

**3.4.3 Number of extension and outreach Programmes conducted by the institution through NSS/ NCC/ Red Cross/ YRC etc., ( including the programmes such as Swachh Bharat, AIDS awareness, Gender issues etc. )and/or those organised in collaboration with industry, community and NGOs during the last five years**

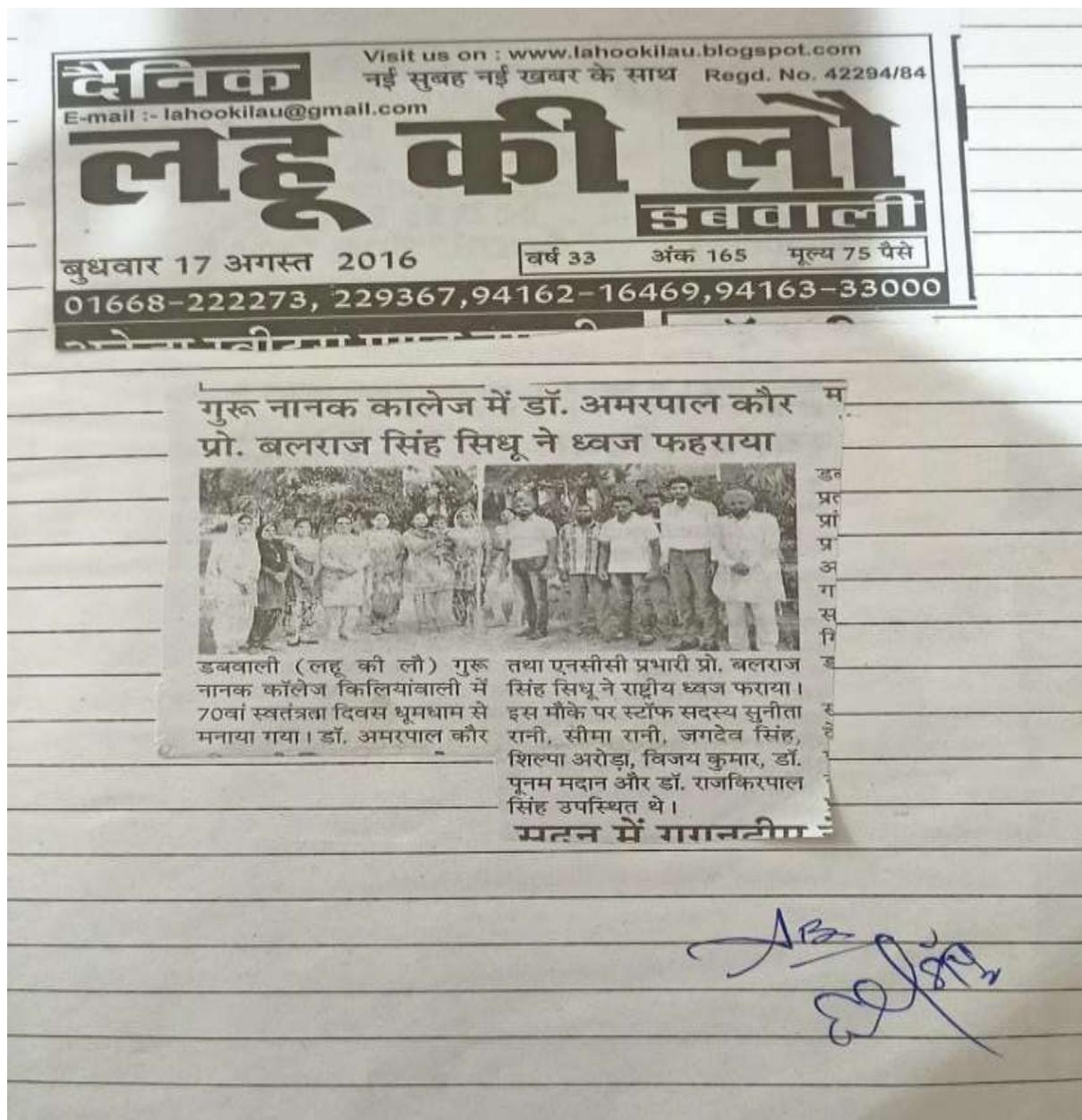
**INDEX**

<b>Sr. No.</b>	<b>Name of the Document</b>	<b>Page No.</b>
1 & 2	Photographs, Supporting Documents and Detailed report for extension and outreach programme with Caption and Dates.	2-178
3.	Authenticated list of Number of extension and outreach Programmes conducted by the institution through NSS/ NCC/ Red Cross/ YRC etc., ( including the programmes such as Swachh Bharat, AIDS awareness, Gender issues etc. )and/or those organised in collaboration with industry, community and NGOs during the last five years.	179-186

1 & 2. Photographs, Supporting Documents and Detailed report for extension and outreach programme with Caption and Dates.

E-COPIES OF NCC ACTIVITIES

Celebration of Independence Day on 15-08-2016



## Advance Leadership Camp 07-09-2016 to 18-09-2016 at NCC Academy, Malout

### गुरु नानक कॉलेज की छात्राओं ने मारी बाजी



मौना ने भाग लिया। शिविर में कैडेटों को फीज की ट्रेनिंग के साथ-साथ मनुष्य के सर्व पक्षीय विकास को जानकारी दी गई। प्रतिदिन शाम को होने वाली सांस्कृतिक गतिविधियों के आधार पर पंजाब प्रांत का नेतृत्व कर रही गुरु नानक कॉलेज की छात्राओं ने प्रथम स्थान प्राप्त किया। टोम के विजयी होकर लौटने पर कॉलेज प्रिंसिपल डॉ. सुरिन्दर सिंह ने टोम को होसला अफजाई की।

डबवालो (लहू की लौ) मलोट एण्ड कश्मीर प्रांत के कैडेटों ने कॉलेज किलियांवाली की पांच स्थित एनसीसी अकैडमी ने 7 छात्राओं मनविंदर कौर, मनप्रीत सितम्बर से 18 सितम्बर तक एनसीसी प्रभारी बलराज सिंह कौर, मोनी रानी, रोमन कौर व एडवांस लीडरशिप शिविर का ने बताया कि शिविर में गुरु नानक आयोजन किया। जिसमें पंजाब, हरियाणा, दिल्ली, राजस्थान, हिमाचल प्रदेश, उत्तराखण्ड, जम्मू

## Celebration of Republic Day on 26-01-2017

### गुरु नानक कॉलेज में राष्ट्रीय ध्वज को दी सलामी



डबवाली दर्पण 26 जनवरी, 2017

डबवाली। गुरु नानक कॉलेज परिसर में देश का 68वां गणतंत्र दिवस मौसम की विकट परिस्थितियों के बावजूद बड़े उत्साह के साथ मनाया गया। इस अवसर पर मुख्यातिथि व कॉलेज की प्रथम छात्रा श्रीमती पुष्पा जिंदल ने राष्ट्र ध्वज लहराया व प्रबंधक समिति के सचिव नीरज जिंदल के साथ एनसीसी कैडेट्स द्वारा की गई परेड की सलामी ली। इसके उपरांत एनसीसी आफिसर प्रो. बलराज द्वारा कॉलेज के आडोटोरियम में इस दिवस की महानता व इतिहास बताते एह सांस्कृतिक कार्यक्रम का आगाज किया। कॉलेज के विद्यार्थियों द्वारा देश भक्ति के भावों से ओत प्रोत कविताएं, भाषण, कोरियोग्राफी, भंगड़ा आदि रंगारंग कार्यक्रम प्रस्तुत किए। राजनीति विभागाध्यक्ष प्रो. अमित बहल ने संविधान की प्रस्तावना में दर्शाए भारतीय संविधान के मूल ढांचे पर रोशनी डालते हुए वर्ष के 365 दिन देश के प्रति सोच जगाए रखने का संदेश दिया। नीरज जिंदल ने विद्यार्थियों को अपनी कौम व गुरुजनों का हमेशा सम्मान व इनके प्रति सदैव समर्पित रहने का आह्वान किया। इसके उपरांत प्राचार्य डा. सुरेन्द्र सिंह ठाकुर ने युवा पीढ़ी को राष्ट्रीय पर्वों का महत्व समझाया। कार्यक्रम के अंत में डा. ठाकुर ने प्रतिभागियों को स्मृति चिन्ह देकर सम्मानित किया।

## Rally on Awareness of save Life on 22-04-2017



लहू की लौ

रविवार 23 अप्रैल 2017

रक्षा से स्वच्छ वायु व पानी को निरक्षित कर प्रारंभ किया गया

## तेक जीवन सुरक्षा जागृति रैली निकाली

त



II, तक्षक,  
द्वस पर  
अध्यापक  
3, स्लोगन  
रेए पृथ्वी  
र प्रकाश  
जा अनेजा  
। स्तार से  
के सवालों  
की जिज्ञासा

डबवाली (लहू की लौ) शनिवार को गुरु नानक कॉलेज किलियावाली के एनसीसी यूनिट ने 20 बटालियन बटिंडा के दिशा निर्देश अनुसार एनसीसी यूनिट के इंचार्ज डॉ. राज किरपाल के योग्य नेतृत्व में जीवन सुरक्षा जागरूकता रैली का आयोजन किया। इस रैली में एनसीसी से संबंधित 37 कैडेटों ने हिस्सा लिया। इस रैली को सुबह कॉलेज प्रिंसीपल डॉ. सुरेन्द्र सिंह ठाकुर

और समूह स्टाफ ने हरी झंडी देकर रवाना किया। विद्यार्थियों ने रैली के दौरान अपने हाथों में जीवन सुरक्षा जागरूकता संबंधी फ्लैक्स और बैनर पकड़े हुए थे। पूरे अनुशासनमयी ढंग से शहर के अलग-अलग हिस्सों में जाकर विद्यार्थियों ने लोगों को जागरूक किया। रैली के प्रति विद्यार्थियों में भारी उत्साह था।

**25 मई को मनाया**

**जायेगा एकासन दिवस**  
डबवाली (लहू की लौ) संघशास्ता शसनप्रभावक श्रद्धेयश्री

**छोई स्कूल में**

## List of Camps in a session 2017-18

**NCC CAMP DETAILS 2017-18**

Sr. No	Name of Camp	Place of Camp	Date of Camp	Cadets who Have Attended the Camp	Number of	
					SD (Boys)	SW (Girls)
01	ATC-2017	Malout	15/06/17 to 24-06-17	18	08	10
02	IDY-2017	G.N.C. Killianwali	21-06-17	30	21	09
03	TSC	Nabha	01-07-17 to 10-07-17	02	---	02
04	TSC	Ropar	15-08-17 to 24-08-17	01	---	01
05	RDC	Malout	15-08-17 to 24-08-17	06	03	03
06	TSC	Ropar	01-09-17 to 10-09-17	01	---	01
07	Attachment Camp	Patiala	03-10-17 to 17-10-17	08	08	---
08	RDC- Competition	Ropar	03-10-17 to 12-10-17	01	01	---
09	ATC	Patiala	21-11-17 to 30-11-17	03	---	03
10	ATC	Nabha	24-12-17 to 03-01-18	02	02	---
11	ATC-2018	Malout	21-05-18 to 30-05-18	13	05	08

## Clean India Competition / Swachh Bharat Abhiyan on 30-08-2017





Essay writing Competition of  
NCC Cadets on Swachh Bharat Abhiyan

## Celebration of Independence Day on 15-08-2017





## Tree Plantation By NCC Cadets

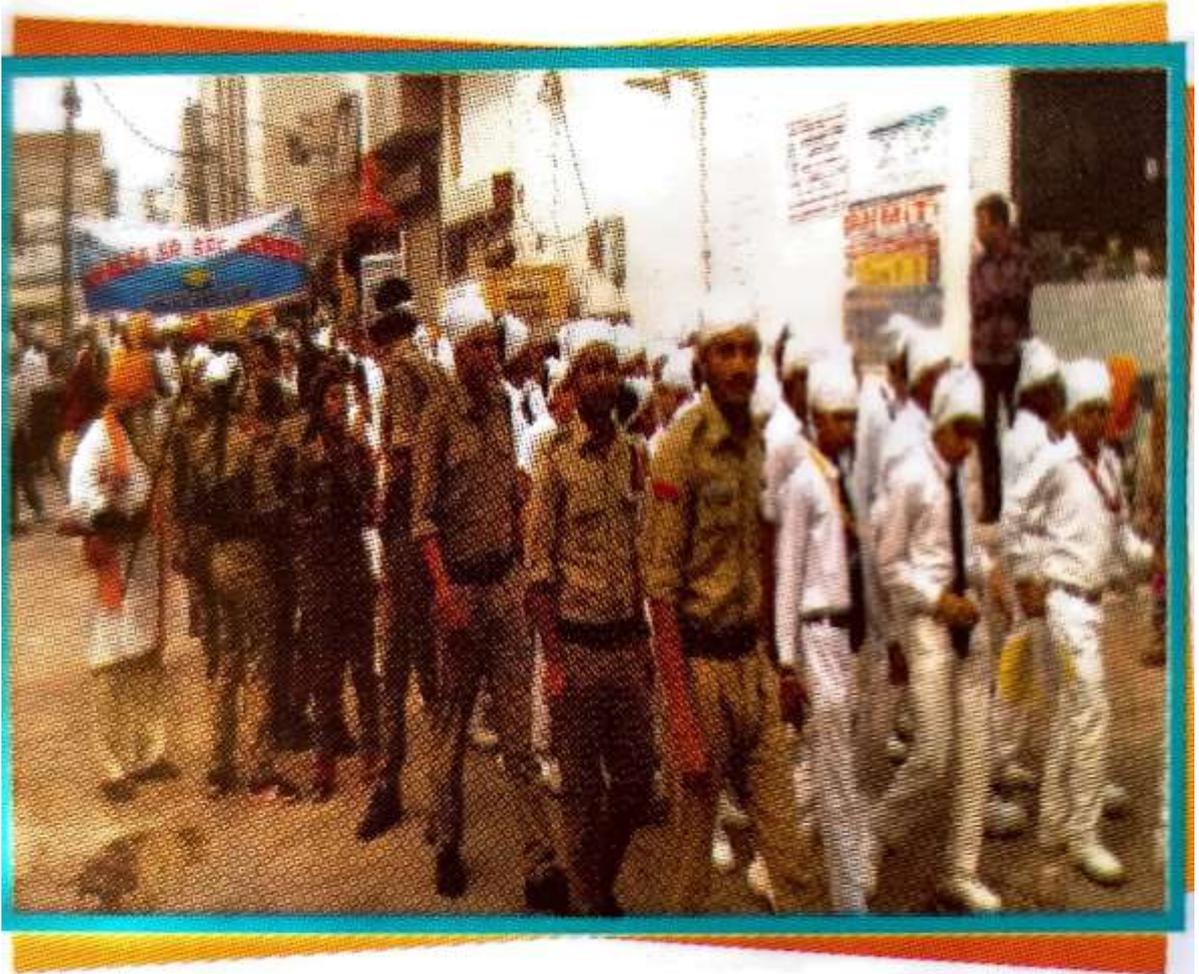


Tree Plantation by NCC Cadets

## Rally on Road Safety on 24-09-2017



## Participation in Nagar Kirtan



NCC Cadets on duty in Gurpurab

## Celebration of Republic Day on 26-01-2018



## Tree Plantation by NCC Cadets

### गुरु नानक कॉलेज में किया पौधारोपण

डबवाली दर्पण। गुरु नानक कॉलेज किलियांवाली में एनसीसी विंग द्वारा पौधारोपण कार्यक्रम आयोजित किया गया। एनसीसी का कार्यभार देख रहे डा. कुलविंदर सिंह संधू ने बताया कि इस अवसर पर कॉलेज प्रिंसिपल और एनसीसी कैडेटों ने कॉलेज प्रांगण में अलग-अलग किस्म के पौधों का रोपण किया। इस अवसर पर कॉलेज प्रधानाचार्य डा. सुरेंद्र सिंह ठाकुर ने आज बढ़ रही वातावरण की समस्या को हल करने के लिए अधिक से अधिक वृक्षारोपण करने और ताउम्र उसका ध्यान रखने की विद्यार्थियों को सीख दी।

## जीएन कॉलेज के एनसीसी विंग ने किया पौधारोपण

डबवाली (लहू की ली) वीरवार को गुरुनानक कॉलेज किलियावाली में एनसीसी विंग द्वारा पौधारोपण कार्यक्रम आयोजित किया गया। एनसीसी का कार्यभार देख रहे डॉ. कुलविंदर सिंह संधू ने यह बताया कि इस अवसर पर कॉलेज प्रिंसिपल और एनसीसी कैडेटों ने कॉलेज प्रांगण में अलग अलग किस्म के पौधों का रोपण किया। इस अवसर पर कॉलेज अध्यापक डॉ. सुरेंद्र सिंह ठाकुर ने



आज यह रहा वातावरण को समस्या को हल करने के लिए अधिक से अधिक वृक्षारोपण करने और ताउम्र उसका ध्यान रखने की विद्यार्थियों को सीख दी।

## Lecture on Anti Drugs campaign

### ਨਸ਼ਿਆਂ ਖ਼ਿਲਾਫ਼ ਜਾਗਰੂਕ ਕੀਤਾ



ਨਸ਼ਿਆਂ ਖ਼ਿਲਾਫ਼ ਜਾਗਰੂਕ ਕਰਦੇ ਹੋਏ ਪੁਲੀਸ ਮੁਲਾਜ਼ਮ। ਫੋਟੋ. ਸ਼ਾਂਤ

ਲੰਬੀ: ਗੁਰੂ ਨਾਨਕ ਕਾਲਜ ਮੰਡੀ ਕਿੱਲਿਆਂਵਾਲੀ ਵਿਚ ਪੰਜਾਬ ਸਰਕਾਰ ਵੱਲੋਂ ਨਸ਼ਿਆਂ ਦੀ ਰੋਕਥਾਮ ਲਈ ਚਲਾਈ 'ਬਡੀ ਗਰੁੱਪ' ਮੁਹਿੰਮ ਤਹਿਤ ਕਾਲਜ ਦੇ ਐਨਐੱਸਐੱਸ ਅਤੇ ਐਨਸੀਸੀ ਯੂਨਿਟ ਵੱਲੋਂ ਸਾਂਝੇ ਤੌਰ 'ਤੇ ਨਸ਼ਿਆਂ ਦੀ ਦੁਰਵਰਤੋਂ ਅਤੇ ਟਰੈਫਿਕ ਨਿਯਮਾਂ ਸੰਬੰਧੀ ਲੈਕਚਰ ਕਰਵਾਇਆ ਗਿਆ। ਇਸ ਵਿਚ ਟਰੈਫਿਕ ਨਿਯਮਾਂ ਅਤੇ ਨਸ਼ਿਆਂ ਦੀ ਰੋਕਥਾਮ ਲਈ ਏ.ਐਸ.ਆਈ. ਗੁਰਦਿੱਤਾ ਸਿੰਘ, ਏ. ਐਸ.ਆਈ. ਕਾਸਿਮ ਅਲੀ, ਏ.ਐਸ.ਆਈ. ਗੁਰਜੰਟ ਸਿੰਘ ਜਟਾਣਾ, ਹੈੱਡ ਕਾਂਸਟੇਬਲ ਨੈਬ ਸਿੰਘ ਨੂਰੀ ਉਚੇਚੇ ਤੌਰ 'ਤੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨੂੰ ਸੰਬੰਧਨ ਕਰਨ ਪੁੱਜੇ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨੂੰ ਨਸ਼ਿਆਂ ਦੇ ਬੁਰੇ ਪ੍ਰਭਾਵਾਂ ਬਾਰੇ ਜਾਗਰੂਕ ਕੀਤਾ। ਇਸ ਮੌਕੇ ਬਡੀ ਨੋਡਲ ਅਫਸਰ ਗੁਰਮਿੰਦਰ ਜੀਤ ਕੌਰ ਨੇ ਪੁਲੀਸ ਟੀਮ ਦਾ ਕਾਲਜ ਪੁੱਜਣ 'ਤੇ ਸਵਾਗਤ ਕੀਤਾ। ਪੱਤਰ ਪ੍ਰਕ

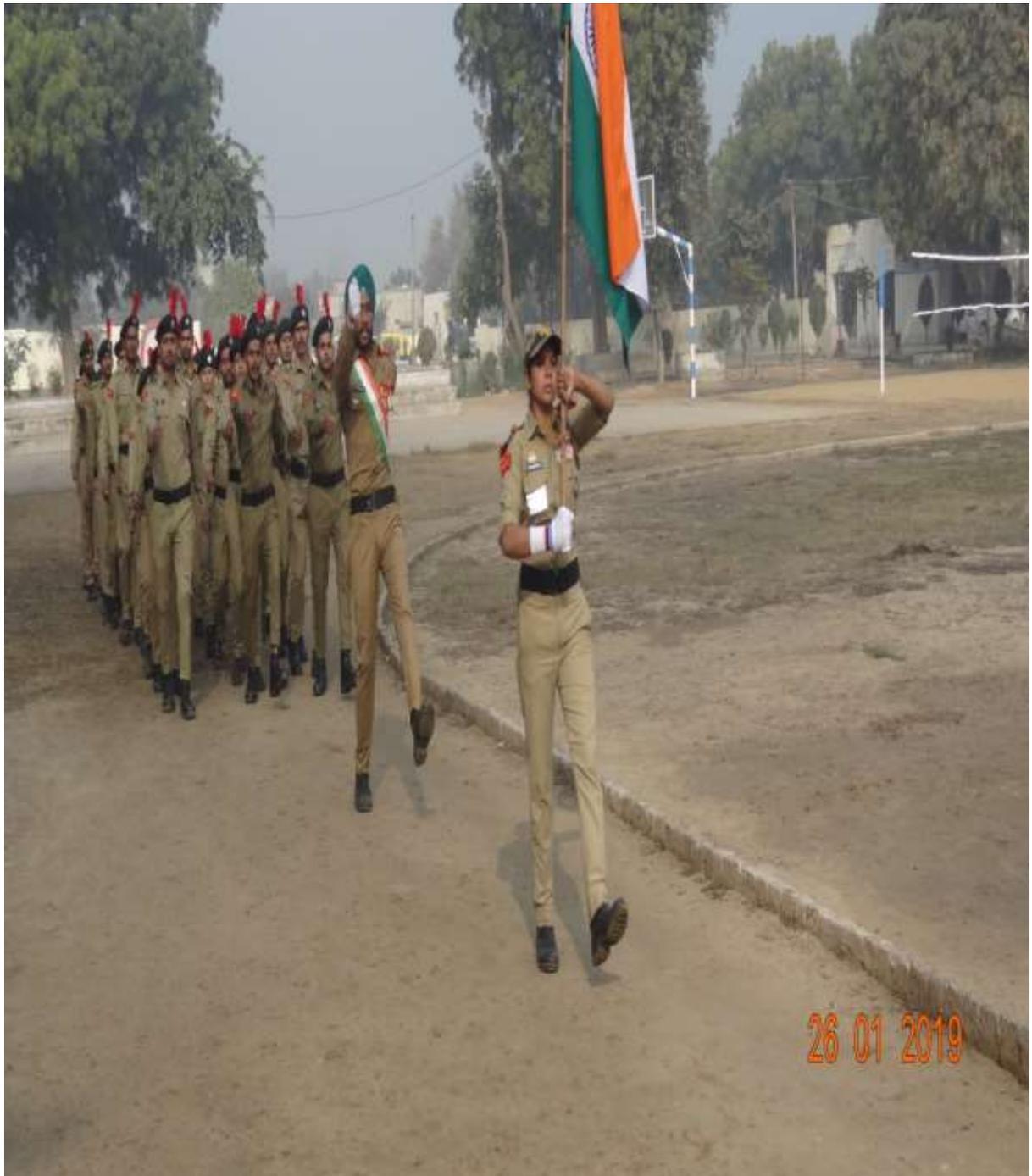
## नशों की रोकथाम एवं ट्रेफिक नियमों संबंधी लेकर आयोजित

डबवाली एक्सप्रेस। गुरुनानक कॉलेज किलियावाली में पंजाब सरकार की तरफ से नशों की रोकथाम के लिए चलाए गए बड़ी ग्रुप प्रोग्राम के तहत कॉलेज के एनएसएस और एनसीसी यूनिट की तरफ से संयुक्त रूप से नशों के बढ़ते प्रयोग व रोकथाम एवं ट्रेफिक नियमों की जानकारी संबंधी एक लेकर करवाया गया। जिसमें विशेष तौर पर विद्यार्थियों को संबोधित करने के लिए जिला श्री मुक्तसर साहिब ड्रग ऐंडिक्शन एवं ट्रेफिक ऐंजुक्शन टीम से एसआई गुरदत्त सिंह, कासिम अली, गुरजंट सिंह जटाणा एवं हेड कांस्टेबल नैब सिंह नूरी कॉलेज आए। इस मौके बड़ी नोडल ऑफिसर मैडम गुरमंदरजीत कौर ने उनका कॉलेज पहुंचने पर स्वागत किया और विद्यार्थियों को उनके व्यक्तित्व के बारे में जानकारी दी। विद्यार्थियों को

हमारे पंजाब की जवानी को घुत्र की तरह छा रहे है। उन्होंने विद्यार्थियों को नशों के बुरे प्रभावों के बारे में बताते हुए उन्हें नशों से दूर रहने की अपील की। इसके अतिरिक्त उन्होंने ट्रेफिक नियमों की पूरी सचेतता से पालन करने की भी प्रेरणा दी। इस अवसर पर 20 पंजाब बटालियन बटिंड्र से सूबेदार हरेगम मिश्रा भी उपस्थित थे। अंत में कॉलेज प्रिंसिपल डॉ टाकुर, कॉलेज एनसीसी विंग के एनओ प्रोफेसर प्रवीण कुमार, प्रोफेसर आशीष बागला और बड़ी नोडल ऑफिसर व एनएसएस प्रोग्रामिंग ऑफिसर मैडम गुरमंदरजीत कौर ने सभी विद्यार्थियों को आजीवन नशामुक्त रहने, सड़क यातायात नियमों का पालन करने, पर्यावरण सुरक्षा का विशेष ध्यान रखने व अपने माता-पिता का दिल से सम्मान करने की शपथ

## Celebration of Republic Day on 26-01-2019





# गुरुनानक कॉलेज में मनाया गणतंत्र दिवस

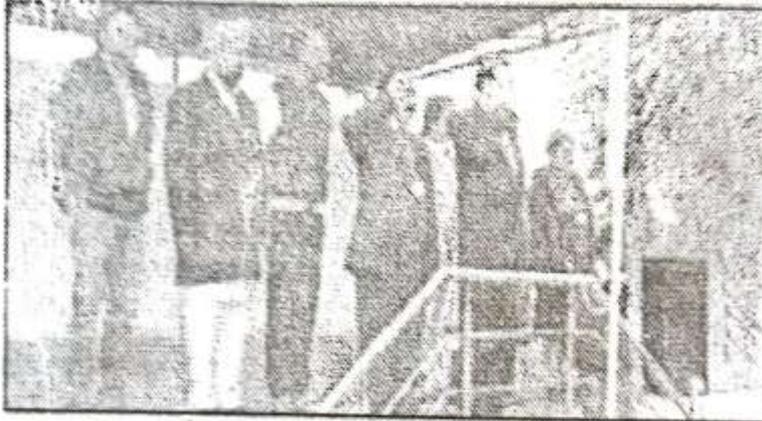
इकठ्ठा होकर। अन्न, पानी, धर्म और गहन धर्म को मात देने हुए जब  
 होत और जब पानु के उद्योग में देश भक्ति के गानों को वातावरण में  
 वातावरण को मनक कॉलेज के प्राण में मनाया गया। इस अवसर  
 पर कृष्ण चक्र मंडल को सम्मानित के लिए कॉलेज प्रबंधन समिति  
 के सदस्य श्री गुरुदेव विद्यालय को पर उद्घोषित हुए। कॉलेज के  
 प्रमुखों के साथ श्री प्रवीण कुमार के नेतृत्व में कॉलेज के एन सी सी कैडेटों  
 ने एक नवोदय राष्ट्रीय ध्वज को स्थापित किया। तत्पश्चात् श्री प्रवीण ने  
 अन्न के दिन का उद्घोष और अन्न बरतते हुए इस राष्ट्रीय पर्व को पूर्ण  
 सफलता में स्थान का संज्ञा दिया।



श्री प्रवीण ने कॉलेज विद्यार्थियों ने अपनी देशभक्ति परिपूर्ण  
 प्रतिक्रिया को सार्वजनिक कार्यक्रम के पश्चात् ही अपने संदेश में  
 संकेत और विद्या के विद्यार्थियों के ज्ञान- ज्ञान व एन.सी.सी. कैडेट्स की  
 स्थापना पर का संकेत करते हुए उन्हें 70 वें गणतंत्र दिवस की बधाईयां  
 देते हुए अपने कर्म के सकारात्मक प्रभाव देना-पिल में करने का आग्रह  
 किया। इस अवसर पर अपनी निदेशिका द्वारा कृष्ण फेस्टिवल विजेता श्री ए.  
 प्रवीण को वें विद्यार्थी गुरुदेव ने, गुरुदेव ने अपनी कीर्ति, गुरुदेव ने भगत  
 गुरुदेव ने गुरुदेव ने विद्यालय पर जीतियों ने अपनी भाग्य प्रमूर्ति से

युव तालियां बजायीं। कॉलेज प्रिंसिपल डॉ. सुरिन्द्र सिंह ठाकुर ने राष्ट्रीय  
 पर्वों को देश भक्तों की कुर्बानियों से जोड़ते हुए भारतीय सविनय के प्रति  
 बचनबद्ध व उत्तरदायी रहने की बात दोहराई। उन्होंने 15 अगस्त व 26  
 जनवरी के राष्ट्रीय दिवसों का अन्तर समझाते हुए इस कार्यक्रम का सफल  
 आयोजन करने के लिए ए.एन.ओ. श्री प्रवीण व एन.सी.सी. कैडेटों को  
 बधाई दी।

## गुरु नानक कॉलेज के प्रांगण में 70वां गणतंत्र दिवस मनाया



डबवाली एक्सप्रेस-

आज सुबह सूर्य और गहन धुंध को मात देते हुए जय हिंद और जय भारत के उड़ानों से देश भक्ति के गर्म जोत वातावरण में गुरु नानक कॉलेज के प्रांगण में गणतंत्र दिवस मनाया गया। इस अवसर पर राष्ट्रीय ध्वज लहराने का रम्य निभाने के लिए कॉलेज प्रबंधन समिति के सचिव श्री नौरज जिंदल विशेष तौर पर उपस्थित हुए। कॉलेज के एनसीसी एनओ प्रो. प्रवीण कुमार के नेतृत्व में कॉलेज के एनसीसी कैडेटों ने पारद निकालकर राष्ट्रीय ध्वज को रसमपूर्वक डो। तत्पश्चात प्रो. प्रवीण ने आज के दिन का इतिहास और महत्व बताते हुये इस राष्ट्रीय

पर्व को पूर्ण श्रद्धाभाव से मनाने का संदेश दिया। इस अवसर पर कॉलेज विद्यार्थियों ने अपनी देशभक्ति परिपूर्ण रचनाएं प्रस्तुत कीं। सांस्कृतिक कार्यक्रम के पश्चात दिए अपने संदेश में सचिव श्री जिंदल ने विद्यार्थियों के जोश, जख्ये व एन.सी.सी. कैडेट्स की सलामी पेटेड को तारीफ करते हुए उन्हें 70 वें गणतंत्र दिवस की बधाईयां दी एवं अपनी ऊर्जा का सकारात्मक प्रयोग देश-हित में करने का आह्वान किया। इस अवसर पर अपनी मिमिक्री द्वारा यूथ फेस्टीवल विजेता बी. ए. तृतीय वर्ष के विद्यार्थी गुलशन ने, नरेश ने अपनी कविता, परमिन्दर ने

भगत सिंह पर प्रस्तुत गीत व विशाल एवं साधियों : अपने भांगड़ा प्रस्तुति से खूब तालियां बटोरीं। कॉलेज प्रिंसीपल डॉ. सुन्दर सिंह अकुरु ने राष्ट्रीय पर्व को देश भक्तों की कुर्बानियों से जोड़ते हुए भारतीय सर्वोपेक्ष के प्रति वचनबद्ध व उत्तरदायी रहने की बात दोहराई। उन्होंने 15 अगस्त व 26 जनवरी के राष्ट्रीय दिवसों का अन्तर समझाते हुए इस कार्यक्रम का सफल आयोजन करने के लिए ए.एन.ओ. प्रो. प्रवीण व एन.सी.सी. कैडेटों को बधाई दी। एन.सी.सी. कैडेट विशाल को लड़कों में बेहतरीन कैडेट, स्वतंत्र को लड़कियों में बेस्ट कैडेट, अजय बरुणाल व अंजलि को ड्रिल में बेहतरीन कैडेट व मोहित सचदेवा को ओवरऑल ड्रिल में बेहतरीन कैडेट घोषित किया गया। इस पावन अवसर पर डॉ. सुरेश जिंदल भी विशेष तौर पर उपस्थित थे। कार्यक्रम का अन्त सभी की मिठाई वितरण से हुआ।



## Celebration of International Day of Yoga on 21-06-2019

21-6-19

### 5th International Yoga Day

Today we celebrated 5th International Yoga Day in our College ground, 43 cadets and some other person participated in this event.

After this event we organized a slogan writing competition on yoga on the same place. Our two cadets Anjali and Deepak Soni were the best slogan writers in the decision of committee.

On this occasion Principal Dr. Suresh Singh Thakur were the chief guest and Mr. Rajeev Soni was the yoga expert.

Panwar  
Kumar  
21/6/19

## Awareness Rally on Mega Pollution Awareness Campaign on 08-07-2019

### श्री सुखमनी साहब के पाठ के साथ हुआ गुरु नानक कॉलेज के नये सत्र का आगाज एनसीसी विंग ने जागरूकता रैली निकाली

🕒 डबवाली दर्पण न्यूज

डबवाली। गुरु नानक कालेज किलियांवाली में सोमवार को नये सत्र का आगाज कालेज गुरुद्वारा साहिब में श्री सुखमनी साहब के पाठ के साथ हुआ। कालेज प्रधानाचार्य डॉ. सुरिन्दर सिंह ठाकुर ने कहा कि हमारी शिक्षण संस्था की आरंभ से ही स्थापित परंपरा है कि हर नए सत्र की विधिवत शुरुआत कालेज गुरुद्वारा साहिब में इसी तरह पाठ से की जाती है। उन्होंने विद्यार्थियों की जानकारी हेतु बताया कि कालेज की प्रत्येक कक्षा में दाखिला 8 जुलाई से पंजाब यूनिवर्सिटी द्वारा निर्धारित तिथि से शुरू हो गया है इसलिए विद्यार्थी शीघ्र ही अपना निर्णय लेकर कालेज दफ्तर से प्रॉपेक्टस लेकर अपना दाखिला फार्म भरें और लेट फीस से बचें। उन्होंने यह भी बताया कि कालेज में कक्षाएं 23 जुलाई से शुरू हो रही हैं। अधिक से अधिक संख्या में विद्यार्थी यहां प्रवेश लेकर उच्च शिक्षित एवं अनुभवी स्टाफ का लाभ लें एवं अपने भविष्य को उज्ज्वल बनाएं। उन्होंने विशेष तौर पर उल्लेख किया कि पिछले सत्र में भी कालेज का परिणाम शत प्रतिशत रहा तथा कालेज के तीन विद्यार्थियों (बी.कॉम द्वितीय में अंकुर चलाना व बीए प्रथम में पिकी यादव व कुलदीप सिंह) ने यूनिवर्सिटी मैरिट लिस्ट में भी स्थान हासिल कर कालेज का गौरव बढ़ाया।

इसी के साथ कालेज के एनसीसी विंग द्वारा 20 पंजाब बटालियन एनसीसी बटालियन के निर्देशानुसार राष्ट्रीय स्तर पर मेगा प्रदूषण जागरूकता अभियान के अन्तर्गत कैडेट्स की एक रैली निकाली गई जिसमें विद्यार्थियों द्वारा बैनर, पोस्टर एवं स्नोगनस द्वारा वातावरण स्वच्छता एवं सुरक्षा के बारे में लोगों को जागरूक किया गया। इस रैली को कालेज से प्रिंसिपल डा. ठाकुर ने खाना किया एवं एएनओ लेफ्ट.(प्रो.) प्रवीण कुमार ने इसका नेतृत्व किया।

## Debate on Clean India on 09-07-2019

9/7/19

Debate on "Clean India"

Today we organised a Debate competition on the Topic of "Clean India" in our college. 24 Cadets were participated in this event and two Cadets Jasam and Sukhchauri Kam were the best Participant.

~~Shou~~  
(PRINCIPAL)

Rameen  
Kamant  
9/7/19

## Celebration of Independence Day on 15-08-2019





15/8/19

Today our cadets and college celebrated the 70th Independence Day for India. Our cadets done the parade and salute march to Tricolour after that the culture programme was held. In the last sweets was distributed to the students and staff.

On that occasion College President Major (Retd.) B. S. Dhillon, Vice President Sh. Anshul Singh ji, Treasurer Sh. Amanpreet ji Secretary Sh. Meeraj Jindal ji were present.

Pamaster  
15/8/19

Signature  
(PRINCIPAL)

### गुरु नानक कॉलेज में भी रही आज स्वतंत्रता दिवस की धूम



गुरु नानक कॉलेज में आज 70वां स्वतंत्रता दिवस का उत्सव मनाया गया। छात्रों ने तिरंगा फहराया और राष्ट्र गान गाया। कार्यक्रम में विद्यार्थियों ने कलात्मक प्रदर्शन भी दिया।

गुरु नानक कॉलेज में आज 70वां स्वतंत्रता दिवस का उत्सव मनाया गया। छात्रों ने तिरंगा फहराया और राष्ट्र गान गाया। कार्यक्रम में विद्यार्थियों ने कलात्मक प्रदर्शन भी दिया।

### गुरुनानक कॉलेज में शान से लहराया तिरंगा



गुरुनानक कॉलेज में आज 70वां स्वतंत्रता दिवस का उत्सव मनाया गया। छात्रों ने तिरंगा फहराया और राष्ट्र गान गाया। कार्यक्रम में विद्यार्थियों ने कलात्मक प्रदर्शन भी दिया।

## Rally on Road Safety on 12-09-2019

12/9/19

### Road Safety Rally

Today we organised a rally on Road Safety. All cadets participated in this rally. Green signal given by Principal Dr. S. S. Bakun and other senior staff from the college gate.

Patrunen  
12/9/19

  
(PRINCIPAL)

# Extension Lecture on Vigilance Awareness week on 16-10-2019

16/10/19

We organised an Extension lecture on the topic of Vigilance Awareness. Lecture given by Principal Dr. S. S. Thakur.

In the lecture Dr. Thakur said that we should T.C. of ourself on social media also. We should post very scientific we should not share our privacy with other persons like i.e. Bank account, Money and others.

On this occasion a P.I. Smt. Havelkar Disha was present, 39 Cadets were present on this occasion.

*Principal*  
16/10/19

**गुरु नानक कॉलेज में मतकाल जागरूकता सप्ताह आयोजित**  
सोशल मीडिया के प्रति जागरूकता जल्मा ठाकुर



प्रधानाचार्य डॉ. एस. एस. ठाकुर ने गुरु नानक कॉलेज में मतकाल जागरूकता सप्ताह के अंतर्गत एक कार्यक्रम आयोजित किया। कार्यक्रम में छात्रों को सोशल मीडिया के प्रति जागरूकता के प्रति शिक्षित किया गया। कार्यक्रम में प्रधानाचार्य डॉ. एस. एस. ठाकुर ने छात्रों को सोशल मीडिया के प्रति जागरूकता के प्रति शिक्षित किया गया। कार्यक्रम में छात्रों को सोशल मीडिया के प्रति जागरूकता के प्रति शिक्षित किया गया।

**or Crafts**  
Creative Polish

**कॉलेज में जागरूकता सप्ताह के अंतर्गत व्याख्यान आयोजित**



प्रधानाचार्य डॉ. एस. एस. ठाकुर ने गुरु नानक कॉलेज में जागरूकता सप्ताह के अंतर्गत एक व्याख्यान आयोजित किया। व्याख्यान में छात्रों को जागरूकता के प्रति शिक्षित किया गया। व्याख्यान में छात्रों को जागरूकता के प्रति शिक्षित किया गया। व्याख्यान में छात्रों को जागरूकता के प्रति शिक्षित किया गया।

*Signature*  
(PRINCIPAL)

**जागरूकता में लापरवाही पड़ सकती है महंजी : सुरिन्द्र सिंह ठाकुर**



प्रधानाचार्य डॉ. एस. एस. ठाकुर ने गुरु नानक कॉलेज में जागरूकता सप्ताह के अंतर्गत एक कार्यक्रम आयोजित किया। कार्यक्रम में छात्रों को जागरूकता के प्रति शिक्षित किया गया। कार्यक्रम में छात्रों को जागरूकता के प्रति शिक्षित किया गया।

**जमीन**





## Republic Day Celebration on 26-01-2020





26-01-2020

### Republic day

Today we celebrated the Republic day in our college. On this occasion MCC cadet played very imp. role and make salute to the tricolor. All student given salute to the tricolor. Some cultural activity performed.

On this occasion chief guest Rajesh Bameal ji, E.T.O. Bhatnagar were present. The staff and management also were present.

(PRINCIPAL)

Prasanna

### आसपास समाचार

2

### गुरु नानक कॉलेज में रही गणतंत्र दिवस की धूम



गुरु नानक कॉलेज में गणतंत्र दिवस की धूम मनाई। मुख्य अतिथि राजेश बामेल जी, ए.टी.ओ. बठनागर जी, प्रिंसिपल जी, स्टाफ और छात्रों की संख्या बड़ी थी। कार्यक्रम में गणतंत्र दिवस का महत्व और देशप्रेम का भाव प्रकट किया गया।

गुरु नानक कॉलेज में गणतंत्र दिवस की धूम मनाई। मुख्य अतिथि राजेश बामेल जी, ए.टी.ओ. बठनागर जी, प्रिंसिपल जी, स्टाफ और छात्रों की संख्या बड़ी थी। कार्यक्रम में गणतंत्र दिवस का महत्व और देशप्रेम का भाव प्रकट किया गया।

### गुरुनानक कॉलेज में धूमधाम से मनाया गणतंत्र दिवस



गुरुनानक कॉलेज में गणतंत्र दिवस की धूम मनाई। मुख्य अतिथि राजेश बामेल जी, ए.टी.ओ. बठनागर जी, प्रिंसिपल जी, स्टाफ और छात्रों की संख्या बड़ी थी। कार्यक्रम में गणतंत्र दिवस का महत्व और देशप्रेम का भाव प्रकट किया गया।



गुरुनानक कॉलेज में गणतंत्र दिवस की धूम मनाई। मुख्य अतिथि राजेश बामेल जी, ए.टी.ओ. बठनागर जी, प्रिंसिपल जी, स्टाफ और छात्रों की संख्या बड़ी थी। कार्यक्रम में गणतंत्र दिवस का महत्व और देशप्रेम का भाव प्रकट किया गया।

**Lecture on Anti Drug and Traffic Rules on 05-02-2020**



05-02-2021

### Lecture on Anti Drug & Traffic Rule

Today we organised an extension lecture on drug abuse & Traffic rule for the NCC Cadets and other students.

The main lecture delivered by ASI Gurnidhita Singh ji and the team of Punjab Police. The team was state assembly M. On this occasion the all staff members of school also present along with NCC Cadets.

*S. Singh*  
(PRINCIPAL)

*Pareem*

#### गुरु नानक कॉलेज में नशा व यातायात नियमों पर व्याख्यान आयोजित

इकबाली दरंग  
**विनिर्वाहणी** : गुरु नानक कॉलेज में बुधवार को एनसीसी व रेट रिबन रील की तय्य से नशा रोकथाम व यातायात नियमों की जागरूकता संबंधी व्याख्यान आयोजित किया गया। इस अवसर पर बंध संचालन करते हुए एनसीसी एनसी सीओ/डीएन प्रवीण कुमार ने अग्र हुए मसनुधारी का स्वागत किया। मुख्य वाक्ता के तौर पर एटी डीएम प्रेमज कुमार ने इन्वार्ड एएसआई गौरिदास सिंह, डीएचए एनकेएन रोल बीधुकर सिंह के इन्वार्ड एएसआई गुरबंत सिंह, जेएचए प्रजापत पुलिस के सीनियर सीनियर कॉन्स्टेबल (कॉलेज के प्रमुख) सुरेशक सिंह और कॉन्स्टेबल सचनदीप कुमार ने शिक्षण की और कक्षावर्ती, कनिष्ठाजी, शेषरी-शासरी के माध्यम से बच्चों को जागरूक किया। आई डीएम प्रजापत पुलिस को स्टेट अकाई प्रम डीएम भी। इस अवसर पर सीनियर कॉन्स्टेबल सुरेशक सिंह और कॉन्स्टेबल सचनदीप कुमार को उनके द्वारा प्रथम पारवर्ती गुरु नानक देव जी के 550वीं प्रकाश एन के उपलक्ष्य में 3500 किलोमीटर लंबी मराईकिल वाक्य करने एवं यात्रा नानक की विद्याओं से संबंधित पुस्तक ज्वला को इस यात्रा के दौरान विनिर्वात करने के लिए विचार तौर पर सम्मानित किया गया ताकि विद्यार्थियों को इससे प्रेरणा मिले। अंत में प्रचारार्थ डॉ. सुरेंद्र सिंह जाकर ने नशा के दुष्परिणामों के बारे में विचार मुकेश चर्चा करते हुए युवा पीढ़ी को इससे बचने की दिशा में एवं प्रजापत पुलिस के इस प्रयाजन और अग्र हुए महामारी का धन्यवाद किया। इस मौके पर रेट रिबन रील इन्वार्ड डॉ. भारत भूषण सिंह अतिथि का सारा सारा एनसीसी कैडेट और अन्य विद्यार्थी मौजूद थे।

#### गुरु नानक कॉलेज में नशा की रोकथाम एवं ट्रैफिक नियम जागरूकता संबंधी व्याख्यान का आयोजन

प्रजापत पुलिस को स्टेट अकाई प्रम डीएम प्रजापत ने विद्यार्थियों का विचार संचालन



**गुरु नानक कॉलेज में नशा व यातायात नियमों पर व्याख्यान आयोजित**

इकबाली दरंग  
**विनिर्वाहणी** : गुरु नानक कॉलेज में बुधवार को एनसीसी व रेट रिबन रील की तय्य से नशा रोकथाम व यातायात नियमों की जागरूकता संबंधी व्याख्यान आयोजित किया गया। इस अवसर पर बंध संचालन करते हुए एनसीसी एनसी सीओ/डीएन प्रवीण कुमार ने अग्र हुए मसनुधारी का स्वागत किया। मुख्य वाक्ता के तौर पर एटी डीएम प्रेमज कुमार ने इन्वार्ड एएसआई गौरिदास सिंह, डीएचए एनकेएन रोल बीधुकर सिंह के इन्वार्ड एएसआई गुरबंत सिंह, जेएचए प्रजापत पुलिस के सीनियर सीनियर कॉन्स्टेबल (कॉलेज के प्रमुख) सुरेशक सिंह और कॉन्स्टेबल सचनदीप कुमार ने शिक्षण की और कक्षावर्ती, कनिष्ठाजी, शेषरी-शासरी के माध्यम से बच्चों को जागरूक किया। आई डीएम प्रजापत पुलिस को स्टेट अकाई प्रम डीएम भी। इस अवसर पर सीनियर कॉन्स्टेबल सुरेशक सिंह और कॉन्स्टेबल सचनदीप कुमार को उनके द्वारा प्रथम पारवर्ती गुरु नानक देव जी के 550वीं प्रकाश एन के उपलक्ष्य में 3500 किलोमीटर लंबी मराईकिल वाक्य करने एवं यात्रा नानक की विद्याओं से संबंधित पुस्तक ज्वला को इस यात्रा के दौरान विनिर्वात करने के लिए विचार तौर पर सम्मानित किया गया ताकि विद्यार्थियों को इससे प्रेरणा मिले। अंत में प्रचारार्थ डॉ. सुरेंद्र सिंह जाकर ने नशा के दुष्परिणामों के बारे में विचार मुकेश चर्चा करते हुए युवा पीढ़ी को इससे बचने की दिशा में एवं प्रजापत पुलिस के इस प्रयाजन और अग्र हुए महामारी का धन्यवाद किया। इस मौके पर रेट रिबन रील इन्वार्ड डॉ. भारत भूषण सिंह अतिथि का सारा सारा एनसीसी कैडेट और अन्य विद्यार्थी मौजूद थे।

**COVID – 19 Awareness Campaign on 15-06-2020 to 21-06-2020**

15-21 June - 2020

Covid-19 Awareness Programme

Covid-19 Awareness by Cadets through  
Social Media to Public groups, Battalion group  
with order by BU2-20-PB-BN.

~~Prince~~ (PRINCIPAL)

Panayir

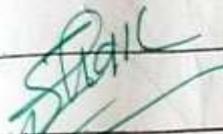
## Celebration of International Day of Yoga on 21-06-2020

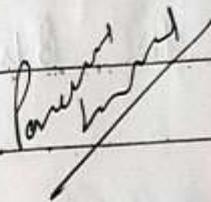
21 June - 2020.

JOY

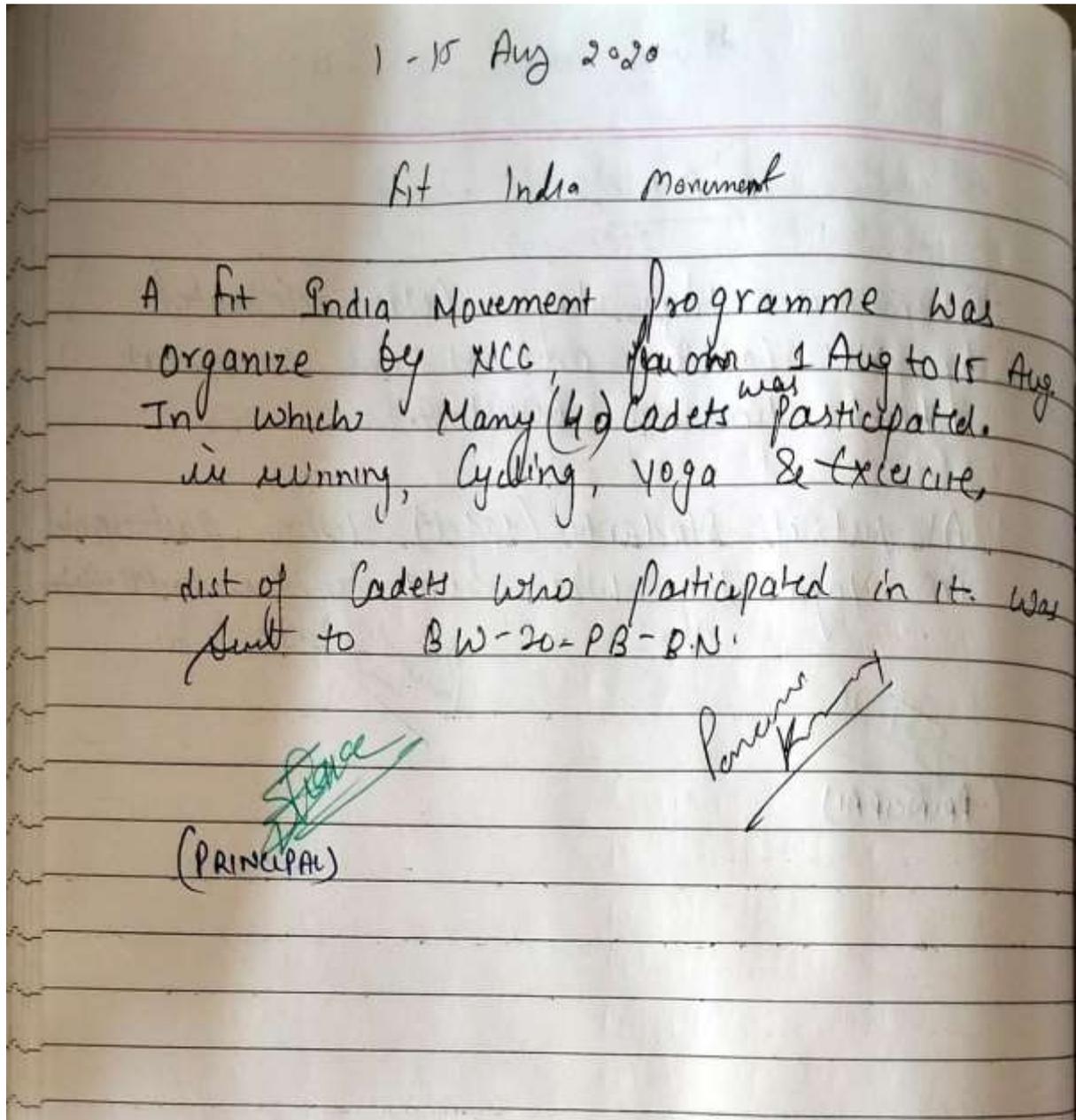
International Yoga day was celebrated  
by NCC cadets on 21 June 2020 at  
home due to Covid-19.

A list of students (cadets) who participated  
in yoga day was sent to BW-20-PB-BN.

  
(PRINCIPAL)



## Fit India Movement 01-08-2020 to 15-08-2020



## Celebration of Independence Day on 15-08-2020



15 Aug 2020

Independence day on 15 Aug 2020 was celebrated by NCC UNIT. Vii College.

At this time. flag hoisting by Sh. Neeraj Jindal Ji (Secretary, Hgt. Committee).

On this occasion, College Principal Sh. S. S. Thakur, Dr. Kulwinder Sandhu (Physical Dept), Sh. Amit Behal (Pol. Sci Dept), Sh. Prince Singh (COM. Dept), 15 Cadets were present.

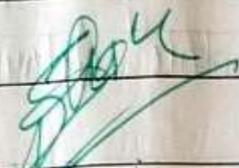
*[Signature]*

*[Signature]*  
(PRINCIPAL)

## Yuvaah Pride of Punjab on 12-10-2020

### YUWAAH PRIDE OF PUNJAB

As per the Directions of DPI (Colleges) Punjab received on 12-Oct 2020, the Students Enrolled in the College and N.C.S. and N.C.C. were motivated to join whatsapp group of Punjab Government in collaboration with UNICEF. So Cadets of NCC units were joined the whatsapp group & participated in the Survey.



PRINCIPAL



## Awareness Campaign to stop Stubble Burning on 20-10-2020 to 22-10-2020

### Awareness Campaign to stop Stubble Burning.

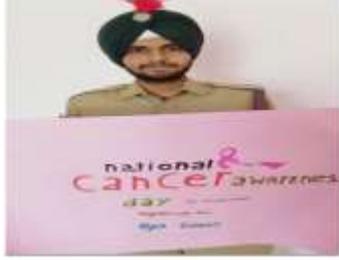
As per the Direction of DPT (Colleges) Punjab received on 20-10-2020, The Students enrolled in NCC were informed about the action Plan of Punjab Govt. to stop Stubble burning & maintain environmental sustainability. The Students were directed to do this Activity strictly keeping in mind the protocols of Covid-19 Pre Caution. They went into the Agricultural farms in the areas of Virdhawas, Khatkhatwala, Lambi, Wazir Khan etc & Informed the people working there to not to burn Stubble & re-use it in their farming itself. A Total of 52 Cadets Participated.

Activity Perform from 20 Oct to 22 Oct 2020.

(Principal)



## National Cancer Day on 07-11-2020



Epaper

<https://epaper.ajitsamachar.com>



जाव शुल पर दा ह

### कैंसर जागरूकता दिवस पर विभिन्न गतिविधियां करवाई

डबवाली, 7 नवम्बर (कृष्ण गिलोतरा) : गुरु नानक कॉलेज किलियावाली के एनसीसी कैडेट्स की और से सीटीओ प्रो. प्रिंस सिंगला के निर्देशन में 7 नवम्बर को राष्ट्रीय कैंसर जागरूकता दिवस पर विभिन्न गतिविधियां की गईं। कैडेट्स ने अपने घर पर रहते हुए कैंसर से बचाव के संबंध में पोस्टर तैयार किए व उन पोस्टर को सोशल मीडिया जैसे फेसबुक, व्हाट्सएप और इंस्टाग्राम पर पोस्ट डाल कर सांझा किए। उन्होंने लोगों को इस तथ्य के बारे में सूचित किया कि स्टब बर्निंग कैंसर के कारणों में से एक है और लोगों को इसे बड़े स्तर पर रोकने का सुझाव दिया। कैडेट्स ने लोगों को इसके बचाव के तरीके अपनाने पर जोर दिया। प्राचार्य डॉ. सुरिंदर सिंह ठाकुर ने एनसीसी विभाग के इन प्रयासों की सराहना की और समाज को जागरूक करने के लिए ऐसी गतिविधियों को करने के लिए प्रोत्साहित किया।

# National Cancer Awareness Day

07-Nov-2020

As per the letter of 20PB BN Bathinda received on 04-Nov-2020 National Cancer Awareness Day on 07-Nov-2020 was conduct. On this day various activities will be undertaken by cadets through Campaigns. & Cadets also to spread the awareness among masses through social media. This activity was done by cadets through Posting Posters & Slagrams on Whatsapp, Instagram & Facebook. In this activity total 23 cadets were participat.

## कैंसर जागरूकता दिवस पर विभिन्न गतिविधियाँ आयोजित



कैंसर जागरूकता दिवस पर विभिन्न गतिविधियाँ आयोजित। इस अवसर पर कैंसर जागरूकता दिवस पर विभिन्न गतिविधियाँ आयोजित की गईं।

*[Handwritten signature]*

*[Handwritten signature]*  
(PRINCIPAL)

## ऑनलाइन राष्ट्रीय कैंसर जागरूकता दिवस मनाया



ऑनलाइन राष्ट्रीय कैंसर जागरूकता दिवस मनाया। इस अवसर पर कैंसर जागरूकता दिवस पर विभिन्न गतिविधियाँ आयोजित की गईं।

## कैडेट्स के बीच राष्ट्रीय कैंसर जागरूकता दिवस पर कार्टून्स तैयार किए



कैडेट्स के बीच राष्ट्रीय कैंसर जागरूकता दिवस पर कार्टून्स तैयार किए। इस अवसर पर कैंसर जागरूकता दिवस पर विभिन्न गतिविधियाँ आयोजित की गईं।

## कैडेट्स ने अपने घर पर रहते हुए कैंसर से बचाव के संबंध में पोस्टर तैयार किए

कैडेट्स ने अपने घर पर रहते हुए कैंसर से बचाव के संबंध में पोस्टर तैयार किए। इस अवसर पर कैंसर जागरूकता दिवस पर विभिन्न गतिविधियाँ आयोजित की गईं।

## Youth Club Activities 17-11-2020 to 23-12-2020

GUIDELINES FOR CONDUCT OF CONSTITUTION DAY  
YOUTH CLUB ACTIVITIES FROM  
17 Nov to 23 Dec 2020

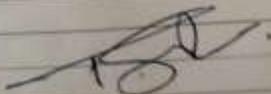
As per the letter from DAPB BN NCC. In pursuance of the directions of Hon'ble Prime Minister, to bring all Youth Organization on one common platform, to enhance coordinated action on common theme, Constitution Day Youth Club Activities from 17 Nov to 23 Dec 2020 will be conducted by all Youth Organizations. The Campaign will also include Blood Donation Activities from 22 Nov to 24 Nov 2020. In this regard Dc NW conduct online Constitution Day Youth Club Activities through Social Media Wef 17 Nov to 23 Dec 2020.

(a) Campaign & Theme: The details are tabulated below:

S.No.	Campaign	Theme	Duration/Dated.
1.	Constitution Day	Aisa Hamari Pehchan	17 Nov - 21 Dec 2020
2.	Ncc Day	Rakt Daan, Jeevan Daan	22 Nov - 24 Nov 2020

Nominal Roll of Cadets who participate in this event with their Whatsapp No.

SR.No	Name	Father's Name	Rank	Gr.	Mobile No
1.	C. Anam	Sh. Sukhdyal Kaith	Cadet	PB/18/01/19/2021	87083 16824 79141
2.	Karamjeet Kaur	Sh. Gurjant Singh	Cadet	PB/18/01/19/2021	87083 79141
3.	Rahul	Sh. Aron Kumar	Cadet	PB/19/01/20/2021	87083 79141
4.	Manpreet Kaur	Sh. Baldev Singh	Cadet	PB/19/01/20/2021	87083 79141



(Principal)

## Swachhta Pakhwada on 01-12-2020 to 15-12-2020

कहा कि आपका अपना शासक

# स्वच्छ पखवाड़े के तहत विभिन्न गतिविधियों आयोजित

डबवाली (लहू की लौ) गुरु नानक कॉलेज किलियांवाली के एन. सी. सी कैडेट्स की और से CTO प्रो. प्रिंस सिंगला के निर्देशन में 1 दिसंबर से 15 दिसंबर तक चले स्वच्छ भारत पखवाड़ा पर विभिन्न गतिविधियाँ की गईं। कैडेट्स ने अपने घर पर रहते हुए स्वच्छता के संबंध में अपने घर के पास वाले क्षेत्र में सफाई की और लोगों को सोशल मीडिया जैसे फेसबुक, व्हाट्सएप और इंस्टाग्राम पर पोस्ट डाल कर स्वच्छता का संदेश सांझा किया। उन्होंने लोगों को इस तथ्य के बारे में सूचित किया कि स्वच्छता स्वास्थ्य की कुंजी है। कैडेट्स ने अन्य लोगों को कोरोना से बचाव के लिए मास्क और सैनिटाइजर का उपयोग करने के लिए प्रेरित



किया। प्राचार्य डॉ. सुरिंदर सिंह ठाकुर ने एन. सी. सी. विभाग के इन प्रयासों की सराहना की

और समाज को जागरूक करने के लिए ऐसी गतिविधियों को करने के लिए प्रोत्साहित किया।

Swachhta PALHWADA (From older 2020 - 15 Dec 2020)

As per the letter from 20PB BN NCC Swachhta Palhwada was conducted by our 30 Cadets from older to 15 Dec 2020. In this, Cadets performs many Activities like Cleaners in the nearest areas Awareness the Public about Corona Virus etc.

News on - 18 Dec - 2020

  
(PRINCIPAL)

## स्वच्छ पखवाड़े के तहत विभिन्न गतिविधियों आयोजित



डबवाली (लहू को लौ) गुरु नानक कॉलेज कलियावाली के एन. सी. सी कैडेट्स को और से CTO प्रो. प्रिंस सिंगला के निर्देशन में 1 दिसंबर से 15 दिसंबर तक चले स्वच्छ भारत पखवाड़ा पर विभिन्न गतिविधियाँ की गईं। कैडेट्स ने अपने घर पर रहते हुए स्वच्छता के संबंध में अपने घर के पास वाले क्षेत्र में सफाई की और लोगों को सोशल मीडिया जैसे फेसबुक, व्हाट्सएप और इंस्टाग्राम पर पोस्ट डाल कर स्वच्छता का संदेश सांझा किया। उन्होंने लोगों को इस तथ्य के बारे में सूचित किया कि स्वच्छता स्वास्थ्य की कुंजी है। कैडेट्स ने

## Webinar on Poem Recitation on 18-01-2021



### कविता प्रतियोगिता के वेबिनार का आयोजन

डबवाली (लहू की लौ) गुरु गया। जिसमें कैडेट्स ने हमारे किया। प्राचार्य डॉ. सुरिंदर सिंह नानक कॉलेज किलियांवाली के देश की शान, कहा पर बोलना, ठाकुर ने एन. सी .सी .विभाग एन. सी. सी कैडेट्स की और से तुम मुझको कब तक रोकोगे, के इन प्रयासों की सराहना करते सीटीओ प्रो. प्रिंस सिंगला के आजादी, नशा रोकथाम, डिजिटल हुए कैडेट्स को ऐसी अन्य निर्देशन में 18 जनवरी 2021 को इंडिया, इंडियन कॉन्स्ट्रिक्ट्यूशन, गतिविधियों में हिस्सा लेने के 20 पंजाब बटालियन बठिंडा के मिट्टी, किसान आदि विषयों पर लिए प्रोत्साहित किया। निर्देशानुसार कविता प्रतियोगिता अपनी कविता रचनाएं पेश की के वेबिनार का आयोजन किया और अपनी कला का प्रदर्शन

किराये हेत

WEBINAR: BN LEVEL on 18-Jan-2021

As per the letter from 20BB BN NCC Bathinda. A Activity (webinar) on Poetry Recitation was Organised by NCC Unit at Google Meet. on 18 Jan 21 which Total 36 Cadets were Participate. The feedback of the above Webinar also sent to Battalion.

News on 20-Jan-2021

*[Signature]*

*[Signature]*  
(Principal)

### कॉलेज विद्यार्थियों के बीच कविता प्रतियोगिता वेबीनार का आयोजन



**श्रीमान्. प्रो. प्रियसिंह सिंगला**  
गुरु नानक कॉलेज किलियावाली के एन. सी. सी कैडेट्स को और से सोशल को प्रो. प्रियसिंह सिंगला के निर्देशन में 20 पंजाब बटालियन बडिंडा के निर्देशानुसार कविता प्रतियोगिता के वेबीनार का आयोजन किया गया। इसमें कैडेट्स ने हमारे देश की शान, कला पर खोलना, युग युगको कब तक रोकोगे, आभादी, नशा रोकथाम, डिजिटल इंडिया, इंडियन कॉन्स्टिट्यूशन, मिट्टी, किसान आदि विषयों पर अपनी कविता रचनाएं पेश की और अपनी कला का प्रदर्शन किया। प्राचार्य डॉ. सुरिंदर सिंह टाकुर ने एन. सी. सी विभाग के इन प्रयासों की सराहना करते हुए कैडेट्स को ऐसी अन्य गतिविधियों में हिस्सा लेने के लिए प्रोत्साहित किया।

### कविता प्रतियोगिता के वेबिनार का आयोजन

गुरु नानक कॉलेज किलियावाली के एन. सी. सी कैडेट्स को और से सोशल को प्रो. प्रियसिंह सिंगला के निर्देशन में 18 जनवरी 2021 को 20 पंजाब बटालियन बडिंडा के निर्देशानुसार कविता प्रतियोगिता के वेबिनार का आयोजन किया गया। जिसमें कैडेट्स ने हमारे देश की शान, कला पर खोलना, युग युगको कब तक रोकोगे, आभादी, नशा रोकथाम, डिजिटल इंडिया, इंडियन कॉन्स्टिट्यूशन, मिट्टी, किसान आदि विषयों पर अपनी कविता रचनाएं पेश की और अपनी कला का प्रदर्शन किया। प्राचार्य डॉ. सुरिंदर सिंह टाकुर ने एन. सी. सी विभाग के इन प्रयासों की सराहना करते हुए कैडेट्स को ऐसी अन्य गतिविधियों में हिस्सा लेने के लिए प्रोत्साहित किया।

# आसपास समाचार

3

## गुरु नानक कॉलेज में 72 वां गणतंत्र दिवस धूमधाम से मनाया



डबवाली (त्रिवेणी केसरी) आज बड़ी धूमधाम से मनाया गया गुरु नानक कॉलेज किराँतियावाली के प्रांगण में 72 वां गणतंत्र दिवस। इस अवसर पर राष्ट्रीय ध्वज फहराने की रस्म कॉलेज प्रबंधन

समिति के सदस्य श्रीमती पुष्पा विंदल ने अदा की।

उन्होंने इस राष्ट्रीय पर्व के इतिहास व महत्त्व पर रोशनी डालते हुए बताया कि गणतंत्र दिवस भारत का एक राष्ट्रीय पर्व है जो प्रति वर्ष 26 जनवरी को मनाया जाता है। इसी दिन सन् 1950 को भारत सरकार अधिनियम (एक्ट) (1935) को हटाकर भारत का संविधान लागू किया गया था।

एक स्वतंत्र गणराज्य बनने और देश में कानून का राज स्थापित करने के लिए संविधान को 26 नवम्बर 1949 को भारतीय संविधान सभा द्वारा अपनाया गया और 26 जनवरी 1950 को इसे एक लोकतांत्रिक सरकार प्रणाली के साथ लागू किया गया था।

इस मौके पर कॉलेज प्रबंधन समिति के सचिव श्री नीरज विंदल

ने खुली व्यवस्था करते हुए बताया कि पिछले साल भारतीय वायु सेना में शामिल रफेल लड़ाकू जेट पहली बार परेड में भाग ले रहे हैं। उन्होंने देश में चल रही महापौरों से बचने के लिए सरकार द्वारा किये जा रहे प्रयासों की सराहना की। इस संदर्भ में विस्तृत जानकारी देते हुए कॉलेज प्रिंसिपल डॉ. सुरेन्द्र सिंह जगनूर ने बताया कि कोरोना-19 महामारी के चलते देश के वैज्ञानिकों द्वारा टीका की गई वैक्सीन जिसने इसे सुरक्षा प्रदान की है जोकि एक प्रगतिशील कार्य है। इस अवसर पर श्री हंसराज, डॉ. महेश बंसल, डॉ. कुलविंदर सिंह संधू, श्री सुखपाल सिंह भट्टी, एनसीसी इन्सट्रक्टर प्रिंसिपल, अरिस्टोटेड प्रो. मानिक विंदल व टीचिंग व नॉन टीचिंग स्टाफ उपस्थित था।

### पब्लिक मंच

## गुरुनानक कॉलेज में धूमधाम से मनाया गणतंत्र दिवस, फहराया ध्वज



पब्लिक मंच, डबवाली गुरु नानक कॉलेज किराँतियावाली के प्रांगण में 72 वां गणतंत्र दिवस समारोह की बड़ी धूमधाम से मनाया गया। इस अवसर पर राष्ट्रीय ध्वज फहराने की रस्म कॉलेज प्रबंधन समिति के सदस्य पुष्पा विंदल ने अदा की। उन्होंने इस राष्ट्रीय पर्व के इतिहास व महत्त्व पर रोशनी डालते हुए बताया कि गणतंत्र दिवस भारत का एक राष्ट्रीय पर्व है जो प्रति वर्ष 26 जनवरी को मनाया जाता है। इसी दिन सन् 1950 को भारत सरकार अधिनियम (एक्ट) (1935) को हटाकर भारत का संविधान लागू किया गया था। एक स्वतंत्र गणराज्य बनने और देश में कानून का राज स्थापित करने के लिए संविधान को 26 नवम्बर 1949 को भारतीय संविधान सभा द्वारा अपनाया गया और 26 जनवरी 1950 को इसे एक लोकतांत्रिक सरकार प्रणाली के

साथ लागू किया गया था। इस मौके पर कॉलेज प्रबंधन समिति के सचिव श्री नीरज विंदल ने खुली व्यवस्था करते हुए बताया कि पिछले साल भारतीय वायु सेना में शामिल रफेल लड़ाकू जेट पहली बार परेड में भाग ले रहे हैं। उन्होंने देश में चल रही महापौरों से बचने के लिए सरकार द्वारा किये जा रहे प्रयासों की सराहना की। इस संदर्भ में विस्तृत जानकारी देते हुए कॉलेज प्रिंसिपल डॉ. सुरेन्द्र सिंह जगनूर ने बताया कि कोरोना-19 महामारी के चलते देश के वैज्ञानिकों द्वारा टीका की गई वैक्सीन जिसने इसे सुरक्षा प्रदान की है जोकि एक प्रगतिशील कार्य है। इस अवसर पर हंसराज, डॉ. महेश बंसल, डॉ. कुलविंदर सिंह संधू, श्री सुखपाल सिंह भट्टी, एनसीसी इन्सट्रक्टर प्रिंसिपल, अरिस्टोटेड प्रो. मानिक विंदल व टीचिंग व नॉन टीचिंग स्टाफ उपस्थित था।



## Online Extension Lecture on "Drug Abuse and Traffic Rules Awareness" on 18-02-2021

18-02-2021

Lecture on Anti Drug, Traffic rules & Cyber Crime  
online

Today, we organised an Extension lecture on the Abuse of Drug, Traffic rules & Cyber Crime for NCC Cadets & NSS Volunteers.

The main lecture was delivered by ASI Kasam Ali Ji & ASI Gurnam Singh Jatana Ji to the team of Punjab Police. The team was Star Awarded.

Total No. of students participated - 40

19 फरवरी 2021

### गुरु नानक कालेज में यातायात नियमों और साइबर क्राइम पर व्याख्यान आयोजित

**व्यवस्थापकीय दर्पण**  
कालिदासवासी। गुरु नानक कालेज में वीरवार को एनएसएस, बड़े ग्रुप व एनसीसी के संयुक्त प्रयास से नशा रोकथाम, ट्रैफिक नियमों एवं साइबर क्राइम की जागरूकता संबंधी एक व्याख्यान आयोजित किया गया। इस अवसर पर मुक्तार से पंजाब पुलिस की विशेष टीम सदस्यों ने शिरकात की।

इस कार्यक्रम की आगाज करते हुए एनसीसी सीटीओ प्रिंस सिंगला ने आए हुए महानुभावों का स्वागत किया। मुख्य वक्ता के तौर पर एंटी ड्रग टीम के ईन्चार्ज एएसआई कासम अली, एएसआई गुरजत सिंह जटना, एएसआई इकबाल सिंह, कॉन्स्टेबल रामनदीप कुप्तर ने विचार रखे किए। उन्होंने अलग-अलग विषयों पर उदाहरण देते हुए बच्चों को जागरूक किया और सड़क सुरक्षा, नशा रोकथाम एवं ऑनलाइन चल रही छगों के बारे में विस्तृत जानकारी दी। यह टीम पंजाब पुलिस की स्टेट अवार्ड प्राल टीम थी। एनएसएस ईन्चार्ज आशला ने इस कार्यक्रम की सड़क सुरक्षा जागरूकता माह के अंत को समर्पित करते हुए सभी को सड़क सुरक्षा के नियमों का पालन करने के लिए प्रेरित किया। कार्यक्रम के अंत में कालेज प्रिंसिपल डॉ सुंदर सिंह तायूर ने नरो के दुपुभावों के बारे में विस्तार पूर्वक बर्चो करते हुए युवा पीढ़ी को इससे बचने की प्रेरणा दी एवं पंजाब पुलिस के इस प्रयोजन और आए हुए मेहमानों का धन्यवाद किया।

(PRINCIPAL)

# गुरु नानक कॉलेज में नशा रोकथाम, टैफिक नियमों एवं साइबर क्राइम की जागरूकता संबंधी व्याख्यान आयोजित

डबवाली (लहू की ली) गुरु नानक कॉलेज किलिपांवाली में आज एनएसएस बडी ग्रुप व एनसीसी के संयुक्त प्रयास से नशा रोकथाम, टैफिक नियमों एवं साइबर क्राइम की जागरूकता संबंधी एक व्याख्यान आयोजित किया गया। इस अवसर पर मुक्तसर से पंजाब पुलिस की विशेष टीम मेंबरस कॉलेज में पधारे। इस कार्यक्रम की शुरुआत करते हुए एनसीसी CTO प्रिंस सिंगला ने आए हुए महानुभावों का स्वागत किया।

मुख्य वक्ता के तौर पर एंटी ड्रग टीम के इंचार्ज एएसआई कासम अली, एएसआई गुरजंट सिंह जटाना, एएसआई इकबाल

ने अपने अपने विचार पेश किए। उन्होंने अलग अलग विषयों पर उदाहरण देते हुए बच्चों को जागरूक किया और सड़क सुरक्षा, नशा रोकथाम एवं ऑनलाइन खेल रही ठगी के बारे में विस्तृत जानकारी दी।

यह टीम पंजाब पुलिस की स्टेट अवार्ड प्राप्त टीम थी। एनएसएस इंचार्ज आशीष बापला ने इस कार्यक्रम को सड़क सुरक्षा जागरूकता माह के अंत को समर्पित करते हुए सभी को सड़क सुरक्षा के नियमों का पालन करने के लिए प्रेरित किया। कार्यक्रम के अंत में कॉलेज प्रिंसिपल डॉ. सुरेंद्र सिंह टाकुर ने नशे के दुष्प्रभावों के बारे में विस्तार पूर्वक

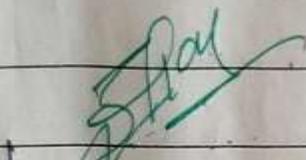


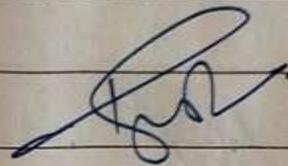
इससे बचने की प्रेरणा दी एवं और आए हुए मेहमानों का

## IGOT Training on 23-04-2021 to 20-05-2021

I-GOT Training [23 Apr. 2021 to 20 May 2021]

As per letter received from 20 PB BN  
Bathinda regarding I-GOT Training of cadets  
on I-GOT-Diksha App. Out of 20 cadets complete  
their I-GOT Training from Diksha App  
on behalf of NCC Cadets in Covid-19  
Pandemic. All these cadets received  
F-certificate after completing the Training by  
same user sent to Battalion.

  
(PRINCIPAL)





# कैडेट्स ने चलाया वृक्षारोपण अभियान

## डबवाली केसरी

डबवाली। रविवार को युव नानक कॉलेज किलियांबवाली के एनसीसी कैडेट्स ने सीटीओ प्रोफेसर प्रिंस सिंगला के मार्गदर्शन में पर्यावरण दिवस के उपलक्ष्य में अपने आस पास के क्षेत्र में वृक्षारोपण अभियान में भाग लिया।

इस गतिविधि में कैडेटों ने सोशल डिस्टेंसिंग का पालन करते हुए कोरोना सावधानियों का पूरा खयाल रखा।

सीटीओ प्रोफेसर प्रिंस सिंगला ने इस गतिविधि की जानकारी देते हुए कहा कि बढ़ते शहरीकरण, औद्योगीकरण और सड़क विकास के आधुनिक तरीकों के कारण पर्यावरणीय क्षति और घटती प्राकृतिक ऑक्सीजन को देखते हुए, 20 पंजाब अटॉलियन के निर्देशानुसार कैडेटों ने इस अभियान में भाग लिया। प्राचार्य



डॉ. सुरिंदर सिंह ठाकुर ने एनसीसी के प्रयासों की सराहना की और कहा कि वर्तमान समय प्राकृतिक ऑक्सीजन के स्तर को प्रबंधित करना बहुत कठिन है और इसलिए

हमें अपने पर्यावरण की रक्षा और पोषण के लिए अपने आसपास अधिक से अधिक पेड़ लगाने के लिए ऐसी गतिविधियों में भाग लेना चाहिए।

## प्रयास समाचार

2

### गुरु नानक कॉलेज में एन.एस.एस और एन.सी.सी के स्वयंसेवकों ने ऑन लाईन योग दिवस मनाया

ससे  
व  
होता  
के  
ने  
कि  
से  
की  
नाव  
योग  
कता  
सन  
सूर्य  
दिष्ट  
हे 5  
की  
रिडम  
की  
सभी  
पूर्ण  
तन



**डबवाली (त्रिवेणी केसरी)**  
गुरु नानक कॉलेज किलियांबाली की ओर से 7वें अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस के अवसर पर एन.एस.एस और एन.सी.सी के स्वयंसेवकों और कैडेटों ने संयुक्त रूप से अपने घरों में रहते हुए विभिन्न योग आसन और प्राणायाम गतिविधियों का प्रदर्शन करके इस दिन को मनाया। यह गतिविधि पंजाब यूनिवर्सिटी, चंडीगढ़ और बटालियन से प्राप्त

निर्देशों के अनुसार एन.एस.एस और एन.सी.सी द्वारा संयुक्त रूप से आयोजित की गई। छात्रों ने अपने परिवारों को योग करने और इसे जीवन भर अपनी दिनचर्या बनाने के लिए प्रोत्साहित किया। एन.सी.सी सीटीओ प्रो. प्रिंस सिंगला और एन.एस.एस. कार्यक्रम अधिकारी प्रो. आशीष बाघला ने विस्तृत जानकारी देते हुए बताया कि वर्तमान समय में

योग और स्वास्थ्य देखभाल प्रमुख हो रही है और यहां तक कि दुनिया भी इस बात से सहमत है कि योग वास्तव में शरीर की ताकत और मानसिक स्वास्थ्य को बनाए रखने में सहायक है। प्रधानाचार्य डॉ. सुरिंदर सिंह ठाकुर ने एन.एस.एस और एन.सी.सी. के प्रयासों की सराहना करते हुए इस तथ्य को समझाया कि हमारा देश योग के क्षेत्र में विश्व गुरु बनने की ओर बढ़ रहा है और सभी नागरिकों को अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस की बधाई दी। उन्होंने आगे बताया कि कोरोनावायरस ने कई अन्य मानसिक बीमारियों के साथ-साथ लोगों को अवसाद और चिंता में डाल दिया है।

घर से लगातार काम करना उनके सामाजिक जीवन को भी प्रभावित कर रहा है जिसमें योग उन्हें मानसिक शांति पाने में मदद कर सकता है और वे योग आसन और प्राणायाम की मदद से ऊर्जावान रूप से काम कर सकते हैं।

# योग के क्षेत्र में विश्व गुरु बनने की ओर बढ़ रहा है हमारा देश: सुरेंद्र ठाकुर

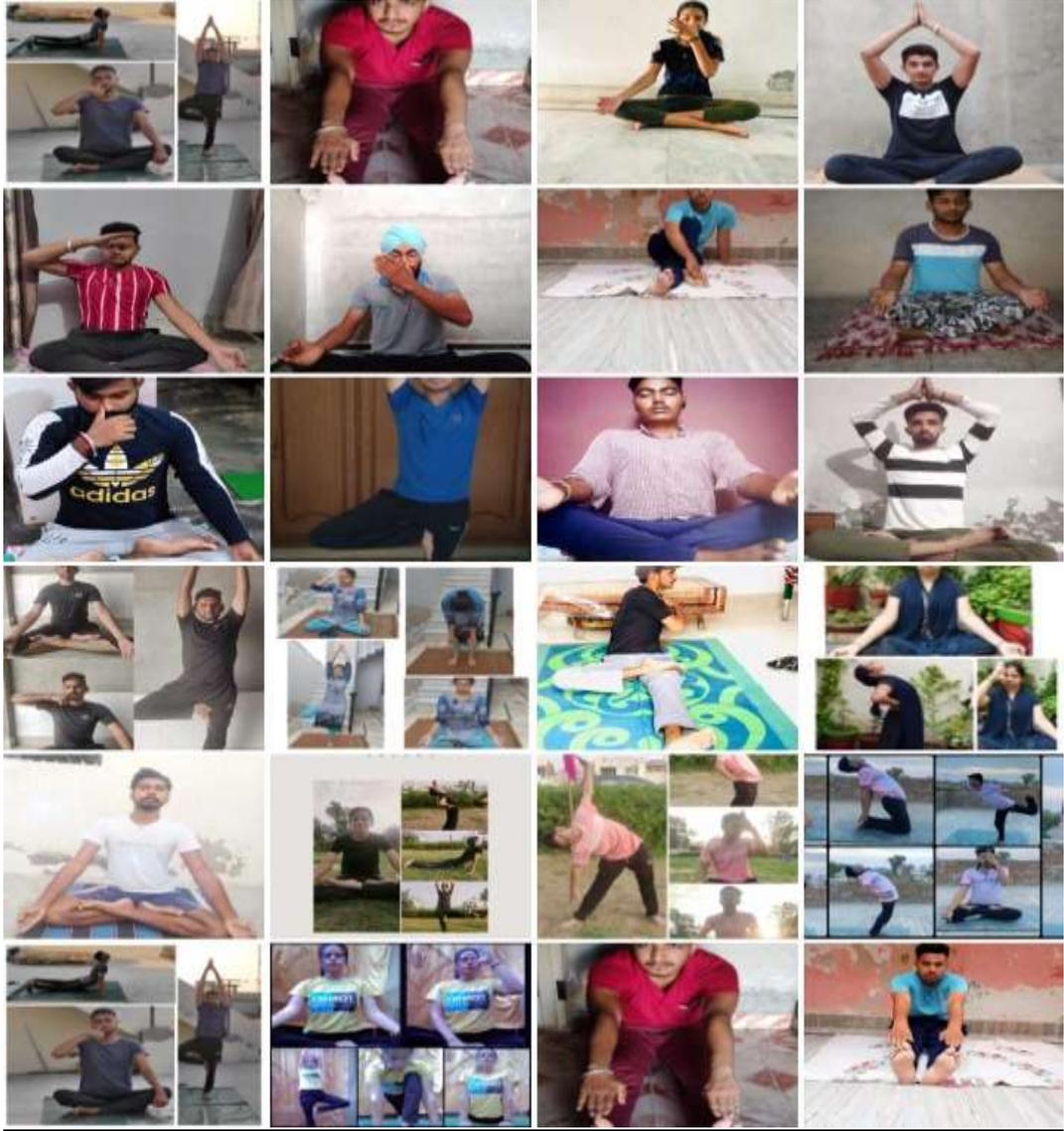
**पब्लिक मंच, डबवाली**  
गुरु नानक कॉलेज किलियांवाली की ओर से 7वें अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस के अवसर पर एन.एस.एस और एन.सी.सी के स्वयंसेवकों और कैडेटों ने संयुक्त रूप से अपने घरों में रहते हुए विभिन्न योग आसन और प्राणायाम गतिविधियों का प्रदर्शन करके इस दिन को मनाया। यह गतिविधि पंजाब यूनिवर्सिटी, चंडीगढ़ और बटालियन से प्राप्त निर्देशों के अनुसार एन.एस.एस और एन.सी.सी द्वारा संयुक्त रूप से आयोजित की गई। छात्रों ने अपने परिवारों को योग करने और इसे जीवन भर अपनी दिनचर्या बनाने के लिए प्रोत्साहित किया।

एन.सी.सी सीटीओ प्रो. प्रिंस सिंगला और एन.एस.एस कार्यक्रम अधिकारी प्रो. आशीष बाघला ने विस्तृत जानकारी देते हुए बताया कि वर्तमान समय में योग और स्वास्थ्य देखभाल प्रमुख हो रही

है और यहां तक कि दुनिया भी इस बात से सहमत है कि योग वास्तव में शरीर को ताकत और मानसिक स्वास्थ्य को बनाए रखने में सहायक है।

प्रधानाचार्य डॉ. सुरेंद्र सिंह ठाकुर ने एन.एस.एस और एन.सी.सी. के प्रयासों को सराहना करते हुए इस तथ्य को समझाया कि हमारा देश योग के क्षेत्र में विश्व गुरु बनने की ओर बढ़ रहा है और सभी नागरिकों को अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस की बधाई दी। उन्होंने आगे बताया कि कोरोनावायरस ने कई अन्य मानसिक बीमारियों के साथ-साथ लोगों को अवसाद और चिंता में डाल दिया है। घर से लगातार काम करना उनके सामाजिक जीवन को भी प्रभावित कर रहा है जिसमें योग उन्हें मानसिक शांति पाने में मदद कर सकता है और वे योग आसन और प्राणायाम की मदद से ऊर्जावान रूप से काम कर सकते हैं।





INTERNATIONAL YOGA DAY (21-June-2021)  
News on 22-June-2021

Celebration of 7<sup>th</sup> International Day of Yoga Jointly by NSS & NCC

On the occasion of 7<sup>th</sup> International Day of Yoga (21-June-2021) Guru Nanak College, Jalandhar through its NSS & NCC Unit celebrated the day with full enthusiasm. The Cadets & Volunteers while remaining at their homes and complying with Covid-Protocols performed various Asanas and pranayams. They also motivated their family members to engage in Yoga-Activities for day to day life in a healthier manner. In this total 25 Cadets were participated.

3 **उपवाली कक्षाएँ**

**गुरु नानक कॉलेज कितियावाली के एनएसएस व एनसीसी केंद्रों ने मनाया अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस**



**अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस**

अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस की ओर से 7<sup>वें</sup> अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस के अवसर पर एनएसएस और एनसीसी के केंद्रों में उत्सव के रूप में मनाया गया। इस अवसर पर एनएसएस और एनसीसी के केंद्रों में अनेक योग प्रतियोगिताएं आयोजित की गईं। इन प्रतियोगिताओं में छात्रों ने अनेक पुरस्कारों और सम्मानों से नवाजा गया।

इस अवसर पर 25 छात्रों की ओर से योग प्रतियोगिताएं आयोजित की गईं। इन प्रतियोगिताओं में छात्रों ने अनेक पुरस्कारों और सम्मानों से नवाजा गया।

योग अनेक रूपों में प्रत्येक के अनुसार ही प्रयोग किया जा सकता है। इससे शरीर और मन दोनों को स्वस्थ रखने में योग का योगदान है। योग के माध्यम से शरीर में प्रवाहित होने वाले रक्त के प्रवाह में बाधा नहीं आती। योग के माध्यम से शरीर में प्रवाहित होने वाले रक्त के प्रवाह में बाधा नहीं आती।

Principal Dr. S. S. Thakur, congratulated everyone on this occasion & said that India is moving towards becoming World Guru in the field of Yoga & during present time of Covid-Pandemic, people are facing many psychological dis-eases due to work from home & lack of social life. Hence yoga can play a vital role for providing them psychological peace & energy as well.

*[Signature]*  
**(PRINCIPAL)**

## REPORTS OF ACTIVITIES (NSS)

### 7 Days NSS Camp on Enlightenment among Slum on 01-01-2018 to 07-01-2018







## One Day Meditation Camp on 29-03-2018



(इकवाली दर्पण) (30-03-2018)

**मैट्रिकेशन शिविर का हिस्सा बने गुरु नानक कॉलेज के विद्यार्थी**



गुरु नानक कॉलेज के विद्यार्थी मैट्रिकेशन शिविर में भाग ले रहे हैं। शिविर में विद्यार्थियों को मैट्रिकेशन की प्रक्रिया के बारे में जानकारी दी जा रही है।

(इकवाली केसरी) (30-03-2018)

**गुरु नानक कॉलेज में मैट्रिकेशन विषय पर आयोजित एक दिवसीय एनएसएस शिविर संपन्न**



गुरु नानक कॉलेज में मैट्रिकेशन विषय पर आयोजित एक दिवसीय एनएसएस शिविर संपन्न हुआ। शिविर में विद्यार्थियों को मैट्रिकेशन की प्रक्रिया के बारे में जानकारी दी जा रही है।

शिविर में विद्यार्थियों को मैट्रिकेशन की प्रक्रिया के बारे में जानकारी दी जा रही है। शिविर में विद्यार्थियों को मैट्रिकेशन की प्रक्रिया के बारे में जानकारी दी जा रही है।

(इकवाली पंचसंप्रदाय) (30-03-2018)

**गुरु नानक कॉलेज में एक दिवसीय एनएसएस कैम्प का आयोजन**



गुरु नानक कॉलेज में एक दिवसीय एनएसएस कैम्प का आयोजन हुआ। शिविर में विद्यार्थियों को मैट्रिकेशन की प्रक्रिया के बारे में जानकारी दी जा रही है।

शिविर में विद्यार्थियों को मैट्रिकेशन की प्रक्रिया के बारे में जानकारी दी जा रही है। शिविर में विद्यार्थियों को मैट्रिकेशन की प्रक्रिया के बारे में जानकारी दी जा रही है।

(लक्ष्मी कौली) (30-03-2018)

**तनाव से मुक्ति के लिए मैट्रिकेशन शिविर**

तनाव से मुक्ति के लिए मैट्रिकेशन शिविर आयोजित किया गया। शिविर में विद्यार्थियों को मैट्रिकेशन की प्रक्रिया के बारे में जानकारी दी जा रही है।

(एक नैसा मॉन. मॉस. वेंच) 29-03-2018

मित्री 29-03-2018 श्री 'मैट्रिकेशन' विषय पर एक दिवसीय शिविर आयोजित किया गया। शिविर में विद्यार्थियों को मैट्रिकेशन की प्रक्रिया के बारे में जानकारी दी जा रही है। शिविर में विद्यार्थियों को मैट्रिकेशन की प्रक्रिया के बारे में जानकारी दी जा रही है।

*Handwritten signature*

## One Day Camp on Yoga on 08-04-2018





## Cleanliness Drive on 02-10-2018





## Lecture Against Drugs on 31-10-2018





**7 Days NSS Camp on Save Environment at Village Killianwali on 25-12-2018 to 31-12-2018**







## Telecast on Fit India Programme on 29-08-2019







## Awareness Campaign in village to prevent Stubble Burning on 04-10-2019





## 7 Days NSS Camp on Drug Abuse on 22-12-2019 to 28-12-2019





ਗੈਜ਼ਟਿ (29-12-2019)



ਉਹ ਸਮੂਹ ਵਲੋਂ ਸੰਗਠਿਤ ਕੀਤੇ ਗਏ ਸਨ। ਸੋ ਗੈਜ਼ਟਿ ਵਿੱਚ ਪ੍ਰਕਾਸ਼ਿਤ ਕੀਤੇ ਗਏ।

## ਐੱਨ.ਐੱਸ.ਐੱਸ. ਕੈਂਪ 'ਚ ਉਰਵਸ਼ੀ ਤੇ ਨਿਖਿਲ ਸਰਵੋਤਮ ਵਲੰਟੀਅਰ ਚੁਣੇ ਗਏ

ਪੰਜਾਬ ਵਿੱਚ ਸਰਕਾਰੀ ਸਕੂਲਾਂ ਵਿੱਚ ਸਰਵੋਤਮ ਅਤੇ ਨਿਖਿਲ ਸਰਵੋਤਮ ਵਲੰਟੀਅਰ ਚੁਣੇ ਗਏ। ਇਸ ਉਪਰਾਲੇ ਵਿੱਚ ਐੱਨ.ਐੱਸ.ਐੱਸ. ਕੈਂਪ ਦੇ ਮੈਂਬਰਾਂ ਨੇ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋ ਕੇ ਆਪਣੀ ਸੇਵਾ ਨੂੰ ਸਰਕਾਰੀ ਸਕੂਲਾਂ ਵਿੱਚ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕੀਤਾ।

ਲਵ ਕੀ ਲੀ

(23-12-2019)

### ਐਨ ਐਸ ਐਸ ਕੈਂਪ ਦਾ ਆਯੋਜਨ



ਐਨ ਐਸ ਐਸ ਕੈਂਪ ਦਾ ਆਯੋਜਨ ਸਰਕਾਰੀ ਸਕੂਲਾਂ ਵਿੱਚ ਸਰਵੋਤਮ ਅਤੇ ਨਿਖਿਲ ਸਰਵੋਤਮ ਵਲੰਟੀਅਰ ਚੁਣੇ ਗਏ। ਇਸ ਉਪਰਾਲੇ ਵਿੱਚ ਐੱਨ.ਐੱਸ.ਐੱਸ. ਕੈਂਪ ਦੇ ਮੈਂਬਰਾਂ ਨੇ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋ ਕੇ ਆਪਣੀ ਸੇਵਾ ਨੂੰ ਸਰਕਾਰੀ ਸਕੂਲਾਂ ਵਿੱਚ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕੀਤਾ।

[7 ਰੋਜ਼ਾ ਗੈਜ਼ਟਿ, ਐੱਸ.ਐੱਸ. ਕੈਂਪ]

[22-12-2019  
28-12-2019]

ਸਿਖੀ 22-12-2019 ਤੋਂ 28-12-2019 ਤੱਕ ਵਾਸਤਵ ਵਿੱਚ ਫਤਹਿਗੜ੍ਹ ਵਿਖੇ 'ਐੱਨ.ਐੱਸ.ਐੱਸ. ਕੈਂਪ' ਵਿੱਚ ਉਪਰਾਲੇ ਕੀਤੇ ਗਏ। ਇਸ ਉਪਰਾਲੇ ਵਿੱਚ ਐੱਨ.ਐੱਸ.ਐੱਸ. ਕੈਂਪ ਦੇ ਮੈਂਬਰਾਂ ਨੇ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋ ਕੇ ਆਪਣੀ ਸੇਵਾ ਨੂੰ ਸਰਕਾਰੀ ਸਕੂਲਾਂ ਵਿੱਚ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕੀਤਾ।

ਸੁਖਿੰਦਰ  
ਸੁਖਿੰਦਰ

# Online Training to fight COVID-19 on IGOT Diksha portal of Central Government on 16-06-2020



16-June-2020

Participation in Online training / learning by NSS volunteers on IGOT-DIKSHA portal to fight COVID-19 pandemic. (49 Participants)

During the period of Nationwide lockdown amid COVID-19 pandemic, the NSS volunteers actively participated in Online short courses run by Central Govt on IGOT-DIKSHA portal to let the people learn about the basics of COVID-19, Psychologically balancing and handling the patients of COVID-19, Infection Prevention and Control of COVID-19 etc. A total of 49 volunteers took part in this Online learning and got various E-Certificates for their completion of these courses.

Principal Dr. Surinder Singh Thakur appreciated the efforts of NSS unit and motivated everyone for proper prevention from COVID-19 by remaining actively aware and following the guidelines issued by Government to fight COVID-19.

*Anshu*  
(NSS.P.O)

Principal

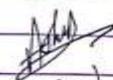
**Awareness survey in villages to check the precautions used by people to prevent the spread of COVID-19 26-06-2020**



16-June-2020

### COVID-19 Awareness Survey in surrounding villages as per the directions of UGC.

As per the directions received from UGC regarding study of surrounding villages to check the COVID-19 awareness level among the people and the measures adopted by them to remain safe from the spread of COVID-19, a team was constituted by Principal Dr. Swinder Singh Thakur in which N.S.S. Incharge Asst. Prof. Ashish Bagla and Asst. Prof. Princy Singh went in the surrounding villages and prepared a report the subject directed by UGC for further submission. It was found in this survey that people were pretty much aware and following the precautions for COVID-19. Principal Dr. Swinder Singh Thakur appreciated these efforts.

  
(N.S.S. P.O.)

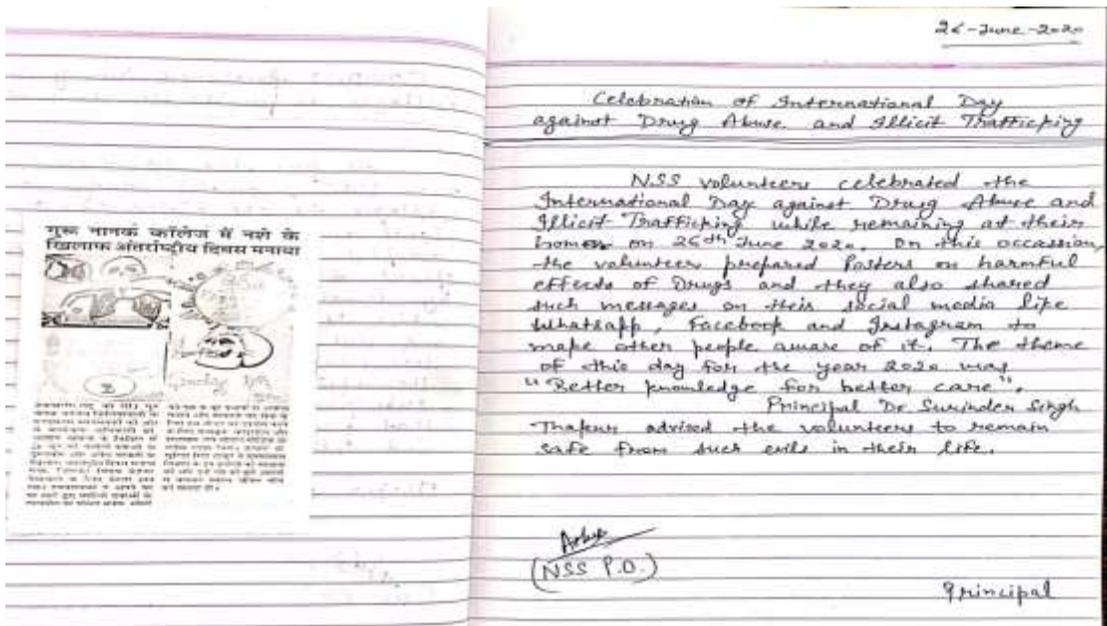
Principal.

कोविड से बचाव को लेकर जागरूकता स्तर की जांच के लिए किया सर्वेक्षण



कोविड का, बचाव के लिए जागरूकता स्तर की जांच के लिए किया सर्वेक्षण।

## Posting on social media and poster making to aware people against Drug Abuse on 26-06-2020



**Poster Making , Mask Making and posting on Social Media to support corona warriors on 30-06-2020**





# COVID-19 awareness campaign under Mission Fateh of Punjab Government on 04-07-2020



04-July 2020

## COVID-19 Awareness Campaign under MISSION FATEH of Punjab Government

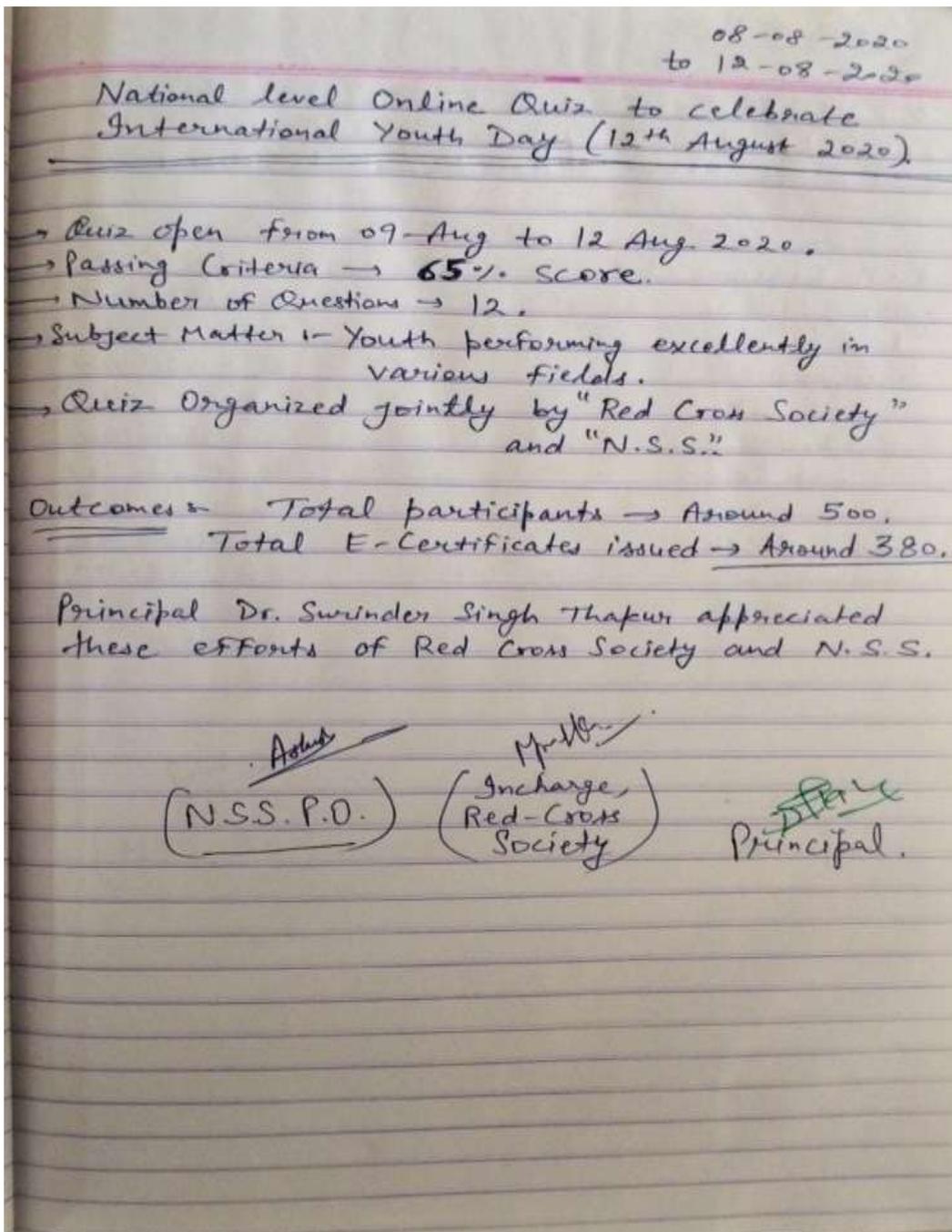
As per the instructions and directions received from Punjab Government to promote awareness among society regarding the measures to be adopted to prevent the spread of COVID-19, the N.S.S. Volunteers distributed masks, hand sanitizers, and some papers to people around their areas to make them aware of COVID-19 and stay safe from this Pandemic. This was done in compliance with the MISSION FATEH of Punjab Government.

Principal Dr. Swinder Singh Thakur appreciated these efforts of NSS and advised all to stay safe from COVID-19.

~~Arjun~~  
(NSS. P.O.)

~~Dr. Swinder Singh Thakur~~  
Principal.

## Online Quiz Competition to celebrate International Youth Day on 09-08-2020 to 12-08-2020



## Celebration of Teachers Day on social media on 05-09-2020

06 Sept. 2020

Celebration of "Teachers Day" by N.S.S. Volunteers using Social Media.

On the eve of Teachers Day 2020 on 5<sup>th</sup> September, the volunteers marked their gratitude towards their teachers by pasting some selfies with their teachers on social media like Facebook, whatsapp, Instagram etc. and they also wrote words of motivation and respect for their teachers as to honor them on this special day. This was done by students while remaining at their homes. Principal Dr. Surinder Singh Thakur felt happy and motivated the students to respect and follow their teachers for a successful life.

Arush  
(NSS. P.O.)

Dr. Surinder Singh  
Principal.

**Participation in National Webinar on NEP 2020 hosted  
by Government of India on 16-09-2020**



16-Sept-2020

N.S.S. volunteers participated in Live telecast of Webinar on National Education Policy 2020 hosted by Ministry of Youth Affairs & Sports, Govt. of India on 16-9-2020 at 1:00 P.M.

On 16-Sept-2020, at 1:00 P.M., the N.S.S. volunteers of Guru Nanak College Killianwali took part in the live telecast of a National Webinar on National Education Policy (NEP) 2020 being active audience. They came to know about the objective and implementation aspects of N.E.P. 2020 as described by various honourable ministers. Principal Dr. Surinder Singh Thakur felt happy and appreciated the participation of N.S.S. and motivated the youth to play active role for Nation building.

Ashu  
(NSS P.O.)

Dr. S. Thakur  
Principal

**SVEEP Voter awareness campaign on 20-09-2020 to 21-09-2020**



20-21 Sept. 2020

Various activities performed under SVEEP Campaign For Voter Awareness by NSS Volunteers.

The NSS volunteers, under the campaign called SVEEP i.e. Systematic Voters' Education and Electoral Participation program, performed various activities as per the directions received from State NSS officer Punjab. Keeping in view, the COVID-19 precautions, the volunteers prepared posters on Voter Awareness, shared the theme on social media etc to aware the general public and voters in particular regarding the importance of vote in Nation building. Principal Dr. Surinder Singh Thakur felt happy and motivated the volunteers to keep participating in such kind of social awareness activities.

Ashu  
(NSS P.O.)

Dr. Surinder Singh  
Principal.

## Celebration of N.S.S. day on 24-09-2020



24-Sept. 2020

### Celebration of N.S.S. Day

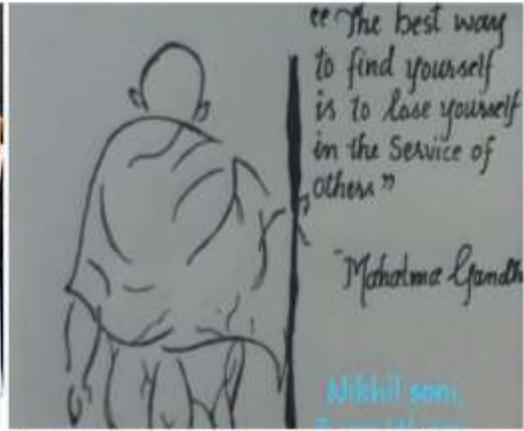
On 24<sup>th</sup> September 2020, the N.S.S. volunteers celebrated the NSS day with full enthusiasm, while remaining at their homes and strictly following the COVID precautions. The volunteers distributed Masks, prepared posters, cleaned their surroundings, shared the NSS theme on social media etc. to celebrate this day.

Principal Dr. Surinder Singh Thapar congratulated NSS Programme Officer Ashish Bagla and motivated for active and more enthusiastic participation by NSS in social service activities.

Ashish  
(NSS P.O.)

Dr. Thapar  
Principal.

## Celebration of Gandhi Jayanti on 02-10-2020



02-Oct, 2020

### Celebration of Gandhi Jayanti

On the occasion of Mahatma Gandhi Jayanti (2nd-Oct-2020), the NSS volunteers participated in the celebration by performing various activities while remaining at their homes. They cleaned their surrounding areas, shared the messages on social media platforms, took part in tree plantation etc. to devote this as respect and dignity to Mahatma Gandhi.

Principal Dr. Surinder Singh Thakur motivated the students to follow the path shown by Mahatma Gandhi in terms of Truth and Non-violence.

Ashish

(NSS P.O.)

Dr. Surinder Singh  
Principal.

**National Level Online Quiz Competition dedicated to  
400th Birth Anniversary of Shri Guru Teg Bahadur Ji  
and 150th Birth Anniversary of Mahatma Gandhi on 02-  
10-2020 to 05-10-2020**

02-05 - Oct. 2020

National level Online Quiz dedicated to  
400th Birth Anniversary of Sh. Guru Teg-  
Bahadur Ji and 150th Birth Anniversary  
of Mahatma Gandhi Ji.

A National level Online Quiz was  
organised collectively by Dept. of Political  
Science and N.S.S unit. This quiz remained  
active from 2nd Oct - 5th Oct, 2020 in  
which around 650 people from various states  
of India took part in it and around  
380 participants could get E-Certificates  
on qualifying 80% score in the Quiz.

There were 8-8 questions  
each asked in the quiz on the life of  
Shri Guru Teg Bahadur Ji and of Mahatma  
Gandhi Ji.

Principal Dr. Swinder Singh Thakur congratulated  
both the departments and inspired for  
such kind of activities in future as well.

Arsh  
(NSS P.O.)

Prakash  
Principal

**Online Group discussion and Social media campaign on  
"Vigilant India, Prosperous India" on 27-10-2020 to 02-  
11-2020**

27-Oct.-2020

Celebration of the First day of  
Vigilance Awareness Week From 27-Oct.  
to 2nd Nov. 2020.

On the first day of  
Vigilance Awareness Week 2020 on 27<sup>th</sup>  
October, the N.S.S. Volunteers took  
part in various activities. The Volunteers  
shared the theme on "Honest practices" on  
social media to let the people aware  
of this week and its relevance. They  
also shared the image of Preamble of  
the Constitution of India to make them  
aware of our basic rights. Volunteers  
also took part in "Online Discussion  
on Vigilant India, Prosperous India".

Principal Dr Swinder Singh  
Thakur motivated the students to follow  
the path of honesty.

Ashu  
(N.S.S. P.O.)

Dr Swinder Singh  
Principal.

## Oath taking by Staff of College on 29-10-2020

29-Oct.-2020

### Oath taking by staff of College

As a part of activities under Vigilance Awareness Week 2020, the staff members of College were motivated for Oath taking on Encouraging Integrity in the Profession and the Society under the NSS Incharge Ashish Bagla. Under the esteemed leadership of Principal Dr. Suvinder Singh Thakur, this session was organised on Google Meet at 1 P.M. in the College in which all the staff members took Oath to promote honest practices and to work for the betterment of society and Nation in the best possible way,

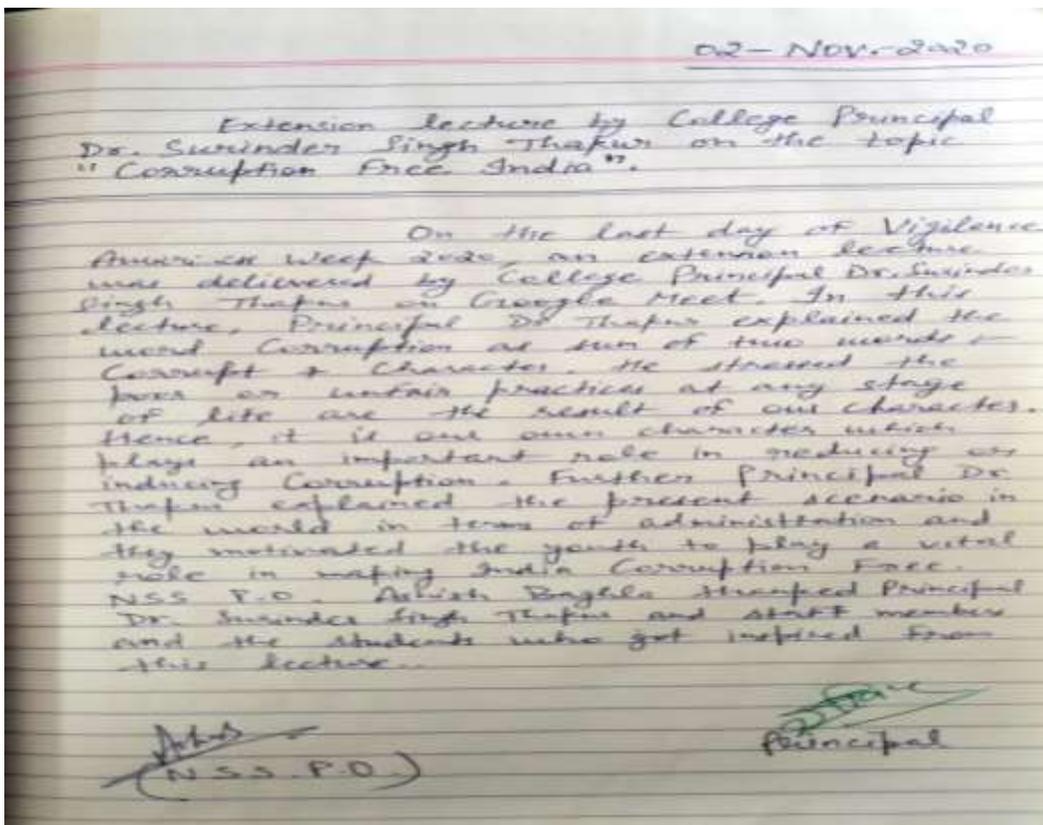
~~Ashish~~

(NSS P.O.)

~~Dr. Suvinder Singh Thakur~~

Principal.

## Online Extension lecture by Principal Dr. Surinder Singh Thakur on "Corruption Free India" on 02-11-2020



## Celebration of International day of persons with disabilities on 03-12-2020

03 - Dec - 2020

### Celebration of International Day of Persons with Disabilities

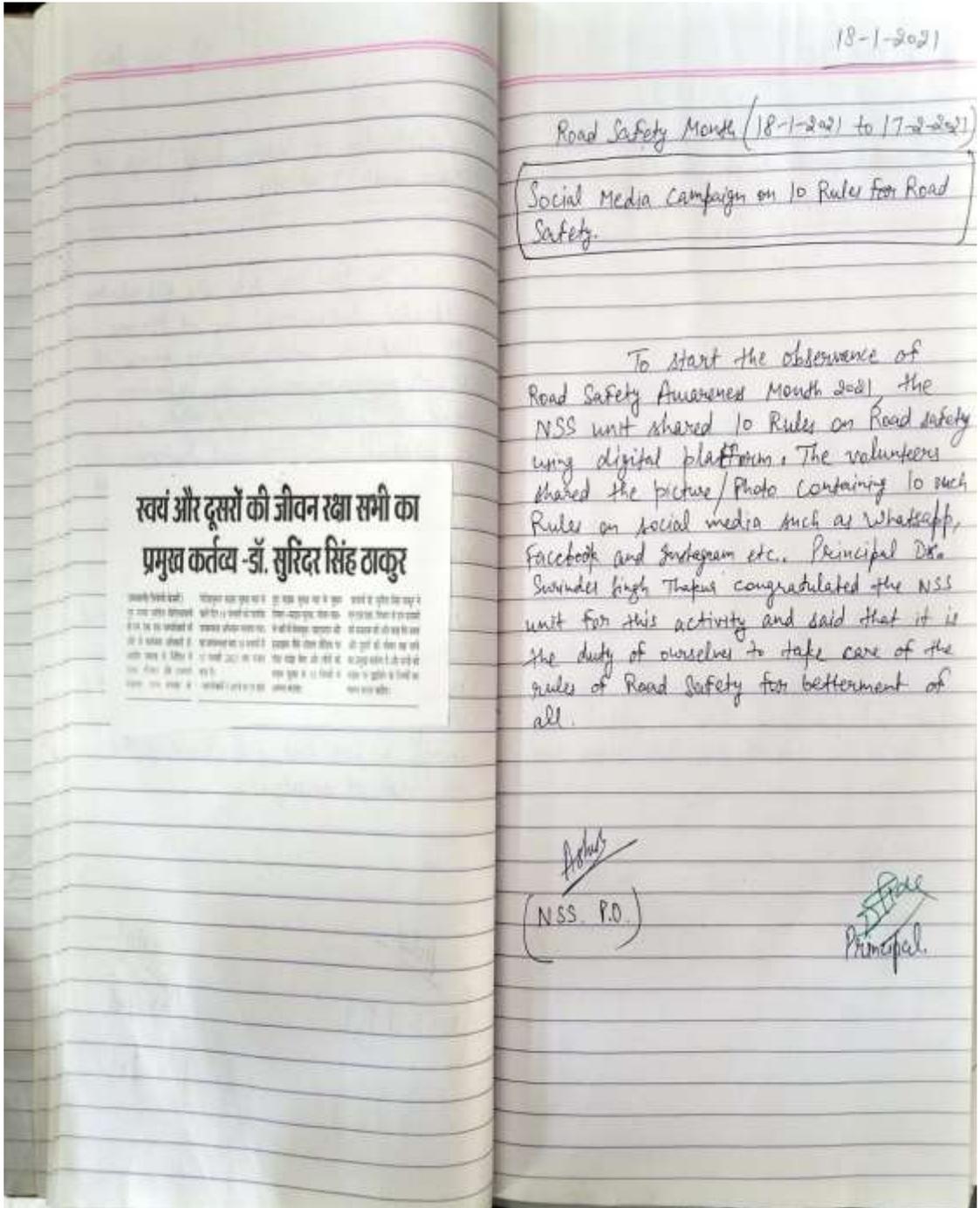
On 3rd Dec 2020, the NSS Volunteers celebrated International Day of Persons with Disabilities while remaining aware of COVID-19 safety protocols. The Volunteers shared the messages on social media such as Whatsapp, Facebook and Instagram etc. for the respect and best possible help to such kind of people. Further, some volunteers prepared and distributed food to such people on this day.

Principal Dr. Surinder Singh Thakur inspired the volunteers to always motivate such people to let them psychologically become strong enough to have a morale and energy to live and stay working for the best of society.

Ashutosh  
(N.S.S. P.O.)

Dr. Surinder Singh Thakur  
Principal

# Social Media Campaign on Road Safety on 18-01-2021



18-1-2021

Road Safety Month (18-1-2021 to 17-2-2021)

Social Media Campaign on 10 Rules for Road Safety.

To start the observance of Road Safety Awareness Month 2021, the NSS unit shared 10 Rules on Road safety using digital platform. The volunteers shared the picture/photo containing 10 such Rules on social media such as Whatsapp, Facebook and Instagram etc. Principal Dr. Surinder Singh Thakur congratulated the NSS unit for this activity and said that it is the duty of ourselves to take care of the rules of Road Safety for betterment of all.

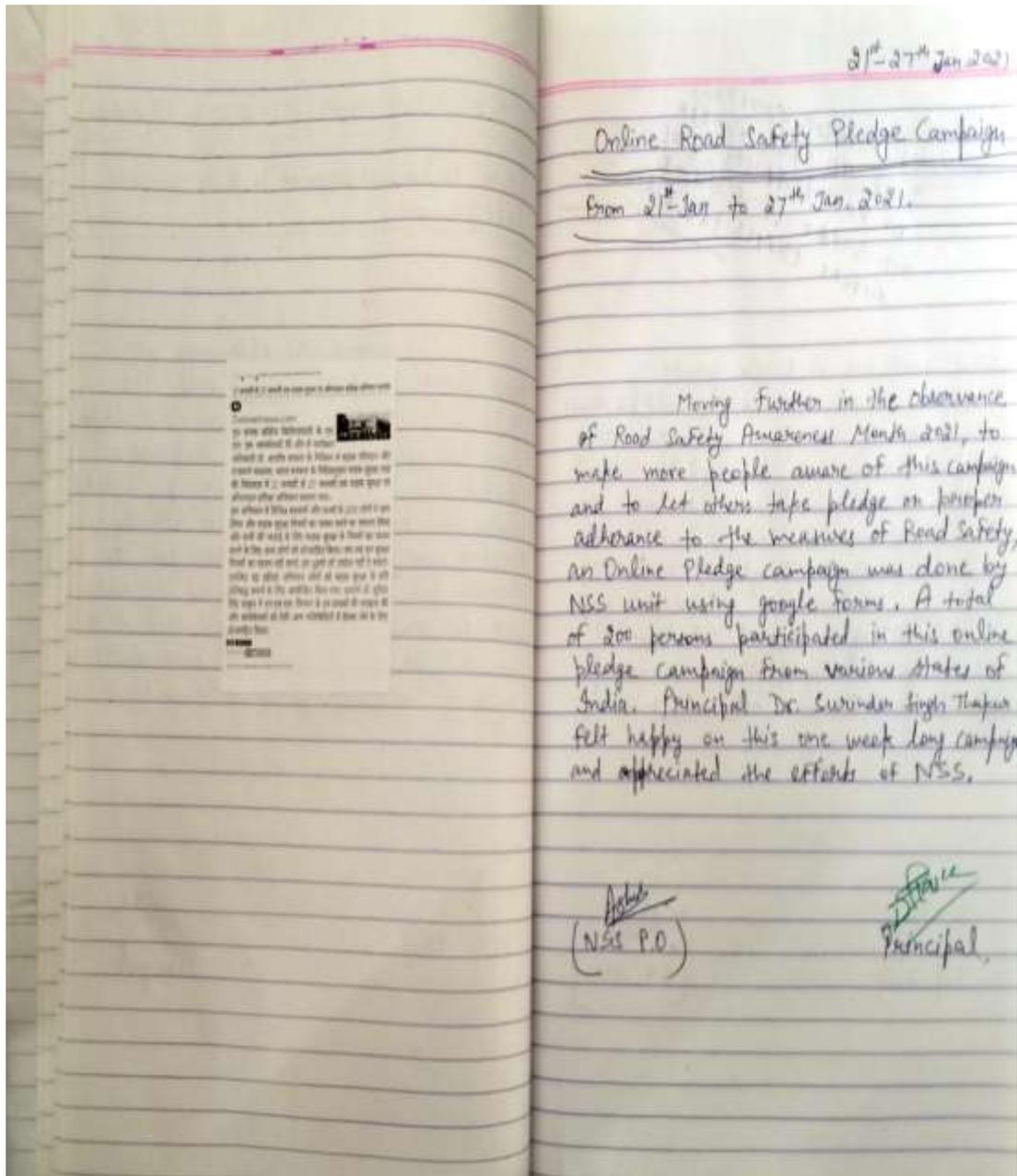
*Arsh*  
(NSS P.O.)

*Dr. S. S.*  
Principal.

## स्वयं और दूसरों की जीवन रक्षा सभी का प्रमुख कर्तव्य -डॉ. सुरिंदर सिंह ठाकुर

समाज के प्रति हमारे अनेक कर्तव्य हैं। उनमें से एक है कि हम अपने स्वयं और दूसरों की जीवन रक्षा के लिए सावधानी बरतें। यह हमारे सामरिक और नैतिक कर्तव्य है। हमें अपने कर्तव्य को निभाने के लिए हमें अपने स्वयं और दूसरों की जीवन रक्षा के लिए सावधानी बरतनी है। हमें अपने कर्तव्य को निभाने के लिए हमें अपने स्वयं और दूसरों की जीवन रक्षा के लिए सावधानी बरतनी है। हमें अपने कर्तव्य को निभाने के लिए हमें अपने स्वयं और दूसरों की जीवन रक्षा के लिए सावधानी बरतनी है।

# Online Road Safety Pledge Campaign on 21-01-2021 to 27-01-2021



21<sup>st</sup>-27<sup>th</sup> Jan 2021

## Online Road Safety Pledge Campaign

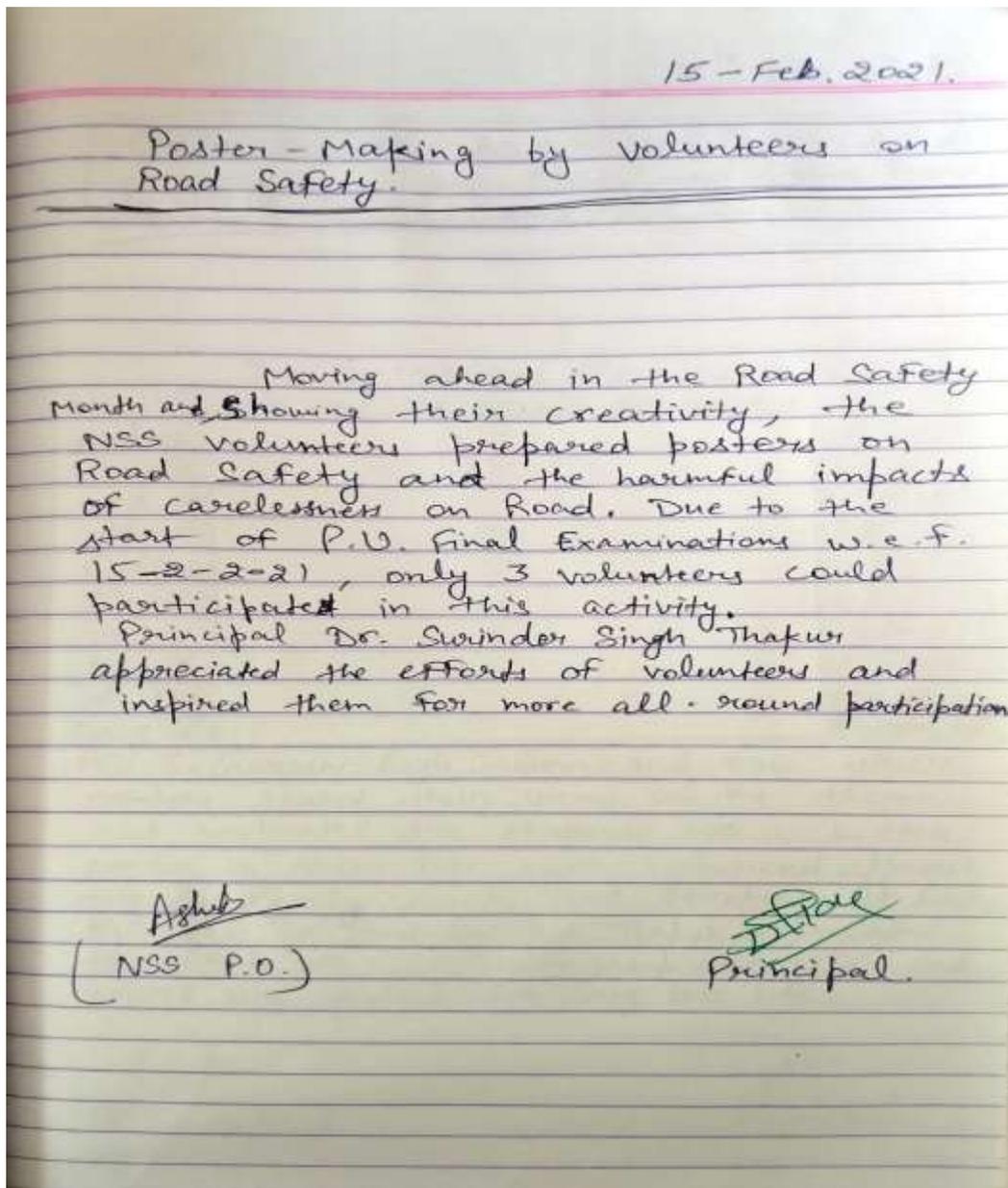
From 21<sup>st</sup> Jan to 27<sup>th</sup> Jan 2021.

Moving further in the observance of Road Safety Awareness Month 2021, to make more people aware of this campaign and to let others take pledge on proper adherence to the measures of Road Safety, an Online Pledge campaign was done by NSS unit using google forms. A total of 200 persons participated in this online pledge campaign from various states of India. Principal Dr. Surinder Singh Thakur felt happy on this one week long campaign and appreciated the efforts of NSS.

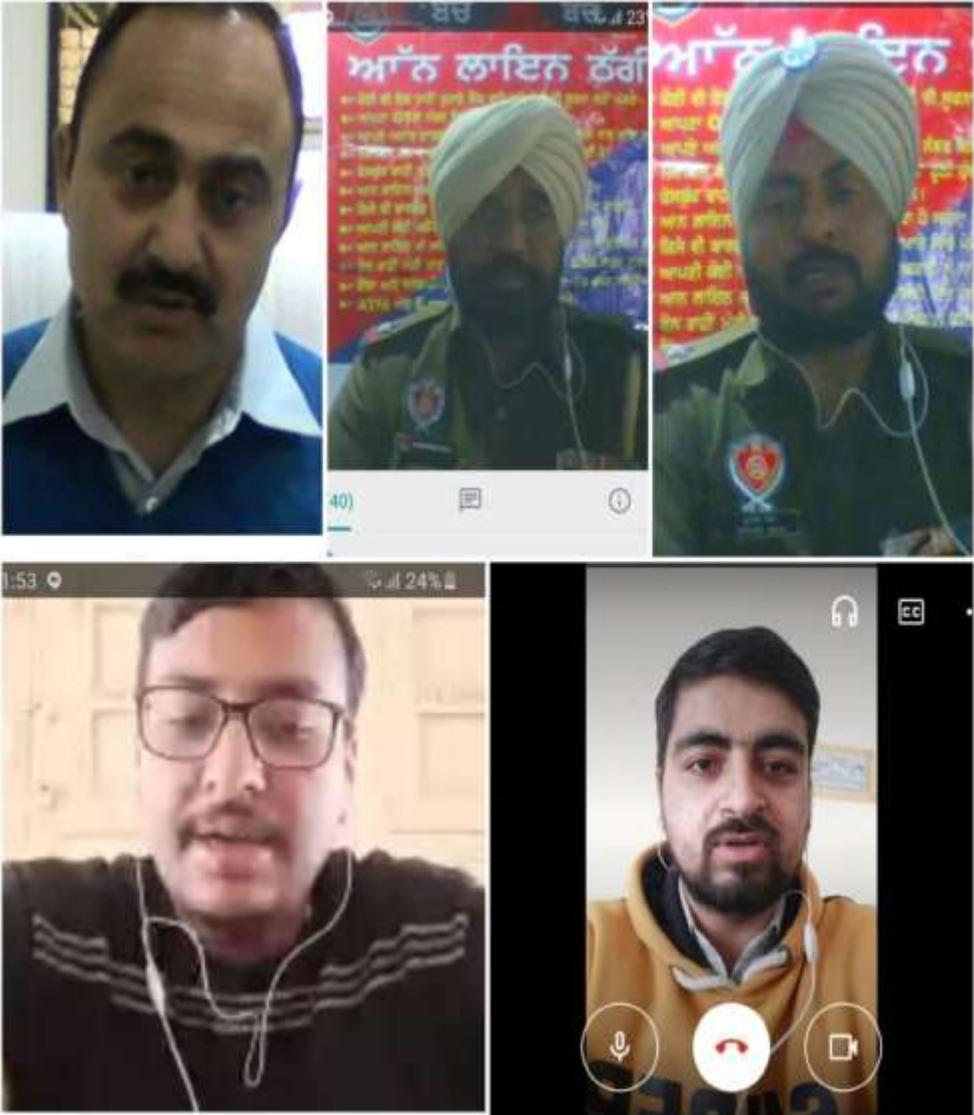
*Arsh*  
(NSS P.O.)

*Dr. Surinder Singh Thakur*  
Principal

## Poster making by Volunteers on Road safety on 15-02-2021



**Online Extension lecture on "Traffic rules awareness and Online frauds " on 18-02-2021**



18<sup>th</sup>-Feb-2021

Online Extension Lecture on "Traffic Rules Awareness, Drug Abuse and Online Fraud"  
by NSS, Buddy and NCC.

एन सीसी कॉलेज में नशा रोकथाम,  
ट्रैफिक नियमों एवं साइबर फ्राड्स की  
जागरूकता संबंधी व्याख्यान आयोजित

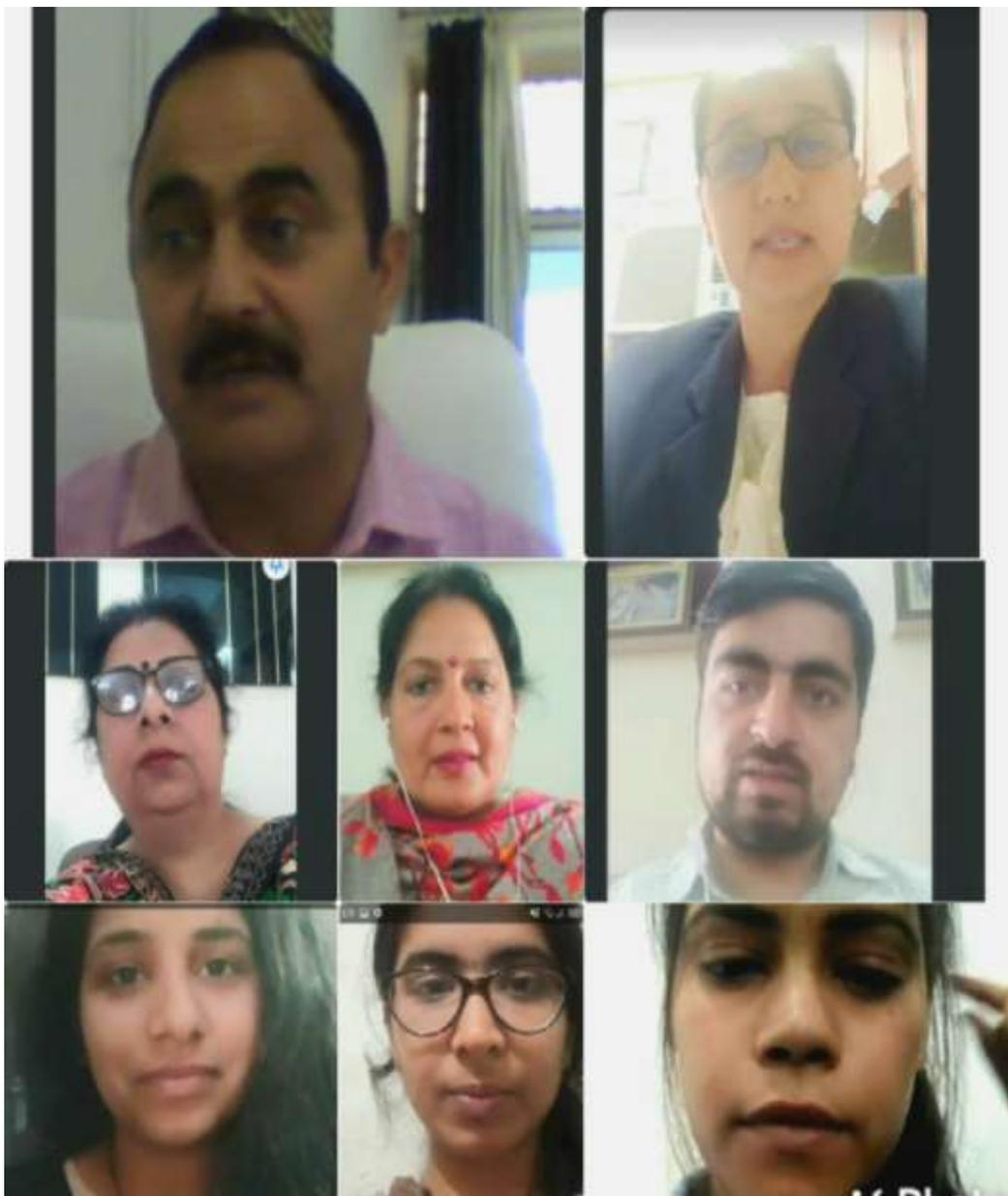


Due to Municipal Elections in Punjab on 14<sup>th</sup> Feb and the result of same on 17<sup>th</sup>-Feb, keeping in view the busy schedule of Punjab Police, an Online Extension Lecture to end the observance of Road Safety Awareness Month was organised on 18<sup>th</sup>-Feb-2021 in College premises (Library). A team from Muktsar arrived and delivered online lecture to the students of First year (UG & PG) (due to their exams in March 2021). The theme of this lecture was "Traffic Rules Awareness, Drug Abuse and Online Fraud". ASI Sh. Karam Ali, ASI S. Gurgant Singh Jodana and two other members shared their views on the theme and motivated the students for a better career in their life with balanced approach towards family, society and teachers. At last, Principal Dr. Surinder Singh Thakur appreciated the efforts of NSS, Buddy group and NCC and inspired the students for drug free life.

Adhik  
(NSS P.O.)

Principal

## Celebration of International Women's day on 08-03-2021



08-03-2021

Celebration of International Women's Day

To celebrate International Women's Day, An Online Extension Lecture was organised by Women Cell in Collaboration with N.S.S on the topic "Domestic Violence". This lecture was organised on Google Meet using link "dzc-ygggr-vhs". Dr. Mandip Kaur Dhillion, Senior Advocate from Session court, Bathinda presented their views as Resource Person. Dr. Dhillion pointed out the crucial role of women with examples and advised God for providing blessings to women for survival of this world. Further, Dr. Dhillion shared their views on causes and consequences of less enrollment of girls in education, and issues and results of Domestic Violence. Dr. Dhillion was welcomed by Mrs. Swinder Kaur, Convener, Women Cell. Principal Dr. Harinder Singh Thakur expressed their views and said that due to lack of confidence and lack of awareness, the women participation in our country is less than expected, despite the efforts of our Government. Women Cell Co-Convenor Dr. Seema Rani gave Vote of Thanks in the end. Virtual stage enchaing was done by Mr. Ashish Bagla.

Ashish (N.S.S. P.O.)  
 (Women Cell)  
 (Principal)

**अंतर्राष्ट्रीय महिला दिवस के उपलक्ष्य में घरेलू हिंसा विषय पर हुआ ऑनलाइन व्याख्यान**



विकास से, सुभाषी  
 को सत्र करीब 15:00 बजे  
 शुरू हुई। इस अवसर में  
 प्रमुख अतिथि के रूप में  
 डॉ. मण्डिप कौर धिल्लन  
 ने संबोधित किया। उन्होंने  
 बताया कि घरेलू हिंसा एक  
 वैश्विक समस्या है जो  
 हर देश में पाई जाती है।  
 उन्होंने कहा कि घरेलू  
 हिंसा के पीछे कई कारण  
 हो सकते हैं, जैसे कि  
 सामाजिक, आर्थिक और  
 सांस्कृतिक। उन्होंने  
 कहा कि महिलाओं को  
 अपनी सुरक्षा के लिए  
 जागरूक रहना चाहिए  
 और घरेलू हिंसा से  
 बचने के लिए सही  
 कदम उठाने चाहिए।  
 कार्यक्रम के अंत में  
 डॉ. धिल्लन ने सभी  
 भागीदारी को धन्यवाद  
 दिया।

**मकान**  
 राष्ट्रीय समाज, मुंबई  
 काशी जयति बुलावने में  
 सहयोग दे रहे हैं।

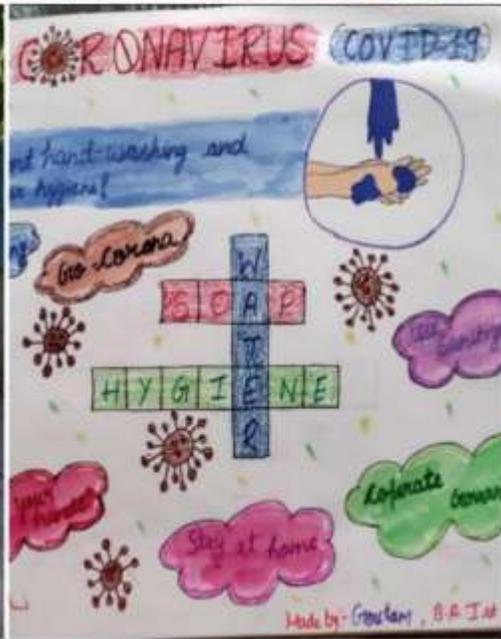
09 मार्च 2021

**गुरु नानक कॉलेज में महिला दिवस पर व्याख्यान आयोजित**



विकास से, सुभाषी  
 को सत्र करीब 15:00 बजे  
 शुरू हुई। इस अवसर में  
 प्रमुख अतिथि के रूप में  
 डॉ. मण्डिप कौर धिल्लन  
 ने संबोधित किया। उन्होंने  
 बताया कि घरेलू हिंसा एक  
 वैश्विक समस्या है जो  
 हर देश में पाई जाती है।  
 उन्होंने कहा कि घरेलू  
 हिंसा के पीछे कई कारण  
 हो सकते हैं, जैसे कि  
 सामाजिक, आर्थिक और  
 सांस्कृतिक। उन्होंने  
 कहा कि महिलाओं को  
 अपनी सुरक्षा के लिए  
 जागरूक रहना चाहिए  
 और घरेलू हिंसा से  
 बचने के लिए सही  
 कदम उठाने चाहिए।  
 कार्यक्रम के अंत में  
 डॉ. धिल्लन ने सभी  
 भागीदारी को धन्यवाद  
 दिया।

## Awareness campaign for COVID-19 Vaccination (Teeka Utsav) on 11-04-2021 to 14-04-2021



## स्वयंसेवकों ने लोगों को टीकाकरण के लिए जागरूक किया

पौष्पक पंच, इच्छावादी युवक कॉलेज इतिहासकारों के रूप, दूर, दूर, स्वयंसेवकों ने कार्यक्रम अंतर्गत प्रो. अशोक चरण के निर्देशन में भाग लेकर वे युवा समूहों और प्रेस



संस्था के दिनेशों के अनुसार 11 से 14 अप्रैल 2021 के दौरान टीकाकरण उत्सव में भाग लिया और सभी को कोविड-19 से बचने के लिए उनके साथ सम्मेलन और फेला प्राप्त करने टीकाकरण के

लिए लोगों को जागरूक किया। स्वयंसेवकों ने एक पहलू कोविड-19 से युवा के रिश्तों का ध्यान किया और दूसरों को निर्दिष्ट रूप से कोविड-19 से सुरक्षा के लिए

मरक चलने के लिए प्रेरित किया। शिक्षण डॉ. सुधीर सिंह तन्हा ने परामर्श सुधर के इन प्रश्नों को साहजना की और कहा कि कोविड-19 से बचने सम्मेलनों के इस समय में सभी को एहतियाती निर्णयों का ध्यान करना चाहिए।

## जौएन कॉलेज के एनएसएस स्वयंसेवक शामिल हुए टीकाकरण उत्सव में

इच्छावादी युवक कॉलेज इतिहासकारों के परामर्श अंतर्गत स्वयंसेवकों ने कार्यक्रम अंतर्गत प्रो. अशोक चरण के निर्देशन में भाग लेकर वे युवा समूहों और प्रेस संस्था के दिनेशों के अनुसार 11-14 अप्रैल 2021 के दौरान टीकाकरण उत्सव में भाग लिया और सभी को कोविड-19 से बचने के लिए उनके साथ सम्मेलन और फेला प्राप्त करने टीकाकरण के लिए लोगों को जागरूक किया। स्वयंसेवकों ने एक पहलू कोविड-19 से युवा के रिश्तों का ध्यान किया और दूसरों को निर्दिष्ट



मरक चलने के लिए प्रेरित किया। शिक्षण डॉ. सुधीर सिंह तन्हा ने परामर्श सुधर के इन प्रश्नों को साहजना की और कहा कि कोविड-19 से बचने सम्मेलनों के इस समय में सभी को एहतियाती निर्णयों का ध्यान करना चाहिए।

11-14 April 2021

Teeka Utzav / Vaccination Festival to encourage people for COVID vaccination.

As per the letter received from Ministry of Youth affairs and sports Govt of India on 9<sup>th</sup> April 2021, the NSS volunteers supported the campaign of Govt to encourage people for COVID vaccine in view of rising number of corona cases throughout the country. The volunteers while following all the precautionary measures, encouraged people for vaccination to get safety shield from coronavirus. Volunteers shared the message through pamphlets and posters in their neighbourhood community and made the people aware about it. Principal Dr. Surinder Singh Tanka appreciated the efforts of NSS unit and made an appeal to everyone for best possible safety from coronavirus.

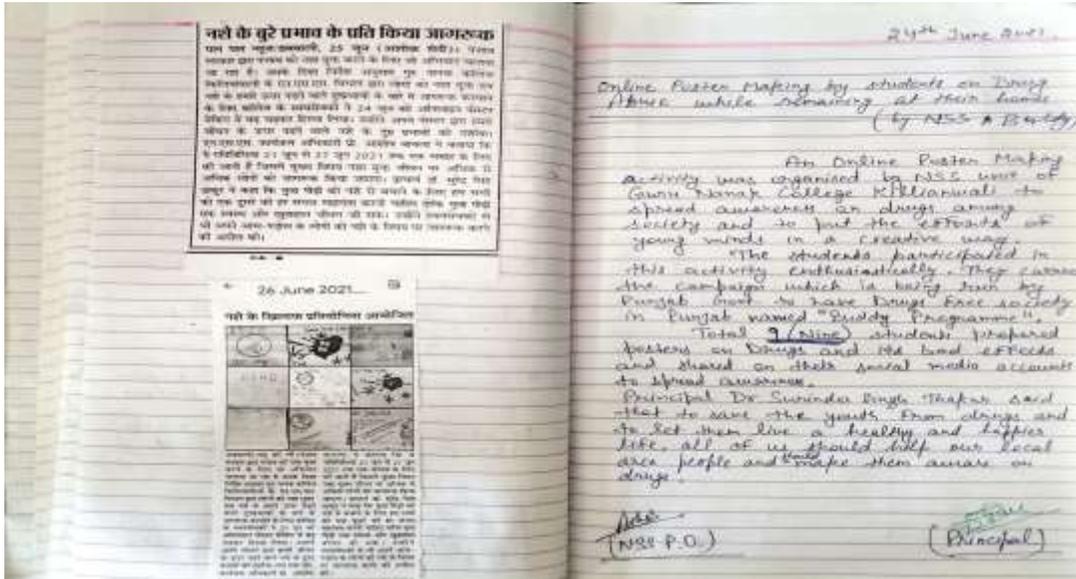
(NSS P.O.)

Principal





# Online Poster making on Anti-Drug campaign as per Buddy Programme of Punjab Government on 24-06-2021



## Celebration of International Day against Drug abuse and illicit trafficking on 26-06-2021



# नशा करना है तो परमात्मा के नाम का नशा करें: अली



**अखिल समाचार**  
27 June 2021  
Page 4  
<http://www.akhilnews.com/2021/06/27/>

# अंतराष्ट्रीय नशा विरोधी दिवस पर लेक्चर आयोजित

अखिल समाचार, दिल्ली, 27 जून (ए.एस.आई.) - अंतराष्ट्रीय नशा विरोधी दिवस के अवसर पर अखिल समाचार द्वारा आयोजित एक ऑनलाइन लेक्चर में अखिल समाचार के अध्यक्ष अली ने नशा के खतरनाक प्रभावों पर चर्चा की। अली ने कहा कि नशा करने वाले लोग अपने जीवन में बहुत बड़ी समस्याओं का सामना करते हैं। उन्होंने कहा कि नशा करने वाले लोग अपने परिवार और समाज के प्रति उत्तरदायी नहीं होते हैं। अली ने कहा कि नशा करने वाले लोग अपने जीवन में बहुत बड़ी समस्याओं का सामना करते हैं। उन्होंने कहा कि नशा करने वाले लोग अपने परिवार और समाज के प्रति उत्तरदायी नहीं होते हैं।



**मिस्ट्री छात्राध्यक्ष**  
अखिल समाचार, दिल्ली, 27 जून (ए.एस.आई.) - अंतराष्ट्रीय नशा विरोधी दिवस के अवसर पर अखिल समाचार द्वारा आयोजित एक ऑनलाइन लेक्चर में अखिल समाचार के अध्यक्ष अली ने नशा के खतरनाक प्रभावों पर चर्चा की। अली ने कहा कि नशा करने वाले लोग अपने जीवन में बहुत बड़ी समस्याओं का सामना करते हैं। उन्होंने कहा कि नशा करने वाले लोग अपने परिवार और समाज के प्रति उत्तरदायी नहीं होते हैं।

26<sup>th</sup> June, 2021.

# Celebration of International Day against Drug Abuse and Illicit Trafficking:-

(Online Extension lecture on Drug Abuse) by A.S.I. Kasam Ali Ji, Dist. Secy. Muktesh Sahib

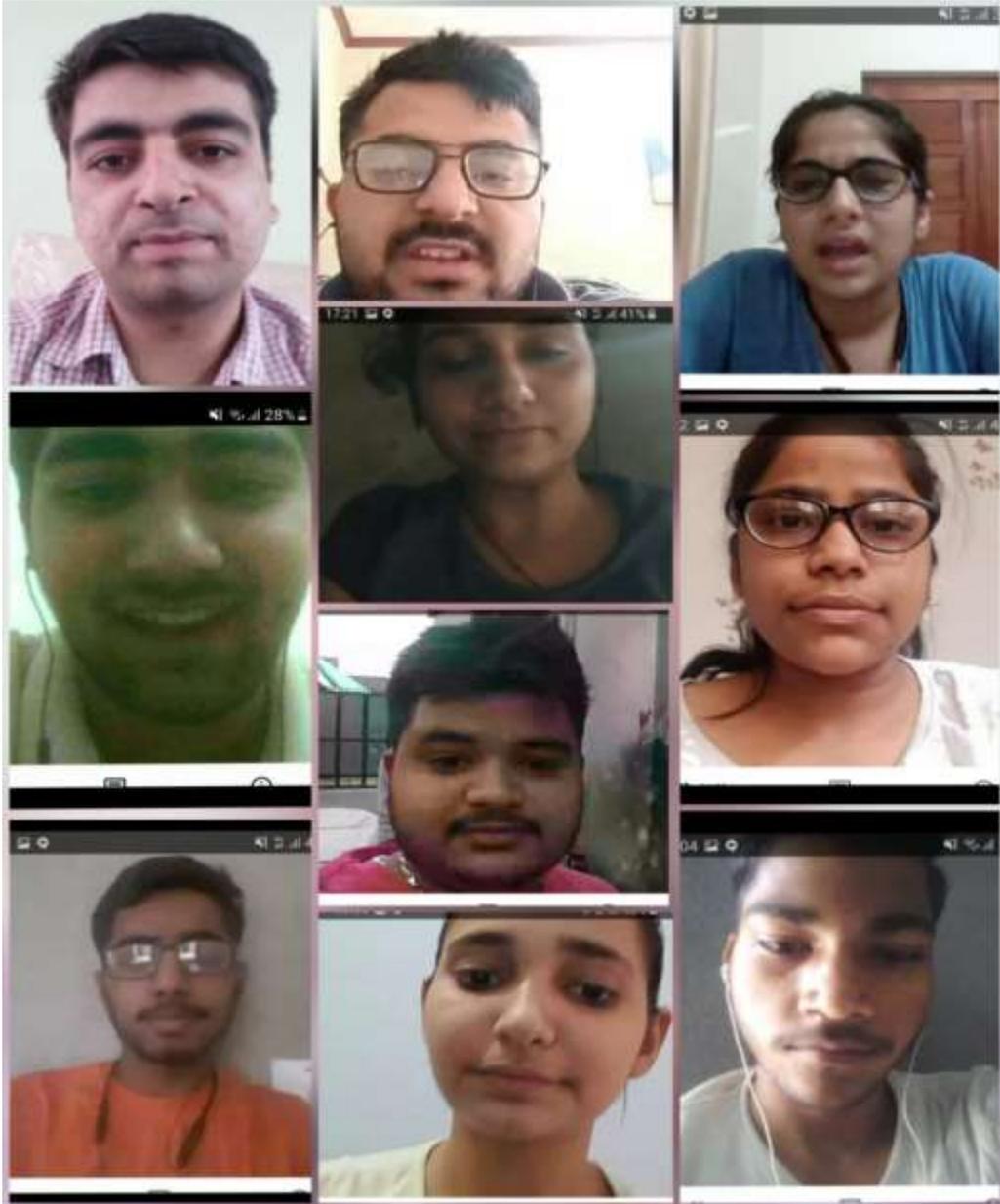
An Online Extension lecture on Google Meet at 2 PM was organised by NSS Unit of Guru Nanak College, Kiblianwali on the occasion of International Day against drug abuse and illicit trafficking in which A.S.I. Kasam Ali Ji, from Dist. Secy. Muktesh Sahib shared his views on Drugs and its harmful effects on our life and society. He urged the students on meditating on Lord and finding right direction of life along with serving their parents and society with pride. An Online Dohra singing ceremony was also performed during the lecture to prevent everyone from drug addiction in life.

Principal Dr. Surinder Singh Thakur said that youth is getting more affected from drugs and everyone should strive for keeping ourselves away from drugs. About 30 students participated in it.

*(NSS PD.)*

*(Principal)*

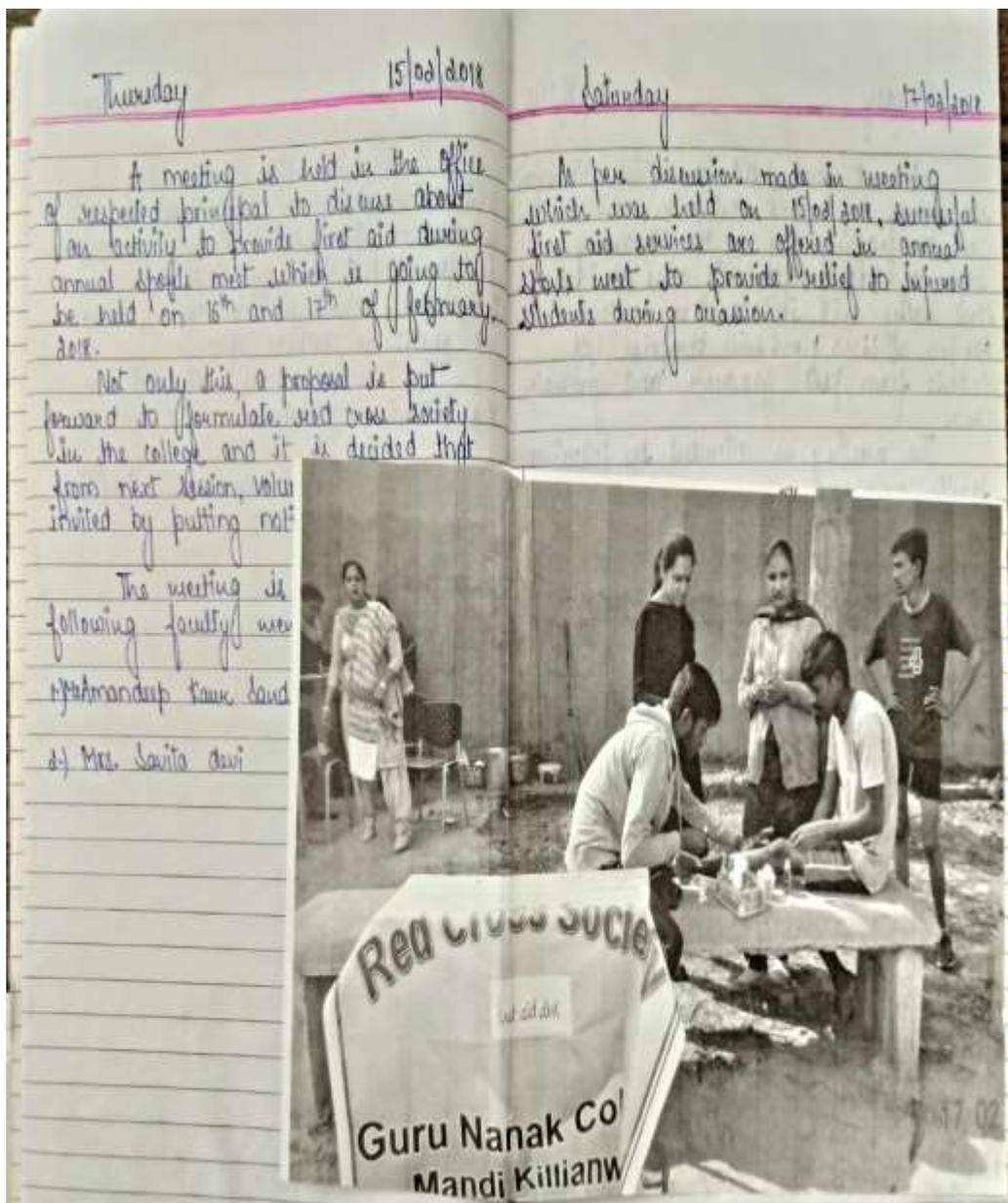
**Online group discussion on "Drugs and its related aspects" on 27-06-2021**





## E-Copies of Red Cross Society Activities

### First aid services on the eve of Annual athletic meet on 16-17 February 2018.



## Rally on Road Safety on 24-09-2017



**First aid services on the eve of Annual athletic meet on 22-23  
February 2019.**



18 Feb, 2019

RS जॉस रोसाभरी के सभी अर्थों में आज  
18 Feb 2019 को 22 व 23 जनवरी को  
दो दिन का एथलेटिक मीट में अर्थात् जो  
यूनिवर्सिटी (First Aid) प्रचारित प्रचार देने संबंध  
अर्थात् 21

Ms. SARITA DEVI = Sarita Devi

Ms. Gurbinder Kaur = Gauri

Ms. Manpreet Kaur = Manpreet

~~Shikha~~

22, 23 Feb. 2019

आज विनाम 23 जनवरी को अर्थात् जो  
एथलेटिक एथलेटिक मीट में RS जॉस रोसाभरी  
के द्वारा एथलेटिक प्रचारित प्रचार देने संबंध  
अर्थात् 21

Ms. SARITA DEVI = Sarita Devi

Ms. Gurbinder Kaur = Gauri  
Manpreet Kaur = Manpreet

~~Shikha~~

**जीएन कॉलेज में 63वाँ वार्षिक एथलेटिक मीट का आयोजन**

प्रधानमंत्री  
गुरु नानक कॉलेज किलियावाली  
में आयोजित 63वाँ वार्षिक एथलेटिक मीट का आयोजन के उद्देश्य के तहत विद्यालय के प्रधानाचार्य श्री अशोक कुमार सिंह ने विद्यार्थियों को प्रोत्साहित किया और प्रोत्साहित किया।



विद्यार्थियों को प्रोत्साहित किया और प्रोत्साहित किया।

**गुरु नानक कॉलेज किलियावाली में दो दिवसीय 63वाँ वार्षिक एथलेटिक मीट का शुभारम्भ**

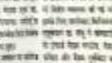
गुरु नानक कॉलेज किलियावाली में आयोजित 63वाँ वार्षिक एथलेटिक मीट का शुभारम्भ के उद्देश्य के तहत विद्यालय के प्रधानाचार्य श्री अशोक कुमार सिंह ने विद्यार्थियों को प्रोत्साहित किया और प्रोत्साहित किया।



विद्यार्थियों को प्रोत्साहित किया और प्रोत्साहित किया।

**गुरु नानक कॉलेज में 63वाँ वार्षिक एथलेटिक मीट का शुभ आरंभ**

गुरु नानक कॉलेज किलियावाली में आयोजित 63वाँ वार्षिक एथलेटिक मीट का शुभारम्भ के उद्देश्य के तहत विद्यालय के प्रधानाचार्य श्री अशोक कुमार सिंह ने विद्यार्थियों को प्रोत्साहित किया और प्रोत्साहित किया।



विद्यार्थियों को प्रोत्साहित किया और प्रोत्साहित किया।

**Extension lecture on 'Foot soldiers of Punjab' mobile app by  
Deptt. of Health and family welfare, Punjab Govt.**



## फुट सोलजर ऑफ पंजाब मोबाइल ऐप विषय पर व्याख्यान का आयोजन



### इच्छावादी परामर्शदाता

गुरु नानक कॉलेज विद्याथियों को रेडियोस रोकथामटी द्वारा प्रतिभा, कलात्मक आविष्कार विभाग परामर्श के परामर्श से फुट सोलजर ऑफ पंजाब मोबाइल ऐप विषय पर एक व्याख्यान का आयोजन किया गया। विषय में मुख्य अतिथि के तौर पर श्री वैद्यनाथ हरिमंदिर कैंटर विद्यालय और परामर्श। मुख्य अतिथि का अध्यक्ष रेडियोस रोकथाम के श्री-अधीनस्थ वैद्यनाथ हरिमंदिर कैंटर, डा. सुखनवीस और, मुख्य अतिथि के श्री-अधीनस्थ वैद्यनाथ हरिमंदिर के अध्यक्ष आयोग

द्वारा शुरू की गई इस ऐप को विस्तृत जानकारी दी और अधिक से अधिक विद्यार्थियों को इससे परिचित। इसके साथ अन्य हुए कार्यक्रमों की भी जानकारी दी। कार्यक्रम के अंत में सर्वोच्च शिक्षण के सुविधा विभाग के अध्यक्ष द्वारा सभी विद्यार्थियों को सम्बोधित किया गया और अतिथि का धन्यवाद करने का संदेश दिया।

## गुरु नानक कॉलेज में व्याख्यान आयोजित



गुरु नानक कॉलेज में गुरु नानक कॉलेज विद्याथियों को रेडियोस रोकथाम द्वारा प्रतिभा, कलात्मक आविष्कार विभाग परामर्श के परामर्श से फुट सोलजर ऑफ पंजाब मोबाइल ऐप विषय पर एक व्याख्यान का आयोजन किया गया। विषय में मुख्य अतिथि के तौर पर श्री वैद्यनाथ हरिमंदिर कैंटर विद्यालय और परामर्श। मुख्य अतिथि का अध्यक्ष रेडियोस रोकथाम के श्री-अधीनस्थ वैद्यनाथ हरिमंदिर कैंटर, डा. सुखनवीस और, मुख्य अतिथि के श्री-अधीनस्थ वैद्यनाथ हरिमंदिर के अध्यक्ष आयोग

विद्यार्थियों को सम्बोधित करने और इस पर सचेतकरण करने में सक्षम को आयोजन का अंत में सर्वोच्च शिक्षण के सुविधा विभाग के अध्यक्ष द्वारा सभी विद्यार्थियों को सम्बोधित किया गया और अतिथि का धन्यवाद करने का संदेश दिया।

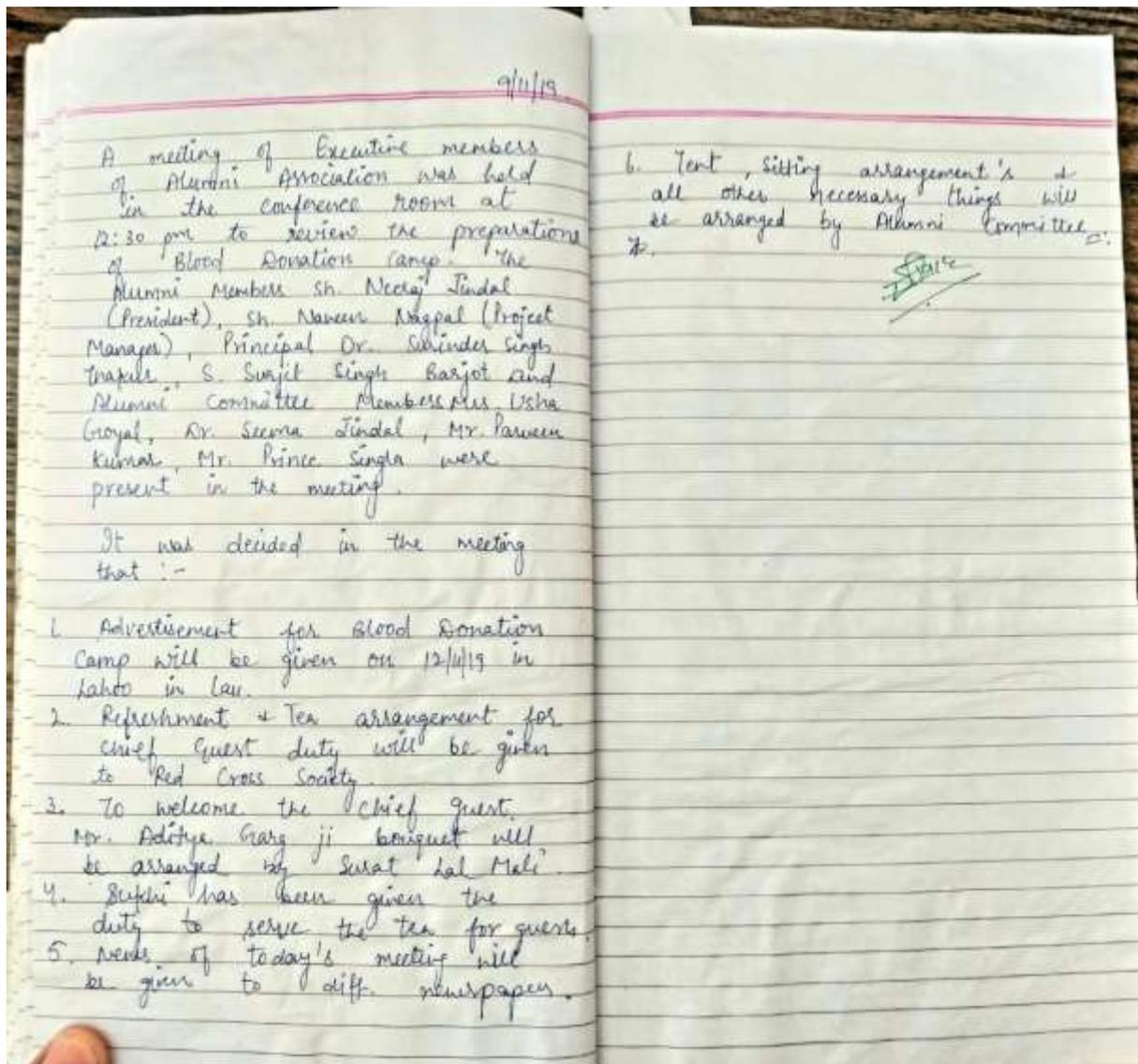
## गुरुनानक कॉलेज में विद्यार्थियों को टी मोबाइल ऐप की जानकारी



गुरु नानक कॉलेज विद्याथियों को रेडियोस रोकथाम द्वारा प्रतिभा, कलात्मक आविष्कार विभाग परामर्श के परामर्श से फुट सोलजर ऑफ पंजाब मोबाइल ऐप विषय पर एक व्याख्यान का आयोजन किया गया। विषय में मुख्य अतिथि के तौर पर श्री वैद्यनाथ हरिमंदिर कैंटर विद्यालय और परामर्श। मुख्य अतिथि का अध्यक्ष रेडियोस रोकथाम के श्री-अधीनस्थ वैद्यनाथ हरिमंदिर कैंटर, डा. सुखनवीस और, मुख्य अतिथि के श्री-अधीनस्थ वैद्यनाथ हरिमंदिर के अध्यक्ष आयोग

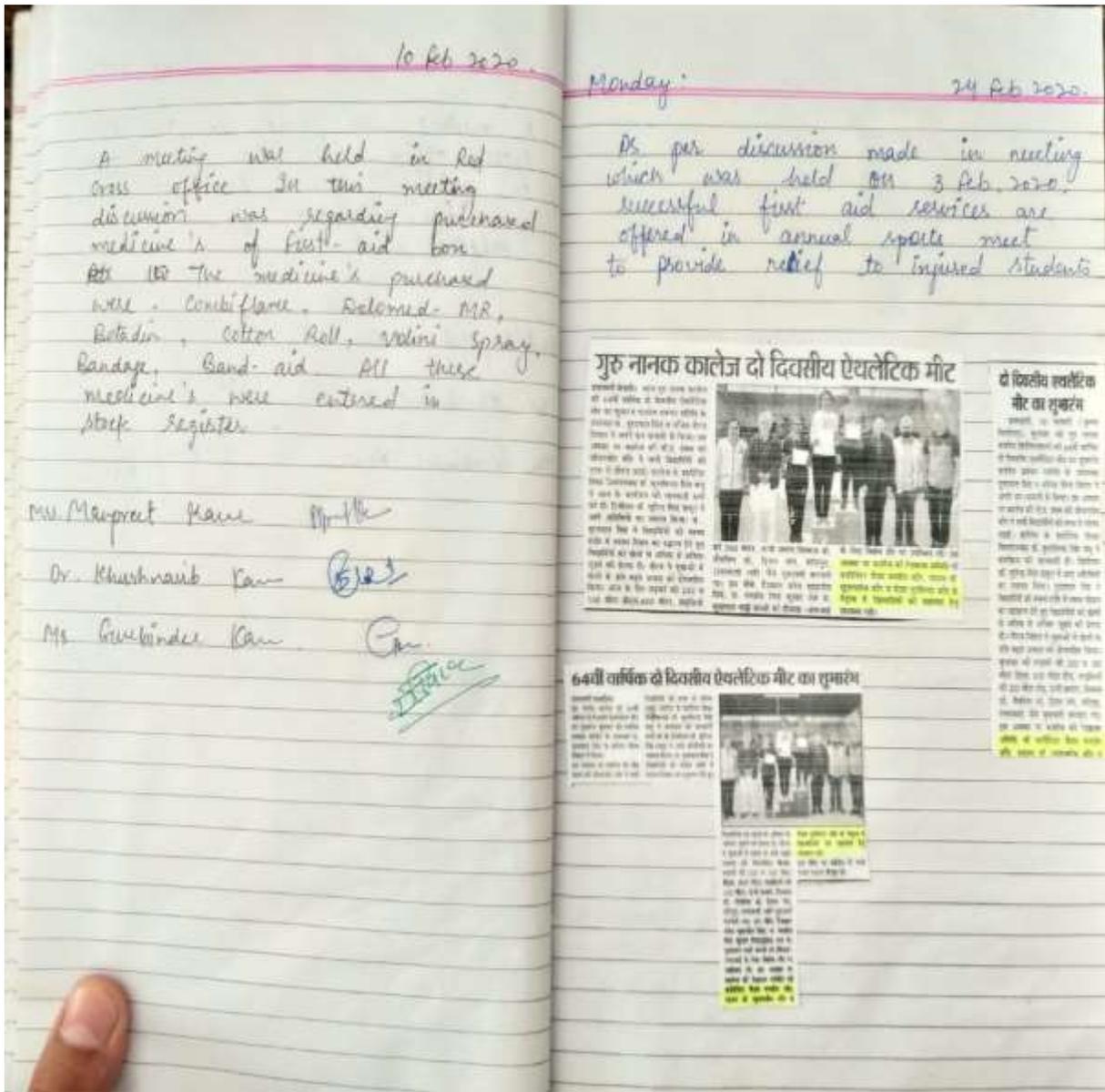
द्वारा शुरू की गई इस ऐप को विस्तृत जानकारी दी और अधिक से अधिक विद्यार्थियों को इससे परिचित। इसके साथ अन्य हुए कार्यक्रमों की भी जानकारी दी। कार्यक्रम के अंत में सर्वोच्च शिक्षण के सुविधा विभाग के अध्यक्ष द्वारा सभी विद्यार्थियों को सम्बोधित किया गया और अतिथि का धन्यवाद करने का संदेश दिया।

## Blood donation camp on the eve of Gurburab Shri Guru Nanak Dev Ji on 12-11-2019





# First aid services on the eve of Annual athletic meet on 19-20 February 2020.



19 Feb 2020

A meeting was held in Red Cross office In this meeting discussion was regarding purchase of medicine's of first-aid box  
 The medicine's purchased were - Combiflam, Dolomid-MR, Betadin, Cotton Roll, Volini Spray, Bandage, Band-aid. All these medicine's were entered in Stock Register.

Ms. Manpreet Kaur  
 Dr. Khushnair Kaur  
 Ms. Gurbinder Kaur

*Signature*

Monday

24 Feb 2020

As per discussion made in meeting which was held on 3 Feb. 2020, successful first aid services are offered in annual sports meet to provide relief to injured students.

### गुरु नानक कालेज दो दिवसीय ऐथलेटिक मीट

गुरु नानक कालेज में दो दिवसीय ऐथलेटिक मीट का शुभारंभ हुआ। इस अवसर पर विद्यार्थियों को प्रथम स्थान पर आने का अवसर मिला।



### दो दिवसीय ऐथलेटिक मीट का शुभारंभ

गुरु नानक कालेज में दो दिवसीय ऐथलेटिक मीट का शुभारंभ हुआ। इस अवसर पर विद्यार्थियों को प्रथम स्थान पर आने का अवसर मिला।

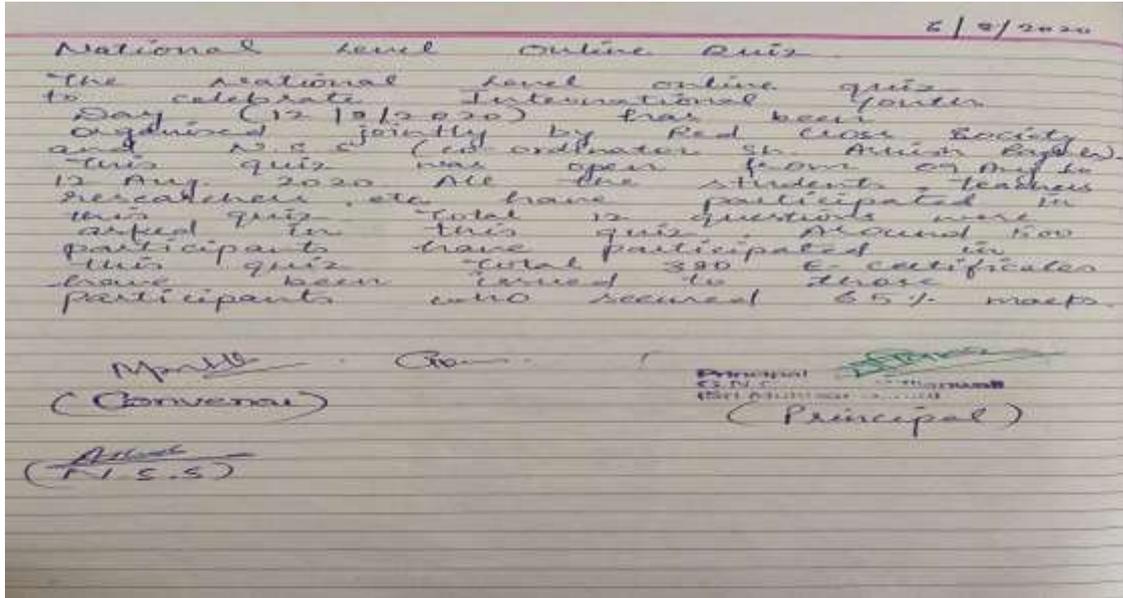
### 64वाँ वार्षिक दो दिवसीय ऐथलेटिक मीट का शुभारंभ

गुरु नानक कालेज में 64वाँ वार्षिक दो दिवसीय ऐथलेटिक मीट का शुभारंभ हुआ। इस अवसर पर विद्यार्थियों को प्रथम स्थान पर आने का अवसर मिला।



गुरु नानक कालेज में 64वाँ वार्षिक दो दिवसीय ऐथलेटिक मीट का शुभारंभ हुआ। इस अवसर पर विद्यार्थियों को प्रथम स्थान पर आने का अवसर मिला।

## National Level Online Quiz Competition to celebrate International Youth Day on 09-08-2020 to 12-08-2020



### अंतरराष्ट्रीय युवा दिवस पर ऑनलाइन राष्ट्रीय क्विज का आयोजन

**पल पल न्यूज: डबवाली, 12 अगस्त (अशोक सेठी)।** गुरु नानक कॉलेज किलियावाली के एनएसएस. विंग और रेड क्रॉस सोसाइटी के संयुक्त प्रयासों से अंतरराष्ट्रीय युवा दिवस को समर्पित एक ऑनलाइन राष्ट्रीय क्विज प्रतियोगिता 9 अगस्त से 12 अगस्त तक करवाई गई। यह जानकारी देते हुए कॉलेज एन. एस. एस. इंचार्ज प्रो. आशीष बागला ने बताया कि इस क्विज में युवा पीढ़ी द्वारा अलग-अलग क्षेत्रों में की गई अद्यतन प्राप्ति से संबंधित 12 प्रश्न पूछे गए थे ताकि हमारी आज की नीजवान पीढ़ी उनसे प्रेरणा लेकर अपनी भरपूर ऊर्जा का प्रयोग करते हुए अपनी मंजिलों की और बढ़े। रेडक्रॉस सोसाइटी की अध्यक्ष मैडम मनप्रीत कौर ने बताया कि इस क्विज में भारत के अलग-अलग राज्यों से लगभग 500 प्रतिभागियों ने हिस्सा लिया एवं लगभग 380 प्रतिभागियों को न्यूनतम 65 प्रतिशत अंक प्राप्त करने पर ऑनलाइन सर्टिफिकेट जारी किए गए। कालेज प्रिंसिपल डॉ. सुरेंद्र सिंह ठाकुर ने कालेज एन.एस.एस. और रेड क्रॉस समिति के इस संयुक्त प्रयास की मुक्त कंठ से सराहना की एवं कोविड-19 के दौर में युवाओं को प्रेरित करने के लिए ऐसे ही और ऑनलाइन आयोजन करने की प्रेरणा दी।

## अंतरराष्ट्रीय युवा दिवस पर ऑनलाइन राष्ट्रीय क्रिज का आयोजन

ल पल न्यूज: डबवाली, 12 अगस्त (अशोक सेठी)  
क कॉलेज किलियावाली के एनएसएस विंग और रेड  
साइटी के संयुक्त प्रयासों से अंतरराष्ट्रीय युवा दिवस को स  
क ऑनलाइन राष्ट्रीय क्रिज प्रतियोगिता 9 अगस्त से 12 अ  
क करवाई गई। यह जानकारी देते हुए कॉलेज एन. एस. एस.  
आशीष बागला ने बताया कि इस क्रिज में युवा पीढ़ी द्वारा अ  
लग क्षेत्रों में की गई अद्यतन प्रतियोगिता से संबंधित 12 प्रश्न पू  
ताकि हमारी आज की नौजवान पीढ़ी उनसे प्रेरणा लेकर  
रूप ऊर्जा का प्रयोग करते हुए अपनी मजिलों की और बढ़े। रे  
साइटी की अध्यक्ष मैडम मनप्रीत कौर ने बताया कि इस वि  
रत के अलग-अलग राज्यों से लगभग 500 प्रतिभागियों ने  
या एवं लगभग 380 प्रतिभागियों को न्यूनतम 65 प्रतिशत  
प्त करने पर ऑनलाइन सर्टिफिकेट जारी किए गए। कालेज प्रिं  
सुरेंद्र सिंह ठाकुर ने कालेज एन.एस.एस. और रेड क्रॉस र  
इस संयुक्त प्रयास की मुक्त कंठ से सराहना की एवं कोवि  
दौर में युवाओं को प्रेरित करने के लिए ऐसे ही और ऑन  
ायोजन करने की प्रेरणा दी।

Principal  
G.N. College, Millianwall  
(Sri Muktsar Sahib)

## ऑनलाइन राष्ट्रीय विवाज प्रतियोगिता आयोजित

डबवाली केसी। यह जानकारी देते हुए  
कॉलेज किलियावाली के एनएसएस विंग और रेडक्रॉस  
संस्था की संयुक्त प्रयासों से अंतरराष्ट्रीय युवा दिवस को  
संबंधित एक ऑनलाइन राष्ट्रीय  
क्रिज प्रतियोगिता 9 अगस्त से 12  
अगस्त तक करवाई गई। इसके  
दौर में विस्तृत जानकारी देते हुए  
कॉलेज एनएसएस इंचार्ज प्रोफेसर  
आशीष बागला ने बताया कि इस  
क्रिज में युवा पीढ़ी द्वारा अलग-  
अलग क्षेत्रों में की गई अद्यतन  
प्रतियोगिता से संबंधित 12 प्रश्न पूछे  
गए थे ताकि हमारी आज की  
नौजवान पीढ़ी उनसे प्रेरणा लेकर  
अपनी भरपूर ऊर्जा का प्रयोग करते  
हुए अपनी मजिलों की और बढ़े।  
रेडक्रॉस संस्था की अध्यक्ष  
मैडम मनप्रीत कौर ने बताया कि  
इस क्रिज में भारत के अलग-  
अलग राज्यों से लगभग 500  
प्रतिभागियों ने हिस्सा लिया एवं  
लगभग 380 प्रतिभागियों को  
न्यूनतम 65 प्रतिशत अंक प्राप्त  
करने पर ऑनलाइन सर्टिफिकेट  
जारी किए गए। कालेज प्रिंसिपल  
डॉ. सुरेंद्र सिंह ठाकुर ने कॉलेज  
एनएसएस और रेडक्रॉस संस्थान के  
इस संयुक्त प्रयास को मुक्त कंठ से  
सराहना की एवं कोविड-19 के  
दौर में युवाओं को प्रेरित करने के  
लिए ऐसे ही और ऑनलाइन  
आयोजन करने की प्रेरणा दी।

## Celebration of Red Cross Day on 08-05-2021

8<sup>th</sup> May 2021

### Poster making Event on World Red Cross day

A Poster making Event has been organised to celebrate World Red Cross day i.e. 8<sup>th</sup> May 2021. Red Cross promotes the Humanitarian values and willingness to work together to spread awareness about goal of Red cross, This event was organised to inculcate values in colleges students. For this, online poster were received on 8<sup>th</sup> May, 2021 till 1.00 pm. Due to COVID-19, colleges are closed for students, so the event was organised online. Total 14 Students had taken part in this event from different classes.

*[Signature]*  
08-05-2021

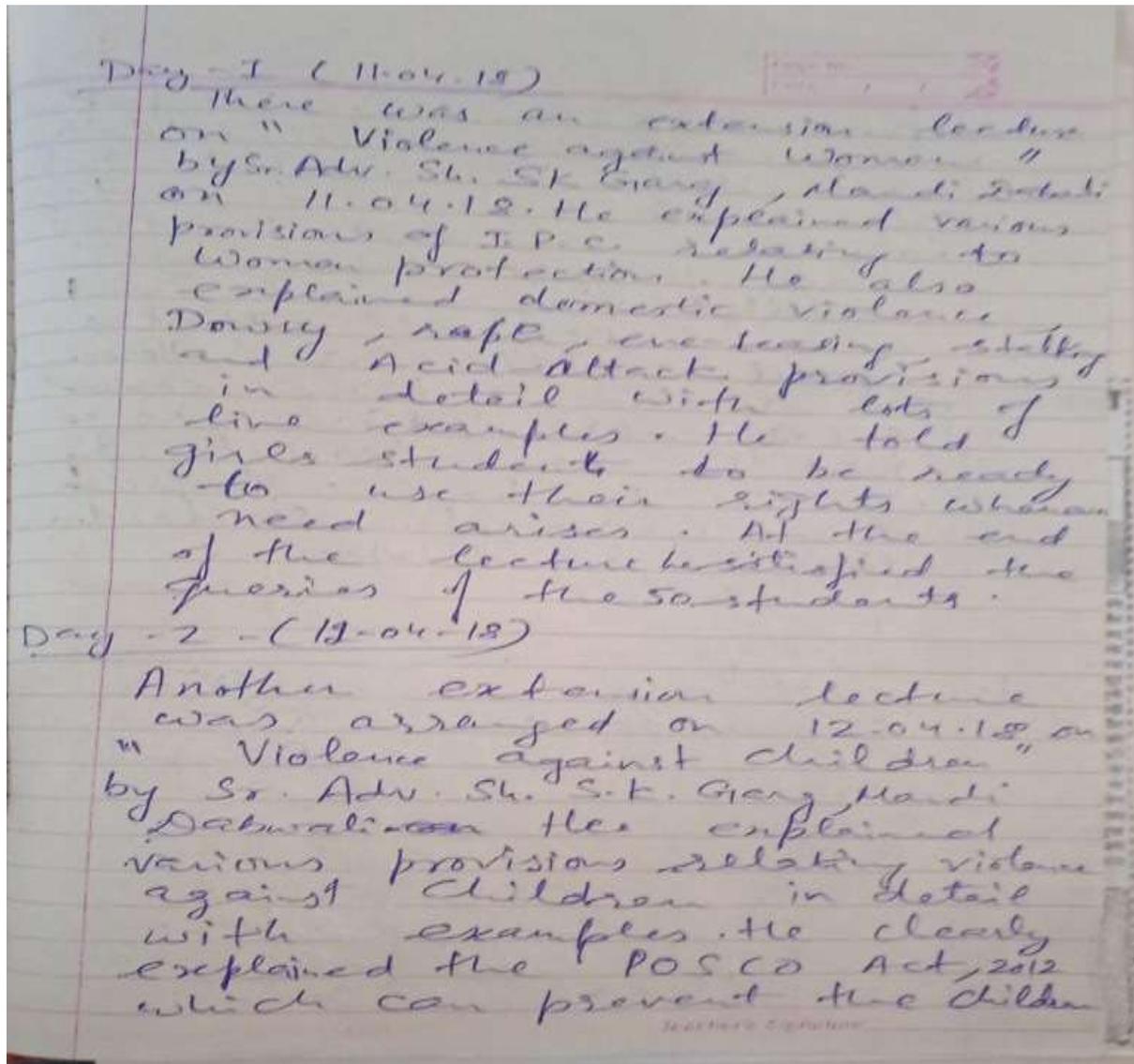
(Asst. Red Cross Society)

*[Signature]*  
(Principal)



## E-COPIES OF WOMEN CELL ACTIVITIES

### Lecture on Violence against Women by Sh. S.K. Garg on 11-04-2018



from sexual violence. He further expressed the grief by telling that there is a decline in the moral values these days to such an extent that some people who are mentally very weak and become sexual addicts. Small children are becoming the victim of their sexual gratification, which is a blot to our society. In the end he satisfied the queries of 40 students with his legal advice.

1. Supt
2. Secy Kan

Sharma  
(Principal)

## पर त्याख्यान आयोजित



### इबयाली फेसरी।

एक मानक कॉलेज किलियावाली में बुधवार को धुपन सेल व सींगल लिटरेसी सेल द्वारा स्त्री अधिकारों पर एक व्याख्यान का आयोजन किया गया।

जिसमें मुख्य वक्ता के तौर पर इबयाली कोर्ट से प्रसिद्ध जकील सुरिन्द गर्ग मुख्य वक्ता के तौर पर विद्यार्थियों के सम्मुख उपस्थित हुए।

कालेज सेमिनार हाल में सेल इंचार्ज मैडम सुरिन्द कपिल व डॉ. सीमा जिन्दल ने मुख्य वक्ता का स्वागत करते हुए उनका महिल परिवर्धन विद्यार्थियों को दिया।

श्री गर्ग ने आई.पी.सी.को विभिन्न धाराओं का उल्लेख करते हुए स्त्री धर्म को उपलब्ध कानूनी सुरक्षा पर रोशनी डाली। उन्होंने औरतों

टीअिन एसड अटैक के विरुद्ध

विशेषकर लड़कियों को अपने बचपन के लिए जागरूक रहने और कानून की मदद लेने के लिए तैयार रहने की सलाह दी। उनके व्याख्यान के अंत में कॉलेज प्रिंसिपल डॉक्टर सुरेंद्र सिंह छानूर ने आज के समय में कानूनी जागरूकता को सबसे बड़ी आवश्यकता बताया और महिलाओं और लड़कियों को इसके बारे में हमेशा जागृत रहने की प्रेरणा दी। उन्होंने आज के व्याख्यान के लिए कॉलेज के सींगल लिटरेसी सेल और धुपन सेल की सहायता की और मुख्य अतिथि का विद्यार्थियों के सम्मुख होने एवं इनको अनजाने जानकारी सांझे करने के लिए धन्यवाद किया।

पढ़ेगी बेटी तो  
जल ही जीवन है.

Day-1

## जीएन कॉलेज में स्त्री अधिकारों पर त्याख्यान आयोजित

News paper Date 19.04.18

### स्त्री अधिकारों पर त्याख्यान आयोजित

इबयाली फेसरी। एक मानक कॉलेज किलियावाली में बुधवार को धुपन सेल व सींगल लिटरेसी सेल द्वारा स्त्री अधिकारों पर एक व्याख्यान का आयोजन किया गया जिसमें इबयाली कोर्ट से प्रसिद्ध जकील सुरिन्द गर्ग मुख्य वक्ता के तौर पर विद्यार्थियों के सम्मुख उपस्थित हुए। कॉलेज सेमिनार हाल में सेल इंचार्ज मैडम सुरिन्द कपिल व डॉ. सीमा जिन्दल ने मुख्य वक्ता का स्वागत करते हुए उनका महिल परिवर्धन विद्यार्थियों को दिया।

श्री गर्ग ने आई.पी.सी.की विभिन्न धाराओं का उल्लेख करते हुए स्त्री धर्म को उपलब्ध कानूनी सुरक्षा पर रोशनी डाली।

Resource person - Adv. S.K. Gang  
(94167-24183)



## Writing competition on 07-03-2019



Proceedings  
Day I - (07.03.19)  
Total 26 students participate in the Essay writing competition from UG and PG classes. In this competition, Beant Kaur of B.A. I Roll No. 427 got 1st position, Gupreet Kaur of B.A. II Roll No 964 and Ankur Chahara of B.Com II Roll No. 1134 got II<sup>nd</sup> position while Sachin from B. Com. III Roll No 1236 got 3<sup>rd</sup> position. Prizes was given to these students for their Motivation on 08.03.19 by Off. Principal Madam Poojan Wadhwan from M. P. College.

Extension lecture by Dr. Poonam Wadhwa on “Indian lifestyle and Role of women in social change on 08-03-2019

नौ करोड़ भी लक्षकों को घर बंदी बना कर लाने का प्रयत्न है।  
यह करने के लिए अनेक युद्धों का प्रयत्न है।

## गुरु नानक कॉलेज में \*भारतीय जीवन दृष्टि एवं समाज परिवर्तन में महिलाओं की भूमिका\* पर व्याख्यान का आयोजन

इसका अर्थ है कि हमें अपने जीवन में परिवर्तन लाने के लिए अनेक युद्धों का प्रयत्न करना पड़ेगा।



भारतीय जीवन दृष्टि का अर्थ है कि हमें अपने जीवन में परिवर्तन लाने के लिए अनेक युद्धों का प्रयत्न करना पड़ेगा।

**परिवर्तन में महिलाओं की भूमिका**

भारतीय जीवन दृष्टि का अर्थ है कि हमें अपने जीवन में परिवर्तन लाने के लिए अनेक युद्धों का प्रयत्न करना पड़ेगा।

**अस्मिता में मनवा**

अस्मिता का अर्थ है कि हमें अपने जीवन में परिवर्तन लाने के लिए अनेक युद्धों का प्रयत्न करना पड़ेगा।

**गया युमन डे**

गया युमन डे का अर्थ है कि हमें अपने जीवन में परिवर्तन लाने के लिए अनेक युद्धों का प्रयत्न करना पड़ेगा।

**धना के सामने से बाईक चोरी**

धना के सामने से बाईक चोरी का अर्थ है कि हमें अपने जीवन में परिवर्तन लाने के लिए अनेक युद्धों का प्रयत्न करना पड़ेगा।

**विजन के घर आखों का हस्तांतरण**

विजन के घर आखों का हस्तांतरण का अर्थ है कि हमें अपने जीवन में परिवर्तन लाने के लिए अनेक युद्धों का प्रयत्न करना पड़ेगा।

**Meritiorious International School**  
Nahor Road, Kaluana  
CBSE Pattern, English Medium  
**Required Staff**  
Pre-Primary Primary  
TGT (All Subjects)



## Extension lecture by Mrs. Sukhdeep Kaur on Cervix Cancer of Women & Hygiene on 31-01-2020



# Proceedings

The Extension lecture for students program on the "Cervix Cancer in Women & Hygiene and Importance of Women till on 30.12.20 in Seminar hall at 1.00 p.m.

In this Short Seminar Mrs. Subhash Kaur and Captain Akshita Singh gave lecture on the Cervix Cancer of Women & Hygiene on Cervix. They discussed the directions of Uterine cervical stenosis (Kard) bacteria. Mrs. Subhash Kaur detailed the diseases like Cyst, Cervix, Cancer and many other caused by the deep sanitary napkins by women. She also made aware about the women suffering from infections and gynecologic diseases due to poor quality napkins in the market. This was really informative and interactive lecture. Almost all the girls attend along with boys staff members attend this lecture.



शुद्धता और स्वच्छता का महत्व

X Epaper  
http://epaper.aitsamachar.com

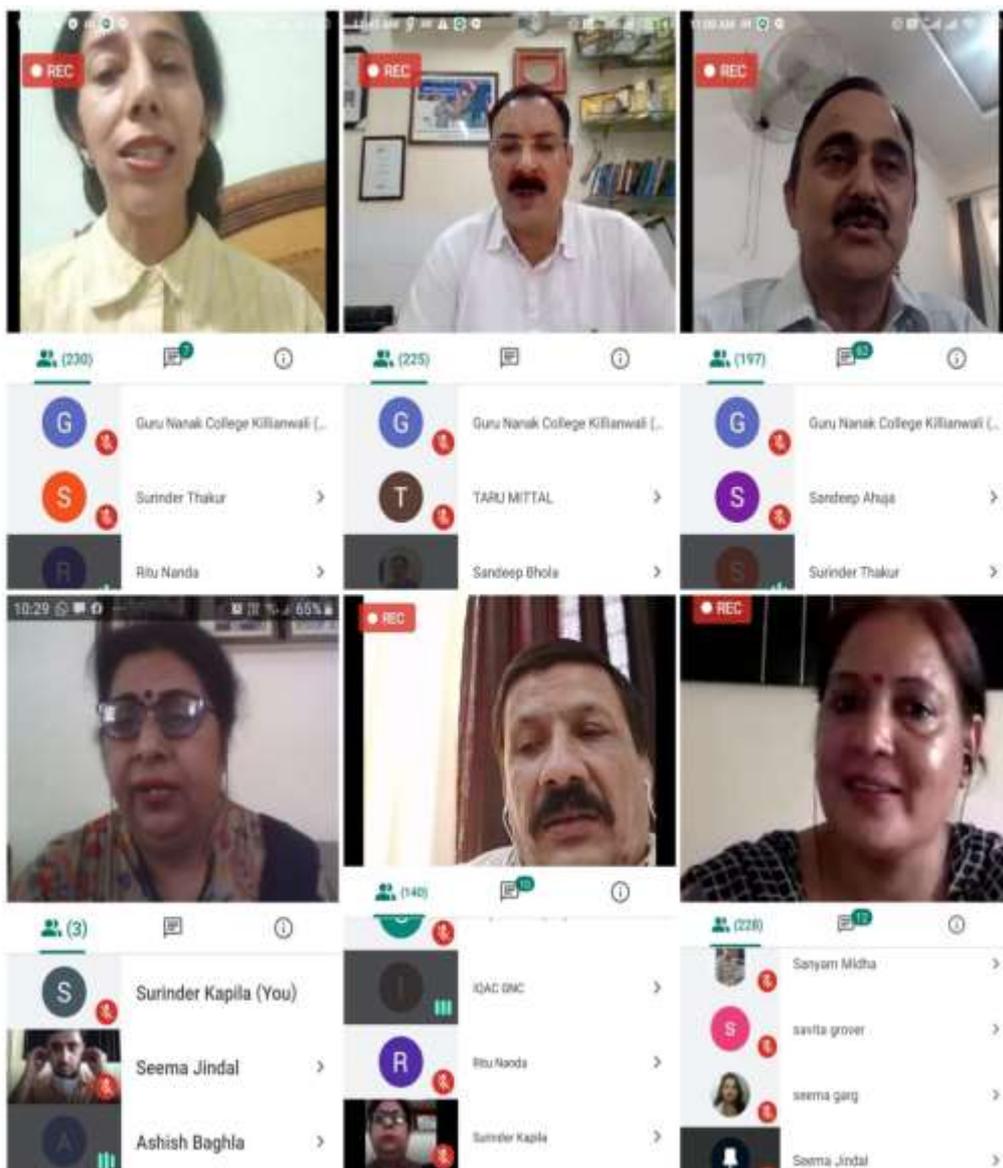
Epaper  
AITSamachar 01-02-20

01-02-2020  
SEARCH  
EP

## Extension lecture by Madam Sudha Kamra on Women Empowerment on 08-03-2020



## National Webinar on 'Domestic Violence and Mental Well Being' on 11-07-2020



# घरेलू हिंसा व मानसिक स्वास्थ्य को लेकर गुरु नानक कॉलेज में वेबीनार आयोजित

उदकाला (लूहू को ली) गुरु तेग बहादुर जी के 400 वषीय प्रकाशसर्ग को समर्पित वेबीनारों को कुंछलत में आब गुरु नानक कॉलेज किराणियावाली में आंबेरिक शिकायत विचारधारा प्रधनाचार्य डॉ. सुदिंदर सिंह ठाकुर के कुंजल दिश - निर्देशन में कालेज आई. एम. ए. सी. के सार्वजनिक से छटे रूखीय वेबीनार का आयोजन किया गया विमलक विषय यन्तु था- फोल्ड हिंसा व नार्मलिक स्वास्थ्य । इस वेबीनार में डॉ. रुमन खान, अमिस्टेट प्रोफेसर फैकल्टी ऑफ लॉ, गुरु नानक देव युनिवर्सिटी रोवलत सेंटर, जलंधर ने कुंबीनार यन्तु के तीर पर शिकायत की । गुरुल मीट पर चले इस वेबीनार के शिसों सभन थे डॉक्टर संदीप भोला (एम. डी.) कंसल्टंट सड्डेकटेरिस्ट, सिविल इंजीनियर, कपुरथल ।

सह -संपोचक डॉ. सीमा किराणिया ने वेबीनार का आंबेन करले हुए आब के कालेजम के कुंबीनार यन्तु और शिसों सभन का परिचय सभे के सभने प्रस्तुत किया । वेबीनार संपोचक मैडम सुदिंदर कालेज ने वेबीनार के टॉपिक पर संक्षिप्त रोखनी छली ।

कार्यक्रम के आंबेन में कालेज प्रबंधन समिति के अध्यक्ष मेजर भुपेंद्र सिंह शिखी ने कहा कि विश्व के देशों में शिकायत हो आमतौर पर फोल्ड हिंसा का अधिकतम शिकार होती है जिसके कसब इस वेबीनार जैसे प्रकालों के ज़रिए उन्नें जगलकत पैदा करने की कोशिश की जा रही है।

उपाध्यक्ष गुरुदयाल सिंह ने प्रारंभिक भागीदारों का इत्तल देले हुए कहा कि यहाँ यहाँ को कद होले है यहाँ देखा बसने है, इलेक्ट्रॉनिक उन्नें इस फोल्ड हिंसा को सार्वजनिक प्रकाश में बताना बहुत बकरी है । कालेज प्रिंसिपल डॉ. सुदिंदर सिंह ठाकुर ने यन्तु उपाध्यक्ष मेडममों का स्वागत किया । उन्होंने साकार टाग इस यन्तु सभन का रहे गुरु तेग बहादुर जी के 400 वषीय प्रकाश सर्ग को समर्पित आब के छटे वेबीनार के बारे में बोलते हुए कहा कि हिंसा कहीं भी, किसी भी देश में टाकल हो सकती है । प्रत्येक धर्म, संप्रदाय, संस्कृति में फोल्ड हिंसा को समझा आम तीर पर देखने को मिलता है, इसका प्रजातिन सौ और उनके परिवार विशेष करके बच्चों पर नार्मलिक तीर पर बहुत नकारात्मक प्रभाव पड़ता है, जिस को शोध अति शोध दू करले को जगलत है ।

कुंबीनार यन्तु डॉ. खोला ने अपने वक्तव्य का आधार शिसों के पक्ष में बने अलग-अलग बानुनों को बतते हुए गुजल तीर पर अन्धक व्यवहजन 2025 में बने एच 2006 में बने लूहू लूहू लूहू एक्ट पर केंद्रित किया । यह कानून शार्टीकुल सौ या शिस-इल सितेशमतिप में रह रही सौ देनां को अपने टागों में लेकल है । उन्होंने सभन कि फोल्ड हिंसा कोई आब के सभन में उभरी यद प्रवृत्ति नहीं है बलिक सदियों पुराने प्रवृत्ति है । हमारे पुरन



प्रधान सभन में सभे को प्रजातिन कानून प्रकृतिन और आम बानुन जगलत है । सभने 2020 में जब से लॉकडाउन ललक है तब से सारी दुनिया में फोल्ड हिंसा के बहुत कस उभर कर सलने आने लगे हैं । इमग सतिथल य संयुक्त राष्ट्र संघ का चार्टर सौ -पुनर् समलता को बल करलत है पर ललतल है कि यह शिकर कलगाओं में हो है । आबकल ले लॉकडाउन के कारण अन्धनी सिकरी हो बने य चर्क प्राने होम सेंटें ना कर

यने से इतकललत पुनर्चों द्वारा अपनी पानिपों को पेटे बने को छकरी समारक पक्षों में पढ़ने को मिल रही है । हमारे समाज को सभने बड्डे असदी यद है कि हमारी अधिकार शिसों आब भी इतके बारे में खुल कर बोलती नहीं य कानून का सहाग नहीं लेलीं । नारां सुरक्षा कानून आई.पी.सी. को यल 498ए एच सौआपैसो को यल 125 का सहाग लेकर शिसों पुनर्चों द्वारा किए जा रहे लवोरिक, लीगल,

अर्पिक, नार्मलिक भावनात्मक शिसों से अपने आब को बचा सकता है । इस वेबीनार का प्रबोजन शिसों को उनके इन कानूनी अधिकार के बारे में जगलकत करलत है ।

शिसों सभन डॉक्टर संदीप भोला ने अपने वक्तव्य को जगलत हो सलस्य को परिचय से की । उनके अनुसार इन अमतौर पर किसी बोलती का ना होन सलस्य को शिसाने मन लगे, यद अत्यंत चिंताजनक है । सलस्य का पूरा मातलक है कंसल्टेंट वेल -बीग अवर्ष संयुक्त सामाजिक, शारारिक और नार्मलिक इतलचल का टाकल होना । इममें नार्मलिक सलस्य दुस अलनल से बचाय जलन सार्वजनिक महत्वपूर्ण है । यदि इमल नार्मलिक तीर पर सलस्य बनें है तो उनका शारीरिक और सलमलिक सलस्य भी अवस्य दांथ पर लगेगा । नार्मलिक अलस्यलक के टू रूप देखने को मिले हैं -नार्मलिक बोलती एच मनोवैज्ञानिक और भावनात्मक इतलक के कारण उनका खलधिच एच नलक प्रवृत्ति को तरक बड्डे कदम । उन्होंने जोर देकर कहा कि फोल्ड हिंसा जैसी सलमलिक बुराई को कंसलत कानून के जलिये हो नहीं बलिक सभे के सड्डे

प्रसर्गों एच जगलकत से ले दू किये जा सकता है । देनों गुजल कलगाओं ने बड्डे लवोरिकों से प्रतिपदिगों को किराणियां को भे जले किया ।

इसके पालन कालेज प्रबंधन समिति के सार्वजनिक विदित ने विचार प्रकट करले हुए कहा कि कोविड-19 महामारी के सभे को । उनके अनुसार इन सललत जल सारी दुनिया में लॉकडाउन ललक हो फोल्ड हिंसा के अधिक कस सभने आने लगे, यद अत्यंत चिंताजनक है । सलस्य का पूरा मातलक है कि कालेज में हुए बलाय कि सौ टो परिचारां एच समाज को कर्षेयल लेली है, इतलक जे होना । इममें नार्मलिक सलस्य दुस अलनल से बचाय जलन सार्वजनिक महत्वपूर्ण है । यदि जगलकत आब के वेबीनार के अंत में कालेज आई.एम.ए.सी. कालेजिटर डॉ. धरत भुषण ने दांथ पर लगेगा । नार्मलिक उरुसिखल हुए सभे अतिथियों का शोहरिल में धन्यवाद किया । इस कार्यक्रम को सफलतापूर्वक आयोजित करने के लिए आभोजन समिति ने तकलीको सलहण के लिए टैमिनकल टीम सदस्यों का विशेष तीर पर धन्यवाद किया ।

इस शप्टीम वेबीनार में ललकल 381 प्रोपदिगों ने गुजल मीट य फेसबुक लाइव के ज़रिए हिस्सा लिये ।

## घर में पाले खतरनाक किस्म के कुत्ते से परेशान है आदर्श नगर मौहल्ला, पुलिस में शिकायत



सुक्रवार 10 जुलाई को इस कुत्ते ने अपनी शिखेंदरों में आई एक छोटी बच्ची को 6-7 वर्षीय भुषीं पुके लटी अंग्रेज को लगी

12 बोटल देशी शराब सहित काबू मिरल (लूहू को ली) शिव धर में नते के किराणियां कलकए 6

क  
के  
-गो  
-Fi  
Di  
डॉ. म  
De  
K  
सि  
हम  
Ne  
67

# 'स्त्री -पुरुष समानता की बातें सिर्फ कागजों में'

## गुरु नानक कॉलेज में विमेन सेल द्वारा छठे राष्ट्रीय वेबीनार का आयोजन

**पब्लिक मंच, डबवाली**  
गुरु तेग बहादुर जी के 400 वर्षीय प्रकाशपर्व को समर्पित वेबीनारों को श्रृंखला में शनिवार को गुरु नानक कॉलेज किलिवांवाली में अंतराष्ट्रिक शिक्षायात विभाजन विमेन सेल द्वारा कालेज प्रधानाचार्य डॉ. सुरिन्दर सिंह ठाकुर के कुशल दिवा - निर्देशन में कालेज आई . क्यू.ए.सी . के सहयोग से छठे राष्ट्रीय वेबीनार का आयोजन किया गया। इसका विषय वस्तु - फरेलू हिंसा व मानसिक स्वास्थ्य था। इस वेबीनार में डॉ रूपम जगोता, असिस्टेंट प्रोफेसर फैकल्टी ऑफ लॉ, गुरु नानक देव यूनिवर्सिटी रोजनल सेंटर, जालंधर ने कुंजीवत वक्ता के तौर पर शिरकाव की। गुगल मीट पर चले इस वेबीनार के रिसोर्स पर्सन डॉक्टर संदीप भोल्ल (एम.डी.) कंसल्टेंट साइकैट्रिस्ट, सिविल हॉस्पिटल, कपूरथला थे।

सह -संयोजक डॉ . सीमा बिंदल ने वेबीनार का आरंभ करते हुए कार्यक्रम के कुंजीवत वक्ता और रिसोर्स पर्सन का परिचय सभी के सामने प्रस्तुत किया। वेबीनार संयोजक मैडम सुरेंद्र कपिला ने वेबीनार के टॉपिक पर संक्षिप्त रोशनी डाली।

कार्यक्रम की शुरुआत में कालेज प्रबंधन समिति के अध्यक्ष मेजर भूपेंद्र सिंह डिब्ली ने कहा कि विश्व के देशों में स्त्रियां ही आमतौर पर फरेलू हिंसा का अधिकतर शिकार होती हैं जिसके कारण इस वेबीनार जैसे प्रयासों के जरिए उनमें जागरूकता पैदा करने की कोशिश की जा रही है। उपाध्यक्ष सरदार गुरदयाल सिंह ने प्राचीन भारतीय ग्रंथों का हवाला देते हुए कहा कि जहां नारी की कद्र होती है वही देवता बसते हैं, इसीलिए उन्हें इस फरेलू



हिंसा की मानसिक प्रताड़ना से बचाना बहुत जरूरी है। कालेज प्रिंसिपल डॉ. सुरिन्दर सिंह ठाकुर ने सभी उपस्थित मेहमानों का स्वागत किया। उन्होंने सरकार द्वारा इस वर्ष मनाए जा रहे गुरु तेग बहादुर जी के 400 वर्षीय प्रकाश पर्व को समर्पित कालेज के छठे वेबीनार के बारे में बोलते हुए कहा कि हिंसा कहीं भी, किसी भी देश में उत्पन्न हो सकती है। प्रत्येक धर्म, संप्रदाय, संस्कृति में फरेलू हिंसा की समस्या आम तौर पर देखने की मिलती है, इसका प्रताड़ित स्त्री और उसके परिवार विशेष करके बच्चों पर मानसिक तौर पर बड़ा नकारात्मक प्रभाव पड़ता है, जिस को शीघ्र अति तीव्र दूर करने की जरूरत है।

कुंजीवत वक्ता डॉ. जगोता ने अपने वक्तव्य का आधार स्त्रियों के पक्ष में बने अलग-अलग कानूनों को बनाते हुए मुख्य तौर पर अपना व्याख्यान 2005 में बने एवं 2006 में लागू हुए स्त्री सुरक्षा एक्ट पर केंद्रित किया। यह कानून शादीशुदा स्त्री या लिच-इन रिलेशनशिप में रह रही स्त्री दोनों को अपने दापरे में लेता है। उन्होंने माना कि फरेलू हिंसा कोई आज के समय में उभरी नई प्रवृत्ति नहीं है बल्कि सदियों पुरानी प्रवृत्ति है। हमारे पुरुष प्रधान समाज में स्त्री को प्रताड़ित करना प्राकृतिक और आम माना जाता है। मार्च 2020 से जब से लॉकडाउन लगा है तब से सारी दुनिया में फरेलू हिंसा के बहुत

केस उभर कर सामने आने लगे हैं। हमारा संविधान व संयुक्त राष्ट्र संघ का चार्टर स्त्री -पुरुष समानता की बात करता है पर लगता है कि यह सिर्फ कागजों में हो है। आजकल तो लॉकडाउन के कारण अपनी नौकरी खो जाने या वर्क फ्रॉम होम सेंटिन ना कर पाने से तनावग्रस्त पुरुषों द्वारा अपनी पत्नियों को पीटने जाने की खबरें समाचार पत्रों में पढ़ने को मिल रही हैं।

उन्होंने कहा कि हमारे समाज की सबसे बड़ी ज़ासदी यह है कि हमारी अधिकतर स्त्रियां आज भी इसके बारे में खुल कर बोलती नहीं या कानून का सहारा नहीं लेतीं। नारी सुरक्षा कानून आई.पी.सी. की धारा 498 (B) एवं सीआरपीसी की धारा 125 का सहारा लेकर स्त्रियां पुरुषों द्वारा किए जा रहे शारीरिक, लैंगिक, आर्थिक, मानसिक भावनात्मक हिंसा से अपने आप को बचा सकती हैं। इस वेबीनार का प्रयोजन स्त्रियों को उनके इस कानूनी अधिकार के बारे में जागरूक करना है।

रिसोर्स पर्सन डॉक्टर संदीप भोल्ल ने अपने वक्तव्य की शुरुआत ही स्वास्थ्य की परिभाषा से की। उनके अनुसार हम आमतौर पर किसी बीमारी का ना होना स्वास्थ्य की निशानी मान लेते हैं, पर यह अपूरी परिभाषा है। स्वास्थ्य का पूरा मतलब है 'कंप्लीट वेल् -बींग ' अर्थात संपूर्ण सामाजिक, शारीरिक

और मानसिक हालचाल का ठीक होना। इसमें मानसिक स्वास्थ्य सर्वाधिक महत्वपूर्ण है। यदि इंसान मानसिक तौर पर स्वस्थ नहीं है तो उसका शारीरिक और सामाजिक स्वास्थ्य भी अवश्य ढाँच पर लगेगा। मानसिक अस्वस्थता के दो रूप देखने को मिलते हैं -मानसिक बीमारी एवं मनोवैज्ञानिक और भावनात्मक तनाव के कारण उत्पन्न व्याधिर्षा एवं नवात प्रवृत्ती की तरफ बचते कदम। उन्होंने जोर देकर कहा कि फरेलू हिंसा वैसी सामाजिक बुराई को केवल कानून के जरिये ही नहीं बल्कि सभी के संझे प्रयासों एवं जागरूकता से ही दूर किया जा सकता है। दोनों मुख्य वक्ताओं ने बड़ी संवीदगी से प्रतिभागियों की जिज्ञासाओं को भी शांत किया।

इसके पश्चात कालेज प्रबंधन समिति के सचिव नीरज बिंदल ने विचार प्रकट करते हुए कहा कि कोविड-19 महामारी के चलते जब सारी दुनिया में लॉकडाउन लगा तो फरेलू हिंसा के अधिक केस सामने आने लगे, यह अत्यंत चिंताजनक तस्वीर है। कोषाध्यक्ष स.अमरवीर सिंह बाबा ने हुए बताया कि स्त्री दो परिचरों एवं समाज की कर्णधार होती है, इसलिए उसे इस अलामत से बचाया जाना नितांत आवश्यक है।

तत्पश्चात वेबीनार के अंत में कालेज आई.क्यू.ए.सी. कार्टिनेटर डॉ. भारत भूषण ने उपस्थित हुए सभी अतिथियों का तहदिल से धन्यवाद किया। इस कार्यक्रम की सफलतापूर्वक आयोजित करने के लिए आयोजन समिति ने तकनीकी सहयोग के लिए टैक्निकल टीम सदस्यों का विशेष तौर पर धन्यवाद किया। इस राष्ट्रीय वेबीनार में लगभग 381 प्रतिभागियों ने गुगल मीट व फेसबुक लाईव के जरिए हिस्सा लिया।

3548-99871

# गुरु तेग बहादुर के 400वें प्रकाशपर्व पर गुरूनानक कॉलेज में वेबीनार की दूसरी श्रंखला आयोजित

## उपख्यती दर्शन

किया। गुरु तेग बहादुर के 400 वषीय प्रकाशपर्व को समर्पित वेबीनार की श्रंखला में आज गुरु नानक कॉलेज में आंतरिक शिक्षण विभाग विमेष सेल द्वारा कावेर प्रचारार्थ डॉ. सुनिन्दर सिंह ठाकुर के कुशल विला - निर्देशन में बहनेज अर्जुनसूरी के सहयोग से 6वें राष्ट्रीय वेबीनार का आयोजन किया गया जिसका विषय वस्तु था- पोरतु हिंसा व मानसिक स्वास्थ्य । इस वेबीनार में डॉ. रूपम जगोत, अमिस्टैट प्रोफेसर कैम्ब्रिज ऑफ़ ली, गुरु नानक देव यूनिवर्सिटी गैजबल सेक्टर, जलंधर ने कुञ्जीवत वक्ता के तौर पर शिरकत की । गुगत मीत पर चले इस वेबीनार के विसेस परसन थे डॉक्टर संदीप भोला (एम. डी.)अंजलदेव साइकेटोरिस्ट, सिविल हॉस्पिटल, कपूरथला। सह-संवेद्यक डॉ. सीया बिंदित ने वेबीनार का आरंभ करते हुए आज के कार्यक्रम के कुञ्जीवत वक्ता और विसेस परसन का परिचय सभी के सामने प्रस्तुत किया । वेबीनार संवेद्यक वैद्य सुनिंदर कर्णिल ने वेबीनार के लक्षिक पर सखिल रोशनी डाली ।

कार्यक्रम के आरंभ में कॉलेज प्रबंधन समिति के अध्यक्ष मेजर भूपेंद्र सिंह जिबों ने कहा कि विश्व के देशों में विषाणु हो अतमी पर पोरतु हिंसा का अधिकतर शिकार होती है जिसके कारण इस वेबीनार जैसे प्रयासों के जरिए उनमें जागरूकता पैदा करने की कोशिश की जा रही है। उपख्यत सादर गुरदखल सिंह ने प्राचीन भारतीय धर्मों का हकाल देते हुए कहा कि जहां कहीं की कष्ट होती है वहाँ देवता बसते हैं, इतनीए उन्हे इस पोरतु हिंसा की मानसिक प्रताड़ना से बचाया बहुत जरूरी है। कौनैय प्रिंसिपल डॉ. सुनिन्दर सिंह ठाकुर ने सभी उपस्थित मेहमानों का स्वागत किया। उन्होंने सरकार द्वारा इस वर्ष मनाए जा रहे गुरु तेग बहादुर जी के



400 वषीय प्रकाश पर्व को समर्पित आज के छठे वेबीनार के बारे में बोली हुई कहा कि हिंसा नहीं थी, किसी भी देश में उत्पन्न हो सकती है। प्राणिक धर्म, संघटन संस्कृति में पोरतु हिंसा को समरप आम तौर पर देखने को मिलती है, इसका प्रताड़ित सभी और उसके परिणाम विशेष करके बच्चों पर मानसिक तौर पर बहुत नकारात्मक प्रभाव पड़ता है, जिस को शीघ्र अति शीघ्र दूर करने की जरूरत है।

कुञ्जीवत वक्ता डॉ. जगोत ने अपने वक्तव्य का अन्तार सिक्कों के पक्ष में बने अलग-अलग कानूनों को बयानी हुए मुख्य तौर पर अपना न्यायन 2005 में बने एवं 2006 में लागू हुए नवी सुमश एक्ट पर केंद्रित किया । यह कानून शार्टीमुद रही या विषय-इन विसेसपरिण में यह रही नवी दोनो को अपने धार में लेता है। उन्होंने मान कि पोरतु हिंसा कोई आज के समय में उभरी नई प्रजुति नहीं है बल्कि सदियों पुरानी प्रजुति है। हमारे पुराने प्रथान समाज में सभी को प्रताड़ित करण प्राकृतिक और आम भावा जाता है । मार्च 2020 से जब से ो कठोरन सख है तब से सारी दुर्ा में पोरतु हिंसा के बहुत केंच उत्पन सभने आने लगे हैं। हमारा सखिधान

व संयुक्त यह संप का घाटे सवी - पुरुष सम्पत्ता की अत करत है पर लगता है कि यह सिर्फ कानूनों में ही है। अतकत ले लॉकडाउन के कारण अपनी नौकरी खो जाने या बर्क फॉम होम मेंटेन ना कर पने से तणलगत पुरुषों द्वारा अपनी पत्नियों को पीटे जाने की खबरें समाचार पत्रों में पढ़ने को मिल रही हैं। हमारे समाज की सबसे बड़ी समस्या यह है कि हमारी अधिकतर विषाणु आज भी इसके बारे में खुल कर बोलाती नहीं या कानून का सहारा नहीं लेतीं। नवी सुमश कानून आई पी सी, की धारा 498 (डू) एवं सीआरपीसी की धारा 125 का सहारा लेकर विषाणु पुरुषों द्वारा किया जा रहे शारीरिक, लैंगिक, आर्थिक, मानसिक भावनात्मक हिंसा से अपने अंग को बचा सकती हैं। इस वेबीनार का प्रयोजन सिक्कों को उनके इस कानूनी अधिकार के बारे में जागरूक करण है। विसेस परसन डॉक्टर संदीप भोला ने अपने वक्तव्य को शुरूआत हो स्वास्थ्य की परिभाषा से की। उनके अनुसार हम आमतौर पर किसी बीमारी का ना होना स्वास्थ्य को निरवली मान लेते हैं, पर यह अपूर्ण परिभाषा है। स्वास्थ्य का पूरा ार्य है अंजलदेव सेल -बीन 5 अर्जुनसूरी संघर्ष सामाजिक, शारीरिक और

मानसिक हलचल का ठीक होना । इसमें मानसिक स्वास्थ्य सर्वाधिक महत्वपूर्ण है । यदि हमारे मानसिक तौर पर स्वस्थ नहीं है तो उसका शारीरिक और सामाजिक स्वास्थ्य भी अवश्य दुर्ब पर लीण। मानसिक अस्वस्थता के दो रूप देखने को मिलते हैं - मानसिक बीमारी एवं मनोवैज्ञानिक और भावनात्मक तणल के कारण उत्पन्न व्यथिणां एवं नशा प्रजुती की तणल कडो कदम। उन्होंने जोर देकर कहा कि पोरतु हिंसा वैसी सामाजिक पुराई को केला कानून के जरिये ही नहीं बल्कि सभी के सखे प्रयासों एवं जागरूकता से ही दूर किया जा सकता है। दोनो मुख्य वक्ताओं ने बड़ी संजीदगी से प्रतिभागियों की विज्ञानमयी को भी शक्ति किया । इसके पश्चात कॉलेज प्रबंधन समिति के सखिल नीरत बिंदिल ने विषय प्रकट करते हुए कहा कि कोविड-19 महामारी के चलते जब सारी दुनिया में लॉकडाउन लागू हो पोरतु हिंसा के अधिक केस सामने आने लगे, यह अव्यत चिंताजनक तस्वीर है। जोधरापध स.अमरावीर सिंह बाबा ने हुए बतया कि सभी दो परिधायों एवं समाज की कार्यकार होती है, इतनीए उन्हे इस अलागत से बचाया जाना विसेस आवश्यक है।

**Online Extension Lecture by Adv. Mrs. Mandip  
Dhillon on "Domestic Violence" on the occasion of  
International Women's Day on 08-03-2021**

**NOTICE**

Date: 06/03/2021

It is for the information of all the students & staff members that Women Cell in collaboration with N.S.S Unit is going to organise an online Extension Lecture on 'Domestic Violence' on 08.03.2021 at 10 a.m. through Google Meet.

1<sup>st</sup> year U.G. & P.G. students are exempted from this due to their final semester examination.

Principal

*[Handwritten Signature]*  
6/3/2021  
Principal  
G.N College, Killiswadi  
(Sri Madisar Salub) 2



# GURU NANAK COLLEGE

Postgraduate Multi Faculty Premier College  
KILLIANWALI, DISTT. SRI MUKTSAR SAHIB (Pb.) - 151211  
NAAC Accredited Grade "B"

Recognized by U.G.C. Under Section 2 (f) & 12 (B) & Permanently Affiliated to Panjab University

2/7

Ref. No. 79/naic/2021

Dated. 06/03/2021

Mandip Kaur Dhillon

Senior advocate

Session court

Bathinda,

Subject- Invitation for Online Extension lecture to celebrate International Women's Day.

Respected ma'am,

STRIVE SEEK SERVE

We would be highly pleased to inform you that Women Cell in Collaboration with N.S.S. unit, Guru Nanak College, Killianwali is going to host an Online Extension lecture to celebrate International Women's Day on 4<sup>th</sup> March 2021 at 10:00 A.M. Hence you are hereby requested to present your goodself as RESOURCE PERSON to make the event a success.

Thanking you in anticipation.

With regards

Principals

Dr. S. S. Thakur

Convenor, Women Cell

Mrs. Surinder Kapila

Co-Convenor, Women Cell

Dr. Seema Ranj

Incharge, N.S.S.

Mr. Ashish Bagha

ESTD. 1956

Following students and teachers attended  
 Ection Lecture on 'Domestic Violence' by  
 Dr Mandip Kaur Dhillon.

Student

- ① Shweta Verma 1216
- ② Harpreet Kaur 1146
- ③ Harshdeep 1133
- ④ Harsh Kaural 1121
- ⑤ Happy Jindal 1104
- ⑥ Manpreet Kaur 1118
- ⑦ Ekta 1136
- ⑧ Tyoti 1210
- ⑨ Khushimwales 1049
- ⑩ Harjot Singh 1204
- ⑪ Anshu Chhiteja
- ⑫ Ashu Goyal 1217
- ⑬ Charu Dugganwal
- ⑭ Anvita 1205
- ⑮ Seta Goyal 1149
- ⑯ Geeta 1201
- ⑰ Ranvandeep Singh 436
- ⑱ Rahul Kaural
- ⑲ Musandeep 704
- ⑳ Deepak 1101
- ㉑ Ekandeep Singh
- ㉒ Chaginder Sandhu
- ㉓ Kuldeep Singh 907
- ㉔ Kandeep Kaur

- ㉕ Jyoti Kaur 712
- ㉖ Harmindee Kaur
- ㉗ Sharny Singh
- ㉘ Sandeep Kaur 710
- ㉙ Prince Verma
- ㉚ Pooja 915
- ㉛ Mandeeep Kaur 1118
- ㉜ Navdeep Grewal 929
- ㉝ Lavish 922

Total Students 33  
 Boys 17  
 Girls 16

Teaching Staff → 12

- ① Mrs Surinder Kapila
- ② Mr Amit Ahl
- ③ Mrs Usha Goyal
- ④ Dr Seema Jindal
- ⑤ Dr Khushwaseet Kaur
- ⑥ Mrs Ghalang Gupta
- ⑦ Dr Pooja Singh
- ⑧ Miss Gurbinder Kaur
- ⑨ Mrs Jaspal Kaur
- ⑩ Miss Neha Thakur
- ⑪ Mr Prince Singh
- ⑫ Mr Ashish Singh

Principal Dr Surinder Singh

About this call

People	Information
Dr Seema Jindal GNC Khararwall (You)	
Aarju Singh1204	
Armit Bahal	
Ansh Phoola	
Aashish Bagria	
Ashu Garg1217	
Charu Aggarwal	
Chayinder Sandhu	
Darshak (101)	
Dhansdeep Singh	
Galaxy English Departme...	
gurinder kaur	
Guru Hans CollegeKills...	
Habee Jindal 1104	

About this call

People	Information
Heminder Kaur	
Hargreet Kaur 1146	
Harsh Deep 1131	
Harsh Kaushal 1121	
Isha 1136	
Jaspreet Kaur Hindi Dept	
Jaaveer Kaur 712	
Jyoti shrivastav1210	
Khushnorb Kaur Punjab...	
Khushwinder 1049	
Khandeep Kaur	
Kuldeep Singh 907	
Levati 922	
Surinder Kapila Eng Dept left	

About this call

People	Information
Levati 922	
manjip kaur	
Mangreet Kaur 1118	
Navdeep Grewal 929	
Neha Thakur	
Priya 910	
prisha verma	
Sandeep kaur 710	
Sherry Singh	
Shweta Verma1216	
Surinder Kapila Eng Dept	
Surinder Thakur	
Usha Goyal	
Vivika 1208	

4/7



## Proceedings

An online Extension Lecture was organised by Internal Complaints Committee/Women Cell in collaboration with N.S.S unit on the topic "Domestic Violence" to celebrate International Women's Day on 8th March, 2021. This lecture was organised through google using link - <https://www.google.com/join>. Dr Mandip Kaur Shullon, Senior Advocate Sessions Court Bathinda was invited and invitation was sent through Mail Id. [shullonksidha@gmail.com](mailto:shullonksidha@gmail.com). In her lecture, Dr Mandip Kaur Shullon pointed out the crucial role of women by quoting examples and thanked God for providing blessings to Women for survival of the world. She also alluded the causes and consequences of less enrollment of girls in education and issues & results of Domestic Violence. Dr Mandip Kaur Shullon was welcomed by Mrs. Suman Kaur, Convener Women Cell. Principal Dr. Suman Singh Thakur expressed his views that due to lack of confidence and awareness, the women participation in our country is less than expected, despite the efforts of our government. The co-convener Dr. Seema Rani gave Vote of Thanks in the end. 33 students (17 boys and 16 girls) and 12 teachers attended this lecture.



# GURU NANAK COLLEGE

Postgraduate Multi Faculty Premier College  
KILLIANWALI, DISTT. SRI MUKTSAR SAHIB (Pb.) - 151211  
NAAC Accredited Grade "B"

Recognized by U.G.C. Under Section 2 (f) & 12 (B) & Permanently Affiliated to Panjab University Chandigarh

Ref. No. 78/WC/2021

Dated 8/3/2021

## LETTER OF GRATITUDE

**Dr. Mandip Kaur Dhillon**  
Senior Advocate  
Session Court  
Bathinda

STRIVE SEEK SERVE

Esteemed man,

We are very delighted to have your goodself with us as Resource Person on the occasion of International Women's Day in the Online Extension lecture organised by Women Cell in collaboration with N.S.S. unit of Guru Nanak College, Killianwali on "Domestic Violence" on 08<sup>th</sup> March 2021. We are highly obliged for very informative and thought provoking address and sparing your precious time out of your busy schedule. We hope the same cooperation in future also.

Heartily Thanks,

Estd. 1956

Principal [Signature]  
Principal  
GURU NANAK COLLEGE  
Killianwali (Sri Muktsar Sahib)

Contact: 84273-60037, 01668-222345

website: [www.gnckillianwali.com](http://www.gnckillianwali.com)

email: [gncollegekillianwali@yahoo.co.in](mailto:gncollegekillianwali@yahoo.co.in)

## E-COPIES OF ALUMNI ASSOCIATION ACTIVITIES

### Extension Lecture on "Exam Phobia" on 23-11-2016







# इग्जाम फॉबिया पर बोले मनोवैज्ञानिक डॉ. रविंद्र पुरी जिंदगी और पेपर में पास होने के लिए तनाव प्रबंधन जरूरी

गुरूनानक कॉलेज में आयोजित सेमिनार में विद्यार्थियों को दिए टिप्स

डचवालो (तह को ली) मनोवैज्ञानिक व हरियाणा सरकार द्वारा सर्वश्रेष्ठ प्राध्यापक पुरस्कार से अलंकृत डॉ. रविंद्र पुरी ने कहा कि जिंदगी और पेपर एक जैसे होते हैं। जिंदगी पहले परीक्षा लेती है, बाद में फाट पड़ती है। जबकि पेपर में पहले फाट पड़ा जाता है और बाद में परीक्षा होती है। दोनों में तनाव प्रभावों होता है। तनाव से दिल और दिमाग ज्यादा काम करने लगता है। अगर यह बढ़ जाए तो खोमार कर देता है।

वे बुधवार को गुरु नानक कॉलेज पूर्व छात्र संघ द्वारा कॉलेज प्रांगण में करवाए गए इग्जाम फॉबिया पर आयोजित सेमिनार में विद्यार्थियों को तनाव प्रबंधन पर टिप्स दे रहे थे। उन्होंने कहा कि एक निश्चित सीमा तक तनाव का प्रभाव पड़ने पर दिल और दिमाग ज्यादा काम करने लगते हैं। अगर यह सीमा से ज्यादा हो जाए तो इसका नुकसान भी है। इससे पावन क्रिया बंद हो जाती है, खून गाढ़ा हो जाता है, सांस फूलने लगती है। दिल जोर-जोर से धड़कने लगता है। इस दौरान पेट से सांस ली जाए तो कंट्रोल पाया जा सकता है। उन्होंने बताया कि प्रत्येक व्यक्ति को तनाव से निपटने की अलग-अलग योग्यता और क्षमता होती है किंतु अच्छी बात यह है कि तनाव का प्रबंधन किया जा सकता है। विद्यार्थी जब भी परीक्षा में बैठे सबसे पहले नीचे से ऊपर तक पेपर को पढ़ें। सकारात्मक सोच



रखें। फिर उन प्रश्नों को पहले हल करें, जो बहुत अच्छे से आते हैं। उन्होंने विद्यार्थियों को सलाह दी कि जिंदगी का मजा लेने के लिए धन, दौलत और शौहरत जरूरी है। इसलिए वे बढ़े सपने लें, अपने लक्ष्य को ध्यान में रखते हुए मेहनत करें। सामने आने

वाली बाधाओं को परवाह न करें। छोटे शहरों में प्रतिभा मुक दर्शक बनो रहती है। बड़े शहरों में प्रतिभा दर्शक कम, खिलाड़ी ज्यादा नजर आती है। पुरी ने विद्यार्थियों को खिलाड़ी बनने के लिए प्रेरित किया। कॉलेज छात्रा सर्वोत्प्रेया, खुराबू और छात्र अनुराग ने अपने

अनुभवों को साझा करते हुए बताया कि वो इस व्याख्यान के बाद अपने आप में एक बदलाव और अपने अंदर सकारात्मक ऊर्जा का बदलाव महसूस कर रहे हैं। मंच संचालन प्रोफेसर कैप्टन संभू ने चर्खुची किया। इस अवसर पर पूर्व छात्रसंघ के अध्यक्ष बोरज बिंदल, सचिव एम.एल. शोकर, प्रकल्प अधिकारी सतीश जग्गा, प्राचार्य सुरेंद्र सिंह ठाकुर, प्रो. जग मोयल, प्रो. सीमा बिंदल, जयमुनी गोयल व प्रो. अमृतपाल सहित कई स्टाफ सदस्य भी मौजूद थे।

## पॉलीथीन विरोधी में दीपांजलि ट्रस्ट की ओर से नुक्कड़ नाटक पेश

## Blood Donation Camp on 28-10-2017



# गुरु नानक कॉलेज में कैंप संपन्न

डबवाली केसरी।

गुरु नानक कॉलेज किलिंगवाली में भी आज विशाल रक्तदान कैंप का आयोजन किया गया। जिसका शुभारंभ सतलुज ग्रामीण बैंक बॉर्डर के चेयरमैन हरचरण सिंह सोढ़ी ने मां सरस्वती के समक्ष दीप प्रज्वलित करके किया। इस मौके उनके साथ ओम प्रकाश गुप्ता, सतलुज ग्रामीण बैंक मुहम्मद, संदीप सिंह धालीवाल, प्रांच मैनेजर सतलुज ग्रामीण बैंक पंहेना, बाल मंदिर सोनियर सैकेंडरी स्कूल के प्रिंसिपल एसके कौशिक उपस्थित हुए। सर्वप्रथम एलुमनी एसोसिएशन के अध्यक्ष नीरज जिंदल व पदाधिकारियों ने आए हुए विशिष्ट अतिथियों का स्वागत किया। कैंप में कॉलेज के विद्यार्थियों के साथ-साथ आम-पास के क्षेत्र से आए लोगों ने स्वच्छ रक्तदान किया। चौथे तृतीय वर्ष की छात्रा खुशू द्वारा रक्तदान किए जाने पर उसकी प्रेरणा से अन्य छात्रों ने भी रक्तदान करने में बढ़-चढ़ कर भाग लिया। श्री सोढ़ी ने ऐसे आयोजनों को समाज कल्याण के लिए अनिवार्य बताया। उन्होंने कहा कि इस पुनीत कार्य में शामिल होकर वे स्वयं भी गौरवान्वित महसूस कर रहे हैं। ओम प्रकाश गुप्ता ने सतलुज ग्रामीण बैंक द्वारा जनता के लिए



उपलब्ध योजनाओं को भी जानकारी सांझा की। 76वें बार स्वयं रक्तदान कर चुके एलुमिनी मेंबर और आज के प्रोजेक्ट चेयरमैन नवीन नागपाल ने रक्तदान को महादान बताते हुए नौजवान पीढ़ी से अपील की कि यदि किसी की नसों में जिंदा रहना है तो रक्त फालतू के प्रेम-प्रसंगों के चक्कर में पड़कर बढ़ने की बजाए रक्तदान करके किसी को जिंदा बचाए। इस अवसर पर 68वीं बार रक्तदान कर चुके मनोज कुमार शर्मा को भी विशेष सराहना की गई। इस अवसर पर एलुमनी एसोसिएशन की तरफ से हरचरण सिंह सोढ़ी को स्मृति चिन्ह देकर सम्मानित किया गया तथा रक्तदान करने वाले महानुभावों को रिप्रेजेंटेंट प्रशस्ति पत्र वितरित किए

गए। कॉलेज प्रिंसिपल डॉ. सुरेंद्र सिंह ठाकुर ने कैंप को सफल बनाने के लिए एलुमनी एसोसिएशन के सभी सदस्यों का धन्यवाद किया तथा अनुरासित ढंग से संपन्न करवाने में कॉलेज के एनसीसी कैडेट्स ने एनओ प्रो. प्रवीण क. गुप्ता के नेतृत्व में निर्बाई अहम भूमिका की सराहना की। कैंप में कुल 121 यूनिट रक्त एकत्रित किया गया।

रक्तदान-महादान।  
नेत्रदाव - महादाव।  
पढ़ेगी बेटी तो  
आगे बढ़ेगी बेटी,  
बेटी पढ़ाओ बेटी बचाओ।  
जल ही जीवन है,  
इसे व्यर्थ न बहाए।

## Blood Donation Camp on 09-03-2019

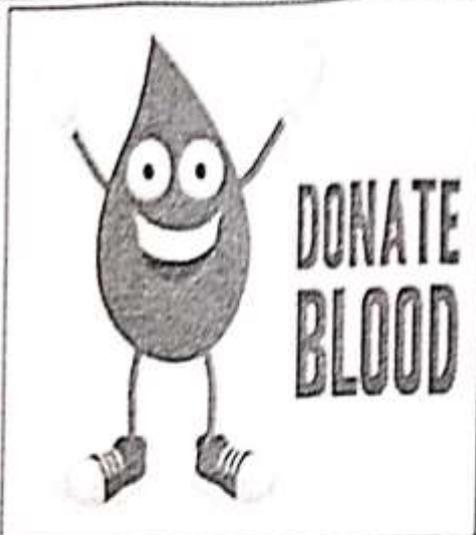


# गुरु नानक कॉलेज में रक्तदान शिविर का आयोजन

किमी की नसों में जिंदा रहना है तो करें रक्तदान : नागापाल

रक्तदान कार्यक्रम।

मनोरंजन के साथ-साथ रक्तदान शिविर कार्यक्रमों में रक्तदान को प्रोत्साहित करने का आयोजन किया गया। जिसमें मंच पर प्रयोग के माध्यम से रक्तदान के महत्व और रक्तदान करने के फायदों के बारे में बताया गया। इसके साथ ही रक्तदान करने वाले लोगों को रक्तदान करने के लिए प्रोत्साहित किया गया। रक्तदान करने के फायदों के बारे में बताया गया। रक्तदान करने के फायदों के बारे में बताया गया।



रक्तदान को प्रोत्साहित करने के लिए रक्तदान शिविर का आयोजन किया गया। रक्तदान करने के फायदों के बारे में बताया गया। रक्तदान करने के फायदों के बारे में बताया गया।

## वैधानिक सूचना

रक्तदान करने के लिए रक्तदान करने वाले लोगों को रक्तदान करने के फायदों के बारे में बताया गया। रक्तदान करने के फायदों के बारे में बताया गया।

रक्तदान करने के फायदों के बारे में बताया गया। रक्तदान करने के फायदों के बारे में बताया गया।

रक्तदान करने के फायदों के बारे में बताया गया। रक्तदान करने के फायदों के बारे में बताया गया।

रक्तदान करने के फायदों के बारे में बताया गया। रक्तदान करने के फायदों के बारे में बताया गया।

## जीएन कॉलेजी की एल्युमनी एसोसिएशन द्वारा रक्तदान कैम्प का आयोजन

पल पल न्यूज: डबवाली, 9 मार्च (कृष्ण गिब्होत्रा)। गुरु नानक कॉलेज कालियावाली में शनिवार को कॉलेज की एल्युमनी एसोसिएशन द्वारा विशाल रक्तदान कैम्प का आयोजन किया गया। जिसमें बड़े जंजरे से रक्तदानियों ने शिरकत की। इस रक्तदान कैम्प को बरिष्ठ से आई मेडिकल टीम के तत्वावधान एवं निरीक्षण में कॉलेज ऑर्डिनेटोरियम में आयोजित किया गया। जिसमें मुख्य मेहमान के तौर पर भूतपूर्व ओएसडी डॉ कबी सिंह, सामाजिक कार्यकर्ता राकेश शर्मा, भूतपूर्व सरपंच सरदार जसकरण सिंह और पंजाब ग्रामीण बैंक मैहना से सरदार गुरबिंदर सिंह विशेष तौर पर उपस्थित हुए। डॉ. के.बी. सिंह ने इस शिक्षा संस्था को इलाके की सबसे पुरानी संस्था बताते हुए ऐसे पुराने कार्य में आने पर प्रसन्नता व्यक्त की। उन्होंने विशेष तौर पर बताया कि पहले रक्तदान के प्रति इस क्षेत्र के लोगों में इतनी जागरूकता नहीं थी पर अब इस कार्य में लोगों का विशेष ध्यान कई नए आयाम स्थापित कर रहा है। राकेश शर्मा ने सोशल सर्विस के साथ जुड़े हुए कार्यों पर मोशनी डाली और इस से जुड़ने की प्रेरणा दी। शिबिर में प्रेच्छा से 109 लोगों ने रक्तदान किया। रक्तदान करने वाले सभी लोगों को रिफ्रेशमेंट, मेडल और सर्टिफिकेट भी वितरित किए गए। यह जानकारी देते हुए एल्युमनी कमेटी की कोऑर्डिनेटर उषा गोयल और डॉ सोमा जिंदल ने यह बताया कि इस रक्तदान कैम्प से पहले कॉलेज की एल्युमनी एसोसिएशन ने कॉलेज रूमिनार हॉल में सबसे पहले अपनी वार्षिक बैठक की, जिसमें एसोसिएशन के अध्यक्ष एवं कॉलेज प्रबंधन समिति के सचिव नीरज जिंदल, उपाध्यक्ष परमजीत कोचर एवं सचिव मनोहर गोवर समस्त सदस्यों के साथ उपस्थित थे। इस मीटिंग में एल्युमनी समिति के अध्यक्ष नीरज जिंदल ने वर्ष 2019 से 2022 तक के लिए नई कार्यकारिणी के गठन की घोषणा की।

जाने तक वह कोई भी आगामी कार्यवाई न करे।

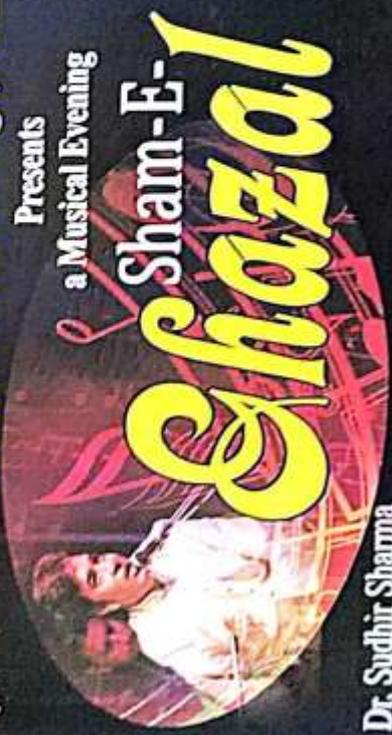
Sham-E-Ghazal on 29-09-2019

*Invitation*

**Alumni Association (Regd.)  
Guru Nanak College, Killianwali**

Presents  
a Musical Evening

# Sham-E-Ghazal



**Dr. Sudhir Sharma**  
Invitational Performer

**Chief Guest : Dr. M.L. Baghla**  
Special Invitees :

<b>Sh. Kartar Chand</b> Regional Manager, P.G. Bank, BTL.	<b>Sh. Arvind Kumar</b> Chief Manager, SBI Killianwali	<b>Sh. Parveen Singla</b> Recognized Businesswoman	<b>Sh. Vikram Chaudhary</b> Senior Manager, PNB Dehra Dun
<b>Sh. Parvinder Arora</b> President, Dr. Jai Chand Memorial Trust	<b>Sh. Sanjay Jain</b> Inhabitant		<b>Sh. Som Parkash Sharma</b> Educationalist

**Programme : September 29, 2019 (Sunday) at 4.00 p.m.**    **Venue : Guru Nanak College**

**President & All Members**  
Alumni Association G.N. College

**Principal Staff & Students**  
G.N. College

**Supporting Artists**

<b>Deepak Kohli</b>	<b>Chetan Prasad</b>
<b>J.S. Jaggi</b>	<b>Dharmendra Kohane</b>

**Project Chairman :**  
Paramjeet Kocher  
Bharat Wadhwa

# चुनाव के मौसम में सजी शानदार गजलों की महफिल, वाह-वाह कर उठे कला प्रेमी

एलुमनी एसोसिएशन ने गुरु नानक कॉलेज में किया शाम-ए-गजल का भव्य आयोजन

रवि मोंगा, डबवाली  
चुनाव का मौसम है और हर तरफ राजनीतिक चर्चाओं का दौर खूब चल रहा है। लेकिन इस बीच कला प्रेमियों ने गजलों को ऐसी महफिल सजाई कि कार्यक्रम में मौजूद हर कोई वाह-वाह कर उठा। इस गजलों के दौर चलते गए और रंग जमता गया।

एलुमनी एसोसिएशन द्वारा गुरु नानक कॉलेज के हॉल में खिब्तार शाम को 'शाम-ए-गजल' नामक इस समारोह का भव्य आयोजन किया गया। इसमें प्रसिद्ध गजल गायक, इंटरनेशनल परफार्मर डा. सुधीर जोशी विशेष तौर पर पहुंचे। उन्होंने प्रसिद्ध गजल गायक जगजीत सिंह की गजल 'दुकराओ अब के प्यार करो, मैं तरो में हूँ...' से महफिल का आगमन किया। इसके बाद 'होश बालों को खबर क्या, खुदों क्या चीज है...' और 'तुम तना जो मुन्दुर रहे हो, क्या गम विस्तको छिपा रहे हो...' सुनाई तो महफिल में बैठे कला प्रेमियों को भी मजा आने लगा। सुधीर शर्मा ने 'तुमको देखा तो ये छपल आया...', 'याद निकलेगी तो दूर तलक जाएगी...' और 'ये दोलत भी ले लो, ये शहरत भी ले लो...' आदि गजलें अपनी मधुर आवाज में सुना कर कार्यक्रम को एक-अलग ही मुकाम पर पहुंचा दिया। इसके बाद



अपने रोमरो-शापरी के विशेष अंदाज में मंच संचालन कर रहे उत्तर भारत के प्रसिद्ध एंकर संजीव शर्मा ने सुधीर शर्मा को यद दिलाया कि डबवाली शहर, त्रिवेणी शहर है और यहां गायकी को पंजाबी तड़का भी होना चाहिए।

इस पर तुरंत जज्ब को पकड़ते हुए सुधीर शर्मा ने जय शिव कुमार बटालवा की प्रसिद्ध गजल 'मैनु तेरा शबाब लै बैठा, रंग गोर

गुलाब लै बैठा...' तो यहां मौजूद कला प्रेमी-मंज-मुग्ध हो गए। इसके बाद जय जगजीत सिंह द्वारा गाए 'कोठे ते आ माइया...', 'ब 'ऐसे प्यार दो पुरु कोई ना...' आदि ट्रॉपी भी सुधीर शर्मा ने सुनाए तो दर्शक झमने को मजबूर हो गए और खूब तालियां बजाकर बाहर से आए कलाकारों का हौसला बढ़ाया। इसके बाद उन्होंने 'वो कागज की कहती...', 'तुमको देखा तो ये ख्याल

आया...', 'चिट्ठी ना कोई चंदर...', 'इम तेरे सहर में आए हैं मुल्कीय की तरह...', आदि अनेक गजलें अपने बेहतरीन अंदाज में सुना कर लोगों को खूब वाहवाही बटोरी। बाद में उन्होंने एक-एक कर दर्शकों को फरमाइशों को भी पूरा किया जिससे गजलों को यह महफिल मती के अलग ही दौर में पहुंच गई। डा. सुधीर शर्मा को ट्रोफी में शामिल चेतन पंडित ने सल्ले पर, वेएस जगो, धीरेद किशोर ने अन्य वाद्य यंत्रों पर उनका साथ दिया। वहीं, दोन में ही शामिल दीपक कौशिक ने अपनी मधुर आवाज में पुराने सदायार गीत खाद सी महपूजा ऐ मेरो..., मैं तो इक ख्याब हूँ, आदि सुनाए, जिसे लोगों ने खूब प्रसंग किया।

## कॉलेज की वार्षिक पत्रिका 'नानक जोत' का भी हुआ विमोचन

समारोह में मुख्य अतिथि के तौर पर शहर के प्रमुख नेत्र रोग विशेषज्ञ डा. मदन लाल बागला एवं विशिष्ट अतिथि के तौर पर पीजी बैंक, वडिंडा से क्षेत्रीय प्रबंधक करतार चंद एवं वरिष्ठ प्रबंधक पवन जिंदल, एसबीआई मंडी किलियावाली के मुख्य प्रबंधक अरविंद कुमार, पीएनबी मंडी डबवाली के वरिष्ठ प्रबंधक विक्रम चौधरी, एसबीआई के प्रबंधक जी.जी. गुला, प्रसिद्ध व्यवसायी परविंदर अरोड़ा, संजय जैन, प्रवीण सिंगला, सिधाविंद सोम प्रकाश शर्मा मौजूद थे। मुख्यातिथि ने दोन प्रखवलित कर समारोह का शुभारंभ किया। सभी का स्वागत करते हुए एलुमनी के अध्यक्ष नौरज जिंदल ने कहा कि कॉलेज के साथ आज भी पुराने विद्यार्थियों के मधुर सम्बन्ध मजबूती से कायम हैं। यहां से पढ़े छात्रों ने हर क्षेत्र में खुद को साबित कर मुकाम हासिल किया है जोकि कॉलेज के लिए गर्व का विषय है। इस अवसर पर कॉलेज की वार्षिक मैगजिन नानक जोत का विमोचन भी किया गया। प्रकल्प प्रमुख परमजीत कोचर ने अतिथियों का परिचय करवाया तो सह प्रकल्प प्रमुख भारत भूषण बधवा ने एसोसिएशन की गतिविधियों के बारे में जानकारी दी। कॉलेज प्रिंसिपल सुरेंद्र ठाकुर ने एलुमनी सदस्यों का धन्यवाद करते हुए कहा कि पूर्व छात्रों का कॉलेज के प्रति भावनात्मक लगाव कॉलेज को नीव को मजबूत करता है। इस अवसर पर पूर्व प्रिंसिपल आत्मा राम अरोड़ा, इंदिरा अरोड़ा, केशव शर्मा, डॉ पीके अग्रवाल, डॉ वरुण जिंदल, डॉ चौर चंद गुला, सतीश जग्गा, यरजुस ब्लाच के प्रधान सौनू बजाज, सचिव मनीष कुमार शर्मा, संतोष शर्मा, शरसेम गर्ग, भूपिंद सूर्य, शरदीप कामरा, अशोक सिंगला, नसीब गार्गी, सुधा कामरा, मुकेश कामरा, रिपुदमन शर्मा, दिलबाग विकी, चंदना वाणी, रमेश सचदेवा, शांशिका शर्मा, डिंपल मिदा, मैडम सुरेंद्र कापिल, अश गोपाल, गीतविंदर कौर, खशनसीब कौर सहित बड़ी संख्या में इलाके के गणमान्य लोगों मौजूद रहे।

## Blood Donation Camp on 12-11-2019

We request the pleasure of  
your presence at

**Blood Donation Camp**  
Dedicated to 550th Birth Anniversary  
of Sri Guru Nanak Dev Ji  
organised by

**Alumni Association**  
in collaboration with  
Red Cross Society  
Guru Nanak College, Killianwali

Donate Blood.....  
Give Someone the Gift of life.

**Chief Guest:**  
**Aditya Garg**  
Branch Manager, HDFC Bank, Mansa Dabwali

**Date:**  
**12th November, 2019**

**Time:**  
**10 a.m. to 3 p.m.**

**Venue:**  
**Opposite Gurudwara Sahib,  
Guru Nanak College, Killianwali**

**Contact:**

**Neeraj Jindal**      **Naveen Nagpal**  
President Alumni Association      Project Chairman  
98143-22550      94161-21000





मानक देव का 550 वां प्रकाश • युवाओं को नरो से दूर रहते हुए समाज तंत्री भलाई से जुड़ने का संदेश दिया  
**जीएन कॉलेज में 125 ने किया रक्तदान, पर्यावरण सुरक्षा संदेश के साथ पौधा देकर किया सम्मानित**

सर्जिट रीम पर किया एक कार्यक्रम का शीर्षक 'मानक देव का 550 वां प्रकाश' था। कार्यक्रम में 125 युवाओं ने रक्तदान किया। कार्यक्रम के अंत में पर्यावरण सुरक्षा संदेश के साथ पौधा देकर किया सम्मानित।



जीएन कॉलेज में रक्तदान की शुरुआत।

**शिविर में किया रक्तदान :** मानक देव का 550 वां प्रकाश के रूप में रक्तदान कार्यक्रम का आयोजन किया गया। कार्यक्रम में 125 युवाओं ने रक्तदान किया। कार्यक्रम के अंत में पर्यावरण सुरक्षा संदेश के साथ पौधा देकर किया सम्मानित।

**गुरुनानक कॉलेज एलुमनाइ एसोसिएशन द्वारा 550वें प्रकाशोत्सव पर रक्तदान कैंप का आयोजन दो जगह लगे शिविर में 192 यूनिट रक्त एकत्रित**

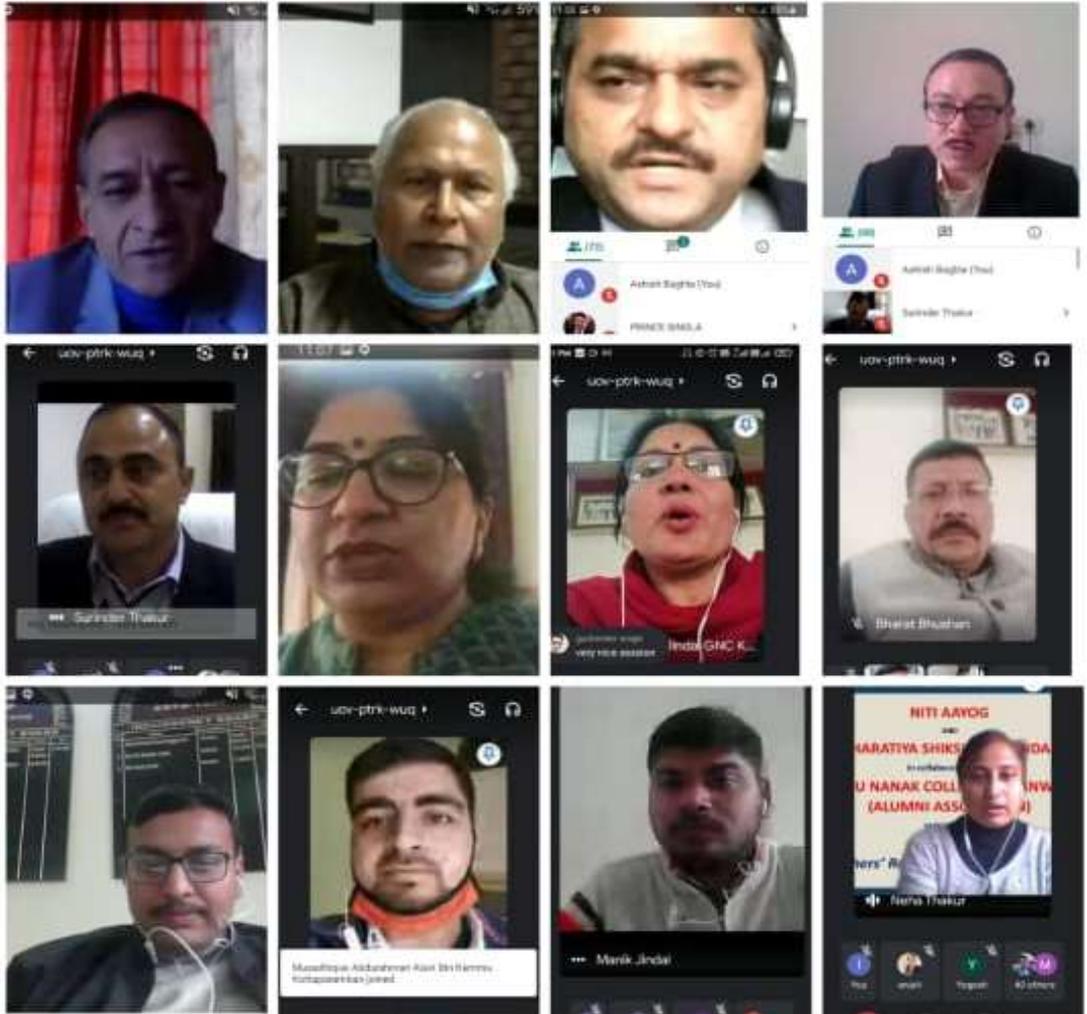


गुरुनानक कॉलेज एलुमनाइ एसोसिएशन ने मंगलवार को प्रथम पाठशाला गुरुनानक देव के 550वें प्रकाशोत्सव को समर्पित रक्तदान कैंप का आयोजन शिविर में किया। प्रीमिस्ट पंचायत नवीन नागपाल ने 85वां रक्त

दान किया। शिविर में 136 युवाओं ने रक्तदान किया। कार्यक्रम के अंत में पर्यावरण सुरक्षा संदेश के साथ पौधा देकर किया सम्मानित।

हरिंदर कुमार, कल्प पेनीवाल, हिंनो सोन, निहाल अदल, कल्प सोनल मौजूद थे।

## National Webinar on "Teachers' Role in NEP Implementation" on 03-02-2021





**Online Motivational Lecture by Sh. Sanjeev ShaadJi  
on "Zindagi Zindabad" on 13-05-2021**





## Tree Plantation in College Premises on 26-06-2021



3. Authenticated list of Number of extension and outreach Programmes conducted by the institution through NSS/ NCC/ Red Cross/ YRC etc., ( including the programmes such as Swachh Bharat, AIDS awareness, Gender issues etc. )and/or those organised in collaboration with industry, community and NGOs during the last five years.

**3.4.3 Authenticated list of Number of extension and outreach Programmes conducted by the institution through NSS/ NCC/ Red Cross/ YRC etc., ( including the programmes such as Swachh Bharat, AIDS awareness, Gender issues etc. )and/or those organised in collaboration with industry, community and NGOs during the last five years**

Sr. No.	Name of the activity	Organizing unit/agency/ collaborating agency	Name of the scheme	Year of the activity	Number of students (participants )
1	Celebration of Independence Day	NCC	Independence Day	2016-17	10
2	Advance Leadership Camp	NCC	Camp	2016-17	5
3	Celebration of Republic Day	NCC	Republic Day	2016-17	125
4	Rally on Awareness of Save Life	NCC	Awareness of Save Life	2016-17	37
5	10 NCC camps in a session(4 ATC+ 2 RDC+ 3 TSC + 1 IDY)	N.C.C.	NCC camps	2017-18	20
6	Celebration of International Day of Yoga	N.C.C.	International Yoga Day	2017-18	25
7	Clean India Competition	N.C.C.	Clean India	2017-18	20
8	Independence Day Celebration	N.C.C.	Independence Day	2017-18	22
9	Tree Plantation	N.C.C.	Environment protection	2017-18	22
10	Rally on Road Safety	N.C.C.	Awareness regarding Road Safety and rules	2017-18	23
11	Participation in Nagar Kirtan	N.C.C.	Gurpurab celebration	2017-18	12
12	Republic Day celebration	N.C.C.	Republic Day Celebration	2017-18	18
13	Tree Plantation	N.C.C.	Environment protection	2018-19	22
14	Lecture on Anti-drugs campaign	N.C.C.	Drug Abuse	2018-19	23
15	Republic Day celebration	N.C.C.	Republic Day Celebration	2018-19	19
16	Letter writing on Jallianwala Bagh	N.C.C.	Remembering the Jallianwala Bagh Massacre	2018-19	15

Principal  
GURU NANAK COLLEGE  
Khararwal (In Mohali) Punjab

17	Celebration of International Day of Yoga	N.C.C.	International Yoga Day	2018-19	20
18	Awareness rally on Mega Pollution Awareness Campaign	N.C.C	Clean India Campaign	2019-2020	20
19	Debate on Clean India	N.C.C.	Clean India Campaign	2019-2020	21
20	Lecture on Drug abuse	N.C.C. and Red Ribbon Club	Drug Abuse	2019-2020	27
21	Celebration of Independence Day	N.C.C.	Independence Day Celebration	2019-2020	24
22	Rally on Road Safety	N.C.C.	Awareness regarding Road Safety and rules	2019-2020	23
23	Extension lecture on Vigilance awareness week	N.C.C.	Vigilance Awareness Week campaign	2019-2020	28
24	Republic Day celebration	N.C.C.	Republic Day Celebration	2019-2020	21
25	COVID-19 Awareness campaign	N.C.C	Enlightening the people for the safety of all	2019-2020	19
26	Celebration of International Day of Yoga	N.C.C.	International Yoga Day	2019-2020	23
27	Fit India Movement	NCC	Fit India Movement	2020-21	40
28	Independence Day	NCC	Independence Day	2020-21	15
29	Yuwaah Pride of Punjab	NCC	Yuwaah Pride of Punjab	2020-21	50
30	Awareness Campaign to stop Stubble Burning	NCC	Campaign to stop Stubble Burning	2020-21	52
31	National Cancer Awareness Day	NCC	Cancer Awareness	2020-21	23
32	Youth Club Activities	NCC	Youth Club Activities	2020-21	4
33	Swachhta Pakhwada	NCC	Swachhta Pakhwada	2020-21	30
34	Webinar on Poem Recitation	NCC	Poem Recitation as per 20 PB BN NCC Bathinda	2020-21	36
35	Republic Day Celebration	NCC	Republic Day Celebration	2020-21	NIL

Principal  
GURU NANAK COLLEGE  
Kilianwali (Sri Muktsar Sahib)

36	Online Extension Lecture on "Drug Abuse and Traffic Rules Awareness" on Closing of Road Safety Awareness Month 2021	NSS and NCC	Drug Abuse and Traffic Rules Awareness	2020-21	40
37	IGOT Training	NCC	IGOT Training	2020-21	20
38	Tree Plantation by NCC Cadets on the occasion of World Environment Day	NCC	Environment Friendly move Tree Plantation	2020-21	15
39	Celebration of International Day of Yoga	NSS & NCC	Physical Fitness	2020-21	25 NCC Cadets and 20 NSS
40	7- Days N.S.S. Camp on Enlightenment among slums.	N.S.S.	Awareness among Slum Area people	2017-18	46 + 5 outside volunteers
41	One day meditation camp	N.S.S.	Meditating for good health	2017-18	80
42	One day camp on Yoga	N.S.S.	Yoga for remaining Fit	2017-18	90
43	Cleanliness drive	N.S.S.	Swachh Bharat Abhiyan	2018-19	70
44	Lecture against drugs	N.S.S., NCC and Buddy group	Drug Abuse	2018-19	100
45	7-Days N.S.S Camp on "Save Environment" at Village Killianwali	N.S.S.	Save Environment	2018-19	49 + 5 outside volunteers
46	Telecast of FIT INDIA programme	Department of Computer Applications, NSS and NCC	Launch of FIT INDIA movement	2019-2020	Around 110 collectively
47	Awareness Campaign in villages to prevent stubble burning	NSS in collaboration with Punjab Pollution Control	Awareness Campaign for farmers to prevent Stubble burning	2019-2020	30
48	7- Days NSS Camp on 'Drug Abuse' at Village Fatuhiwala	NSS	7- Days NSS Camp	2019-2020	49 + 5 outside volunteers
49	Online training to fight COVID-19 on IGOT Diksha portal of central government	NSS, as per the directions of Central Government	Online Courses to fight COVID-19	2019-2020	49

Principal  
 BIRU KANWAR COLLEGE  
 Killianwali (So. Muk. of Sahiwal)

50	Poster making, mask making and posting on social media to support corona warriors	NSS	Supporting COVID-19 Warriors to maintain their morale	2019-2020	30
51	Awareness survey in villages to check the precautions used by people to prevent the spread of COVID-19.	NSS , as per the directions of UGC	Awareness survey in surrounding villages to check the measures adopted to prevent the spread of COVID-19.	2019-2020	None student was involved due to Government guidelines
52	Posting on social media and poster making to aware people against Drug Abuse	NSS	Celebration of International day against drug abuse and illicit trafficking	2019-2020	30
53	Poster making and essay writing on Gender Equality and change in behavior due to COVID-19.	NSS	Developing the students on social issues such as Gender Equality	2019-2020	12
54	COVID-19 awareness campaign under Mission Fateh of Punjab Government.	NSS	COVID-19 awareness campaign under Mission Fateh of Punjab Government.	2020-21	13
55	National Level Online Quiz Competition to celebrate International Youth Day	NSS and Red Cross Society	Celebration of International Youth Day	2020-21	80
56	Celebration of Teachers Day on social media	NSS	Celebration of Teachers Day	2020-21	15
57	Participation in National Webinar on NEP 2020 hosted by Government of India	NSS	National Webinar on NEP 2020 hosted by Government of India	2020-21	20
58	SVEEP Voter awareness campaign	NSS	SVEEP Voter awareness campaign	2020-21	10
59	Celebration of N.S.S. day	NSS	Celebration of N.S.S. day	2020-21	12

Principal  
GURU NANAK COLLEGE  
Grewal (G) Maharastra

60	Celebration of Gandhi Jayanti (Tree Plantation, Cleanliness drive etc.)	NSS	Celebration of Gandhi Jayanti	2020-21	15
61	National Level Online Quiz Competition dedicated to 400th Birth Anniversary of Shri Guru Teg Bahadur Ji and 150th Birth Anniversary of Mahatma Gandhi.	Thinkers Society of Department of Political Science & NSS	400th Birth Anniversary of Shri Guru Teg Bahadur Ji and 150th Birth Anniversary of Mahatma Gandhi.	2020-21	90
62	Online Group discussion and Social media campaign on "Vigilant India, Prosperous India"	NSS	campaign on "Vigilant India, Prosperous India"	2020-21	20
63	Oath taking by Staff of College to work with full honesty and sincerity	NSS	campaign on "Vigilant India, Prosperous India"	2020-21	0
64	Online Extension lecture by Principal Dr. Surinder Singh Thakur on "Corruption Free India"	NSS	Corruption Free India	2020-21	30
65	Celebration of International day of persons with disabilities	NSS	International day of persons with disabilities	2020-21	12
66	Social Media Campaign on Road Safety	NSS	Campaign on Road Safety	2020-21	25
67	Online Road Safety Pledge Campaign	NSS	Road Safety Pledge Campaign	2020-21	60
68	Poster making by Volunteers on Road safety	NSS	Poster making by Volunteers on Road safety	2020-21	3
69	Online Extension lecture on "Traffic rules awareness and Online frauds "	Buddy and NCC	Campaign on "Traffic rules awareness and Online frauds "	2020-21	40

Principal  
GURU NANAK COLLEGE  
KARNAL (Distt. Karnal)

70	Celebration of International Women's day	NSS	Celebration of International Women's day	2020-21	33
71	Awareness campaign for COVID-19 Vaccination (Teeka Utsav)	NSS	Awareness campaign for COVID-19 Vaccination (Teeka Utsav)	2020-21	10
72	Celebration of World Environment Day by Online Pledge campaign on Sustainable Environment	NSS	campaign on Sustainable Environment	2020-21	50
73	Celebration of International Yoga day	NSS	International Yoga day	2020-21	20
74	Online Poster making on Anti-Drug campaign as per Buddy Programme of Punjab Government	NSS and Buddy Groups	Anti-Drug campaign as per Buddy Programme of Punjab Government	2020-21	9
75	Celebration of International Day against Drug abuse and illicit trafficking	NSS	International Day against Drug abuse and illicit trafficking	2020-21	30
76	Online group discussion on "Drugs and its related aspects"	NSS and Buddy Groups	Anti Drug Campaign	2020-21	20
77	First aid services on the eve of Annual athletic meet on 16-17 feb 2018.	Red cross society	First aid services	2017-18	10
78	Rally on Road Safety	Red cross society	Road safety and awareness campaign	2017-18	30
79	First aid services on the eve of Annual athletic meet on 22-23 feb 2019	Red cross society	First aid services	2018-19	10
80	Extension lecture on 'Foot soldiers of Punjab' mobile app by Deptt. of Health and family welfare, Punjab Govt.	Red cross society	"Foot soldiers" campaign of Punjab Government	2019-2020	50

  
 GURU NANAK COLLEGE  
 Khamwah (So. Ahluwalia Sahib)

81	Blood donation camp on the eve of Gurburab Shri Guru Nanak Dev Ji	Jointly by Red Cross society and Alumni Association.	Blood donation camp	2019-2020	20
82	First aid services on the eve of Annual athletic meet on 19-20 feb 2020.	Red cross society	First aid services	2019-2020	10
83	National Level Online Quiz Competition to celebrate International Youth Day	NSS and Red Cross Society	International Youth Day	2020-21	80
84	Celebration of Red Cross Day	Red Cross Society	Celebration of Red Cross Day	2020-21	14
85	Extension lecture by Dr. Poonam Wadhwa on "Indian lifestyle and Role of women in social change"	Women Cell	Role of women in social change	2017-18	60
86	Violence against Women by Sh. S.K. Garg	Women Cell	Women empowerment	2017-18	50
87	Violence against children by Sh. S.K. Garg	Women Cell	Women empowerment and children awareness	2017-18	60
88	Writing competition	Women Cell	Creative writing competition	2018-19	26
89	Extension lecture by Madam Sudha Kamra on Women Empowerment	Women Cell	Women Empowerment	2019-2020	70
90	Extension lecture by Mrs. Sukhdeep Kaur on Cervix Cancer of Women & Hygiene	Women Cell	Women health and hygiene	2019-2020	50
91	Extension lecture by Capt. Mrs. Ranbir Kaur Bhatti on Anaemia prevention & Balanced diet	Women Cell	Maintaining Good Health	2019-2020	70

Principal  
 GURPREET NANAK COLLEGE  
 Gurgaon (Sector 14, Gurgaon, Haryana)

92	National Webinar on 'Domestic Violence and Mental Well Being'	Internal Complaint Committee cum Women Cell in collaboration	Webinar Series Dedicated to 400th Birth Anniversary of Sri Guru Teg Bahadur Ji	2020-21	20
93	Online Extension Lecture by Adv. Mrs. Mandip Dhillon on "Domestic Violence" on the occasion of International Women's Day	Internal Complaint Committee cum Women Cell in collaboration with IQAC	Celebration of International Women's Day	2020-21	33
94	Extension Lecture on "Exam Phobia"	Alumni Association	Guidance to the Students	2016-17	133
95	Blood Donation Camp	Alumni	Blood Donation	2017-18	22
96	Blood Donation Camp	Alumni	Blood Donation	2018-19	32
97	Sham-E-Ghazal	Alumni Association	Interaction With Society	2019-20	30
98	Blood Donation Camp	Alumni	Blood Donation	2019-20	35
99	National Webinar on "Teachers' Role in NEP Implementation"	Alumni Association	Webinar	2020-21	40
100	Online Motivational Lecture by Sh. SanjeevShaadJi on "ZindagiZindabad"	Alumni Association	Zindagi Zindabad	2020-21	30
101	Tree Plantation in College Premises	Alumni Association	Tree Plantation	2020-21	-

  
 Principal  
 GURU NANAK COLLEGE  
 Khatiwala (Sri Mukteswar Sahib)