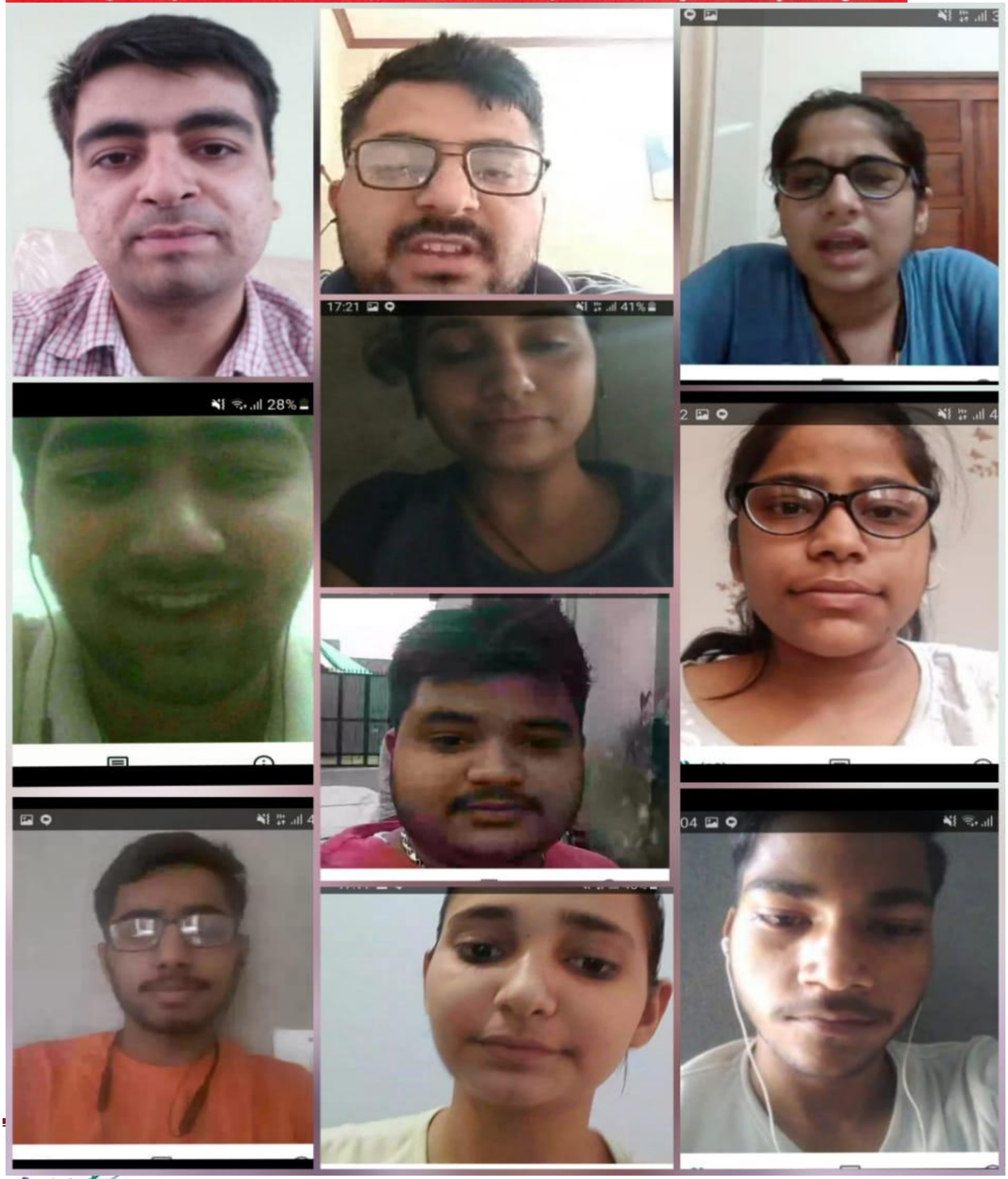
COVID-19
VACCINE?

CORONAVIRUS (COVID-19)
hand-washing and
hygiene!
Go-Corona
WATER
SOAP
HYGIENE
Stay at home
Made by:- Goutam, B.A. Ist



Principal
Guru Nanak College
Killianwali (Sri Muktsar Sahib)

Principal
Guru Nanak College
Killianwali (Sri Muktsar Sahib)



Principal
Guru Nanak College
Killianwali (Sri Muktsar Sahib)

ਪਰਾਲੀ ਨਾ
ਸਾੜੋ

ਪਰਾਲੀ
ਨਾ ਸਾੜੋ

NAME-RAHUL
8th MAY
TOGETHER WE ARE
WORLD
MAY-8
RED CROSS
Neutrality
Voluntary Service
Impartiality
Humanity
Universality
Independence
Unity
WORLD
DAY
CROSS
DAY
8 MA
WORLD
RED CROSS
DAY

1(c) Activities by Red Cross Society

Name of the activity	Organizing unit/agency/ collaborating agency	Name of the scheme	Year of the activity	Number of students (participants)	Number of teachers participate
National Level Online Quiz Competition to celebrate International Youth Day	NSS and Red Cross Society	International Youth Day	2020-21	80	4
Celebration of Red Cross Day	Red Cross Society	Celebration of Red Cross Day	2020-21	14	1

6/8/2020

National Level Online Quiz

The National Level online quiz to celebrate International Youth Day (12/8/2020) has been organised jointly by Red Cross Society and N.S.S (co-ordinator Sh. Ashish Bagla). This quiz was open from 09 Aug to 12 Aug. 2020. All the students, teachers researchers, etc. have participated in this quiz. Total 12 questions were asked in this quiz. Around 500 participants have participated in this quiz. Total 380 E-certificates have been issued to those participants who secured 65% marks.

(Convenor)

Principal
G.N.C. Killianwali
(Sri Muktsar Sahib)
(Principal)

(N.S.S)

ंतरराष्ट्रीय युवा दिवस पर ऑनलाइन राष्ट्रीय क्विज का आयोज

ल पल न्यूज: डबवाली, 12 अगस्त (अशोक सेठी)
नक कॉलेज किलियांवाली के एनएसएस. विंग और रेड
साइटी के संयुक्त प्रयासों से अंतरराष्ट्रीय युवा दिवस को स
क ऑनलाइन राष्ट्रीय क्विज प्रतियोगिता 9 अगस्त से 12
क करवाई गई। यह जानकारी देते हुए कॉलेज एन. एस. एस.
. आशीष बागला ने बताया कि इस क्विज में युवा पीढ़ी द्वारा अ
लग क्षेत्रों में की गई अद्यतन प्राप्तियों से संबंधित 12 प्रश्न पू
ताकि हमारी आज की नौजवान पीढ़ी उनसे प्रेरणा लेकर
रपूर ऊर्जा का प्रयोग करते हुए अपनी मंजिलों की और बढ़े। रे
साइटी की अध्यक्षा मैडम मनप्रीत कौर ने बताया कि इस क्वि
रत के अलग-अलग राज्यों से लगभग 500 प्रतिभागियों ने
या एवं लगभग 380 प्रतिभागियों को न्यूनतम 65 प्रतिशत
प्त करने पर ऑनलाइन सर्टिफिकेट जारी किए गए। कालेज प्रिं
. सुरेंद्र सिंह ठाकुर ने कालेज एन.एस.एस. और रेड क्रॉस र
इस संयुक्त प्रयास की मुक्त कंठ से सराहना की एवं कोवि
दौर में युवाओं को प्रेरित करने के लिए ऐसे ही और ऑन
ायोजन करने की प्रेरणा दी।

ऑनलाइन राष्ट्रीय क्विज प्रतियोगिता आयोजित

डबवाली केसरी। गुरु नानक कॉलेज किलियांवाली के एनएसएस विंग और रेडक्रास सोसाइटी के संयुक्त प्रयासों से अंतरराष्ट्रीय युवा दिवस को समर्पित एक ऑनलाइन राष्ट्रीय क्विज प्रतियोगिता 9 अगस्त से 12 अगस्त तक करवाई गई। इसके बारे में विस्तृत जानकारी देते हुए कॉलेज एनएसएस इंचार्ज प्रोफेसर आशीष बामला ने बताया कि इस क्विज में युवा पीढ़ी द्वारा अलग-अलग क्षेत्रों में की गई अद्यतन प्राप्तियों से संबंधित 12 प्रश्न पूछे गए थे ताकि हमारी आज की नौजवान पीढ़ी उनसे प्रेरणा लेकर अपनी भरपूर ऊर्जा का प्रयोग करते हुए अपनी मंजिलों की ओर बढ़े। रेडक्रॉस सोसाइटी की अध्यक्षा मैडम [illegible] कौर ने बताया कि इस क्विज में भारत के अलग-अलग राज्यों से लगभग 500 प्रतिभागियों ने हिस्सा लिया एवं लगभग 380 प्रतिभागियों को न्यूनतम 65 प्रतिशत अंक प्राप्त करने पर ऑनलाइन सर्टीफिकेट जारी किए गए। कालेज प्रिंसिपल डॉ. सुरेंद्र सिंह ठाकुर ने कालेज एनएसएस और रेडक्रॉस समिति के इस संयुक्त प्रयास की मुक्त कंठ से सराहना की एवं कोविड-19 के दौर में युवाओं को प्रेरित करने के लिए ऐसे ही और ऑनलाइन आयोजन करने की प्रेरणा दी।

Principal
G.N. College Killianwali
(Sri Muktsar Sahib)

Principal
Guru Nanak College
Killianwali (Sri Muktsar Sahib)

प्रकाश पर्व को समर्पित ऑनलाइन क्विज प्रतियोगिता सम्पन्न

डबवाली, 1 अगस्त (कृष्ण गिलोत्रा) : गुरु नानक कॉलेज किलियांवाली के अर्थशास्त्र विभाग द्वारा कॉलेज प्रिंसिपल डॉ. सुरेंद्र सिंह ठाकुर के दिशा-निर्देशन अनुसार श्री गुरु तेग बहादुर जी के 400 वें प्रकाश पर्व को समर्पित ऑनलाइन क्विज प्रतियोगिता 27 से 31 जुलाई तक करवाई गई। जिसमें देश के विभिन्न स्थानो से विद्यार्थियों, अध्यापकों, रिसर्च स्कॉलर आदि ने भाग लिया। इसमें अर्थशास्त्र पर आधारित 21 प्रश्न रखे गए थे जिनमें से कम से कम 70 प्रतिशत अंक प्राप्त करने वालों को ई - सर्टिफिकेट जारी किए जाने का नियम रखा गया था। इसके बारे में विस्तृत जानकारी देते हुए विभागाध्यक्षा मैडम मनप्रीत कौर ने बताया कि इस ऑनलाइन प्रतियोगिता में करीब 650 प्रतिभागियों ने हिस्सा लिया जिसमें 475 के करीब प्रतिभागियों ने 70 प्रतिशत या उससे अधिक अंक प्राप्त किए तथा उन्हें ही ऑनलाइन ई-सर्टिफिकेट जारी किए गए।

8th May 2021.

Poster making Event on World Red Cross day

A Poster making Event has been organised to celebrate World Red Cross day i.e. 8th May. 2021. Red Cross promotes the Humanitarian values and willingness to work together. To spread awareness about goal of Red cross, This Event was organised to inculcate values in college's students. For this, online poster were received on 8th May, 2021 till 1.00 pm. Due to COVID-19, Colleges are closed for students, so the event was organized online. Total 14 students had taken part in this event from different classes.

08-05-2021

(Asst. Red Cross Society)

(Principal)

STRIVE SEEK SERVE

Estd. 1956

GURU NANAK COLLEGE

Postgraduate Multi Faculty Premier College

KILLIANWALI, DISTT. SRI MUKTSAR SAHIB (Pb.) - 151211

NAAC Accredited Grade "B"

Recognized by U.G.C. Under Section 2 (f) & 12 (B) & Permanently Affiliated to Panjab University Chandigarh

त्रिवेणी केसरी

आसपास समाचार

गुरु नानक कॉलेज में विश्व रेडक्रास दिवस मनाया

CHETNA GIFT GALLARY
& Photo Printing Shop
WE DESIGN
WE PRINT
WE DELIVER
ALL TYPE OF PRINTING PRODUCT AVIALBLE HERE

लीला कैटरिंग

हमारे यहां पर विवाह-शादियों व अन्य कार्यक्रमों के लिए मोकटल बार, फ्रिश फ्रूट स्टाल के अलावा नमकीन स्टालों के लिए स्टील काउंटर उपलब्ध है। जूस,कॉफी,पोपकोर्न, लस्सा आदि के लिए आर्डर बुक किए जाते हैं।

सोसायटी ने मनाया रेडक्रॉस दिवस

पल पल न्यूज:डबवाली (अशोक सेठी)। गुरु नानक कॉलेज किलियांवाली की रेडक्रॉस सोसाइटी द्वारा संयोजक मैडम मनप्रीत कौर (अध्यक्षा अर्थशास्त्र विभाग)एवं सह संयोजक मैडम गुरविंदर कौर (अध्यक्षा कंप्यूटर विभाग)के तत्वाधान में व कॉलेज प्रिंसिपल डॉ सुरेंद्र सिंह ठक्कुर के कुशल निर्देशन में शनिवार को विश्व रेडक्रास दिवस मनाया। इसके तहत विद्यार्थियों के लिए एक ऑनलाइन पोस्टर मेकिंग इवेंट आयोजित की गई । इस अवसर पर कॉलेज प्रिंसिपल डॉ ठक्कुर ने समस्त विश्व में रेडक्रॉस दिवस मनाए जाने के इतिहास पर रोशनी डालते हुए यह बताया कि विश्व रेड क्रॉस दिवस हर साल 8 मई को मनाया जाता है जिसका उद्देश्य अंतरराष्ट्रीय रेड क्रॉस और रेड क्रिसेंट आंदोलन के सिद्धांतों को याद करना होता है । दुनिया भर में रेड क्रॉस चिन्ह जरूरतमंद लोगों के प्रति एक निष्पक्ष और गैर - पक्षपातपूर्ण सेवा का प्रतीक रहा है। यह चिन्ह पीड़ितों के लिए एक उम्मीद की किरण होने के साथ-साथ उन लोगों के लिए सुरक्षा कवच की तरह काम करता है जो विषम परिस्थितियों में भी पीड़ितों की सहायता के लिए जाते हैं । कन्वीनर मैडम मनप्रीत ने इसके बारे में जानकारी देते हुए बताया कि 8 मई 1828 को रेडक्रॉस के संस्थापक जॉन हैनरी डिनेंट का जन्म हुआ था । साल 1901 में हेनरी डिनेंट को उनके मानव सेवा के कार्यों के लिए पहला नोबेल शांति पुरस्कार मिला था। रेडक्रास एक अंतरराष्ट्रीय संगठन है जिसका मुख्यालय स्विटजरलैंड के जेनेवा में है। इंटरनेशनल कमेटी ऑफ रेड क्रास और कई नेशनल सोसायटियां इसका संचालन करती है । रेडक्रॉस सोसाइटी का मुख्य उद्देश्य युद्ध या विपदा के समय होने वाली कठिनाइयों से लोगों को राहत दिलाना है । यह प्राथमिक सहायता, आपातकाल में मदद, हेल्थ और समाज सेवा, शरणार्थी की सेवा करने में मदद करता है। इसके अलावा यह संगठन ब्लड बैंक से लेकर विभिन्न तरह की स्वास्थ्य और समाज सेवाओं में अपनी भूमिका निभाता है । दुनिया भर के लगभग 210 देश इस संस्था से जुड़े हुए हैं।

09 मई 2021, रविवार — 4 — डबवाली केसरी

विश्व रेडक्रॉस दिवस पर ऑनलाइन पोस्टर मेकिंग इवेंट आयोजित

Manan Coaching Centre
Join Classes for:
8,9,10 Standard (any board)
+1,+2(Non Medical)

POP

गुरू नानक कॉलेंज में विश्व रेडक्रास दिवस पर विद्यार्थियों के लिए ऑनलाइन पोस्टर मेकिंग इवेंट आयोजित

दूध व दुग्ध उत्पाद, फल सब्जियों की दुकानों को खोलने व वेंडर के समय में बदलाव

अब दूध व दुग्ध उत्पाद तथा फल सब्जियों की दुकानें सुबह 5 बजे से सुबह 10 बजे तक तथा सायं 5 बजे से सायं 8 बजे तक खोली जा सकेंगी

...यर अस्पताल ...अमित सिहाग ...भी लिया जायजा

वर्ल्ड रेडक्रॉस डे पर ऑनलाइन पोस्टर मेकिंग इवेंट का आयोजन

1(d) <u>Activities by Women Cell</u>

Name of the activity	Organizing unit/agency/ collaborating agency	Name of the scheme	Year of the activity	Number of students (participants)	Number of teachers participate
National Webinar on 'Domestic Violence and Mental Well Being'	Internal Complaint Committee cum Women Cell in collaboration with IQAC	Webinar Series Dedicated to 400th Birth Anniversary of Sri Guru Teg Bahadur Ji	2020-21	20	15
Online Extension Lecture by Adv. Mrs. Mandip Dhillon on "Domestic Violence" on the occasion of International Women's Day	Internal Complaint Committee cum Women Cell in collaboration with IQAC	Celebration of International Women's Day	2020-21	33	12

नजदीक बठिंडा गोल चौक, डबवाली | सतीश बांसल (गोगी) मो. 93555-84080, 93575-84080 | जीएस संगर 62845-31761, 72931-10001

घरेलू हिंसा व मानसिक स्वास्थ्य को लेकर गुरू नानक कॉलेज में वेबीनार आयोजित

डबवाली (लहू की लौ) गुरु तेग बहादुर जी के 400 वर्षीय प्रकाशपर्व को समर्पित वेबीनारों की श्रृंखला में आज गुरु नानक कॉलेज किलियांवाली में आंतरिक शिकायत निवारण विमेन सेल द्वारा कालेज प्रधानाचार्य डॉ. सुरिन्दर सिंह ठाकुर के कुशल दिशा - निर्देशन में कालेज आई . क्यू.ए .सी . के सहयोग से छठे राष्ट्रीय वेबीनार का आयोजन किया गया जिसका विषय वस्तु था- घरेलू हिंसा व मानसिक स्वास्थ्य । इस वेबीनार में डॉ रूपम जगोता, असिस्टेंट प्रोफेसर फैकल्टी ऑफ लॉ, गुरु नानक देव यूनिवर्सिटी रीजनल सेंटर, जालंधर ने कुंजीवत्त वक्ता के तौर पर शिरकत की । गूगल मीट पर चले इस वेबीनार के रिसोर्स पर्सन थे डॉक्टर संदीप भोला (एम. डी.) कंसलटेंट साइकैटरिस्ट, सिविल हॉस्पिटल, कपूरथला।

सह -संयोजक डॉ . सीमा जिंदल ने वेबीनार का आरंभ करते हुए आज के कार्यक्रम के कुंजीवत वक्ता और रिसोर्स पर्सन का परिचय सभी के सामने प्रस्तुत किया। वेबीनार संयोजक मैडम सुरेंदर कपिला ने वेबीनार के टॉपिक पर संक्षिप्त रोशनी डाली।

कार्यक्रम के आरंभ में कॉलेज प्रबंधन समिति के अध्यक्ष मेजर भूपेंद्र सिंह ढिल्लों ने कहा कि विश्व के देशों में स्त्रियां ही आमतौर पर घरेलू हिंसा का अधिकतर शिकार होती हैं जिसके कारण इस वेबीनार जैसे प्रयासों के जरिए उनमें जागरूकता पैदा करने की कोशिश की जा रही है।

उपाध्यक्ष गुरदयाल सिंह ने प्राचीन भारतीय ग्रंथों का हवाला देते हुए कहा कि जहां नारी की कद्र होती है वही देवता बसते हैं, इसीलिए उन्हें इस घरेलू हिंसा की मानसिक प्रताड़ना से बचाना बहुत जरूरी है। कॉलेज प्रिंसिपल डॉ. सुरिन्दर सिंह ठाकुर ने सभी उपस्थित मेहमानों का स्वागत किया। उन्होंने सरकार द्वारा इस वर्ष मनाए जा रहे गुरु तेग बहादुर जी के 400 वर्षीय प्रकाश पर्व को समर्पित आज के छठे वेबीनार के बारे में बोलते हुए कहा कि हिंसा कहीं भी, किसी भी देश में उत्पन्न हो सकती है। प्रत्येक धर्म, संप्रदाय, संस्कृति में घरेलू हिंसा की समस्या आम तौर पर देखने को मिलती है, इसका प्रताड़ित स्त्री और उसके परिवार विशेष करके बच्चों पर मानसिक तौर पर बड़ा नकारात्मक प्रभाव पड़ता है, जिस को शीघ्र अति शीघ्र दूर करने की जरूरत है।

कुंजीवत वक्ता डॉ. जगोता ने अपने वक्तव्य का आधार स्त्रियों के पक्ष में बने अलग-अलग कानूनों को बनाते हुए मुख्य तौर पर अपना व्याख्यान 2005 में बने एवं 2006 में लागू हुए स्त्री सुरक्षा एक्ट पर केंद्रित किया । यह कानून शादीशुदा स्त्री या लिव-इन रिलेशनशिप में रह रही स्त्री दोनों को अपने दायरे में लेता है। उन्होंने माना कि घरेलू हिंसा कोई आज के समय में उभरी नई प्रवृत्ति नहीं है बल्कि सदियों पुरानी प्रवृत्ति है। हमारे पुरुष

प्रधान समाज में स्त्री को प्रताड़ित करना प्राकृतिक और आम माना जाता है। मार्च 2020 से जब से लॉकडाउन लगा है तब से सारी दुनिया में घरेलू हिंसा के बहुत केस उभर कर सामने आने लगे हैं। हमारा संविधान व संयुक्त राष्ट्र संघ का चार्टर स्त्री -पुरुष समानता की बात करता है पर लगता है कि यह सिर्फ कागजों में ही हैं। आजकल तो लॉकडाउन के कारण अपनी नौकरी खो जाने या वर्क फ्रॉम होम मेंटेन ना कर पाने से तनावग्रस्त पुरुषों द्वारा अपनी पत्नियों को पीटे जाने की खबरें समाचार पत्रों में पढ़ने को मिल रही हैं। हमारे समाज की सबसे बड़ी त्रासदी यह है कि हमारी अधिकतर स्त्रियां आज भी इसके बारे में खुल कर बोलती नहीं या कानून का सहारा नहीं लेतीं। नारी सुरक्षा कानून आई.पी.सी. की धारा 498ए एवं सीआरपीसी की धारा 125 का सहारा लेकर स्त्रियां पुरुषों द्वारा किए जा रहे शारीरिक, लैंगिक, आर्थिक, मानसिक भावनात्मक हिंसा से अपने आप को बचा सकती हैं। इस वेबीनार का प्रयोजन स्त्रियों को उनके इस कानूनी अधिकार के बारे में जागरूक करना है।

रिसोर्स पर्सन डॉक्टर संदीप भोला ने अपने वक्तव्य की शुरुआत ही स्वास्थ्य की परिभाषा से की। उनके अनुसार हम आमतौर पर किसी बीमारी का ना होना स्वास्थ्य की निशानी मान लेते हैं, पर यह अधूरी परिभाषा है। स्वास्थ्य का पूरा मतलब है कंपलीट वेल -बींग अर्थात् संपूर्ण सामाजिक, शारीरिक और मानसिक हालचाल का ठीक होना। इसमें मानसिक स्वास्थ्य सर्वाधिक महत्वपूर्ण है। यदि इंसान मानसिक तौर पर स्वस्थ नहीं है तो उसका शारीरिक और सामाजिक स्वास्थ्य भी अवश्य दांव पर लगेगा। मानसिक अस्वस्थता के दो रूप देखने को मिलते हैं -मानसिक बीमारी एवं मनोवैज्ञानिक और भावनात्मक तनाव के कारण उत्पन्न व्याधियां एवं नशा प्रवृत्ति की तरफ बढ़ते कदम। उन्होंने जोर देकर कहा कि घरेलू हिंसा जैसी सामाजिक बुराई को केवल कानून के जरिये ही नहीं बल्कि सभी के सांझे प्रयासों एवं जागरूकता से ही दूर किया जा सकता है। दोनों मुख्य वक्ताओं ने बड़ी संजीदगी से प्रतिभागियों की जिज्ञासाओं को भी शांत किया।

इसके पश्चात कॉलेज प्रबंधन समिति के सचिव नीरज जिंदल ने विचार प्रकट करते हुए कहा कि कोविड-19 महामारी के चलते जब सारी दुनिया में लॉकडाउन लगा तो घरेलू हिंसा के अधिक केस सामने आने लगे, यह अत्यंत चिंताजनक तस्वीर है। कोषाध्यक्ष अमरवीर सिंह बावा ने हुए बताया कि स्त्री दो परिवारों एवं समाज की कर्णधार होती है, इसलिए उसे इस अलामत से बचाया जाना नितांत आवश्यक है।

तत्पश्चात आज के वेबीनार के अंत में कालेज आई.क्यू.ए.सी. कार्डिनेटर डॉ. भारत भूषण ने उपस्थित हुए सभी अतिथियों का तहेदिल से धन्यवाद किया। इस कार्यक्रम को सफलतापूर्वक आयोजित करने के लिए आयोजन समिति ने तकनीकी सहयोग के लिए टैक्निकल टीम सदस्यों का विशेष तौर पर धन्यवाद किया।

इस राष्ट्रीय वेबीनार में लगभग 381 प्रतिभागियों ने गूगल मीट व फेसबुक लाईव के जरिए हिस्सा लिया।

घर में पाले खतरनाक किस्म के कुत्ते से परेशान है आदर्श नगर मौहल्ला, पुलिस में शिकायत

शुक्रवार 10 जुलाई को इस कुत्ते ने अपनी रिश्तेदारी में आई एक छोटी बच्ची करीब 6-7 वर्षीय भूवी पुत्री शंटी अरोड़ा को गली

12 बोतल देशी शराब सहित काबू

सिरसा (लहू की लौ) जिला भर में नशे के खिलाफ चलाए जा

'स्त्री –पुरुष समानता की बातें सिर्फ कागजों में'

गुरु नानक कॉलेज में विमेन सेल द्वारा छठे राष्ट्रीय वेबीनार का आयोजन

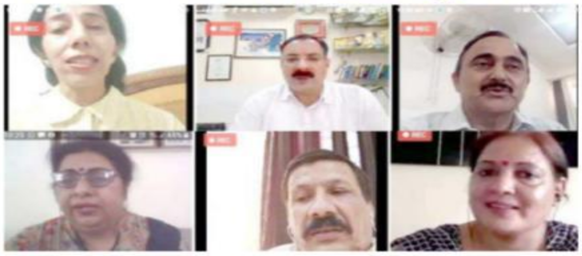
पब्लिक मंच, डबवाली

गुरु तेग बहादुर जी के 400 वर्षीय प्रकाशपर्व को समर्पित वेबीनारों की श्रृंखला में शनिवार को गुरु नानक कॉलेज किलियांवाली में आंतरिक शिकायत निवारण विमेन सेल द्वारा कालेज प्रधानाचार्य डॉ. सुरिन्दर सिंह ठाकुर के कुशल दिशा - निर्देशन में कालेज आई . क्यू.ए .सी . के सहयोग से छठे राष्ट्रीय वेबीनार का आयोजन किया गया। इसका विषय वस्तु - घरेलू हिंसा व मानसिक स्वास्थ्य था। इस वेबीनार में डॉ रूपम जगोता, असिस्टेंट प्रोफेसर फैकल्टी ऑफ लॉ, गुरु नानक देव यूनिवर्सिटी रीजनल सेंटर, जालंधर ने कुंजीवत्त वक्ता के तौर पर शिरकत की ।गूगल मीट पर चले इस वेबीनार के रिसोर्स पर्सन डॉक्टर संदीप भोला (एम.डी.) कंसलटेंट साइकैटरिस्ट, सिविल हॉस्पिटल, कपूरथला थे।

सह -संयोजक डॉ . सीमा जिंदल ने वेबीनार का आरंभ करते हुए कार्यक्रम के कुंजीवत वक्ता और रिसोर्स पर्सन का परिचय सभी के सामने प्रस्तुत किया । वेबीनार संयोजक मैडम सुरेंदर कपिला ने वेबीनार के टॉपिक पर संक्षिप्त रोशनी डाली।

कार्यक्रम की शुरुआत में कॉलेज प्रबंधन समिति के अध्यक्ष मेजर भूपेंद्र सिंह ढिल्लों ने कहा कि विश्व के देशों में स्त्रियां ही आमतौर पर घरेलू हिंसा का अधिकतर शिकार होती हैं जिसके कारण इस वेबीनार जैसे प्रयासों के जरिए उनमें जागरूकता पैदा करने की कोशिश की जा रही है। उपाध्यक्ष सरदार गुरदयाल सिंह ने प्राचीन भारतीय ग्रंथों का हवाला देते हुए कहा कि जहां नारी की कद्र होती है वही देवता बसते हैं, इसीलिए उन्हें इस घरेलू

3548-99871



हिंसा की मानसिक प्रताड़ना से बचाना बहुत जरूरी है। कॉलेज प्रिंसिपल डॉ. सुरिन्दर सिंह ठाकुर ने सभी उपस्थित मेहमानों का स्वागत किया। उन्होंने सरकार द्वारा इस वर्ष मनाए जा रहे गुरु तेग बहादुर जी के 400 वर्षीय प्रकाश पर्व को समर्पित कॉलेज के छठे वेबीनार के बारे में बोलते हुए कहा कि हिंसा कहीं भी, किसी भी देश में उत्पन्न हो सकती है। प्रत्येक धर्म,संप्रदाय,संस्कृति में घरेलू हिंसा की समस्या आम तौर पर देखने को मिलती है, इसका प्रताड़ित स्त्री और उसके परिवार विशेष करके बच्चों पर मानसिक तौर पर बड़ा नकारात्मक प्रभाव पड़ता है, जिस को शीघ्र अति शीघ्र दूर करने की जरूरत है।

कुंजीवत वक्ता डॉ. जगोता ने अपने वक्तव्य का आधार स्त्रियों के पक्ष में बने अलग-अलग कानूनों को बनाते हुए मुख्य तौर पर अपना व्याख्यान 2005 में बने एवं 2006 में लागू हुए स्त्री सुरक्षा एक्ट पर केंद्रित किया । यह कानून शादीशुदा स्त्री या लिव-इन रिलेशनशिप में रह रही स्त्री दोनों को अपने दायरे में लेता है। उन्होंने माना कि घरेलू हिंसा कोई आज के समय में उभरी नई प्रवृत्ति नहीं है बल्कि सदियों पुरानी प्रवृत्ति है। हमारे पुरुष प्रधान समाज में स्त्री को प्रताड़ित करना प्राकृतिक और आम माना जाता है । मार्च 2020 से जब से लॉकडाउन लगा है तब से सारी दुनिया में घरेलू हिंसा के बहुत केस उभर कर सामने आने लगे हैं। हमारा संविधान व संयुक्त राष्ट्र संघ का चार्टर स्त्री -पुरुष समानता की बात करता है पर लगता है कि यह सिर्फ कागजों में ही हैं । आजकल तो लॉकडाउन के कारण अपनी नौकरी खो जाने या वर्क फ्रॉम होम मेंटेन ना कर पाने से तनावग्रस्त पुरुषों द्वारा अपनी पत्नियों को पीटे जाने की खबरें समाचार पत्रों में पढ़ने को मिल रही हैं।

उन्होंने कहा कि हमारे समाज की सबसे बड़ी त्रासदी यह है कि हमारी अधिकतर स्त्रियां आज भी इसके बारे में खुल कर बोलती नहीं या कानून का सहारा नहीं लेतीं। नारी सुरक्षा कानून आई.पी.सी. की धारा 498 (a) एवं सीआरपीसी की धारा 125 का सहारा लेकर स्त्रियां पुरुषों द्वारा किए जा रहे शारीरिक,लैंगिक, आर्थिक, मानसिक भावनात्मक हिंसा से अपने आप को बचा सकती हैं। इस वेबीनार का प्रयोजन स्त्रियों को उनके इस कानूनी अधिकार के बारे में जागरूक करना है।

रिसोर्स पर्सन डॉक्टर संदीप भोला ने अपने वक्तव्य की शुरुआत ही स्वास्थ्य की परिभाषा से की। उनके अनुसार हम आमतौर पर किसी बीमारी का ना होना स्वास्थ्य की निशानी मान लेते हैं, पर यह अधूरी परिभाषा है। स्वास्थ्य का पूरा मतलब है 'कंपलीट वेल -बींग ' अर्थात संपूर्ण सामाजिक,शारीरिक और मानसिक हालचाल का ठीक होना । इसमें मानसिक स्वास्थ्य सर्वाधिक महत्वपूर्ण है । यदि इंसान मानसिक तौर पर स्वस्थ नहीं है तो उसका शारीरिक और सामाजिक स्वास्थ्य भी अवश्य दांव पर लगेगा ।मानसिक अस्वस्थता के दो रूप देखने को मिलते हैं -मानसिक बीमारी एवं मनोवैज्ञानिक और भावनात्मक तनाव के कारण उत्पन्न व्याधियां एवं नशा प्रवृती की तरफ बढते कदम ।उन्होंने जोर देकर कहा कि घरेलू हिंसा जैसी सामाजिक बुराई को केवल कानून के जरिये ही नहीं बल्कि सभी के सांझे प्रयासों एवं जागरूकता से ही दूर किया जा सकता है । दोनों मुख्य वक्ताओं ने बड़ी संजीदगी से प्रतिभागियों की जिज्ञासाओं को भी शांत किया ।

इसके पश्चात कॉलेज प्रबंधन समिति के सचिव नीरज जिंदल ने विचार प्रकट करते हुए कहा कि कोविड-19 महामारी के चलते जब सारी दुनिया में लॉकडाउन लगा तो घरेलू हिंसा के अधिक केस सामने आने लगे,यह अत्यंत चिंताजनक तस्वीर है। कोषाध्यक्ष स.अमरवीर सिंह बावा ने हुए बताया कि स्त्री दो परिवारों एवं समाज की कर्णधार होती है, इसलिए उसे इस अलामत से बचाया जाना नितांत आवश्यक है।

तत्पश्चात वेबीनार के अंत में कालेज आई.क्यू.ए.सी. कार्डिनेटर डॉ. भारत भूषण ने उपस्थित हुए सभी अतिथियों का तहेदिल से धन्यवाद किया। इस कार्यक्रम को सफलतापूर्वक आयोजित करने के लिए आयोजन समिति ने तकनीकी सहयोग के लिए टैक्निकल टीम सदस्यों का विशेष तौर पर धन्यवाद किया । इस राष्ट्रीय वेबीनार में लगभग 381 प्रतिभागियों ने गूगल मीट व फेसबुक लाईव के जरिए हिस्सा लिया।

Principal
Guru Nanak College
Killianwali (Sri Muktsar Sahib)

STRIVE SEEK SERVE

Estd. 1956

GURU NANAK COLLEGE

Postgraduate Multi Faculty Premier College

KILLIANWALI, DISTT. SRI MUKTSAR SAHIB (Pb.) - 151211

NAAC Accredited Grade "B"

Recognized by U.G.C. Under Section 2 (f) & 12 (B) & Permanently Affiliated to Panjab University Chandigarh

गुरु तेग बहादुर के 400वें प्रकाशपर्व पर गुरूनानक कॉलेज में वेबीनार की दूसरी श्रंखला आयोजित

डबवाली दर्पण

किलियांवाली। गुरु तेग बहादुर के 400 वर्षीय प्रकाशपर्व को समर्पित वेबीनारों की श्रृंखला में आज गुरु नानक कॉलेज में आंतरिक शिकायत निवारण विमेन सेल द्वारा कालेज प्राचार्य डॉ. सुरिन्दर सिंह ठाकुर के कुशल दिशा - निर्देशन में कालेज आईक्यूएसी के सहयोग से 6वें राष्ट्रीय वेबीनार का आयोजन किया गया जिसका विषय वस्तु था- घरेलू हिंसा व मानसिक स्वास्थ्य । इस वेबीनार में डॉ रूपम जगोता, असिस्टेंट प्रोफेसर फैकल्टी ऑफ लॉ, गुरु नानक देव यूनिवर्सिटी रीजनल सैंटर, जालंधर ने कुंजीवत्त वक्ता के तौर पर शिरकत की । गूगल मीट पर चले इस वेबीनार के रिसोर्स पर्सन थे डॉक्टर संदीप भोला (ऐम. डी.) कंसलटेंट साइकैटरिस्ट, सिविल हॉस्पिटल, कपूरथला। सह - संयोजक डॉ . सीमा जिंदल ने वेबीनार का आरंभ करते हुए आज के कार्यक्रम के कुंजीवत वक्ता और रिसोर्स पर्सन का परिचय सभी के सामने प्रस्तुत किया । वेबीनार संयोजक मैडम सुरेंदर कपिला ने वेबीनार के टॉपिक पर संक्षिप्त रोशनी डाली।

कार्यक्रम के आरंभ में कॉलेज प्रबंधन समिति के अध्यक्ष मेजर भूपेंद्र सिंह ढिल्लों ने कहा कि विश्व के देशों में स्त्रियां ही आमतौर पर घरेलू हिंसा का अधिकतर शिकार होती हैं जिसके कारण इस वेबीनार जैसे प्रयासों के जरिए उनमें जागरूकता पैदा करने की कोशिश की जा रही है। उपाध्यक्ष सरदार गुरदयाल सिंह ने प्राचीन भारतीय ग्रंथों का हवाला देते हुए कहा कि जहां नारी की कद्र होती है वही देवता बसते हैं, इसीलिए उन्हें इस घरेलू हिंसा की मानसिक प्रताड़ना से बचाना बहुत जरूरी है। कॉलेज प्रिंसिपल डॉ. सुरिन्दर सिंह ठाकुर ने सभी उपस्थित मेहमानों का स्वागत किया। उन्होंने सरकार द्वारा इस वर्ष मनाए जा रहे गुरु तेग बहादुर जी के 400 वर्षीय प्रकाश पर्व को समर्पित आज के छठे वेबीनार के बारे में बोलते हुए कहा कि हिंसा कहीं भी, किसी भी देश में उत्पन्न हो सकती है। प्रत्येक धर्म,संप्रदाय,संस्कृति में घरेलू हिंसा की समस्या आम तौर पर देखने को मिलती है, इसका प्रताड़ित स्त्री और उसके परिवार विशेष करके बच्चों पर मानसिक तौर पर बड़ा नकारात्मक प्रभाव पड़ता है, जिस को शीघ्र अति शीघ्र दूर करने की जरूरत है।

कुंजीवत वक्ता डॉ. जगोता ने अपने वक्तव्य का आधार स्त्रियों के पक्ष में बने अलग-अलग कानूनों को बनाते हुए मुख्य तौर पर अपना व्याख्यान 2005 में बने एवं 2006 में लागू हुए स्त्री सुरक्षा एक्ट पर केंद्रित किया । यह कानून शादीशुदा स्त्री या लिव-इन रिलेशनशिप में रह रही स्त्री दोनों को अपने दायरे में लेता है ।उन्होंने माना कि घरेलू हिंसा कोई आज के समय में उभरी नई प्रवृत्ति नहीं है बल्कि सदियों पुरानी प्रवृत्ति है ।हमारे पुरुष प्रधान समाज में स्त्री को प्रताड़ित करना प्राकृतिक और आम माना जाता है । मार्च 2020 से जब से लॉकडाउन लगा है तब से सारी दुनिया में घरेलू हिंसा के बहुत केस उभर कर सामने आने लगे हैं। हमारा संविधान व संयुक्त राष्ट्र संघ का चार्टर स्त्री - पुरुष समानता की बात करता है पर लगता है कि यह सिर्फ कागजों में ही है ।आजकल तो लॉकडाउन के कारण अपनी नौकरी खो जाने या वर्क फॉम होम मेंटेन ना कर पाने से तनावग्रस्त पुरुषों द्वारा अपनी पत्नियों को पीटे जाने की खबरें समाचार पत्रों में पढ़ने को मिल रही हैं। हमारे समाज की सबसे बड़ी त्रासदी यह है कि हमारी अधिकतर स्त्रियां आज भी इसके बारे में खुल कर बोलती नहीं या कानून का सहारा नहीं लेतीं। नारी सुरक्षा कानून आई.पी.सी. की धारा 498 (ड्ड) एवं सीआरपीसी की धारा 125 का सहारा लेकर स्त्रियां पुरुषों द्वारा किए जा रहे शारीरिक,लैंगिक, आर्थिक, मानसिक भावनात्मक हिंसा से अपने आप को बचा सकती हैं। इस वेबीनार का प्रयोजन स्त्रियों को उनके इस कानूनी अधिकार के बारे में जागरूक करना है। रिसोर्स पर्सन डॉक्टर संदीप भोला ने अपने वक्तव्य की शुरुआत ही स्वास्थ्य की परिभाषा से की। उनके अनुसार हम आमतौर पर किसी बीमारी का ना होना स्वास्थ्य की निशानी मान लेते हैं, पर यह अधूरी परिभाषा है। स्वास्थ्य का पूरा मतलब है ऋकंपलीट वेल -बींग % अर्थात् संपूर्ण सामाजिक,शारीरिक और मानसिक हालचाल का ठीक होना । इसमें मानसिक स्वास्थ्य सर्वाधिक महत्वपूर्ण है । यदि इंसान मानसिक तौर पर स्वस्थ नहीं है तो उसका शारीरिक और सामाजिक स्वास्थ्य भी अवश्य दांव पर लगेगा ।मानसिक अस्वस्थता के दो रूप देखने को मिलते हैं -मानसिक बीमारी एवं मनोवैज्ञानिक और भावनात्मक तनाव के कारण उत्पन्न व्याधियां एवं नशा प्रवृती की तरफ बढ़ते कदम ।उन्होंने जोर देकर कहा कि घरेलू हिंसा जैसी सामाजिक बुराई को केवल कानून के जरिये ही नहीं बल्कि सभी के सांझे प्रयासों एवं जागरूकता से ही दूर किया जा सकता है ।दोनों मुख्य वक्ताओं ने बड़ी संजीदगी से प्रतिभागियों की जिज्ञासाओं को भी शांत किया ।

इसके पश्चात कॉलेज प्रबंधन समिति के सचिव नीरज जिंदल ने विचार प्रकट करते हुए कहा कि कोविड-19 महामारी के चलते जब सारी दुनिया में लॉकडाउन लगा तो घरेलू हिंसा के अधिक केस सामने आने लगे,यह अत्यंत चिंताजनक तस्वीर है। कोषाध्यक्ष स.अमरवीर सिंह बावा ने हुए बताया कि स्त्री दो परिवारों एवं समाज की कर्णधार होती है, इसलिए उसे इस अलामत से बचाया जाना नितांत आवश्यक है।

Principal
Guru Nanak College
Killianwali (Sri Muktsar Sahib)

NOTICE

Date: 06/03/2021

It is for the information of all the students & staff members that Women Cell in collaboration with N.S.S Unit is going to organise an online Extension Lecture on 'Domestic Violence' on 08.03.2021 at 10 a.m. through Google Meet.

1st year U.G. & P.G. students are exempted from this due to their final semester examination.

Principal 6/3/2021

Principal
G.N College, Killianwali
(Sri Muktsar Sahib)

STRIVE SEEK SERVE

GURU NANAK COLLEGE

Postgraduate Multi Faculty Premier College

KILLIANWALI, DISTT. SRI MUKTSAR SAHIB (Pb.) - 151211

NAAC Accredited Grade "B"

Estd. 1956

Recognized by U.G.C. Under Section 2 (f) & 12 (B) & Permanently Affiliated to Panjab Universi...

2/7

Ref. No. 796/Misc/2021 Dated. 06/03/2021

Mandip Kaur Dhillon

Senior advocate

Session court

Bathinda.

Subject- Invitation for Online Extension lecture to celebrate International Women's Day.

Respected mam,

STRIVE SEEK SERVE

We would be highly pleased to inform you that Women Cell in Collaboration with N.S.S. unit, Guru Nanak College, Killianwali is going to host an Online Extension lecture to celebrate International Women's Day on 8th March 2021 at 10:00 A.M. Hence you are hereby requested to present your goodself as RESOURCE PERSON to make the event a success.

Thanking you in anticipation.

With regards

Principal	Convenor, Women Cell	Co-Conveor, Women Cell	Incharge, N.S.S.
6/3/2021			
Dr. S. S. Thakur	Mrs. Surinder Kapila	Dr. Seema Rani	Mr. Ashish Baghla

Estd. 1956

Principal
Guru Nanak College
Killianwali (Sri Muktsar Sahib)

Following students and teachers attended Extension Lecture on 'Domestic Violence' by Dr Mandip Kaur Dhillon.

Student.

1. Shweta Verma 1216
2. Harpreet Kaur 1146
3. Harshdeep 1133
4. Harsh Kaushal 1121
5. Happy Jindal 1104
6. Manpreet Kaur 1118
7. Esha 1136
8. Jyoti 1210
9. Khushwinder 1049
10. Sanjeev Singla 1204
11. Ansh Shutela
12. Ashu Garg 1217
13. Charu Aggarwal
14. Varinda 1205
15. Sona Goyal 1149
16. Gourav 1201
17. Ramandeep Singh 436
18. Rahul Bansal
19. Harsandeep 704
20. Deepak 1101
21. Ekamdeep Singh
22. Chapinder Sandhu
23. Kuldeep Singh 907
24. Kirandeep Kaur
25. Jasmeet Kaur 712
26. Harminder Kaur
27. Harry Singh
28. Sandeep Kaur 710
29. Prince Verma
30. Pinky 915
31. Mandeep Kaur 1118
32. Navdeep Grewal 929
33. Kanish 922

Total Students (33)
Boys (17)
Girls (16)

Teaching Staff → (12)

1. Mrs. Surinder Kapila
2. Mr Amit Sehl
3. Mrs Usha Goyal
4. Dr. Seema Jindal
5. Dr Khushnaseeb Kaur
6. Mrs. Gulang Gupta
7. Dr Payal Singla
8. miss Gurbinder Kaur
9. Mrs Jaspal Kaur
10. Miss Neha Thakur
11. Mr. Prince Singla
12. Mr. Ashish Bagla

Principal Dr. Surinder Singh

5/7

Principal
Guru Nanak College
Killianwali (Sri Muktsar Sahib)

4/7

Principal
Guru Nanak College
Killianwali (Sri Muktsar Sahib)

Dated → 09 March, 2021

Dabwali Darpan

09 मार्च 2021

गुरु नानक कॉलेज में महिला दिवस पर व्याख्यान आयोजित

भरो तेल, जीतो कार!

90521 55555 पर SMS करें

Public Manch

अंतर्राष्ट्रीय महिला दिवस के उपलक्ष्य में घरेलू हिंसा विषय पर हुआ ऑनलाइन व्याख्यान

मकान

Aman Grover

Plz Like Our Page at Aman Communication

Aman

Lahoo Ki Lau

गुरू नानक कॉलेज में घरेलू हिंसा विषय पर ऑनलाइन विस्तार व्याख्यान का आयोजन

3/7

3/4

चिंतपूर्णी दरबार

पुराने कूलर को रंग करवायें और नया जैसा बनायें

माँ मैना देवी, माँ चिंतपूर्णी दरबार वाले

Dabwali Kesari

'घरेलू हिंसा' विषय पर ऑनलाइन व्याख्यान आयोजित

डबवाली केसरी

Principal
Guru Nanak College
Killianwali (Sri Muktsar Sahib)

Proceedings

An online Extension Lecture was organised by Internal Complaints Committee / Women Cell in collaboration with N.S.S unit on the topic "Domestic Violence" to celebrate International Women's Day on 8th March, 2021. This lecture was organised through google using link - dze-yggx-vhs. Dr Mandeep Kaur Dhillon, Senior Advocate Sessions Court Bathinda was invited and invitation was sent through Mail Id- dhillonmksidhu@gmail.com In her lecture, Dr Mandip Kaur Dhillon pointed out the crucial role of women by quoting examples and thanked God for providing blessings to women for survival of this world. She also alluded the causes and consequences of less enrollment of girls in education and issues & results of Domestic Violence. Dr Mandip Kaur Dhillon was welcomed by Mrs. Surinder Kapil Convener Women Cell. Principal Dr. Surinder Singh Thakur expressed his views that due to lack of confidence and awareness, the women participation in our country is less than expected, despite the efforts of our government. The Co-convener Dr. Seema Rani gave vote of thanks in the end. 33 students (17 boys and 16 girls) and 12 teachers attended this lecture.

7/7

STRIVE SEEK SERVE
Estd. 1956

GURU NANAK COLLEGE

Postgraduate Multi Faculty Premier College
KILLIANWALI, DISTT. SRI MUKTSAR SAHIB (Pb.) - 151211
NAAC Accredited Grade "B"

Recognized by U.G.C. Under Section 2 (f) & 12 (B) & Permanently Affiliated to Panjab University Chandigarh

Ref. No. 78/WC/2021 Dated 8/03/2021

LETTER OF GRATITUDE

Dr. Mandip Kaur Dhillon
Senior advocate
Session Court
Bathinda

Esteemed mam,

We are very delighted to have your goodself with us as **Resource Person** on the occasion of International Women's Day in the **Online Extension lecture** organised by Women Cell in collaboration with N.S.S. unit of Guru Nanak College, Killianwali on "**Domestic Violence** " on 08th March 2021. We are highly obliged for very informative and thought provoking address and sparing your precious time out of your busy schedule. We hope the same cooperation in future also.

Heartily Thanks,

STRIVE SEEK SERVE
KILLIANWALI
Estd. 1956

Principal 8/3/2021
Principal
GURU NANAK COLLEGE
Killianwali (Sri Muktsar Sahib)

Contact: 84273-60037, 01668-222345
website: www.gnckillianwali.com email: gncollegekillianwali@yahoo.co.in

Principal
Guru Nanak College
Killianwali (Sri Muktsar Sahib)

1(e) Activities by Alumni Association

Name of the activity	**Organizing unit/agency/ collaborating agency**	**Name of the scheme**	**Year of the activity**	**Number of students (participants)**	**Number of teachers participate**
Annual General Meeting	Alumni Association	Alumni Association	2020-21	**-**	**6**
National Webinar on "Teachers' Role in NEP Implementation"	Alumni Association	Alumni Association	2020-21	40	**15**
Executive General Meeting of Members	Alumni Association	Alumni Association	2020-21	-	**4**
Online Motivational Lecture by Sh. Sanjeev Shaad Ji on "Zindagi Zindabad"	Alumni Association	Alumni Association	2020-21	30	**13**
Tree Plantation in College Premises	Alumni Association	Alumni Association	2020-21	**-**	**3**

Principal
Guru Nanak College
Killianwali (Sri Muktsar Sahib)

डबवाली दर्पण (4)

गुरु नानक कॉलेज की एलुमनाई एसोसिएशन की वार्षिक सामान्य बैठकआयोजित

आयोजित किए जाने वाले कार्यक्रमों पर रखे विचा

डबवाली दर्पण

किलियांवाली। गुरु नानक कॉलेज की एलुमनाई एसोसिएशन की वार्षिक सामान्य बैठक गूगल मीट वर्चुअल मंच पर आयोजित की गई। बैठक का आगाज कॉलेज के सेवानिवृत्त भूतपूर्व कॉमर्स विभाग के प्रो. राधेश्याम गुप्ता, प्रो. एमएल सहदेव व दिवंगत हुए लोगों की आत्मिक शांति के लिए रखे गए 2 मिनट के मौन से हुई । तत्पश्चात एसोसिएशन अध्यक्ष नीरज जिंदल ने सदस्यों का स्वागत करते हुए कहा कि इस शिक्षण संस्थान और समाज कल्याण के उद्देश्य की प्राप्ति के लिए सभी से हाथ से हाथ मिलाकर चलने का आह्वान किया। सचिव मनोहरलाल ग्रोवर (सीए) ने मीटिंग का एजेंडा एवं वर्ष 2019-20 की वित्तीय रिपोर्ट प्रस्तुत की। सदस्य भारत भूषण वधवा ने पिछली जनरल मीटिंग में लिए निर्णयों के बारे में बताया व हाउस से उन पर सहमति ली। परमजीत कोचर ने पूर्व छात्र संघ की गत वर्ष की गतिविधियों के बारे में सभी को बताया।

उपाध्यक्ष केशव शर्मा ने जरूरतमंद और मेधावी छात्रों की छात्रवृत्ति द्वारा सहायता करने एवं पूर्व छात्र संघ में और सदस्यों को जोड़ने का सुझाव दिया। सतीश जग्गा ने सदस्यों के संक्षिप्त बायोडाटा के साथ पूर्व छात्रों की एक डायरेक्ट्री को बनाए जाने का सुझाव दिया। संजीव शाद ने सत्र के शुरुआत में कालेज में प्रवेश लेने के इच्छुक विद्यार्थियों को विषयों के चयन में मार्गदर्शन देने के लिए एल्युमनी द्वारा एक कार्यशाला आयोजित करने एवं आने वाले समय में कॉलेज में युवा उत्सव को मनाने का भी सुझाव दिया। नवीन नागपाल ने आने वाले समय में अधिक से अधिक संख्या में लोगो को रक्तदान और अंग दान के लिए प्रेरित करने की बात रखी। उन्होंने यह भी कहा कि अब तक 126 लोग उनके द्वारा शुरू किए गए इस सामाजिक मिशन के तहत अपने अंगों को दान करने के लिए सहमति दे चुके हैं। भूपिंदर सूर्या ने वर्तमान समय में पढ़ाई में छात्रों की रुचि पैदा करने के लिए तकनीकी साधनों का उपयोग करने व छात्रों की प्लेसमेंट सुनिश्चित करने का सुझाव दिया।

आचार्य रमेश सचदेवा ने सुझाव दिया कि पूर्व छात्रों का योगदान केवल वित्तीय ही नहीं बल्कि युवा पीढ़ी को रोजगार देने के रूप में भी हो सकता है। मुकेश बंसल ने सुझाव दिया कि कॉलेज में एक्सटेंशन लेक्चर के लिए पुराने छात्रों को आमंत्रित किया जाना चाहिए। अशोक गुप्ता ने सुझाव दिया कि स्नातक के 25 या 50 वर्ष पूरा करने वाले सदस्यों को कम से कम 500 रुपये कॉलेज एल्युमनाई ऐसोसिएशन को दान करने चाहिए और कॉलेज एल्युमनाई एसोसिएशन को उन्हें सम्मानित करना चाहिए। कृष्ण कामरा निराला ने कॉलेज में खेल कूद और सांस्कृतिक कार्यक्रमों को बढ़ावा देने के लिए सर्वोत्तम संभव योगदान देने का आश्वासन दिया। सुखजिंदर सिंह ने विभिन्न छात्रवृत्ति योजनाओं के बारे में बताया। मंच संचालन उषा गोयल ने किया। खुली चर्चा डॉ. सीमा जिंदल द्वारा संचालित की गई। पॉवर पॉइंट प्रेजेंटेशन सहायक प्रोफेसर प्रिंस सिंगला द्वारा प्रस्तुत की गई और गुरविंदर कौर व द[illegible] जीत सिंह ने इस मीटिंग की रिकॉ[illegible] की। वर्चुअल वार्षिक सामान्य बै[illegible] के अंत में कॉलेज प्राचार्य डॉ. सु[illegible] सिंह ठाकुर ने सभी एल्युमनी सद[illegible] के बैठक मे जुड़ने पर खुशी प्र[illegible] करते हुए सभी सुझावों की सरा[illegible] की और दिल से सभी का धन्य[illegible] किया और यह उम्मीद व्यक्त की [illegible] इसी तरह एल्युमनी सदस्य कॉ[illegible] की बेहतरी के लिए बढ़-चढ़ [illegible] सहयोग देते रहेंगे। इस बैठक में [illegible] सुखदास सेठी, सुरजीत सि[illegible] बरजीत, सुखपाल सिंह भाटी, कं[illegible] वाला, ओमप्रकाश गुप्ता, विन[illegible] सेतिया, डीके मित्तल, बलजीत [illegible] सिद्धू, तारा चंद गर्ग, चमन ल[illegible] मिड्डा, खुशनसीब कौर और अ[illegible] गणमान्य सदस्य उपस्थित थे ।

Principal
Guru Nanak College
Killianwali (Sri Muktsar Sahib)

कॉलेज में शिक्षक की भूमिका विषय पर वैबीनार आयोजित

डबवाली (लहू की लौ) आज गुरुनानक कॉलेज किल्लियांवाली की एल्युमनी ऐसोसिएशन द्वारा नीति आयोग व भारतीय शिक्षण मंडल के सहयोग से राष्ट्रीय शिक्षा नीति के क्रियान्वन में शिक्षक की भूमिका विषय पर एक वैबीनार का आयोजन किया गया। गूगल मीट पर चले इस वैबीनार में मुख्यातिथि के तौर पर केंद्रीय विश्वविद्यालय, बठिंडा के उप कुलपति डॉ. आरपी तिवारी, कुंजीवत वक्ता के तौर पर महाराजा कॉलेज, जयपुर के भूतपूर्व प्रधानाचार्य व भारतीय शिक्षण मंडल के सलाहकार डॉ. मनोज के. पंडित, संयोजक के रूप में पंजाब विश्वविद्यालय के उपकुलपति सचिव व भारतीय शिक्षा मंडल पंजाब प्रांत संयोजक प्रो.(डॉ.) देवेन्द्र सिंह ठाकुर विशेष तौर पर उपस्थित थे।

कार्यक्रम का शुभारंभ एल्युमनी एसोसिएशन के अध्यक्ष व कालेज प्रबंधन समिति के सचिव नीरज जिंदल के उद्बोधन से हुआ। सभी उपस्थित महानुभावों का स्वागत करते हुए जिंदल ने वैबीनार के इस विषय को बड़ा सामयिक व प्रासंगिक बताया जिस पर सभी का विचार-विमर्श व अनुपालन आज के समय की आवश्यकता है। तत्पश्चात कुंजीवत वक्ता डॉ. मनोज पंडित ने राष्ट्रीय शिक्षा नीति के मुख्य बिंदुओं को उद्धृत करते हुए इस बात पर जोर दिया कि हर बच्चा अपने आप में बिल्कुल अलग व विशेष होता है, उसके अन्दर निहित रुचि व योग्यता को प्रस्फुटित करना व उसे आत्मनिर्भर बनाते हुए, उसका सर्वांगीण विकास करते हुए समाज व देश के लिए बेहतर नागरिक बनाना ही इस वर्तमान शिक्षा नीति का ध्येय है। विद्यार्थी की जिज्ञासा शांत करना व उसका दिशा निर्देशक बन उसमें नैतिक गुणों का समावेश शिक्षक का प्रमुख उत्तरदायित्व है, जो वर्तमान शिक्षा नीति के अनुरूप शिक्षक को अपने आप में पूर्ण बदलाव के साथ अद्यतन रूप में तैयार रहना होगा।

उनके पश्चात मुख्यातिथि डॉ तिवारी ने भारत में प्राचीन काल में प्रचलित गुरुकुल पद्धति पर रोशनी डालते हुए मानव सभ्यता के आरंभ से ही शिक्षक की भूमिका को वंदनीय व अतुलनीय बताया।

उनके अनुसार पिछले 170 वर्षों में यह बिल्कुल अलग बिंदुओं पर आधारित राष्ट्रीय शिक्षा नीति है जोकि पूरी तरह छात्र केंद्रित है, जिसमें पाठ्यक्रम, विषय चुनाव, पढ़ाने की पद्धति आदि सब कुछ विद्यार्थी की इच्छा पर है। इसमें कौशल आधारित कोर्स और प्रोग्राम को बहुत महत्व दिया गया है, ज्ञान को अद्यतन करने का पूरा प्रयास किया गया है। भारतीय गुरुकुल परंपरा व भारतीय संस्कृति से ओतप्रोत इस राष्ट्रीय शिक्षा नीति में शिक्षक को भी अपनी नई भूमिका के लिए पूरी तरह तैयार रहना होगा। संयोजक डॉ देवेंद्र सिंह ने इस नई शिक्षा नीति को स्वामी विवेकानंद के विचारों पर आधारित बताया जिसमें भारतीयता और राष्ट्रीयता की पूरी झलक मिलती है। सरकार ने भी वर्तमान बजट सेशन में इसको लागू करने की राजनीतिक इच्छा शक्ति जाहिर की है एवं भारतीय शिक्षण मंडल को इस पुनीत कार्य में अपना योगदान देने का अवसर मिला है, तो सभी को इसे लागू करने के लिए मिलकर कार्य करना होगा।

कॉलेज प्रधानाचार्य डॉ. सुरेंद्र सिंह ठाकुर ने कार्यक्रम के अंत में उपस्थित महानुभावों एवं प्रतिभागियों का धन्यवाद करते हुए शिक्षक को नई चुनौतियों के लिए तैयार रहने का संदेश दिया। उन्होंने राष्ट्रीय शिक्षा नीति को एक क्रांतिकारी बदलाव बतलाया जिसके मुताबिक हम शिक्षकों को भी बदलना होगा और इसके लिए पूर्णतया हर पक्ष से कमर कस कर रहना होगा। वक्ताओं के वक्तव्य के पश्चात प्रतिभागियों के तीन ट्रैक बनाए गए।

प्रथम ट्रैक कॉमर्स विभाग के एसोसिएट प्रो. डॉ. सीमा जिंदल, द्वितीय ट्रैक कॉमर्स विभाग के असिस्टेंट प्रो. आशीष बांगला और तृतीय ट्रैक कॉमर्स विभाग के असिस्टेंट प्रो. मानिक जिंदल के तत्वावधान में बनाया गया। जिसमें समूह वार्तालाप करते हुए प्रतिभागियों के राष्ट्रीय शिक्षा नीति के बारे में सुझाव लिए गए।

कॉमर्स विभागाध्यक्ष मैडम उषा गोयल ने बताया कि इस कार्यक्रम में कॉलेज एल्युमनी एसोसिएशन के सभी पदाधिकारी-सदस्य, कालेज का शैक्षणिक स्टाफ, 120 के करीब प्रतिभागी गूगल मीट व फेस बुक लाईव के जरिए उपस्थित थे। मंच संचालन की भूमिका कॉमर्स विभाग के असिस्टेंट प्रो. प्रिंस सिंगला व मैडम नेहा ठाकुर ने बखूबी निभाई। कामर्स विभाग ने कालेज आई.क्यू.ए.सी. कॉर्डिनेटर डॉ. भारत भूषण के सहयोग से इस कार्यक्रम का आयोजन किया।

किराए हेतु खाली
अबोहर नगर में शानदार लोकेशन पर बनी कोठी किराए हेतु खाली है। इच्छुक संपर्क करें :- मो. 94164-39930, 79881-88206

प्रतिमाह 10 विजेताओं को नकद

Principal
Guru Nanak College
Killianwali (Sri Muktsar Sahib)

09/05/21

A virtual meeting of executive member of Alumni association was held on 09/05/21 (Sunday) at 5.00 pm on google meet at the following link.
https://meet.google.com/rua-jkvr-gac

Following member were present in the meeting —

1. Sh. Neeraj Jindal (President)
2. Sh. Parmjeet Kocher (Vice President)
3. Sh. M. L. Grover (Secretary)
4. Sh. Keshav Sharma (Vice President)
5. Sh. Bharat Bhushan Wadwa (Joint Secretary)
6. S. Gurjot Singh Randhawa
7. Sh. B. C. Gupta
8. Dr. S. S. Thakur (Principal)
9. Mrs. Usha Goyal (Co-ordinator)
10. Dr. Seema Rani
11. Mr. Prince Single.

It was decided in the meeting that an extension lecture on 'Zindgi Zindabad' will be held on 13/05/21 (Thursday) at 11.30 a.m by Sh. Sanjeev Shaad (Cordinator Cultural Committees) through Google meet.
https://meet.google.com/mmc-kvva-zda

Proceedings — Extension lecture was held on 13/05/21 (Thursday) at 11.30 am Sh. Neeraj Jindal. Sh. Parmjeet Kocher Sh. M.L. Grover Dr. SS. Thakur, Mrs. Usha Goyal Dr. Seema Jindal Mr Prince Single Sh. Bharat Bhushan Wadhwa Sh. B. C. Gupta Dr. K. S. Sandhu, Mr. Amit Behal Mrs. SK Kapila Mrs.

Principal
Guru Nanak College
Killianwali (Sri Muktsar Sahib)

त्रिवेणी केसरी

शनिवार 15 मई 2021

आसपास समाचार

एल्युमनी एसोसिएशन द्वारा वर्चुअल मोटिवेशनल लेदैनिक भास्कर र ' जिंदगी जिंदाबाद ' विषय पर गूगल मीट ऐप के जरिए करवाया

डबवाली(त्रिवेणी केसरी) आज गुरु नानक कॉलेज किलियांवाली की एल्युमनी एसोसिएशन की तरफ से कॉलेज के विद्यार्थियों के लिए एक वर्चुअल मोटिवेशनल लेक्चर + जिंदगी जिंदाबाद + विषय पर गूगल मीट ऐप के जरिए करवाया गया। इस भाषण के मुख्य वक्ता गुरु नानक कॉलेज एलुमनाई एसोसिएशन के कल्चरल कमेटी के कॉर्डिनेटर श्री संजीव शाद थे। सबसे पहले एल्युमनी एसोसिएशन के उपाध्यक्ष श्री परमजीत कोचर ने इस कार्यक्रम के मुख्य वक्ता व जुड़े हुए विद्यार्थियों का स्वागत किया। तत्पश्चात उत्तर भारत के प्रसिद्ध कोरियोग्राफर,टी.वी. /थिएटर आर्टिस्ट, एंकर, मोटिवेटर एवं यूट्यूब चैनल %द् द प्वाइंट- जिंदगी जिंदाबाद% संचालक व आज के कार्यक्रम के मुख्य वक्ता कॉलेज के भूतपूर्व छात्र श्री संजीव शाद द्वारा इस महामारी के समय घर पर रह रहे विद्यार्थियों के मनोबल को बढ़ाने के लिए दिनचर्या के उदाहरण देते हुए अपने भाषण की शुरुआत की गई। अपने उत्साहवर्धक और प्रेरणादायक संवाद का आरंभ श्री शाद ने अपनी प्रारंभिक कर्मभूमि रहे गुरु नानक कॉलेज, इसके संस्थापकों और स्टाफ को नमन करने से किया ।अपने कॉलेज दिनों को याद करते हुए उन्होंने बताया कि श्री बूटा सिंह शाद, श्री सुनील ग्रोवर (गुत्थी)और न जाने कितने महान किरदार इस शैक्षणिक संस्था ने समाज को दिए हैं । उन्होंने चेताया कि आज मानव जीवन एक परीक्षा और संकट के दौर से गुजर रहा है,सांस लेना और अपने आप को जीवित रख पाना ही आज सबसे बड़ी चुनौती बना हुआ है ।बहुत हद तक प्रकृति के विपरीत इंसान का चलते रहना और अपनी निर्धारित हद में न रहना इसका मुख्य कारण है ।प्रकृति ने हमें जो कुछ भी मुफ्त में प्रदान किया है उन जीवनदाई तत्वों की हमने कदर नहीं की इसीलिए हमें यह दुष्परिणाम भुगतने पड़ रहे हैं एवं इन तत्वों का महत्व पता चल रहा है। रोज हो रही मौतों के चढ़ते आंकड़े,बढ़ते लाशों के ढेर एवं अस्पतालों में भीड़ के कारण जगह न मिलने पर छटपटा रहे मरीज देखकर अंधकार और नकारात्मकता हमारे अंदर घर करती जा रही है पर %शो मस्ट गो ऑन...% अपने जादुई शब्दों से उन्होंने वर्चुअल मंच से जुड़े हुए श्रोताओं विशेषकर के विद्यार्थियों कोअपनी संकल्प शक्ति मजबूत रखने, प्रकृति का सम्मान करने, परिवार के साथ विशेष करके बुजुर्गों से सीख लेते हुए समय सकारात्मक रूप से बिताने,अपनी बिगड़ी हुई दिनचर्या ठीक करने,सरकार द्वारा जारी हिदायतों का सख्ती से पालन करने, योग क्रियाओं और मेडिटेशन का सहारा लेने एवं प्रकृति और परमात्मा का सदा शुक्रिया अदा करने का आह्वान किया ।हम सबका जीवन एक शो की तरह है और हमें अपना किरदार बखूबी निभाना है ।आज के विकट दौर ने हमें समझा दिया है कि कमाना नहीं बल्कि काम आना जरूरी है ।फोन और तकनीक के माध्यम से अपने अजीज लोगों के संपर्क में रहें, उनको हौसला अफजाई दें,पुस्तकें व अच्छी रचनाएं पढ़ें और खुद रचनात्मक बने रहें । आखिर में उनके ध्येय वाक्य थे-मरने से पहले मत मरो, उम्मीद का दामन मत छोड़ो क्योंकि जीवन चलने का नाम... कॉलेज प्रिंसिपल डॉ. सुरिंदर सिंह ठाकुर ने भी विद्यार्थियों को भाषण से जुड़े मुख्य बिंदुओ को अपने दैनिक जीवन में उपयोग करने का आग्रह किया व विद्यार्थियों को अपने आप को व्यस्त रखने के लिए कहा। अंत में एलुमनाई एसोसिएशन के अध्यक्ष श्री नीरज जिंदल ने मुख्य वक्ता श्री संजीव शाद व इस कार्यक्रम में जुड़े मेंबर्स का धन्यवाद किया। सचिव श्री एम.एल. ग्रोवर ने बताया कि इस महामारी के दौरान बच्चों का मानसिक रूप से मनोबल बढ़ाने के लिए एलुमनाई एसोसिएशन इस तरह की एक्टिविटीज करवाती रहेगी। मंच का संचालन एसोसिएशन के सदस्य व वाणिज्य विभागाध्यक्ष प्रो. उषा गोयल ने किया। इस कार्यक्रम में एसोसिएशन के सदस्य श्री भारत भूषण वधवा, डॉ. बीरचंद गुप्ता, डॉ. सीमा जिंदल व प्रो. प्रिंस सिंगला व कॉलेज स्टाफ मेंबर्स डॉ. कुलविंदर सिंह संधू, प्रो. अमित बहल, मैडम सुरिंदर कपिला, मैडम गुरमिंदरजीत कौर ,मैडम गैलेक्सी गुप्ता, मैडम गुरविंदर कौर, प्रो. आशीष बाघला, प्रो. गुरविंदर सिंह, प्रो. माणिक जिंदल व मैडम नेहा ठाकुर उपस्थित थे।

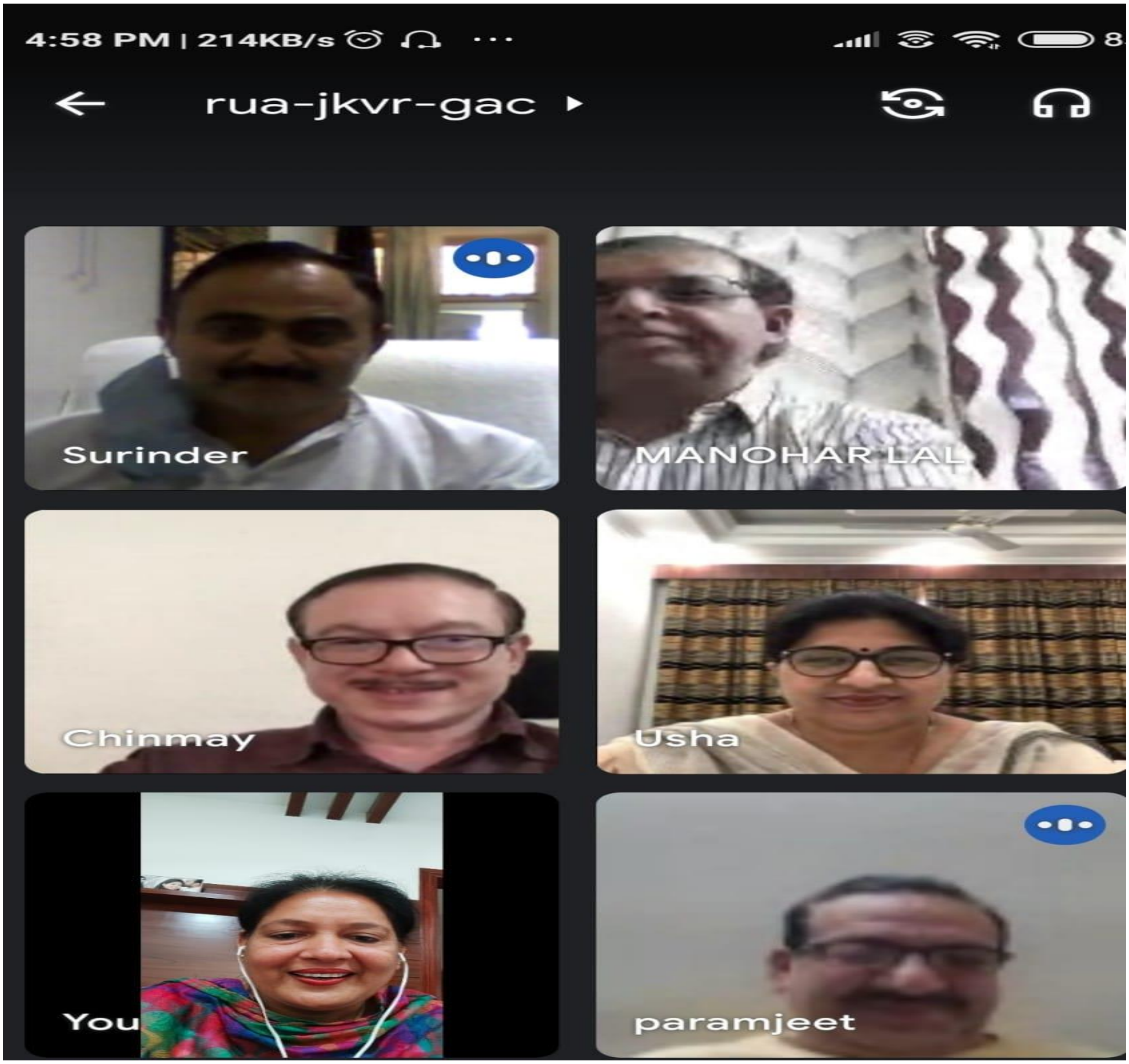
लीला कैटरिंग

हमारे यहां पर विवाह-शादियों व अन्य कार्यकर्मों के लिए मोकटल बार, फ्रैश फ्रूट स्टाल के अलावा नमकीन स्टालों के लिए स्टील काउंटर उपलब्ध है। जूस,कॉफी,पोपकोर्न,

Principal
Guru Nanak College
Killianwali (Sri Muktsar Sahib)

HEARTY WELCOME FROM

Principal
Guru Nanak College
Killianwali (Sri Muktsar Sahib)



Principal
Guru Nanak College
Killianwali (Sri Muktsar Sahib)