

3.4.3 Number of extension and outreach Programmes conducted by the institution through NSS/ NCC/ Red Cross/ YRC etc., (including the programmes such as Swachh Bharat, AIDS awareness, Gender issues etc.)and/or those organised in collaboration with industry, community and NGOs during the last five years

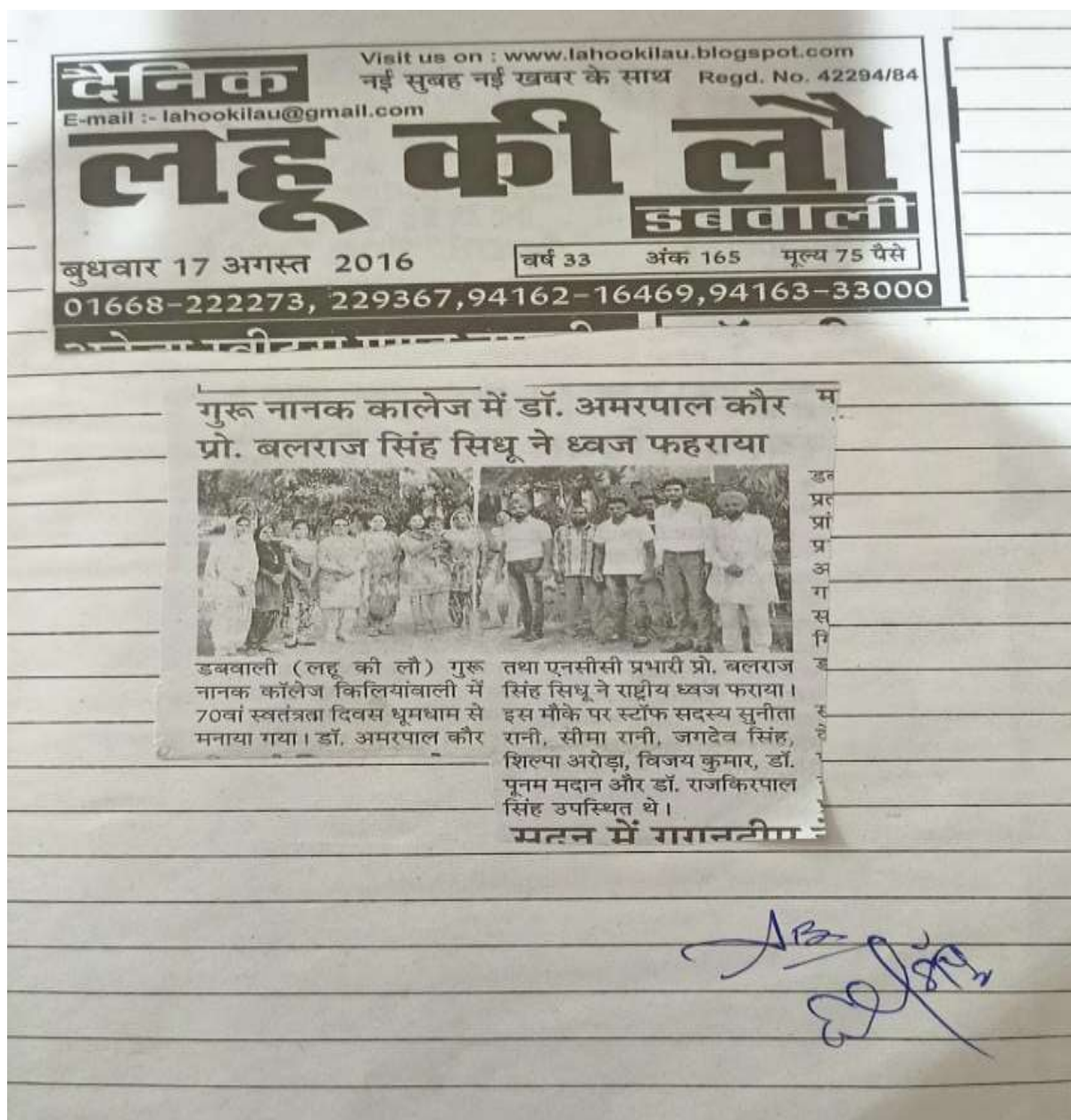
INDEX

Sr. No.	Name of the Document	Page No.
1 & 2	Photographs, Supporting Documents and Detailed report for extension and outreach programme with Caption and Dates.	2-178
3.	Authenticated list of Number of extension and outreach Programmes conducted by the institution through NSS/ NCC/ Red Cross/ YRC etc., (including the programmes such as Swachh Bharat, AIDS awareness, Gender issues etc.)and/or those organised in collaboration with industry, community and NGOs during the last five years.	179-186

1 & 2. Photographs, Supporting Documents and Detailed report for extension and outreach programme with Caption and Dates.

E-COPIES OF NCC ACTIVITIES

Celebration of Independence Day on 15-08-2016



Advance Leadership Camp 07-09-2016 to 18-09-2016 at NCC Academy, Malout

गुरु नानक कॉलेज की छात्राओं ने मारी बाजी



मौना ने भाग लिया। शिविर में कैडेटों को फीज की ट्रेनिंग के साथ-साथ मनुष्य के सर्व पक्षीय विकास को जानकारी दी गई। प्रतिदिन शाम को होने वाली सांस्कृतिक गतिविधियों के आधार पर पंजाब प्रांत का नेतृत्व कर रही गुरु नानक कॉलेज की छात्राओं ने प्रथम स्थान प्राप्त किया। टोम के विजयी होकर लौटने पर कॉलेज प्रिंसिपल डॉ. सुरिन्दर सिंह ने टोम को होसला अफजाई की।

डबवालो (लहू को लौ) मलोट एण्ड कश्मीर प्रांत के कैडेटों ने स्थित एनसीसी अकैडमी ने 7 हिस्सा लिया। सितम्बर से 18 सितम्बर तक एनसीसी प्रभारी बलराज सिंह एडवांस लीडरशिप शिविर का आयोजन किया। जिसमें पंजाब, हरियाणा, दिल्ली, राजस्थान, हिमाचल प्रदेश, उत्तराखण्ड, जम्मू

कॉलेज किलियावाली की पांच छात्राओं मनविंदर कौर, मनप्रीत कौर, मोनी रानी, रोमन कौर व ने बताया कि शिविर में गुरु नानक

Handwritten signature: *AB*

Celebration of Republic Day on 26-01-2017



Rally on Awareness of save Life on 22-04-2017



लहू की लौ

रविवार 23 अप्रैल 2017

रक्षा से स्वच्छ वायु व पानी को निरक्षित करने प्रारम्भ किया गया

तेक जीवन सुरक्षा जागृति रैली निकाली

त



ग, तक्षक,
द्वस पर
अध्यापक
उ, स्लोगन
रेए, पृथ्वी
र प्रकाश
जा अनेजा
स्तार से
के सवाल
तो जिज्ञासा

डबवाली (लहू की लौ) शनिवार को गुरु नानक कॉलेज किलियावाली के एनसीसी यूनिट ने 20 बटालियन बटिंडा के दिशा निर्देश अनुसार एनसीसी यूनिट के इंचार्ज डॉ. राज किरपाल के योग्य नेतृत्व में जीवन सुरक्षा जागरूकता रैली का आयोजन किया। इस रैली में एनसीसी से संबंधित 37 कैडेटों ने हिस्सा लिया। इस रैली को सुबह कॉलेज प्रिंसीपल डॉ. सुरेन्द्र सिंह ठाकुर

और समूह स्टाफ ने हरी झंडी देकर रवाना किया। विद्यार्थियों ने रैली के दौरान अपने हाथों में जीवन सुरक्षा जागरूकता संबंधी फ्लैक्स और बैनर पकड़े हुए थे। पूरे अनुशासनमयी ढंग से शहर के अलग-अलग हिस्सों में जाकर विद्यार्थियों ने लोगों को जागरूक किया। रैली के प्रति विद्यार्थियों में भारी उत्साह था।

25 मई को मनाया जायेगा एकासन दिवस
डबवाली (लहू की लौ) संघशास्ता शसनप्रभावक ब्रह्मेयश्री

फोर्ड स्कूल में

List of Camps in a session 2017-18

NCC CAMP DETAILS 2017-18						
Sr. No	Name of Camp	Place of Camp	Date of Camp	Cadets who Have Attended the Camp	Number of	
					SD (Boys)	SW (Girls)
01	ATC-2017	Malout	15/06/17 to 24-06-17	18	08	10
02	IDY-2017	G.N.C. Killianwali	21-06-17	30	21	09
03	TSC	Nabha	01-07-17 to 10-07-17	02	---	02
04	TSC	Ropar	15-08-17 to 24-08-17	01	---	01
05	RDC	Malout	15-08-17 to 24-08-17	06	03	03
06	TSC	Ropar	01-09-17 to 10-09-17	01	---	01
07	Attachment Camp	Patiala	03-10-17 to 17-10-17	08	08	---
08	RDC- Competition	Ropar	03-10-17 to 12-10-17	01	01	---
09	ATC	Patiala	21-11-17 to 30-11-17	03	---	03
10	ATC	Nabha	24-12-17 to 03-01-18	02	02	---
11	ATC-2018	Malout	21-05-18 to 30-05-18	13	05	08

Clean India Competition / Swachh Bharat Abhiyan on 30-08-2017





Essay writing Competition of
NCC Cadets on Swachh Bharat Abhiyan

Celebration of Independence Day on 15-08-2017





Tree Plantation By NCC Cadets

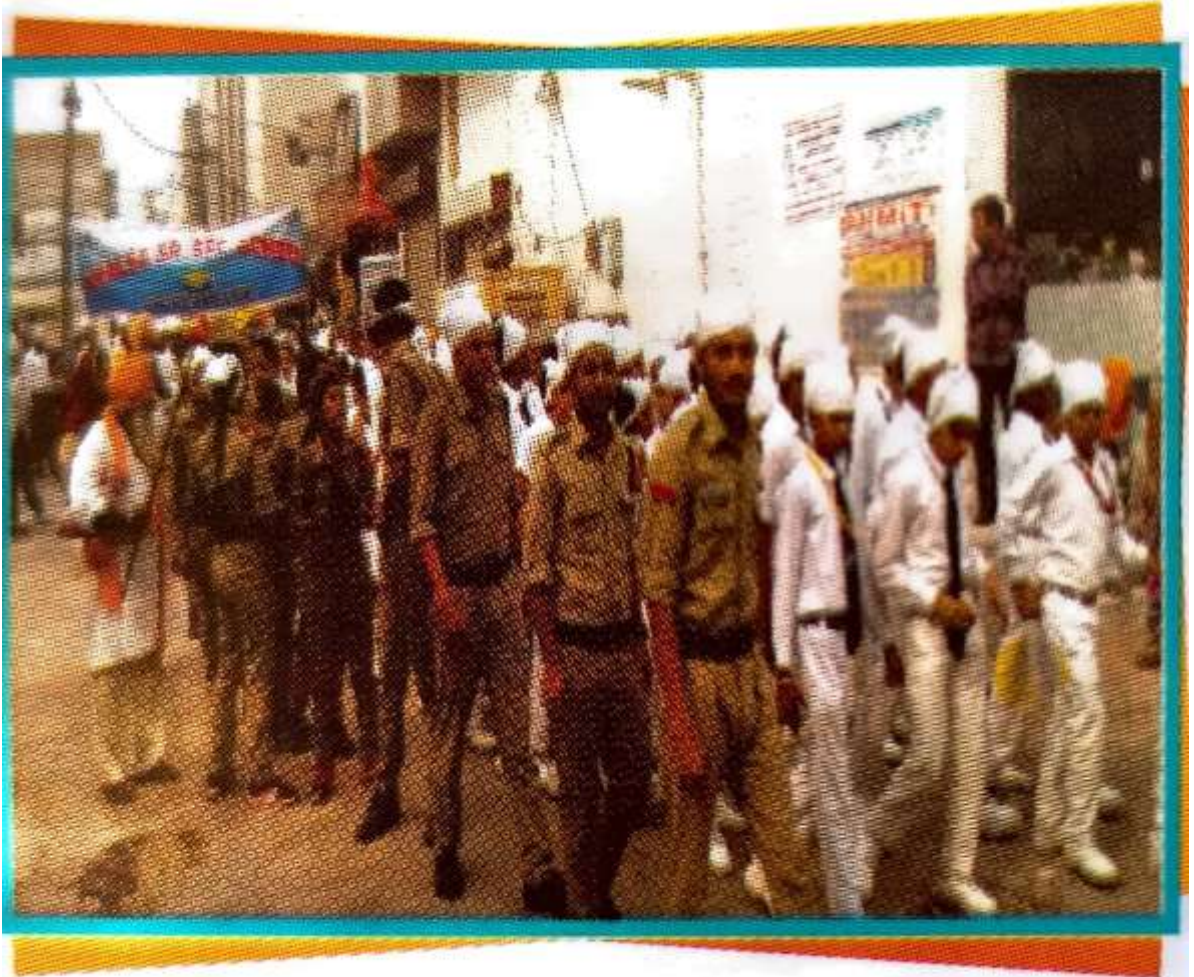


Tree Plantation by NCC Cadets

Rally on Road Safety on 24-09-2017



Participation in Nagar Kirtan



NCC Cadets on duty in Gurpurab

Celebration of Republic Day on 26-01-2018



Tree Plantation by NCC Cadets

गुरु नानक कॉलेज में किया पौधारोपण

डबवाली दर्पण। गुरु नानक कॉलेज किलियांवाली में एनसीसी विंग द्वारा पौधारोपण कार्यक्रम आयोजित किया गया। एनसीसी का कार्यभार देख रहे डा. कुलविंदर सिंह संधू ने बताया कि इस अवसर पर कॉलेज प्रिंसिपल और एनसीसी कैडेटों ने कॉलेज प्रांगण में अलग-अलग किस्म के पौधों का रोपण किया। इस अवसर पर कॉलेज प्रधानाचार्य डा. सुरेंद्र सिंह ठाकुर ने आज बढ़ रही वातावरण की समस्या को हल करने के लिए अधिक से अधिक वृक्षारोपण करने और ताउम्र उसका ध्यान रखने की विद्यार्थियों को सीख दी।

जीएन कॉलेज के एनसीसी विंग ने किया पौधारोपण

डबवाली (लहू की ली) बीरवार को गुरुनानक कॉलेज किलियावाली में एनसीसी विंग द्वारा पौधारोपण कार्यक्रम आयोजित किया गया। एनसीसी का कार्यभार देख रहे डॉ. कुलविंदर सिंह संधू ने यह बताया कि इस अवसर पर कॉलेज प्रिंसिपल और एनसीसी कैडेटों ने कॉलेज प्रांगण में अलग अलग किस्म के पौधों का रोपण किया। इस अवसर पर कॉलेज अध्यापक डॉ. सुरेंद्र सिंह ठाकुर ने



आज यह रहा वातावरण को समझना को हल करने के लिए अधिक से अधिक वृक्षारोपण करने और ताउम्र उसका ध्यान रखने की विद्यार्थियों को सीख दी।

Lecture on Anti Drugs campaign

ਨਸ਼ਿਆਂ ਖ਼ਿਲਾਫ਼ ਜਾਗਰੂਕ ਕੀਤਾ



ਨਸ਼ਿਆਂ ਖ਼ਿਲਾਫ਼ ਜਾਗਰੂਕ ਕਰਦੇ ਹੋਏ ਪੁਲੀਸ ਮੁਲਾਜ਼ਮ। ਫੋਟੋ: ਸ਼ਾਂਤ

ਲੰਬੀ: ਗੁਰੂ ਨਾਨਕ ਕਾਲਜ ਮੰਡੀ ਕੀਲਿਆਂਵਾਲੀ ਵਿਚ ਪੰਜਾਬ ਸਰਕਾਰ ਵੱਲੋਂ ਨਸ਼ਿਆਂ ਦੀ ਰੋਕਥਾਮ ਲਈ ਚਲਾਈ 'ਬਡੀ ਗਰੁੱਪ' ਮੁਹਿੰਮ ਤਹਿਤ ਕਾਲਜ ਦੇ ਐਨਐੱਸਐੱਸ ਅਤੇ ਐਨਸੀਸੀ ਯੂਨਿਟ ਵੱਲੋਂ ਸਾਂਝੇ ਤੌਰ 'ਤੇ ਨਸ਼ਿਆਂ ਦੀ ਦੁਰਵਰਤੋਂ ਅਤੇ ਟਰੈਫਿਕ ਨਿਯਮਾਂ ਸੰਬੰਧੀ ਲੈਕਚਰ ਕਰਵਾਇਆ ਗਿਆ। ਇਸ ਵਿਚ ਟਰੈਫਿਕ ਨਿਯਮਾਂ ਅਤੇ ਨਸ਼ਿਆਂ ਦੀ ਰੋਕਥਾਮ ਲਈ ਏ.ਐਸ.ਆਈ. ਗੁਰਦਿੱਤਾ ਸਿੰਘ, ਏ. ਐਸ.ਆਈ. ਕਾਸਿਮ ਅਲੀ, ਏ.ਐਸ.ਆਈ. ਗੁਰਜੰਟ ਸਿੰਘ ਜਟਾਣਾ, ਹੈੱਡ ਕਾਂਸਟੇਬਲ ਨੈਬ ਸਿੰਘ ਨੂਰੀ ਉਚੇਚੇ ਤੌਰ 'ਤੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨੂੰ ਸੰਬੋਧਨ ਕਰਨ ਪੁੱਜੇ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨੂੰ ਨਸ਼ਿਆਂ ਦੇ ਬੁਰੇ ਪ੍ਰਭਾਵਾਂ ਬਾਰੇ ਜਾਗਰੂਕ ਕੀਤਾ। ਇਸ ਮੌਕੇ ਬਡੀ ਨੋਡਲ ਅਫਸਰ ਗੁਰਮਿੰਦਰ ਜੀਤ ਕੌਰ ਨੇ ਪੁਲੀਸ ਟੀਮ ਦਾ ਕਾਲਜ ਪੁੱਜਣ 'ਤੇ ਸਵਾਗਤ ਕੀਤਾ। ਪੱਤਰ ਪ੍ਰੇਰਕ

नशों की रोकथाम एवं ट्रेफिक नियमों संबंधी लेकर आयोजित

डबवाली एक्सप्रेस। गुरुनानक कॉलेज किलियावाली में पंजाब सरकार की तरफ से नशों की रोकथाम के लिए चलाए गए बड़ी ग्रुप प्रोग्राम के तहत कॉलेज के एनएसएस और एनसीसी यूनिट की तरफ से संयुक्त रूप से नशों के बढ़ते प्रयोग व रोकथाम एवं ट्रेफिक नियमों की जानकारी संबंधी एक लेकर करवाया गया। जिसमें विशेष तौर पर विद्यार्थियों को संबोधित करने के लिए जिला श्री मुक्तसर साहिब ड्रग ऐंडिक्शन एवं ट्रेफिक ऐंजुक्शन टीम से एसआई गुरदत्त सिंह, कासिम अली, गुरजंट सिंह जटाणा एवं हेड कांस्टेबल नैब सिंह नूरी कॉलेज आए। इस मौके बड़ी नोडल ऑफिसर मैडम गुरमंदरजीत कौर ने उनका कॉलेज पहुंचने पर स्वागत किया और विद्यार्थियों को उनके व्यक्तित्व के बारे में जानकारी दी। विद्यार्थियों को

हमारे पंजाब की जवानी को घुन की तरह खा रहे हैं। उन्होंने विद्यार्थियों को नशों के घुरे प्रभावों के बारे में बताते हुए उन्हें नशों से दूर रहने की अपील की। इसके अतिरिक्त उन्होंने ट्रेफिक नियमों की पूरी सचेतता से पालन करने की भी प्रेरणा दी। इस अवसर पर 20 पंजाब बटालियन बटिंडा से सूबेदार हरेगम मिश्रा भी उपस्थित थे। अंत में कॉलेज प्रिंसिपल डॉ. टाकुर, कॉलेज एनसीसी विंग के एएनओ प्रोफेसर प्रवीण कुमार, प्रोफेसर आशीष बागला और बड़ी नोडल ऑफिसर व एनएसएस प्रोग्रामिंग ऑफिसर मैडम गुरमंदरजीत कौर ने सभी विद्यार्थियों को आजीवन नशामुक्त रहने, सड़क यातायात नियमों का पालन करने, पर्यावरण सुरक्षा का विशेष ध्यान रखने व अपने माता-पिता का दिल से सम्मान करने की शपथ

Celebration of Republic Day on 26-01-2019





गुरुनानक कॉलेज में मनाया गणतंत्र दिवस

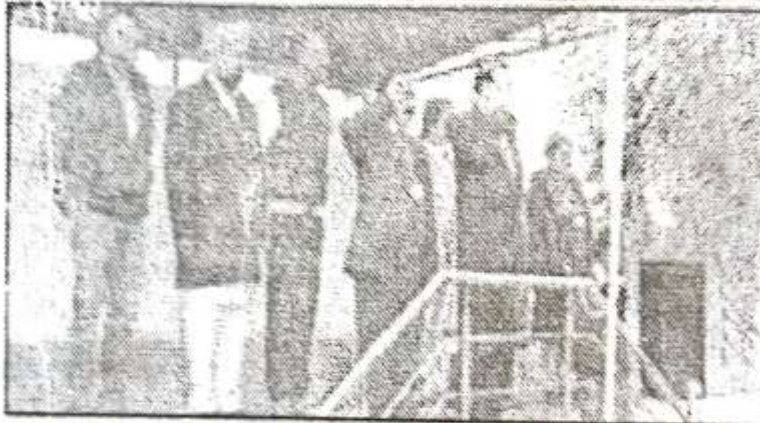
इकठ्ठा होने के लिए। अन्न, दूध, मीठ और गहन धुंध को मात देते हुए जब
होत और जब फल के उद्घोष में देश भक्ति के गानों को वातावरण में
गानों के साथ ही गुरुनानक कॉलेज के प्रांगण में मनाया गया। इस अवसर
पर राष्ट्रीय ध्वज फहराने को सम्मानित के लिए कॉलेज प्रबंधन समिति
के सदस्यों और गुरुनानक कॉलेज के छात्रों पर उपस्थित हुए। कॉलेज के
प्रमुखों ने अपने-अपने-अपने क्षेत्र में कॉलेज के एन सी सी केंद्रों
में गुरुनानक कॉलेज के छात्रों को सम्मानित किया। तत्पश्चात् श्री. प्रवीण ने
अन्न के दान का ईश्वर और गुरुनानक देते हुए इस राष्ट्रीय पर्व को पूर्ण
समर्थन में अपने का संकेत दिया।

इस अवसर पर कॉलेज विद्यार्थियों ने अपनी देशभक्ति परिपूर्ण
प्रस्तावनाओं को सार्वजनिक कार्यक्रम के पश्चात् ही, अपने संदेश में
देश और विश्व के विद्यार्थियों के बीच-जैसे व एन सी सी केंद्रों की
कक्षाओं पर के माध्यम से, उन्हें 70 वें गणतंत्र दिवस की बधाईयां
दे दी। अपने कक्षा के माध्यम से गुरुनानक कॉलेज के छात्रों ने अपने का
कक्षा पर प्रस्तावना पर अपनी विचारों द्वारा गुरुनानक कॉलेज के छात्रों को
देश के विकास के लिए, गुरुनानक कॉलेज के छात्रों ने अपने का
देश के विकास के लिए, गुरुनानक कॉलेज के छात्रों ने अपने का



खुब तालियां बजायीं। कॉलेज प्रिंसिपल डॉ. सुरिन्द्र सिंह ठाकुर ने राष्ट्रीय
पर्व को देश भक्तों की कुर्बानियों से जोड़ते हुए भारतीय सविनय के प्रति
बचनबद्ध व उत्तरदायी रहने की बात दोहराई। उन्होंने 15 अगस्त व 26
जनवरी के राष्ट्रीय दिवसों का अन्तर समझाते हुए इस कार्यक्रम का सफल
आयोजन करने के लिए ए एन ओ प्रो. प्रवीण व एन सी सी केंद्रों को
बधाई दी।

गुरु नानक कॉलेज के प्रांगण में 70वां गणतंत्र दिवस मनाया



डबवाली एक्सप्रेस-

आज सुबह सूर्य और गहन धुंध को मात देते हुए जय हिंद और जय भारत के उड़ानों से देश भक्ति के गर्म जोर का वातावरण में गुरु नानक कॉलेज के प्रांगण में गणतंत्र दिवस मनाया गया। इस अवसर पर राष्ट्रीय ध्वज लहराने का रम्य निष्ठाने के लिए कॉलेज प्रबंधन समिति के सचिव श्री नौरज जिंदल विशेष तौर पर उपस्थित हुए। कॉलेज के एनसीसी एनओ प्रो. प्रवीण कुमार के नेतृत्व में कॉलेज के एनसीसी कैडेटों ने पारद निकालकर राष्ट्रीय ध्वज को सलामी दी। तत्पश्चात प्रो. प्रवीण ने आज के दिन का इतिहास और महत्व बताते हुये इस राष्ट्रीय

पर्व को पूर्ण श्रद्धाभाव से मनाने का संदेश दिया। इस अवसर पर कॉलेज विद्यार्थियों ने अपनी देशभक्ति परिपूर्ण रचनाएं प्रस्तुत कीं। सांस्कृतिक कार्यक्रम के पश्चात दिए अपने संदेश में सचिव श्री जिंदल ने विद्यार्थियों के जोश, जख्मे व एन.सी.सी. कैडेट्स की सलामी पंक्ति की तारीफ करते हुए उन्हें 70 वें गणतंत्र दिवस की बधाईयां दी एवं अपनी ऊर्जा का सकारात्मक प्रयोग देश-हित में करने का आह्वान किया। इस अवसर पर अपनी मिमिक्री द्वारा युव फैस्टीवल विजेता बी. ए. तृतीय वर्ष के विद्यार्थी गुलशन ने, नरेश ने अपनी कविता, परमिन्दर ने

भगत सिंह पर प्रस्तुत गीत व विशाल एवं सार्थक : अपने भांगड़ा प्रस्तुति से खूब तालियां बटोरीं। कॉलेज प्रिंसीपल डॉ. सुन्दर सिंह अकूर ने राष्ट्रीय पर्व को देश भक्तों की कुर्बानियों से जड़ते हुए भारतीय सर्वोपेक्ष के प्रति वचनबद्ध व उत्तरदायी रहने की बात दोहराई। उन्होंने 15 अगस्त व 26 जनवरी के राष्ट्रीय दिवसों का अन्तर समझाते हुए इस कार्यक्रम का सफल आयोजन करने के लिए ए.एन.ओ. प्रो. प्रवीण व एन.सी.सी. कैडेटों को बधाई दी। एन.सी.सी. कैडेट विशाल को लड़कों में बेहतरीन कैडेट, स्वतंत्र को लड़कियों में बेस्ट कैडेट, अजय बरूणा ल व अंजलि को झिल में बेहतरीन कैडेट व मोहित सचदेवा को ओवरऑल झिल में बेहतरीन कैडेट घोषित किया गया। इस पावन अवसर पर डॉ. सुरेश जिंदल भी विशेष तौर पर उपस्थित थे। कार्यक्रम का अन्त सभी की मिठाई वितरण से हुआ।

② सुखवाणी दर्पण मञ्ज

हस्ताक्षरों। मुर नामक कर्मिण
क्रिश्चियानो के आर कर्मिण
के हाजरीके हान्म और इतिहास
विषय इस हाजरीको विचार्यको
के लिए कलिफागला बाग फाता
के हाजरीके मुर का विषय लेखन
पुनर्विचार आधुनिक करवाई
मुर विमर्श हाजरीको के विचार
बहाला के 25 के इलाके के हान्म
विषय। इस अवसर पर उपाध्यक्ष
कोठी द्वारा इसके विषय अपने मन
को बात कहकर मुर के 25 के इलाके
को हाजरीके बहाला मुरी के
1970 के प्रत्येक मुरम आदि
कारने के लिए को इतिहासको
को मुरीके हाजरीके या उनके
अनुसार कलिफ की हाजरीके
हाजरी के विचार को हाजरीके
आधार पर आलोचन के मुरी
विचार्यको के मुरी के आलोचन
के हाजरी के विचार के हाजरी

इस प्रकार यह प्रमाणित
 किया जा सकता है कि इसी
 प्रकार ही इसी प्रकार ही
 कि यदि किसी एक व्यक्ति ने
 धर्म के लिये अपने जीवन का
 समस्त जीवन समर्पित कर दिया
 तो वह व्यक्ति ही धर्म के लिये
 ही समस्त जीवन समर्पित कर दिया



महात्मा गांधी को किए
श्रद्धा समन अर्पित

[illegible]

किम्बन्ध ने इस आशय पर आका-
मह कहा था कि यह विद्वान्
प्रतिभा को सबसे समझने वाला
हो। तत्कालीन काल में भारत के
अध्यक्ष श्री. अमिता बहाल ने
विज्ञापनों की यह जानकारी दी कि
महात्मा गांधी बीसवीं सदी के
महापुरुष नेताओं में सर्वोच्च थे
जिनकी पद में सुनने की जो इलेक्-
ट्रॉन 2 अक्षरों का दिन विश्व
आस्था की शक्ति प्रकाश के रूप
पर प्रकाश है। कांग्रेस विधान के
मुद्दे को लेकर ने एशिया महा-
मंडल के महापुरुषों में प्रकाश
के रूप में विज्ञापनों की जानकारी
है इस विज्ञापन के बाद महापुरुष
को बहुत प्रकाश के रूप में प्रकाश
रूप के विज्ञापन में इस विज्ञापन
प्रकाश प्रकाश। सर्वोच्च विधान की
पर यह कहा कि जो लोग अपने
प्रतिभा और समर्थन की प्रकाश
की भूल जाती है महापुरुषों के विज्ञापन
में सर्वोच्च में यह कहा है।

जानवर कौन?

॥ श्रीगणेशाय नमः ॥

Celebration of International Day of Yoga on 21-06-2019

21-6-19

5th International Yoga Day

Today we celebrated 5th International Yoga Day in our College ground, 42 Cadets and some other person participated in this event.

After this event we organised a Slogan writing competition on Yoga on the same place. Our Two Cadets Anjali and Deepak Soni were the best slogan writers in the decision of committee.

On this Occasion Principal Dr. Smendra Singh Thakur were the chief Guest and Mr. Rajat Soni was the Yoga Expert.

Pancon
Kumar
21/6/19

Awareness Rally on Mega Pollution Awareness Campaign on 08-07-2019

श्री सुखमनी साहब के पाठ के साथ हुआ गुरु नानक कॉलेज के नये सत्र का आगाज एनसीसी विंग ने जागरूकता रैली निकाली

ॐ डबवाली दर्पण न्यूज

डबवाली। गुरु नानक कालेज किलियावाली में सोमवार को नये सत्र का आगाज कालेज गुरुद्वारा साहिब में श्री सुखमनी साहब के पाठ के साथ हुआ। कालेज प्रधानाचार्य डॉ. सुरिन्दर सिंह ठाकुर ने कहा कि हमारी शिक्षण संस्था की आरंभ से ही स्थापित परंपरा है कि हर नए सत्र की विधिवत शुरुआत कालेज गुरुद्वारा साहिब में इसी तरह पाठ से की जाती है। उन्होंने विद्यार्थियों की जानकारी हेतु बताया कि कालेज की प्रत्येक कक्षा में दाखिला 8 जुलाई से पंजाब यूनिवर्सिटी द्वारा निर्धारित तिथि से शुरू हो गया है इसलिए विद्यार्थी शीघ्र ही अपना निर्णय लेकर कालेज दफ्तर से प्राप्तेक्टस लेकर अपना दाखिला फार्म भरें और लेट फीस से बचें। उन्होंने यह भी बताया कि कालेज में कक्षाएं 23 जुलाई से शुरू हो रही हैं। अधिक से अधिक संख्या में विद्यार्थी यहां प्रवेश लेकर उच्च शिक्षित एवं अनुभवी स्टाफ का लाभ लें एवं अपने भविष्य को उज्ज्वल बनाएं। उन्होंने विशेष तौर पर उल्लेख किया कि पिछले सत्र में भी कालेज का परिणाम शत प्रतिशत रहा तथा कालेज के तीन विद्यार्थियों (बी.कॉम द्वितीय में अंकुर चलाना व बीए प्रथम में पिकी यादव व कुलदीप सिंह) ने यूनिवर्सिटी मेरिट लिस्ट में भी स्थान हासिल कर कालेज का गौरव बढ़ाया।

इसी के साथ कालेज के एनसीसी विंग द्वारा 20 पंजाब बटालियन एनसीसी बटलियन के निर्देशानुसार राष्ट्रीय स्तर पर मेगा प्रदूषण जागरूकता अभियान के अन्तर्गत कैडेट्स की एक रैली निकाली गई जिसमें विद्यार्थियों द्वारा बैनर, पोस्टर एवं स्लोगनस द्वारा वातावरण स्वच्छता एवं सुरक्षा के बारे में लोगों को जागरूक किया गया। इस रैली को कालेज से प्रिंसिपल डा. ठाकुर ने खाना किया एवं एएनओ लेफ्ट.(प्रो.)प्रवीण कुमार ने इसका नेतृत्व किया।

Debate on Clean India on 09-07-2019

9/7/19

Debate on "Clean India"

Today we organised a Debate competition on the Topic of "Clean India" in our college. 21 Cadets were participated in this event and two Cadets Jasam and Sukhchaur Kam were the best Participant.

Shou
(PRINCIPAL)

Pareen
9/7/19

Celebration of Independence Day on 15-08-2019





15/8/19

Today our cadets and college celebrated the 75th Independence Day for India. Our cadets done the parade and salute march to Tricolour after that the culture programme was held. In the last sweets was distributed to the students and staff.

On that occasion College President Major (Retd.) B. S. Dhillon, Vice President Sh. Anshul Singh ji, Treasurer Sh. Amarnath ji, Secretary Sh. Meera Jindal ji were present.

Signature
(PRINCIPAL)

Signature
15/8/19

गुरु नानक कॉलेज में भी रही आज स्वतंत्रता दिवस की धूम



करोने हुए आज के राष्ट्रीय ध्वज का उल्लास, इसका सिल्वर जय और कोलपाटी व इसके सलून पर प्रदर्शन किया। उत्सवपूर्ण माह में ही के-केटी के युवाओं की शक्ति का एक सांस्कृतिक कार्यक्रम के आयोजन में विद्यार्थियों ने कलेज की छतों पर भी देशप्रीति का प्रदर्शन किया। इस अवसर पर विद्यार्थियों को स्वतंत्रता दिवस का महत्व बताने के लिए एक कार्यक्रम आयोजित किया गया।

कलेज की छतों पर भी देशप्रीति का प्रदर्शन किया। इस अवसर पर विद्यार्थियों को स्वतंत्रता दिवस का महत्व बताने के लिए एक कार्यक्रम आयोजित किया गया।

गुरुनानक कॉलेज में शान से लहराया तिरंगा



विद्यार्थियों ने तिरंगा फहराया। इस अवसर पर कलेज के विद्यार्थियों के आयोजन में एक कार्यक्रम आयोजित किया गया। इस अवसर पर कलेज के विद्यार्थियों के आयोजन में एक कार्यक्रम आयोजित किया गया।


Rally on Road Safety on 12-09-2019

12/9/19

Road Safety Rally

Today we organised a rally on Road Safety. All cadets participated in this rally. Green signal given by Principal Dr. S. S. Bakshi and other senior staff from the college gate.

~~Patna~~
~~12/9/19~~


(PRINCIPAL)

Extension Lecture on Vigilance Awareness week on 16-10-2019

16 / 10 / 19

We organised a Extension lecture on the topic of Vigilance Awareness Lecture given by Principal Dr. S. S. Thakur.

In the lecture Dr. Thakur said that we should T.C. of ourself on social media also. We should post very scientific. We should not share our privacy with other persons like i.e. Bank account, money and others.

On this occasions a P.i. ~~Sgt.~~ Sgt. Havelar Rhin was present, 39 Cadets were present on this occasion.

Paracetamol

16/10/19

गुरु नानक कॉलेज में मतकत
जागरूकता समाह आयोजित
सोशल मीडिया के प्रांत जागरूकता जरूरी ठाकु

[illegible]

or Crafts
Creative Polish

जागरूकता में लापरवाही पड़ सकती है महंगी : सुरिन्द्र सिंह ठाकुर



संस्कृतः एकमपि नमः

मुंबईकरांच्या काळात येत-येत, तसेच विविध
उद्योग भारतात सशस्त्र दल वाढविण्या
आदीं विचारना केले. विदेशीय मुद्रा
सहकारिता याद्वारे भारतात येत-येत
आजहीही याद्वारे भारतात येत-येत
आजहीही याद्वारे भारतात येत-येत
आजहीही याद्वारे भारतात येत-येत
आजहीही याद्वारे भारतात येत-येत
आजहीही याद्वारे भारतात येत-येत

आपका नाम और पता भेजें।
पता: राजस्थान सरकार, बी. आर. ऑफिस
राजस्थान, जयपुर 302 002

जमीन

जिन पदार्थों में अपने अंतर-आणविक बल (इन्टरमॉलिक्यूलर फोर्स) के साथ ही तापमान तथा दबाव (प्रेसचर) आदि कारकों से मिली हुई विशिष्ट गुणधर्मों को हमारे सामने पद पेश करती है वे ही पदार्थ कहलाते हैं। जिनमें से कुछ ठोस, कुछ द्रव और कुछ गैसीय होते हैं।

विश्वी और सामंजस्य आकृष्टि
सोम कागज से भी हार्मि बनने वाला
एक भी जानवर है। इससे कागज
से भी खरी है वह सुरक्षा भी।
आपको कागज से भी जानवरों
साथको संरक्षण प्रदान करता है।
विश्वी और सामंजस्य आकृष्टि
सोम कागज से भी हार्मि बनने वाला
एक भी जानवर है। इससे कागज
से भी खरी है वह सुरक्षा भी।
आपको कागज से भी जानवरों
साथको संरक्षण प्रदान करता है।

This image shows a single sheet of white paper with horizontal blue lines, typical of notebook paper. The lines are evenly spaced and run across the width of the page. There is no handwriting or other markings on the paper.



10

कॉलेज में जागरूकता
सप्ताह के अन्तर्गत
व्याख्यान आयोजित



श्रीविद्याजी महाराज, पुणे

[illegible][illegible]





Republic Day Celebration on 26-01-2020





26-01-2020

Republic day

Today we celebrated the Republic day in our college. On the occasion MCC cadet played very imp. role and make parade given salute to the east Tricolor. All students performed some cultural activity.

On this occasion chief guest Rajesh Bameal ji, E.T.O. Bhatnagar were present. The staff and management also were present.

(PRINCIPAL)

Principal

आसपास समाचार

2

गुरु नानक कॉलेज में रही गणतंत्र दिवस की धूम



छात्रों का समूह

गुरु नानक कॉलेज में गणतंत्र दिवस की धूम मचाई। छात्रों ने तिरंगा फहराया और गाने गाए।

मुख्य अतिथि के रूप में प्रमुख शिक्षक ने संबोधित किया। छात्रों ने सांस्कृतिक प्रदर्शन दिया।

गुरु नानक कॉलेज में गणतंत्र दिवस की धूम मचाई। छात्रों ने तिरंगा फहराया और गाने गाए।

मुख्य अतिथि के रूप में प्रमुख शिक्षक ने संबोधित किया। छात्रों ने सांस्कृतिक प्रदर्शन दिया।

गुरुनानक कॉलेज में धूमधाम से मनाया गणतंत्र दिवस



छात्रों का समूह

गुरुनानक कॉलेज में गणतंत्र दिवस की धूम मचाई। छात्रों ने तिरंगा फहराया और गाने गाए।



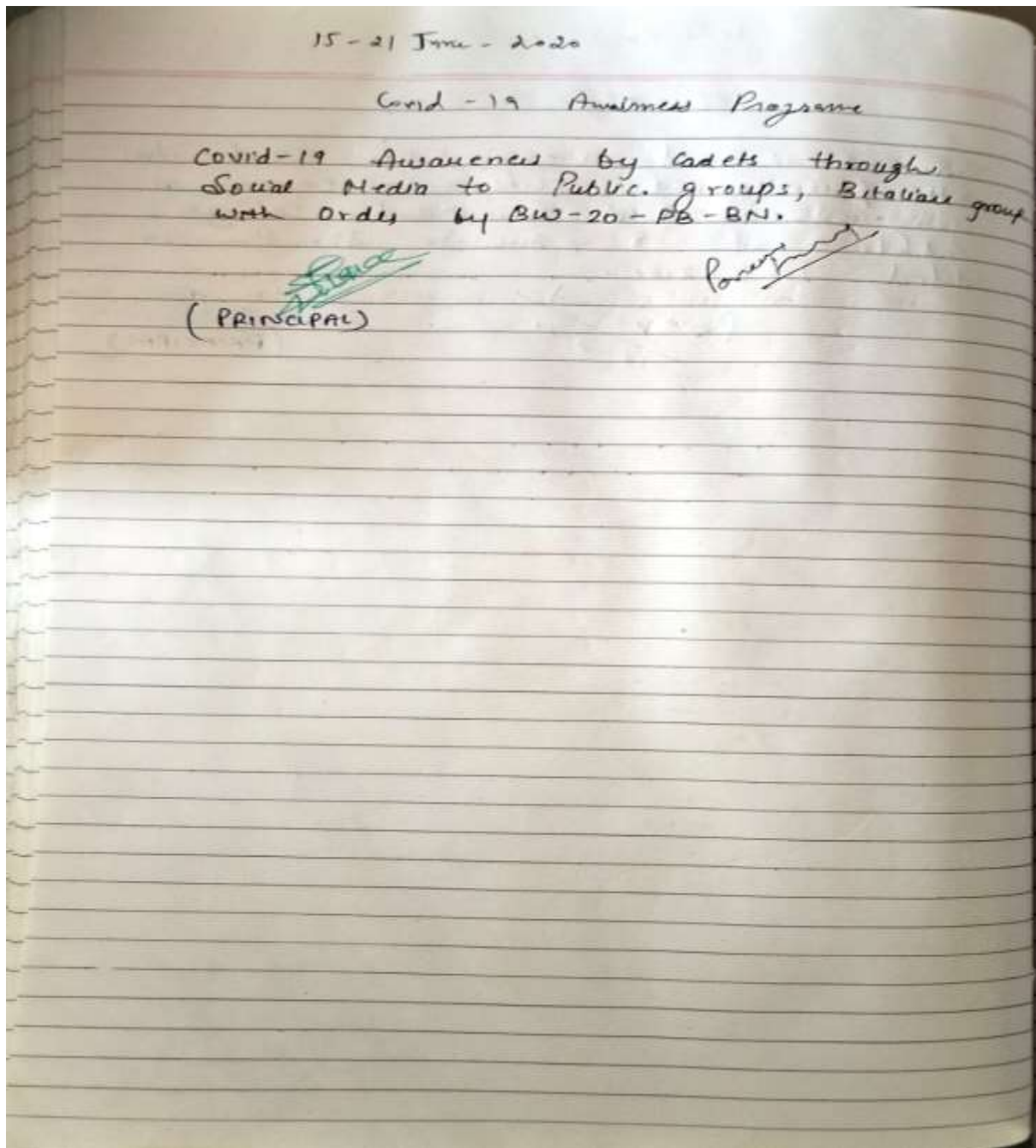
छात्रों का समूह

गुरुनानक कॉलेज में गणतंत्र दिवस की धूम मचाई। छात्रों ने तिरंगा फहराया और गाने गाए।

Lecture on Anti Drug and Traffic Rules on 05-02-2020



COVID – 19 Awareness Campaign on 15-06-2020 to 21-06-2020



Celebration of International Day of Yoga on 21-06-2020

21 June - 2020.

JOY

International Yoga day was celebrated
by NCC cadets on 21 June 2020 at
home due to Covid-19.

A list of students (cadets) who participated
in yoga day was sent to BW-20-PB-BNI.

Panwar
~~_____~~

Shank
(PRINCIPAL)

Fit India Movement 01-08-2020 to 15-08-2020

1 - 15 Aug 2020

Fit India Movement

A Fit India Movement Programme was organized by NCC, from 1 Aug to 15 Aug. In which many (4) cadets ^{was} participated in running, cycling, yoga & exercise.

list of cadets who participated in it. was sent to BW-20-PB-P.N.

~~Prince~~
(PRINCIPAL)

Panwar
Principal

Celebration of Independence Day on 15-08-2020

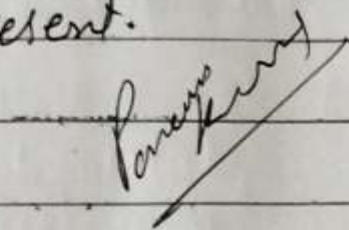


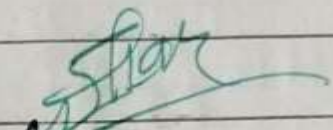
15 Aug 2020

Independence day on 15 Aug 2020 was celebrated by NCC UNIT. in College.

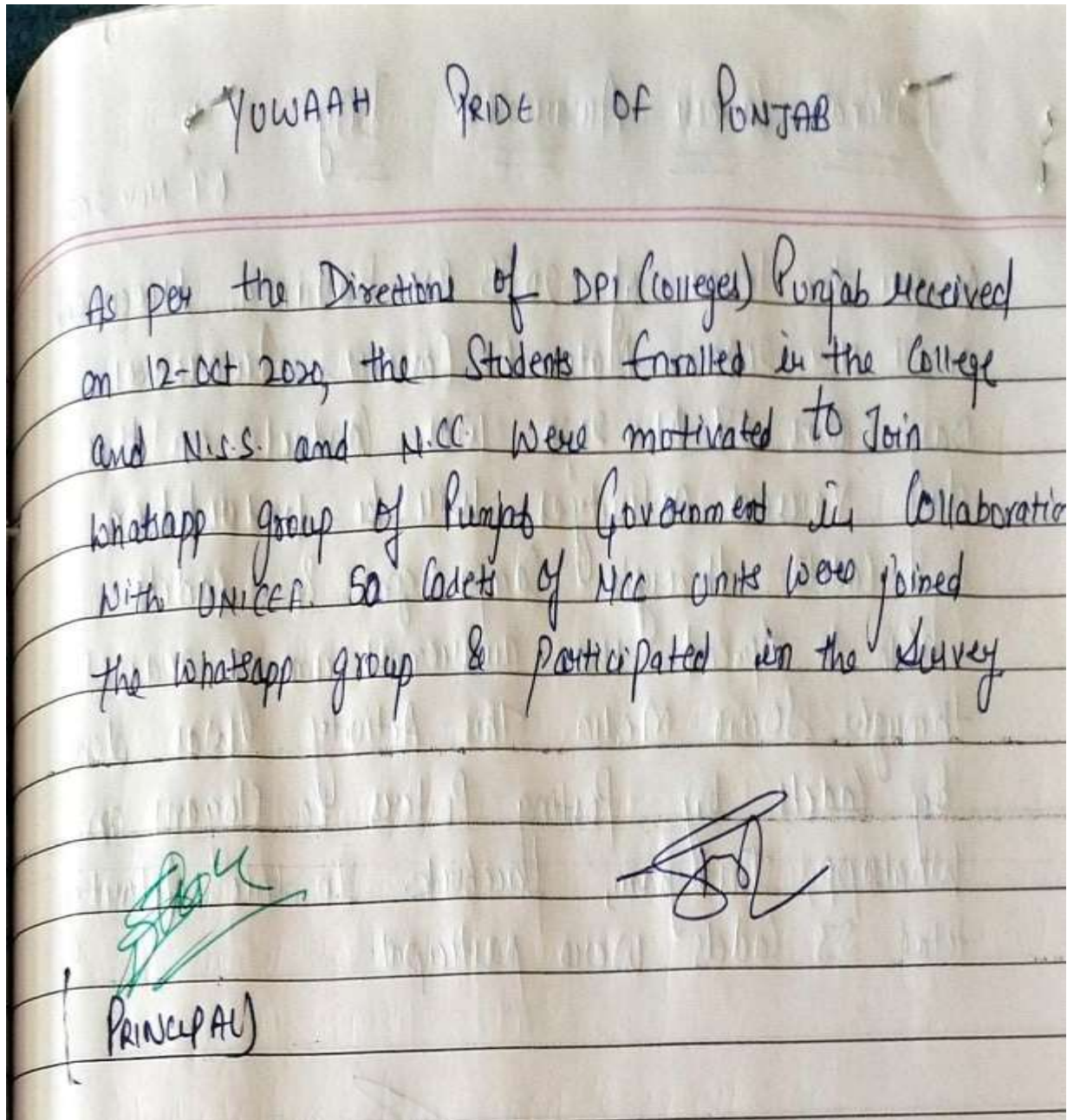
At this Time. flag hosting by Sh. Neeraj Jindal Ji (Secretary, Hgt. Committee).

On this Occasion, College Principal Sh. S. S. Thakur, Dr. Kulwinder Sandhu (Physical Dept), Sh. Amit Behal (Pol. Sci Dept), Sh. Prince Singh (COM. Dept), 15 Cadets were Present.




(PRINCIPAL)

Yuwaah Pride of Punjab on 12-10-2020



Awareness Campaign to stop Stubble Burning on 20-10-2020 to 22-10-2020

Awareness Campaign to stop Stubble Burning.

As per the Direction of DPT (College) Punjab received on 20-10-2020, The Students Enrolled in NCC were informed about the action Plan of Punjab Govt. to stop Stubble Burning & maintain environmental Sustainability. The Students were directed to do this Activity strictly keeping in mind the protocols of Covid-19 Pre Cautions. They went into the Agricultural farms in the areas of Villagees, Khatkhatwala, Lambi, Waringh Kheda etc & informed the people working there to not to burn Stubble & re-use it in their farming itself. A Total of 52 Cadets Participated.

Activity Perform from 20 Oct to 22 Oct 2020.

(Principal)



National Cancer Day on 07-11-2020



Epaper

<https://epaper.ajitsamachar.com>



जाय शुरू कर दा ह

कैंसर जागरूकता दिवस पर विभिन्न गतिविधियां करवाई

डबवाली, 7 नवम्बर (कृष्ण गिलोतरा) : गुरु नानक कॉलेज किलियावाली के एनसीसी कैडेट्स की और से सीटीओ प्रो. प्रिंस सिंगला के निर्देशन में 7 नवम्बर को राष्ट्रीय कैंसर जागरूकता दिवस पर विभिन्न गतिविधियां की गई। कैडेट्स ने अपने घर पर रहते हुए कैंसर से बचाव के संबंध में पोस्टर तैयार किए व उन पोस्टर को सोशल मीडिया जैसे फेसबुक, व्हाट्सएप और इंस्टाग्राम पर पोस्ट डाल कर सांझा किए। उन्होंने लोगों को इस तथ्य के बारे में सूचित किया कि स्टब बर्निंग कैंसर के कारणों में से एक है और लोगों को इसे बड़े स्तर पर रोकने का सुझाव दिया। कैडेट्स ने लोगों को इसके बचाव के तरीके अपनाने पर जोर दिया। प्राचार्य डॉ. सुरिंदर सिंह ठाकुर ने एनसीसी विभाग के इन प्रयासों की सराहना की और समाज को जागरूक करने के लिए ऐसी गतिविधियों को करने के लिए प्रोत्साहित किया।

National Cancer Awareness Day

07-Nov-2020

As per the letter of 20PB BN Bathinda received on 04-Nov-2020 National Cancer Awareness Day on 07-Nov-2020 was conduct. On this day various activities will be undertaken by cadets through Campaigning. & Cadets also to spread the awareness among masses through social media. This activity was done by cadets through Posting Posters & Slagame on Whatsapp, Instagram & Facebook. In this activity total 23 cadets were participate.

कैंसर जागरूकता दिवस पर विभिन्न गतिविधियाँ आयोजित



कैंसर जागरूकता दिवस पर विभिन्न गतिविधियाँ आयोजित। इस अवसर पर कैंसर जागरूकता दिवस पर विभिन्न गतिविधियाँ आयोजित की गईं। कैंसर जागरूकता दिवस पर विभिन्न गतिविधियाँ आयोजित की गईं। कैंसर जागरूकता दिवस पर विभिन्न गतिविधियाँ आयोजित की गईं।

[Signature]

[Signature]
(PRINCIPAL)

ऑनलाइन राष्ट्रीय कैंसर जागरूकता दिवस मनाया



ऑनलाइन कैंसर जागरूकता दिवस मनाया। इस अवसर पर कैंसर जागरूकता दिवस पर ऑनलाइन गतिविधियाँ आयोजित की गईं। कैंसर जागरूकता दिवस पर ऑनलाइन गतिविधियाँ आयोजित की गईं। कैंसर जागरूकता दिवस पर ऑनलाइन गतिविधियाँ आयोजित की गईं।

कैडेड्स के बीच राष्ट्रीय कैंसर जागरूकता दिवस पर करवाई गतिविधियाँ



कैडेड्स के बीच राष्ट्रीय कैंसर जागरूकता दिवस पर करवाई गतिविधियाँ। इस अवसर पर कैंसर जागरूकता दिवस पर कैडेड्स के बीच गतिविधियाँ आयोजित की गईं। कैंसर जागरूकता दिवस पर कैडेड्स के बीच गतिविधियाँ आयोजित की गईं। कैंसर जागरूकता दिवस पर कैडेड्स के बीच गतिविधियाँ आयोजित की गईं।

कैडेड्स ने अपने घर पर रहते हुए कैंसर से बचाव के संबंध में पोस्टर तैयार किए

कैडेड्स ने अपने घर पर रहते हुए कैंसर से बचाव के संबंध में पोस्टर तैयार किए। इस अवसर पर कैंसर जागरूकता दिवस पर कैडेड्स ने अपने घर पर रहते हुए कैंसर से बचाव के संबंध में पोस्टर तैयार किए। कैंसर जागरूकता दिवस पर कैडेड्स ने अपने घर पर रहते हुए कैंसर से बचाव के संबंध में पोस्टर तैयार किए। कैंसर जागरूकता दिवस पर कैडेड्स ने अपने घर पर रहते हुए कैंसर से बचाव के संबंध में पोस्टर तैयार किए।

Youth Club Activities 17-11-2020 to 23-12-2020

GUIDELINES FOR CONDUCT OF CONSTITUTION DAY YOUTH CLUB ACTIVITIES FROM 17 Nov to 23 Dec 2020

As per the letter from 20PB BN NCC. In pursuance of the directions of Hon'ble Prime Minister, to bring all Youth Organization on one common platform, to enhance coordinated action on common themes, Constitution Day Youth Club Activities from 17 Nov to 23 Dec 2020 will be conducted by all Youth Organizations. The Campaign will also include Blood Donation Activities from 22 Nov to 24 Nov 2020. In this regard Dte NW will conduct online Constitution Day Youth Club Activities through Social Media wef 17 Nov to 23 Dec 2020.

(a) Campaign & Theme: The details are tabulated below:

Sr No.	Campaign	Theme	Duration/Dated.
1.	Constitution Day	Aika Hamari Pehchan	17 Nov - 24 Dec 2020
2.	Nec Day	Rakt Daan, Jeewan Daan	22 Nov - 24 Nov 2020

Nominal Roll of Cadets with their Whatsapp No.
who participate in this event

Sr No.	Name	Father's Name	Rank	Gr.	Mobile No.
1.	Crantam	Sh. Sukhdyal Kaurh	Cadet	PS/1001A/M6221	87083 78141
2.	Karamjeet Kaur	Sh. Gurjant Singh	Cadet	PS/18/001A/M6313	87083 82778
3.	Rahul	Sh. Aron Kumar	Cadet	PS/19/001A/M6227	87083 77764
4.	Manpreet Kaur	Sh. Baldev Singh	Cadet	PS/19/001A/M6275	83078 65034



(Principal)

कहा कि आपका अपना शास्त्र

स्वच्छ पखवाड़े के तहत विभिन्न गतिविधियों आयोजित


डबवाली(लहू की लौ) गुरु नानक कॉलेज किलियांवाली के एन. सी. सी कैडेट्स की और से CTO प्रो. प्रिंस सिंगला के निर्देशन में 1 दिसंबर से 15 दिसंबर तक चले स्वच्छ भारत पखवाड़ा पर विभिन्न गतिविधियाँ की गईं। कैडेट्स ने अपने घर पर रहते हुए स्वच्छता के संबंध में अपने घर के पास वाले क्षेत्र में सफाई की और लोगों को सोशल मीडिया जैसे फेसबुक, व्हाट्सएप और इंस्टाग्राम पर पोस्ट डाल कर स्वच्छता का संदेश सांझा किया। उन्होंने लोगों को इस तथ्य के बारे में सूचित किया कि स्वच्छता स्वास्थ्य की कुंजी है। कैडेट्स ने अन्य लोगों को कोरोना से बचाव के लिए मास्क और सैनिटाइजर का उपयोग करने के लिए प्रेरित किया। प्राचार्य डॉ. सुरिंदर सिंह ठाकुर ने एन. सी.सी. विभाग के इन प्रयासों की सराहना की और समाज को जागरूक करने के लिए ऐसी गतिविधियों को करने के लिए प्रोत्साहित किया।



Swachhta PalkhwaDA (From older 2020 - 18 Dec 2020)

As per the letter from 20PB BN NCC -
Swachhta PalkhwaDA was conducted by our 30
Cadets from older to 15 Dec 2020.
In this, Cadets perform many Activities
like Cleaners in the nearest areas
Awareness the Public about Corona Virus
etc.

News on - 18-Dec-2020

 (Principal)

स्वच्छ पखवाड़े के तहत विभिन्न गतिविधियों आयोजित



डबवाली (लहू को लौ) गुरु
नानक कॉलेज किलियावाली के
एन. सी. सी. कैडेट्स को और से
CTO प्रो. प्रिंस सिंगला के
निर्देशन में 1 दिसंबर से 15
दिसंबर तक चले स्वच्छ भारत
पखवाड़ा पर विभिन्न गतिविधियाँ
की गईं। कैडेट्स ने अपने घर
पर रहते हुए स्वच्छता के संबंध में
अपने घर के पास वाले क्षेत्र में
सफाई की और लोगों को सोशल
मीडिया जैसे फेसबुक, व्हाट्सएप
और ईस्टग्राम पर पोस्ट डाल कर
स्वच्छता का संदेश सांझा किया।
उन्होंने लोगों को इस तथ्य के
बारे में सूचित किया कि स्वच्छता
स्वास्थ्य की कुंजी है। कैडेट्स ने

Webinar on Poem Recitation on 18-01-2021



कविता प्रतियोगिता के वेबिनार का आयोजन

डबवाली (लहू की लौ) गुरु गया। जिसमें कैडेट्स ने हमारे किया। प्राचार्य डॉ. सुरिंदर सिंह नानक कॉलेज किलियांवाली के देश की शान, कहा पर बोलना, ठाकुर ने एन. सी .सी .विभाग एन. सी. सी कैडेट्स की और से तुम मुझको कब तक रोकोगे, के इन प्रयासों की सराहना करते सीटीओ प्रो. प्रिंस सिंगला के आजादी, नशा रोकथाम, डिजिटल हुए कैडेट्स को ऐसी अन्य निर्देशन में 18 जनवरी 2021 को इंडिया, इंडियन कॉन्स्टिट्यूशन, गतिविधियों में हिस्सा लेने के 20 पंजाब बटालियन बठिंडा के मिट्टी, किसान आदि विषयों पर लिए प्रोत्साहित किया। निर्देशानुसार कविता प्रतियोगिता अपनी कविता रचनाएं पेश की के वेबिनार का आयोजन किया और अपनी कला का प्रदर्शन

किराये हेत

WEBINAR: BN LEVEL on 18-Jan-2021

As per the letter from 20PB BN NCC Bathinda.
A Activity (webinar) on Poetry Recitation Was
Organised by NCC Unit at Google Meet.
on 18 Jan 21 which Total 36 Cadets were Participate.
The feedback of the above Webinar also sent
to Battalion.

News on 20-Jan-2021

[Signature]

[Signature]
(Principal)

कॉलेज विद्यार्थियों के बीच कविता प्रतियोगिता वेबीनार का आयोजन



संयोजक संजय, दुधवाली
गुरु नानक कॉलेज किलियांवाली के एन. सी. सी कैडेट्स की ओर से सोशल मीडिया के माध्यम से विभाग के निदेशन में 20 पंजाब बटालियन बडिंडा के निर्देशानुसार कविता प्रतियोगिता के वेबीनार का आयोजन किया गया। इसमें कैडेट्स ने अपने रचनाओं को पेश कर, गुप्त प्रतियोगिता के बीच रोकथाम, डिजिटल

इंडिया, इंडियन कॉन्स्टिट्यूशन, मिट्टी, किसान आदि विषयों पर अपनी कविता रचनाएं पेश की और अपनी कला का प्रदर्शन किया। प्राचार्य डॉ. सुरेंद्र सिंह ठाकुर ने एन. सी. सी विभाग के इन प्रयासों की सराहना करते हुए कैडेट्स को ऐसी अन्य गतिविधियों में हिस्सा लेने के लिए प्रोत्साहित किया।

कविता प्रतियोगिता के वेबीनार का आयोजन

दुधवाली (लहू की ली) गुरु नानक कॉलेज किलियांवाली के एन. सी. सी कैडेट्स की ओर से सोशल मीडिया के माध्यम से निर्देशन में 18 जनवरी 2021 को 20 पंजाब बटालियन बडिंडा के निर्देशानुसार कविता प्रतियोगिता के वेबीनार का आयोजन किया

गया। जिसमें कैडेट्स ने हमारे देश की शान, कला पर खोलना, गुप्त प्रतियोगिता के बीच रोकथाम, डिजिटल इंडिया, इंडियन कॉन्स्टिट्यूशन, मिट्टी, किसान आदि विषयों पर अपनी कविता रचनाएं पेश की और अपनी कला का प्रदर्शन

किया। प्राचार्य डॉ. सुरेंद्र सिंह ठाकुर ने एन. सी. सी विभाग के इन प्रयासों की सराहना करते हुए कैडेट्स को ऐसी अन्य गतिविधियों में हिस्सा लेने के लिए प्रोत्साहित किया।

आसपास समाचार

3

गुरु नानक कॉलेज में 72 वां गणतंत्र दिवस धूमधाम से मनाया



डबवाली (त्रिवेणी केसरी)
गुरु नानक कॉलेज फिलिपावाली
के प्रांगण में 72 वां गणतंत्र दिवस

आज बड़ी धूमधाम से मनाया गया
इस अवसर पर राष्ट्रीय ध्वज
फहराने की रस्म कॉलेज प्रबंधन

समिति के सदस्य श्रीमती पुष्पा
जिंदल ने अदा की।

उन्होंने इस राष्ट्रीय पर्व के इतिहास
व महत्व पर रोशनी डालते हुए
बताया कि गणतंत्र दिवस भारत का
एक राष्ट्रीय पर्व है जो प्रति वर्ष 26
जनवरी को मनाया जाता है। इसी
दिन सन् 1950 को भारत सरकार
अधिनियम (एक्ट) (1935) को
हटाकर भारत का संविधान लागू
किया गया था।

एक स्वतंत्र गणराज्य बनने और
देश में कानून का राज स्थापित
करने के लिए संविधान को 26
नवम्बर 1949 को भारतीय
संविधान सभा द्वारा अपनाया गया
और 26 जनवरी 1950 को इसे
एक लोकतांत्रिक सरकार प्रणाली
के साथ लागू किया गया था।

इस मौके पर कॉलेज प्रबंधन
समिति के सचिव श्री नीरज जिंदल

ने खुशी व्यक्त करते हुए बताया कि
पिछले साल भारतीय वायु सेना में
शामिल रफेल लड़ाकू जेट पहली
बार परेड में भाग ले रहे हैं। व
उन्होंने देश में चल रही महामारी से
बचने के लिए सरकार द्वारा किये
जा रहे प्रयासों की सराहना की।
इस संदर्भ में विस्तृत जानकारी देते
हुए कॉलेज प्रिंसिपल डॉ. सुरेन्द्र
सिंह जगनूर ने बताया कि बीचिड-
19 महामारी के चलते देश के
वैज्ञानिकों द्वारा टीका की गई
वैक्सीन जिसने इसे सुरक्षा प्रदान
की है जोकि एक प्रगतिशील कार्य
है। इस अवसर पर श्री हंसराज, डॉ.
महेश बंसल, डॉ. कुलविंदर सिंह
संधू, श्री सुखपाल सिंह भट्टी,
एनसीसी इकाई प्रिंस सिंगला,
असिस्टेंट प्रो. मानिक जिंदल व
टीचिंग व नॉन टीचिंग स्टाफ
उपस्थित था।

पब्लिक मंच

गुरुनानक कॉलेज में धूमधाम से मनाया गणतंत्र दिवस, फहराया ध्वज



पब्लिक मंच, डबवाली
गुरु नानक कॉलेज फिलिपावाली के
प्रांगण में 72 वां गणतंत्र दिवस
संगालवार को बड़ी धूमधाम से मनाया
गया। इस अवसर पर राष्ट्रीय ध्वज
फहराने की रस्म कॉलेज प्रबंधन
समिति के सदस्य पुष्पा जिंदल ने
अदा की। उन्होंने इस राष्ट्रीय पर्व के
इतिहास व महत्व पर रोशनी डालते
हुए बताया कि गणतंत्र दिवस भारत
का एक राष्ट्रीय पर्व है जो प्रति वर्ष
26 जनवरी को मनाया जाता है। इसी
दिन सन् 1950 को भारत सरकार
अधिनियम (एक्ट) (1935) को
हटाकर भारत का संविधान लागू
किया गया था। एक स्वतंत्र गणराज्य
बनने और देश में कानून का राज
स्थापित करने के लिए संविधान को
26 नवम्बर 1949 को भारतीय
संविधान सभा द्वारा अपनाया गया
और 26 जनवरी 1950 को इसे एक
लोकतांत्रिक सरकार प्रणाली के

साथ लागू किया गया था। इस मौके
पर कॉलेज प्रबंधन समिति के सचिव
श्री नीरज जिंदल ने खुशी व्यक्त करते
हुए बताया कि पिछले साल भारतीय
वायु सेना में शामिल रफेल लड़ाकू
जेट पहली बार परेड में भाग ले रहे
हैं। उन्होंने देश में चल रही महामारी
से बचने के लिए सरकार द्वारा किये
जा रहे प्रयासों की सराहना की। इस
संदर्भ में विस्तृत जानकारी देते हुए
कॉलेज प्रिंसिपल डॉ. सुरेन्द्र सिंह
जगनूर ने बताया कि बीचिड-19
महामारी के चलते देश के वैज्ञानिकों
द्वारा टीका की गई वैक्सीन जिसने
इसे सुरक्षा प्रदान की है जोकि एक
प्रगतिशील कार्य है। इस अवसर पर
हंसराज, डॉ. महेश बंसल, डॉ.
कुलविंदर सिंह संधू, श्री सुखपाल
सिंह भट्टी, एनसीसी इकाई प्रिंस
सिंगला, असिस्टेंट प्रो. मानिक
जिंदल व टीचिंग व नॉन टीचिंग
स्टाफ उपस्थित था।

Republic Day Celebration

26-Jan-2021

News on 27-Jan-21

Today, 72th Republic day of India was celebrated. On this occasion, our ^{Honorable} College Management Committee Smt. Pooja Jindal ji hosting the flag.

In this event, DUE College Management Committee members, Sh. Neeraj Jindal ji (Secretary), Dr. Dr. Mahesh Bansal, Sh. Hansraj ji, Dr. Kulwinder Singh Sandhu, S. Sukhpal Singh Bhatti, Prof. Manoj Jindal were present.

(PRINCIPAL)

संश्लेषक मंत्र

गुरुनानक कॉलेज में धूमधाम से मनाया गणतंत्र दिवस, फहराया ध्वज



संक्षेपः विना, अस्माकं-॥

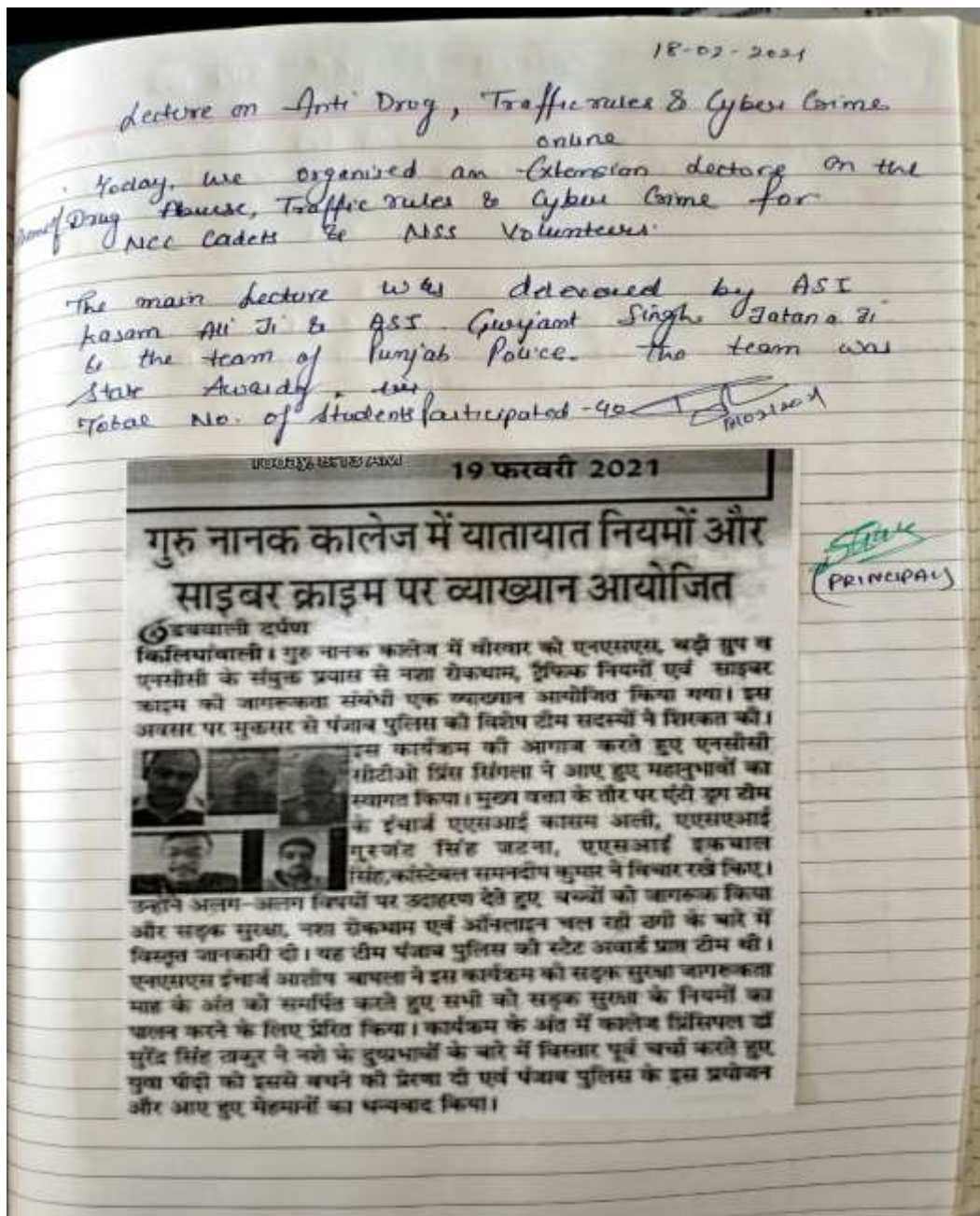
[illegible][illegible]

जीएन कॉलेज में पुष्पा
जिन्दल ने किया ध्वजारोहण

[illegible][illegible][illegible]

को जलाना था। इस घटना को
विचार करवाती हैं इस बार जलियाँ
मिलान को भुलाने फिर जलाना
है जलाना कि जलियाँ २०
अप्रैल को जलाने देना को
मिलान को भुलाने को भी
मिलान को भुलाने को भुलाने जलाने

Online Extension Lecture on "Drug Abuse and Traffic Rules Awareness" on 18-02-2021



गुरु नानक कॉलेज में नशा रोकथाम, ट्रैफिक नियमों एवं साइबर क्राइम की जागरूकता संबंधी व्याख्यान आयोजित

डबवाली (लहू की लौ) गुरु नानक कॉलेज किलिपांवाली में आज एनएसएस बडी ग्रुप व एनसीसी के संयुक्त प्रयास से नशा रोकथाम, ट्रैफिक नियमों एवं साइबर क्राइम की जागरूकता संबंधी एक व्याख्यान आयोजित किया गया। इस अवसर पर मुक्तसर से पंजाब पुलिस की विशेष टीम मेंबरस कॉलेज में पधारे। इस कार्यक्रम की शुरुआत करते हुए एनसीसी CTO प्रिंस सिंगला ने आए हुए महानुभावों का स्वागत किया।

मुख्य वक्ता के तौर पर एंटी ड्रग टीम के इंचार्ज एसआई कासम अली, एसआई गुरजट सिंह जटाना, एसआई इकबाल

ने अपने अपने विचार पेश किए। उन्होंने अलग अलग विषयों पर उदाहरण देते हुए बच्चों को जागरूक किया और सड़क सुरक्षा, नशा रोकथाम एवं ऑनलाइन चल रही ठगी के बारे में विस्तृत जानकारी दी।

यह टीम पंजाब पुलिस की स्टेट अवार्ड प्राप्त टीम थी। एनएसएस इंचार्ज आशीष बापला ने इस कार्यक्रम को सड़क सुरक्षा जागरूकता माह के अंत को समर्पित करते हुए सभी को सड़क सुरक्षा के नियमों का पालन करने के लिए प्रेरित किया। कार्यक्रम के अंत में कॉलेज प्रिंसिपल डॉ. सुरेंद्र सिंह ठाकुर ने नशे के दुष्प्रभावों के बारे में विस्तार पूर्वक

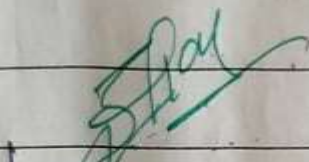


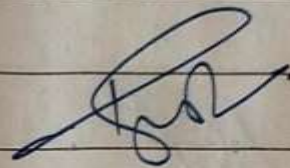
इससे बचने की प्रेरणा दी एवं और आए हुए मेहमानों का

IGOT Training on 23-04-2021 to 20-05-2021

I-GOT Training [23 Apr. 2021 to 20 May 2021]

As per letter received from 20 PB BN
Bathinda regarding I-GOT Training of cadets
on I-GOT-Diksha App. Out of 20 cadets complete
their I-GOT Training from Diksha App
on behalf of NCC Cadets in Covid-19
Pandemic. All these cadets received
F-Certificate after completing the Training &
Same were sent to Battalion.


(PRINCIPAL)



Celebration of World Environment Day on 05-06-2021

World Environment Day (5-June-2021)
News on 06-June-2021

As per letter received from 20 AB BSN NCC regarding celebration of World Environment day on 5-June-2021.

On this Occasion, Our 15 cadets Participating in Tree Plantation Activity at their homes.

The report regarding Tree Plantation Activity on Environment Day was sent to 20 AB BSN Bhatnagar.

(PRINCIPAL)

कैडेट्स ने चलाया वृक्षारोपण अभियान

उद्योगपाली कैडेटरी

उद्योगपाली। उद्योगपाली की युवा शक्ति परियोजना के अंतर्गत में कैडेट्स ने वृक्षारोपण अभियान चलाया। इस अवसर पर 15 कैडेट्स ने अपने-अपने घरों पर वृक्षारोपण किया।

इस अवसर पर कैडेट्स ने अपने-अपने घरों पर वृक्षारोपण किया। इस अवसर पर 15 कैडेट्स ने अपने-अपने घरों पर वृक्षारोपण किया।

इस अवसर पर कैडेट्स ने अपने-अपने घरों पर वृक्षारोपण किया। इस अवसर पर 15 कैडेट्स ने अपने-अपने घरों पर वृक्षारोपण किया।

गुरुनानक कॉलेज में पर्यावरण दिवस पर पौधा रोपण

गुरुनानक कॉलेज में पर्यावरण दिवस के अवसर पर पौधा रोपण किया गया। इस अवसर पर 15 कैडेट्स ने अपने-अपने घरों पर वृक्षारोपण किया।

इस अवसर पर कैडेट्स ने अपने-अपने घरों पर वृक्षारोपण किया। इस अवसर पर 15 कैडेट्स ने अपने-अपने घरों पर वृक्षारोपण किया।

इस अवसर पर कैडेट्स ने अपने-अपने घरों पर वृक्षारोपण किया। इस अवसर पर 15 कैडेट्स ने अपने-अपने घरों पर वृक्षारोपण किया।

कैडेट्स ने चलाया वृक्षारोपण अभियान

डबवाली केसरी

डबवाली। रविवार को गुरु नानक कॉलेज किलियांवली के एनसीसी कैडेट्स ने सीटीओ प्रोफेसर प्रिंस सिंगला के मार्गदर्शन में पर्यावरण दिवस के उपलक्ष्य में अपने आस पास के क्षेत्र में वृक्षारोपण अभियान में भाग लिया।

इस गतिविधि में कैडेटों ने सोशल डिस्टेंसिंग का पालन करते हुए कोरोना सावधानियों का पूरा खयाल रखा।

सीटीओ प्रोफेसर प्रिंस सिंगला ने इस गतिविधि की जानकारी देते हुए कहा कि बढ़ते शहरीकरण, औद्योगीकरण और सड़क विकास के आधुनिक तरीकों के कारण पर्यावरणीय क्षति और घटती प्राकृतिक ऑक्सीजन को देखते हुए, 20 पंजाब जटालियन के निर्देशानुसार कैडेटों ने इस अभियान में भाग लिया। प्राचार्य



डॉ. सुरिंदर सिंह ठाकुर ने एनसीसी के प्रयासों की सराहना की और कहा कि वर्तमान समय प्राकृतिक ऑक्सीजन के स्तर को प्रबंधित करना बहुत कठिन है और इसलिए

हमें अपने पर्यावरण की रक्षा और पोषण के लिए अपने आसपास अधिक से अधिक पेड़ लगाने के लिए ऐसी गतिविधियों में भाग लेना चाहिए।

पंजाब समाचार

2

गुरु नानक कॉलेज में एन.एस.एस और एन.सी.सी के स्वयंसेवकों ने ऑन लाईन योग दिवस मनाया

संसे
व
होता

के
ने
कि
से
की
नाव
योग
कता
सन
सूर्य
दिष्ट
है 5
की

रिडम
की
सभी
पूर्ण

तन



डबवाली (त्रिवेणी केसरी)

गुरु नानक कॉलेज किलियांबवाली की ओर से 7वें अंतराष्ट्रीय योग दिवस के अवसर पर एन.एस.एस और एन.सी.सी के स्वयंसेवकों और कैडेटों ने संयुक्त रूप से अपने घरों में रहते हुए विभिन्न योग आसन और प्राणायाम गतिविधियों का प्रदर्शन करके इस दिन को मनाया। यह गतिविधि पंजाब यूनिवर्सिटी, चंडीगढ़ और बटालियन से प्राप्त

निर्देशों के अनुसार एन.एस.एस और एन.सी.सी द्वारा संयुक्त रूप से आयोजित की गई। छात्रों ने अपने परिवारों को योग करने और इसे जीवन भर अपनी दिनचर्या बनाने के लिए प्रोत्साहित किया।

एन.सी.सी सीटीओ प्रो. प्रिंस सिंगला और एन.एस.एस. कार्यक्रम अधिकारी प्रो. आशीष बाघला ने विस्तृत जानकारी देते हुए बताया कि वर्तमान समय में

योग और स्वास्थ्य देखभाल प्रमुख हो रही है और यहां तक कि दुनिया भी इस बात से सहमत है कि योग वास्तव में शरीर की ताकत और मानसिक स्वास्थ्य को बनाए रखने में सहायक है। प्रधानाचार्य डॉ. सुरिंदर सिंह ठाकुर ने एन.एस.एस और एन.सी.सी. के प्रयासों की सराहना करते हुए इस तथ्य को समझाया कि हमारा देश योग के क्षेत्र में विश्व गुरु बनने की ओर बढ़ रहा है और सभी नागरिकों को अंतराष्ट्रीय योग दिवस की बधाई दी। उन्होंने आगे बताया कि कोरोनावायरस ने कई अन्य मानसिक बीमारियों के साथ-साथ लोगों को अवसाद और चिंता में डाल दिया है।

घर से लगातार काम करना उनके सामाजिक जीवन को भी प्रभावित कर रहा है जिसमें योग उन्हें मानसिक शांति पाने में मदद कर सकता है और वे योग आसन और प्राणायाम की मदद से ऊर्जावान रूप से काम कर सकते हैं।

योग के क्षेत्र में विश्व गुरु बनने की ओर बढ़ रहा है हमारा देश: सुरेंद्र ठाकुर

पब्लिक मंच, डबवाली

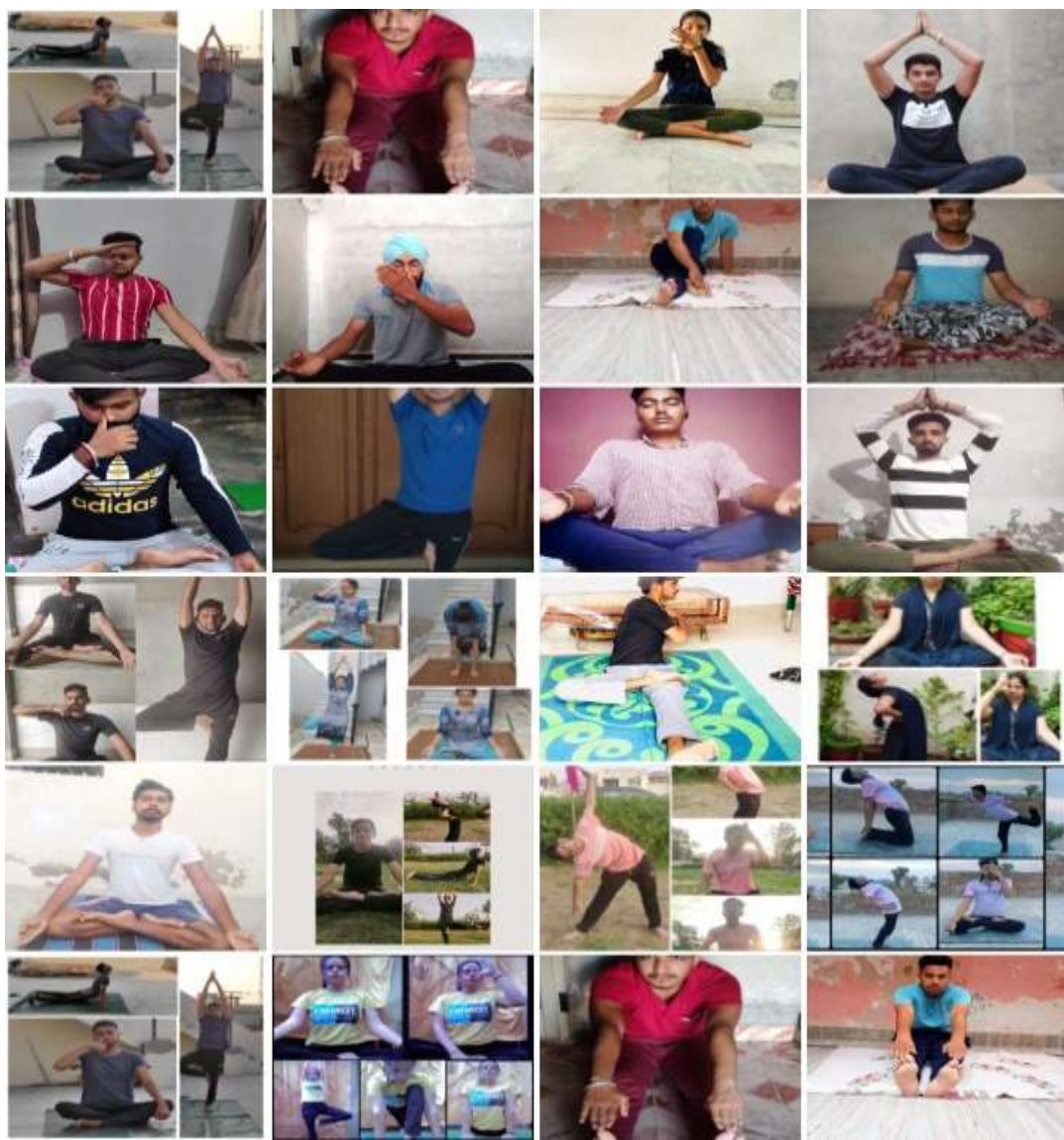
गुरु नानक कॉलेज किलियांवाली की ओर से 7वें अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस के अवसर पर एन.एस.एस और एन.सी.सी के स्वयंसेवकों और कैडेटों ने संयुक्त रूप से अपने घरों में रहते हुए विभिन्न योग आसन और प्राणायाम गतिविधियों का प्रदर्शन करके इस दिन को मनाया। यह गतिविधि पंजाब यूनिवर्सिटी, चंडीगढ़ और बटालियन से प्राप्त निर्देशों के अनुसार एन.एस.एस और एन.सी.सी द्वारा संयुक्त रूप से आयोजित की गई। छात्रों ने अपने परिवारों को योग करने और इसे जीवन भर अपनी दिनचर्या बनाने के लिए प्रोत्साहित किया।

एन.सी.सी सीटीओ प्रो. प्रिंस सिंगला और एन.एस.एस कार्यक्रम अधिकारी प्रो. आशीष बाघला ने विस्तृत जानकारी देते हुए बताया कि वर्तमान समय में योग और स्वास्थ्य देखभाल प्रमुख हो रही

है और यहां तक कि दुनिया भी इस बात से सहमत है कि योग वास्तव में शरीर को ताकत और मानसिक स्वास्थ्य को बनाए रखने में सहायक है।

प्रधानाचार्य डॉ. सुरेंद्र सिंह ठाकुर ने एन.एस.एस और एन.सी.सी. के प्रयासों की सराहना करते हुए इस तथ्य को समझाया कि हमारा देश योग के क्षेत्र में विश्व गुरु बनने की ओर बढ़ रहा है और सभी नागरिकों को अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस की बधाई दी। उन्होंने आगे बताया कि कोरोनावायरस ने कई अन्य मानसिक बीमारियों के साथ-साथ लोगों को अवसाद और चिंता में डाल दिया है। घर से लगातार काम करना उनके सामाजिक जीवन को भी प्रभावित कर रहा है जिसमें योग उन्हें मानसिक शांति पाने में मदद कर सकता है और वे योग आसन और प्राणायाम की मदद से ऊर्जावान रूप से काम कर सकते हैं।





INTERNATIONAL YOGA DAY (21-JUNE-2021) NEWS ON 22-JUNE-2021

{Celebration of 7th International Day of Yoga Jointly by NSS & NCC}

On the occasion of 7th International Day of Yoga (21-June-2021) Guru Nanak College, Jalandhar through its NSS & NCC Unit celebrated the day with full enthusiasm. The Cadets & Volunteers while remaining at their homes and complying with Covid-Protocols performed various Asanas and pranayams. They also motivated their family members to engage in Yoga-Activities for day to day life in a healthier manner. In this total 25 Cadets were participated.

3

प्रधानमंत्री के

गुरु नानक कॉलेज किलियावाली के एनएसएस व एनसीसी केंद्रों ने मनाया अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस



प्रधानमंत्री के

गुरु नानक कॉलेज किलियावाली की ओर से 21 जून को अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस के अवसर पर एनएसएस और एनसीसी के केंद्रों पर योग प्रदर्शन के लिए छात्रों को प्रोत्साहित किया गया था। छात्रों ने अपने घरों में योग प्रदर्शन किया और इसे अपने परिवार के सदस्यों को भी प्रेरित किया।

यह कार्यक्रम छात्रों के स्वास्थ्य और मनोस्थिति को बेहतर बनाने के लिए है। योग के माध्यम से छात्रों को शारीरिक, मानसिक और आध्यात्मिक विकास प्राप्त होगा।

योग का मतलब है संतुलन है। शरीर, मन और आत्मा का संतुलन। योग के माध्यम से हम अपने शरीर, मन और आत्मा को बेहतर बनाने में सक्षम हो सकते हैं। योग के माध्यम से हम अपने जीवन में शांति और सुख प्राप्त कर सकते हैं।

Principal Dr. S. S. Thakur, congratulated everyone on this occasion & said that India is moving towards becoming World Guru in the field of Yoga & during present time of Covid-Pandemic, people are facing many psychological distresses due to work from home & loss of social life. Hence Yoga can play a vital role for providing them psychological peace & energy as well.

(PRINCIPAL)

REPORTS OF ACTIVITIES (NSS)

7 Days NSS Camp on Enlightenment among Slum on 01-01-2018 to 07-01-2018





One Day Meditation Camp on 29-03-2018



(इबवाली दर्पण) (30-03-2018)

मैट्रिडेशन शिक्षा का हिस्सा बने गुरु नानक कॉलेज के विद्यार्थी



गुरु नानक कॉलेज के छात्रों ने मैट्रिडेशन शिक्षा का हिस्सा बनने का अवसर प्राप्त किया। छात्रों को मैट्रिडेशन शिक्षा के महत्व और इसके फायदों के बारे में बताया गया। छात्रों ने इस अवसर का भरपूर उपयोग किया और अपने अध्ययन में इसे लागू करने का फैसला किया।

(इबवाली केसरी) (30-03-2018)

गुरु नानक कॉलेज में मैट्रिडेशन विश्व पर आयोजित एक दिवसीय एनएसएस विचार संधान



गुरु नानक कॉलेज में मैट्रिडेशन विश्व पर आयोजित एक दिवसीय एनएसएस विचार संधान का शुभारंभ हुआ। छात्रों ने इस अवसर का भरपूर उपयोग किया और अपने अध्ययन में इसे लागू करने का फैसला किया। छात्रों ने इस अवसर का भरपूर उपयोग किया और अपने अध्ययन में इसे लागू करने का फैसला किया।

गुरु नानक कॉलेज के छात्रों ने मैट्रिडेशन शिक्षा का हिस्सा बनने का अवसर प्राप्त किया। छात्रों को मैट्रिडेशन शिक्षा के महत्व और इसके फायदों के बारे में बताया गया। छात्रों ने इस अवसर का भरपूर उपयोग किया और अपने अध्ययन में इसे लागू करने का फैसला किया।

(इबवाली 44444444) (30-03-2018)

गुरु नानक कॉलेज में एक दिवसीय एनएसएस कैम का आयोजन



गुरु नानक कॉलेज में एक दिवसीय एनएसएस कैम का आयोजन हुआ। छात्रों ने इस अवसर का भरपूर उपयोग किया और अपने अध्ययन में इसे लागू करने का फैसला किया। छात्रों ने इस अवसर का भरपूर उपयोग किया और अपने अध्ययन में इसे लागू करने का फैसला किया।

गुरु नानक कॉलेज के छात्रों ने मैट्रिडेशन शिक्षा का हिस्सा बनने का अवसर प्राप्त किया। छात्रों को मैट्रिडेशन शिक्षा के महत्व और इसके फायदों के बारे में बताया गया। छात्रों ने इस अवसर का भरपूर उपयोग किया और अपने अध्ययन में इसे लागू करने का फैसला किया।

(लहूरी की ली) (30-03-2018)

तनाव से मुक्ति के लिए मैट्रिडेशन शिक्षा

मैट्रिडेशन शिक्षा तनाव से मुक्ति के लिए एक प्रभावी तरीका है। छात्रों को मैट्रिडेशन शिक्षा के महत्व और इसके फायदों के बारे में बताया गया। छात्रों ने इस अवसर का भरपूर उपयोग किया और अपने अध्ययन में इसे लागू करने का फैसला किया।

(एक बेसा मीन. मीन. मीन. वेंच) 29-03-2018

मिनी 29-03-2018 में 'मैट्रिडेशन' विषय पर एक बेसा मीन. मीन. मीन. वेंच का आयोजन किया गया। छात्रों को मैट्रिडेशन शिक्षा के महत्व और इसके फायदों के बारे में बताया गया। छात्रों ने इस अवसर का भरपूर उपयोग किया और अपने अध्ययन में इसे लागू करने का फैसला किया।

Handwritten signature and date.

One Day Camp on Yoga on 08-04-2018



71

Cleanliness Drive on 02-10-2018



02-10-2018

(03-10-2018)

स्वच्छता स्वतंत्रता से भी अधिक आवश्यक है

[illegible]

ਮਿਤੀ 02-10-2018 ਤੇ ਮਹਾਤਮਾ ਗਾਂਧੀ ਜੀ ਦੇ 150ਵੇਂ ਜਨਮ ਦਿਹਾੜੇ ਤੇ ਮਨਮਹੀਤ ਇਕ ਹੋਰ ਮਹਾਦੀ ਵੈਧ ਦਾ ਮਹਾਜਨਮ ਵੀਡੀਓ ਰਿਲੀਜ਼, ਜਿਸ ਦੇ ਅੰਤਰਗਤ ਸਭ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਸਾਡੇ 8 ਵਜੇ ਪ੍ਰਾਰਥਨਾ ਵੀਡੀਓ ਗਈ। ਇਸ ਉਪਰੰਤ ਵਾਸਤਵ ਪ੍ਰਿੰਸੀਪਲ ਡਾ. ਸੁਰਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਟਾਕਰ ਨੇ ਬਿਰਿਸ਼ਾਹਵਰੀਆਂ ਤੇ ਮੀਥੋਸਿਤ ਹਿੰਦੂਆਂ ਮਹਾਤਮਾ ਗਾਂਧੀ ਜੀ ਦੀ ਜੀਵਨ ਜਾਂਚ ਅੰਦਰ ਮਹਾਦੀ ਮਹਾਂਤਮਾ ਬਾਰੇ ਹੋਸ਼ੀ ਆਈ। ਉਹਨਾਂ ਬਿਰਿਸ਼ਾਹਵਰੀਆਂ ਤੇ ਗਾਂਧੀ ਜੀ ਦੇ ਸਫ਼ੇ ਗੁਰਤ ਦੇ ਸੁਪਨੇ ਤੇ ਰਸਾਪਣੇ ਛਾਤਰਾਂ ਤਾਤ ਪ੍ਰਗ ਵਰਤ ਦੀ ਅਪੀਲ ਵੀਡੀਓ। ਇਸ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਮੈਂ. ਮੈਂ. ਮੈਂ. ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਅਨੁਸਾਰ ਪ੍ਰੋ. ਗੁਰਮਿੰਦਰ ਜੀਤ ਕੋਰ ਦੀ ਮਹਾਦੀ ਵਿਚ ਮੈਂ. ਮੈਂ. ਮੈਂ. ਵਪ੍ਰੀਟੀਅਗਾਂ ਤੇ ਵਾਸਤਵ ਵੈਧਮ ਅਤੇ ਮਾਪੇ ਦੁਆਰੇ ਦੀ ਮਹਾਦੀ ਵੀਡੀਓ। ਇਸ ਮਹਾਦੀ ਮੁਹਿੰਮ ਦਾ ਅੰਤ ਸ਼ਾਮ ਤੇ ਕੁਜਰ ਵੀਪਰ ਵਰਕੇ ਵੀਡੀਓ ਰਿਲੀਜ਼। ਇਸ ਉਪਰੰਤ ਵੈਧ ਇੰਚਾਰਜ ਪ੍ਰੋ. ਗੁਰਮਿੰਦਰ ਜੀਤ ਕੋਰ ਤੇ ਵਾਸਤਵ ਪ੍ਰਿੰਸੀਪਲ ਅਤੇ ਮਨਮਹਾਤਮਾ ਵਪ੍ਰੀਟੀਅਗਾਂ ਦਾ ਇਸ ਵੈਧ ਤੇ ਸਫ਼ਰ ਬਣਾਉਣੇ ਪਈ ਪਾਏ ਲੋਗਰਾਜ ਪਈ ਪੈਰਵਾਹ ਵੀਡੀਓ।

220 220

Lecture Against Drugs on 31-10-2018



[लसिकां रीसहउं मां टरींन मैसकं 31-10-2008
मैसपी गिरागटदपन मैसहउं]

हमनीउ

(01 ਜੁਲਾਈ 2018)

‘ਬਣੀ ਗੁਰੂਪ੍ਰੀਤ ਸੁਰੰਗ ਤਰੰਗ ਜੀ. ਜੈਨ. ਕਾਲਜ’ ਦੇ ਨਾਂਬਰਾਂ ਤਿਲਾਫ਼ ਭਾਵੇਂ

[illegible][illegible]

ਪੰਜਾਬੀ ਵਿਚਿਤਰ

(01 सई घर 208)

ਨਵਿੰਗਾ ਮਿਲਾਫ਼ ਜਾਨਕਰ ਕੀਤਾ

[illegible][illegible]

~~1/2~~ ~~1/2~~

**7 Days NSS Camp on Save Environment at Village
Killianwali on 25-12-2018 to 31-12-2018**





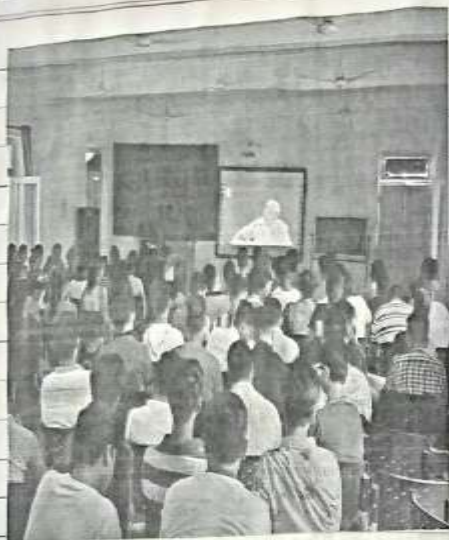
78

Telecast on Fit India Programme on 29-08-2019





29-08-2019



\Rightarrow ਦੁਰਦਰਸ਼ਨ ਸੰਪੰਨ ਤੇ ਵਿਭਾਵਿਤਾ ਜਾ ਰਿਹਾ ਸਿੰਘ
ਪ੍ਰਸੰਨਹ।



⇒ सर्व स्वर्ग एवं हि हि मानवी मनु मपिमापव

29-08-2019

[illegible]

20/11/2020

~~29~~

Awareness Campaign in village to prevent Stubble Burning on 04-10-2019



7 Days NSS Camp on Drug Abuse on 22-12-2019 to 28-12-2019





ਐੱਨ.ਐੱਸ.ਐੱਸ. ਕੌਪ 'ਚ ਉਰਵਸ਼ੀ ਤੇ
ਨਿਖਿਲ ਸਰਵੋਤਮ ਵਲੰਟੀਅਰ ਚੁਣੇ ਗਏ

100 100 100

22-12-2019
3
28-12-2019

5823

Force

Online Training to fight COVID-19 on IGOT Diksha portal of Central Government on 16-06-2020



16-June-2020

Participation in Online training / learning by NSS volunteers on IGOT-DIKSHA portal to fight COVID-19 pandemic. (49 Participants)

During the period of Nationwide lockdown amid COVID-19 pandemic, the NSS volunteers actively participated in Online short courses run by Central Govt. on IGOT-DIKSHA portal to let the people learn about the basics of COVID-19, Psychologically balancing and handling the patients of COVID-19, Infection Prevention and Control of COVID-19 etc. A total of 49 volunteers took part in this Online learning and got various E-Certificates for their completion of these courses.

Principal Dr. Surinder Singh Thakur appreciated the efforts of NSS unit and motivated everyone for proper prevention from COVID-19 by remaining actively aware and following the guidelines issued by Government to fight COVID-19.

Asst. P.O.

Principal

**Awareness survey in villages to check the precautions
used by people to prevent the spread of COVID-19 26-06-
2020**



16-June-2020

COVID-19 Awareness Survey in surrounding villages as per the directions of UGC.

As per the directions received from UGC regarding study of surrounding villages to check the COVID-19 awareness level among the people and the measures adopted by them to remain safe from the spread of COVID-19, a team was constituted by Principal Dr. Surinder Singh Thakur in which N.S.S. Incharge Asst. Prof. Ashish Bagla and Asst. Prof. Princy Singh went in the surrounding villages and prepared a report the subject directed by UGC for further submission. It was found in this survey that people were pretty much aware and following the precautions for COVID-19.

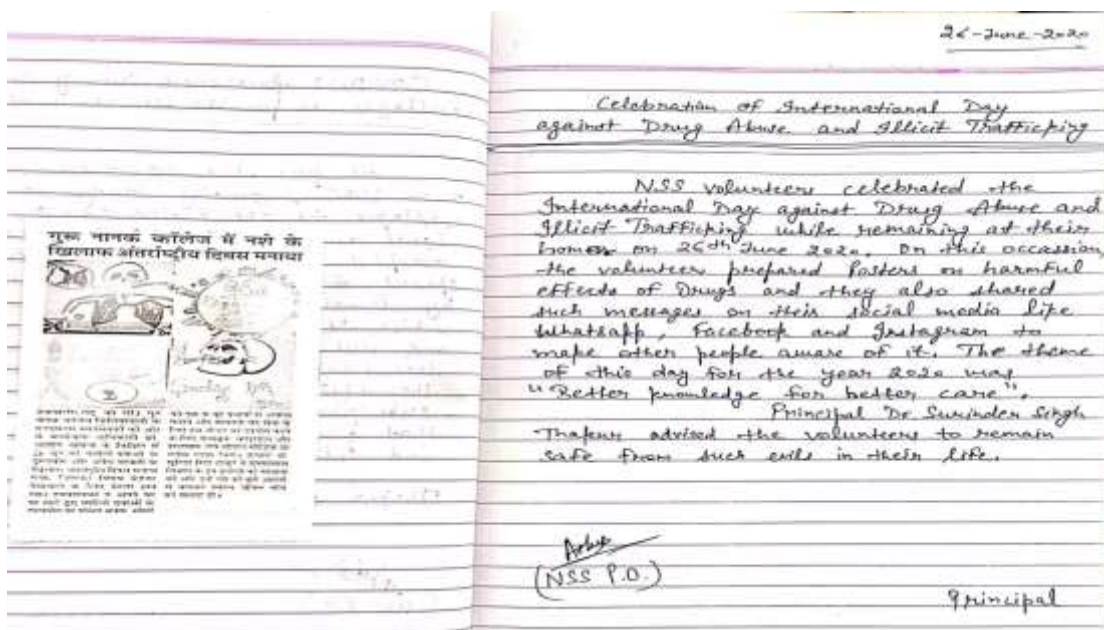
Principal Dr. Surinder Singh Thakur appreciated these efforts.

(Signature)
(N.S.S. P.O.)

Principal.



Posting on social media and poster making to aware people against Drug Abuse on 26-06-2020



Poster Making , Mask Making and posting on Social Media to support corona warriors on 30-06-2020




30-June-2020

General Participation in Essay Writing & Poster-Making by N.S.S Volunteers on "Gender Equality" and "Change in behaviour due to COVID-19".

To motivate the volunteers to show their skills by some creative activity, an Essay Writing and Poster-Making event was organised on two topics namely "Gender Equality" and "Change in behaviour of people due to COVID-19". In this activities

Six volunteers participated in Essay Writing and Six volunteers participated in Poster-Making. All this was done by following the precautions of COVID-19 while students participated from their homes.

Principal Dr. Surinder Singh Thakur appreciated the efforts of N.S.S. and advised them to stay safe.


(N.S.S. P.O.)

Principal



COVID-19 awareness campaign under Mission Fateh of Punjab Government on 04-07-2020



04-July 2020

COVID-19 Awareness Campaign under MISSION FATEH of Punjab Government

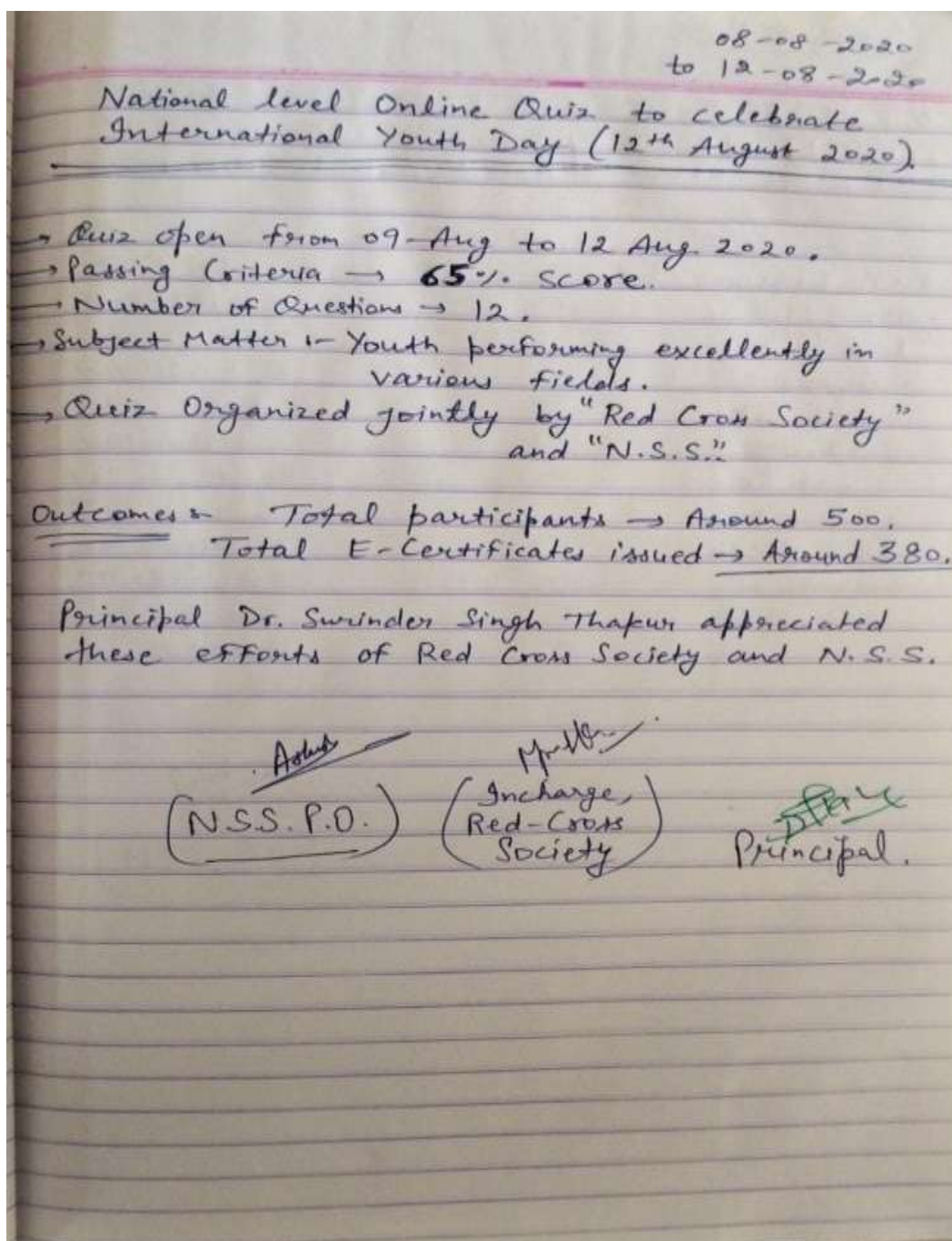
As per the instructions and directions received from Punjab Government to promote awareness among society regarding the measures to be adopted to prevent the spread of COVID-19, the N.S.S. Volunteers distributed masks, hand sanitizers, and some papers to people around their areas to make them aware of COVID-19 and stay safe from this Pandemic. This was done in compliance with the MISSION FATEH of Punjab Government.

Principal Dr. Swinder Singh Thakur appreciated these efforts of NSS and advised all to stay safe from COVID-19.

Arsh
(NSS. P.O.)

Dr. Swinder Singh
Principal.

Online Quiz Competition to celebrate International Youth Day on 09-08-2020 to 12-08-2020



Celebration of Teachers Day on social media on 05-09-2020

06 Sept. 2020

Celebration of "Teachers Day" by N.S.S. Volunteers using Social Media.

On the eve of Teachers Day 2020 on 5th September, the volunteers marked their gratitude towards their teachers by pasting some selfies with their teachers on social media like Facebook, whatsapp, Instagram etc. and they also wrote words of motivation and respect for their teachers as to honor them on this special day. This was done by students while remaining at their homes. Principal Dr. Surinder Singh Thakur felt happy and motivated the students to respect and follow their teachers for a successful life.

Adarsh
(N.S.S. P.O.)

Dr. Surinder Singh
Principal.

**Participation in National Webinar on NEP 2020 hosted
by Government of India on 16-09-2020**



16-Sept-2020

N.S.S. volunteers participated in Live telecast of Webinar on National Education Policy 2020 hosted by Ministry of Youth Affairs & Sports, Govt. of India on 16-9-2020 at 1:00 P.M.

On 16-Sept-2020, at 1:00 P.M., the N.S.S. volunteers of Gurm Nanak College Killianwali took part in the live telecast of a National Webinar on National Education Policy (NEP) 2020 being active audience. They came to know about the objective and implementation aspects of N.E.P. 2020 as described by various honourable ministers. Principal Dr. Surinder Singh Thakur felt happy and appreciated the participation of N.S.S. and motivated the youth to play active role for Nation building.

Ashu
(NSS P.O.)

Dr. S. Thakur
Principal

SVEEP Voter awareness campaign on 20-09-2020 to 21-09-2020



20-21 Sept. 2020

Various activities performed under SVEEP Campaign For Voter Awareness by NSS Volunteers.

The NSS volunteers, under the campaign called SVEEP i.e. Systematic Voters' Education and Electoral Participation program, performed various activities as per the directions received from State NSS officer Punjab. Keeping in view, the COVID-19 precautions, the volunteers prepared posters on Voter Awareness, shared the theme on social media etc to aware the general public and voters in particular regarding the Importance of Vote in Nation building. Principal Dr. Surinder Singh Thakur felt happy and motivated the volunteers to keep participating in such kind of social awareness activities.

Ashu
(NSS P.O.)

S. Thakur
Principal.

Celebration of N.S.S. day on 24-09-2020



24-Sept. 2020

Celebration of N.S.S. Day

On 24th September 2020, the N.S.S. volunteers celebrated the NSS day with full enthusiasm, while remaining at their homes and strictly following the COVID precautions. The volunteers distributed Masks, prepared posters, cleaned their surroundings, shared the NSS theme on social media etc. to celebrate this day.

Principal Dr. Surinder Singh Thakur congratulated NSS Programme Officer Ashish Bagla and motivated for active and more enthusiastic participation by NSS in social service activities.

Ashish
(NSS P.O.)

Dr. Surinder Singh Thakur
Principal.

Celebration of Gandhi Jayanti on 02-10-2020



02-Oct, 2020

Celebration of Gandhi Jayanti

On the occasion of Mahatma Gandhi Jayanti (2nd-Oct-2020), the NSS volunteers participated in the celebration by performing various activities while remaining at their homes. They cleaned their surrounding areas, shared the messages on social media platforms, took part in tree plantation etc. to devote this as respect and dignity to Mahatma Gandhi.

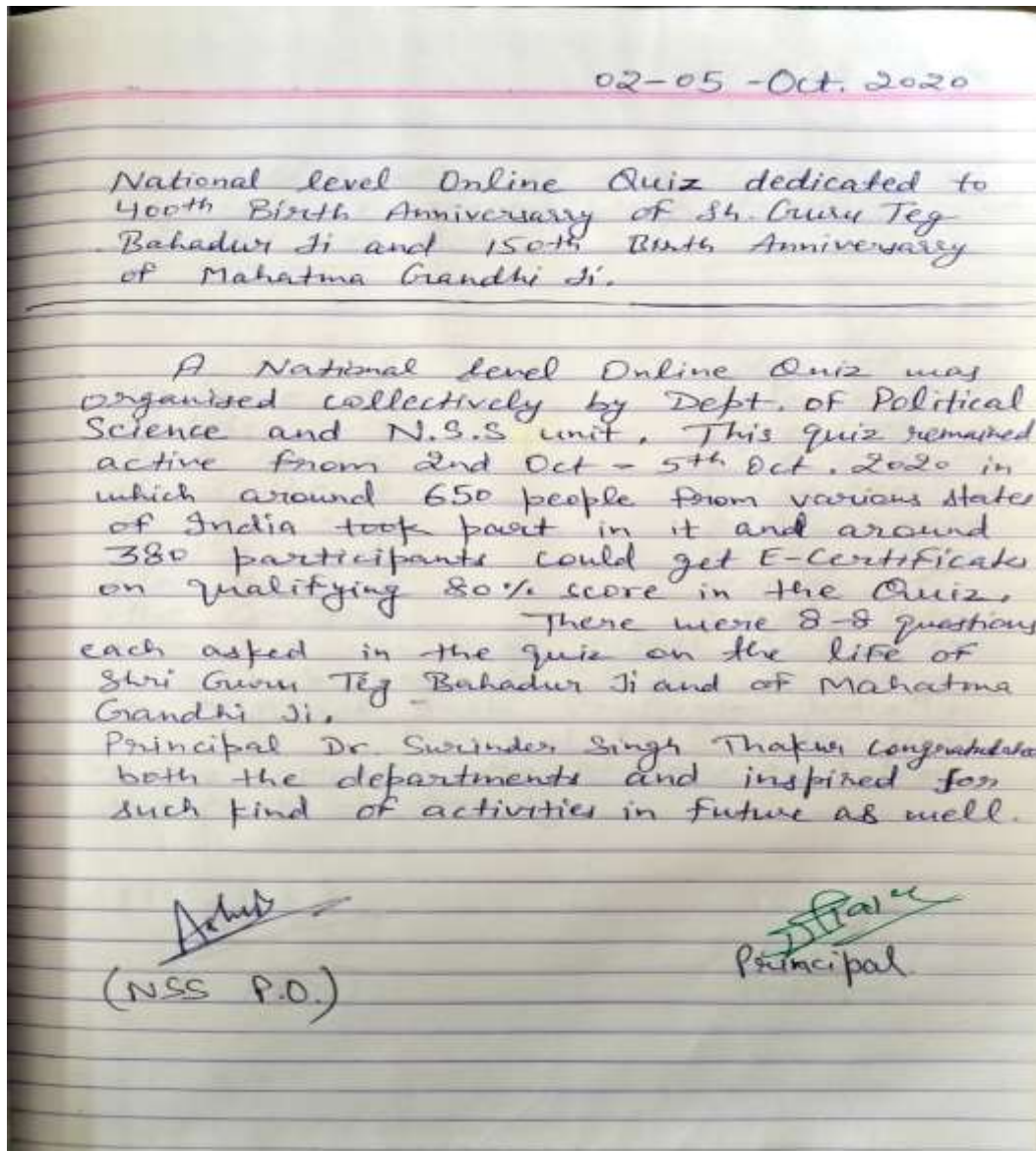
Principal Dr. Surinder Singh Thakur motivated the students to follow the path shown by Mahatma Gandhi in terms of Truth and Non-violence.

Ashutosh

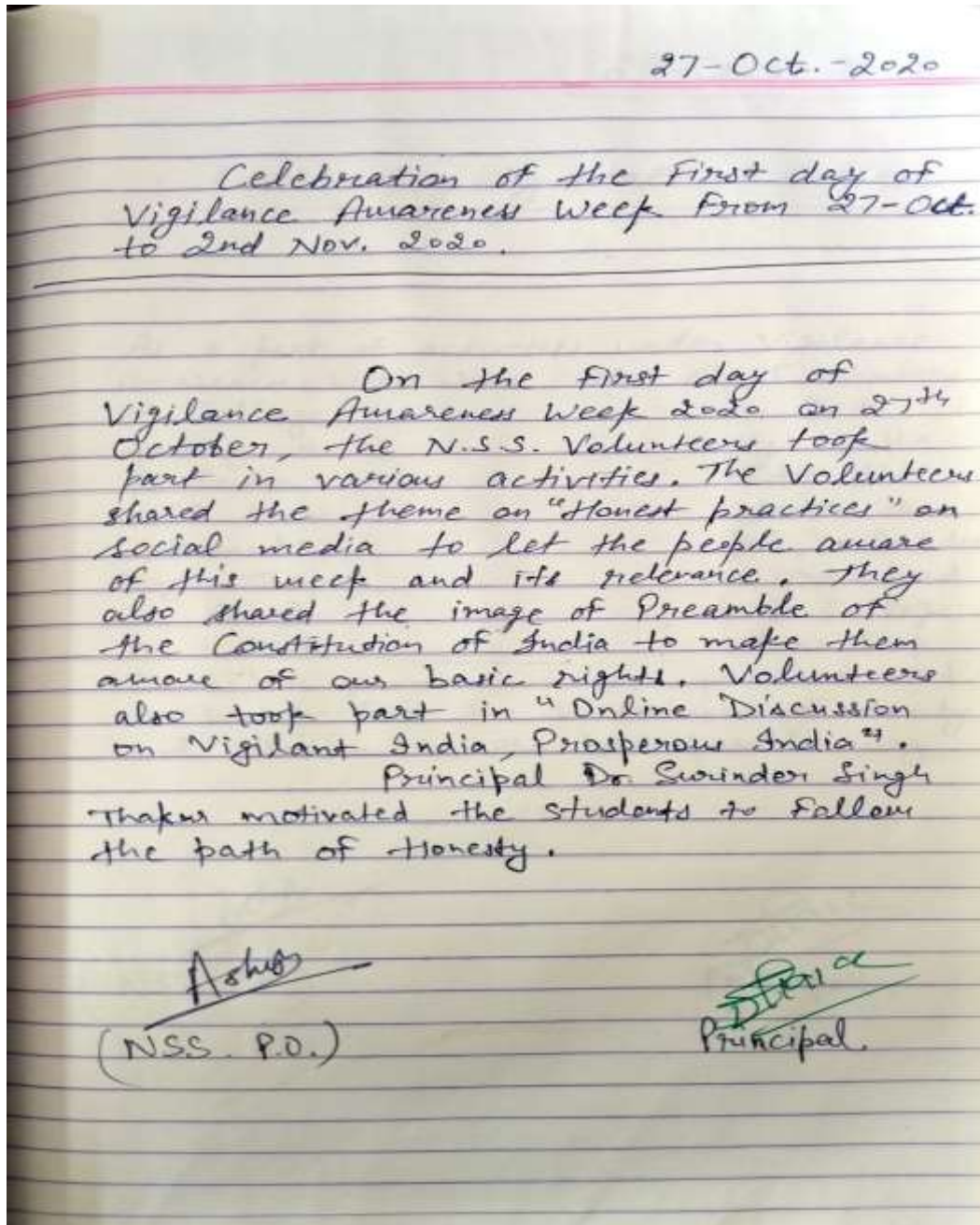
(NSS P.O.)

Dr. Surinder Singh Thakur
Principal.

**National Level Online Quiz Competition dedicated to
400th Birth Anniversary of Shri Guru Teg Bahadur Ji
and 150th Birth Anniversary of Mahatma Gandhi on 02-
10-2020 to 05-10-2020**



**Online Group discussion and Social media campaign on
"Vigilant India, Prosperous India" on 27-10-2020 to 02-
11-2020**



Oath taking by Staff of College on 29-10-2020

29-Oct.-2020

Oath taking by staff of College

As a part of activities under Vigilance Awareness Week 2020, the staff members of College were motivated for Oath taking on Encouraging Integrity in the Profession and the Society under the NSS Incharge Ashish Bagla. Under the esteemed leadership of Principal Dr. Swinder Singh Thakur, this session was organised on Google Meet at 1 P.M. in the College in which all the staff members took Oath to promote honest practices and to work for the betterment of society and Nation in the best possible way,

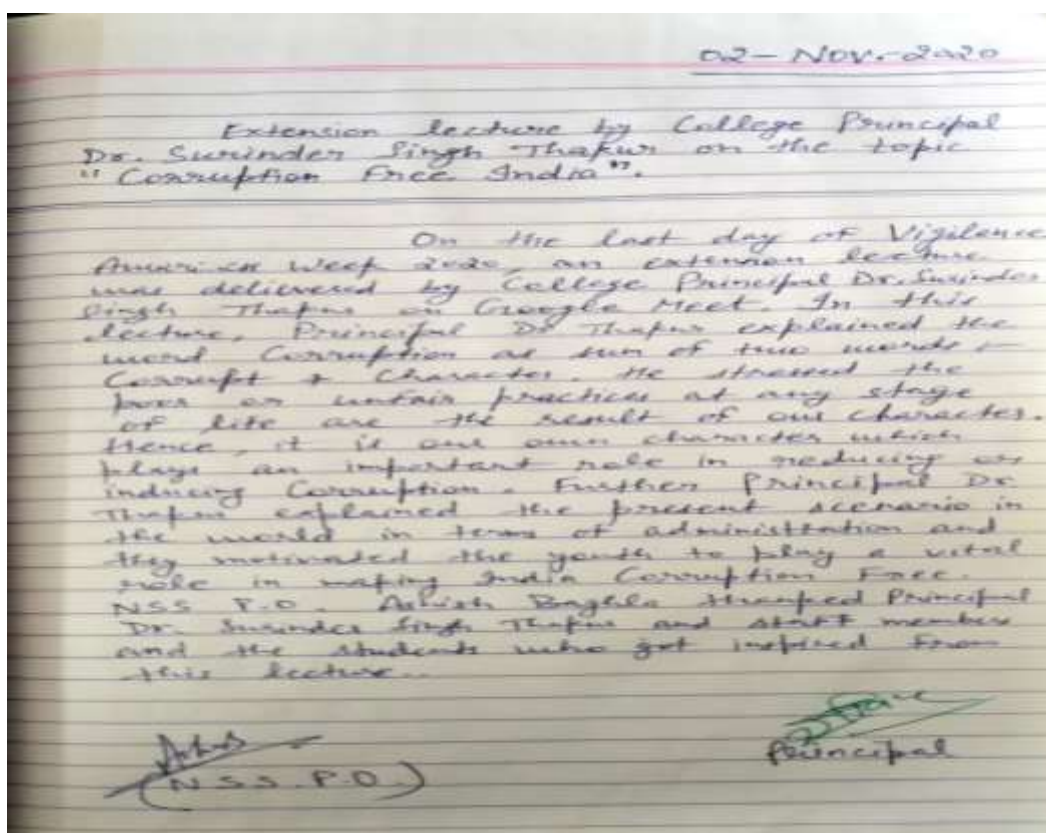
Ashish

(NSS P.O.)

Dr. Swinder Singh Thakur

Principal.

Online Extension lecture by Principal Dr. Surinder Singh Thakur on "Corruption Free India" on 02-11-2020



Celebration of International day of persons with disabilities on 03-12-2020

03 - Dec - 2020

Celebration of International Day of Persons with Disabilities

On 3rd Dec 2020, the NSS Volunteers celebrated International Day of Persons with Disabilities while remaining aware of COVID-19 safety protocols. The Volunteers shared the messages on social media such as Whatsapp, Facebook and Instagram etc. for the respect and best possible help to such kind of people. Further, some volunteers prepared and distributed food to such people on this day.

Principal Dr. Surinder Singh Thakur inspired the volunteers to always motivate such people to let them psychologically become strong enough to have a morale and energy to live and stay working for the best of society.

Ashutosh
(N.S.S. P.D.)

Dr. Surinder Singh Thakur
Principal

Social Media Campaign on Road Safety on 18-01-2021

18-1-2021

Road Safety Month (18-1-2021 to 17-2-2021)

Social Media Campaign on 10 Rules for Road Safety.

To start the observance of Road Safety Awareness Month 2021, the NSS unit shared 10 Rules on Road safety using digital platform. The volunteers shared the picture/photo containing 10 such Rules on social media such as Whatsapp, Facebook and Instagram etc. Principal Dr. Swinder Singh Thakur congratulated the NSS unit for this activity and said that it is the duty of ourselves to take care of the rules of Road Safety for betterment of all.

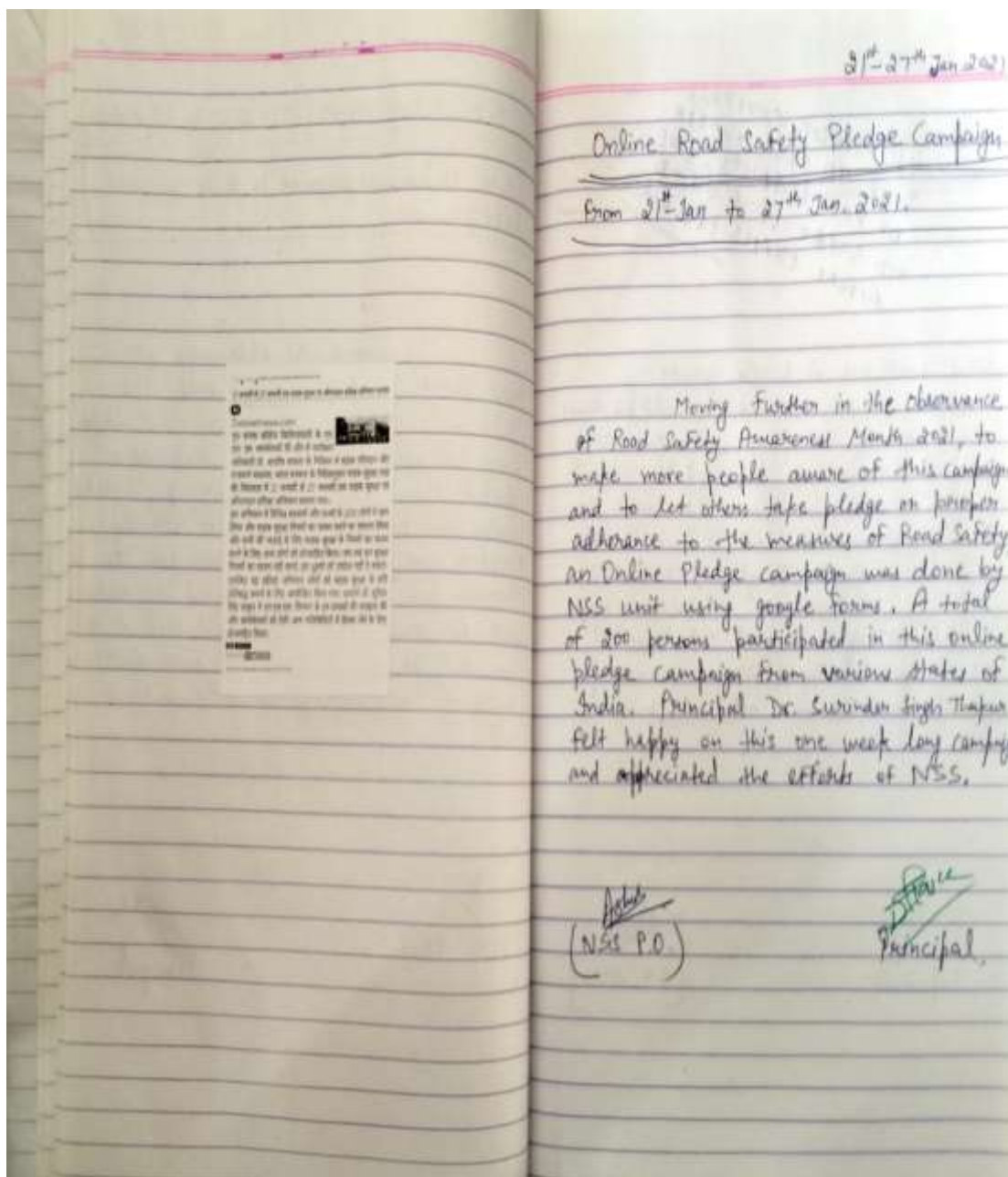
Notes
(N.S.S. P.O.)

~~Prinzipal.~~

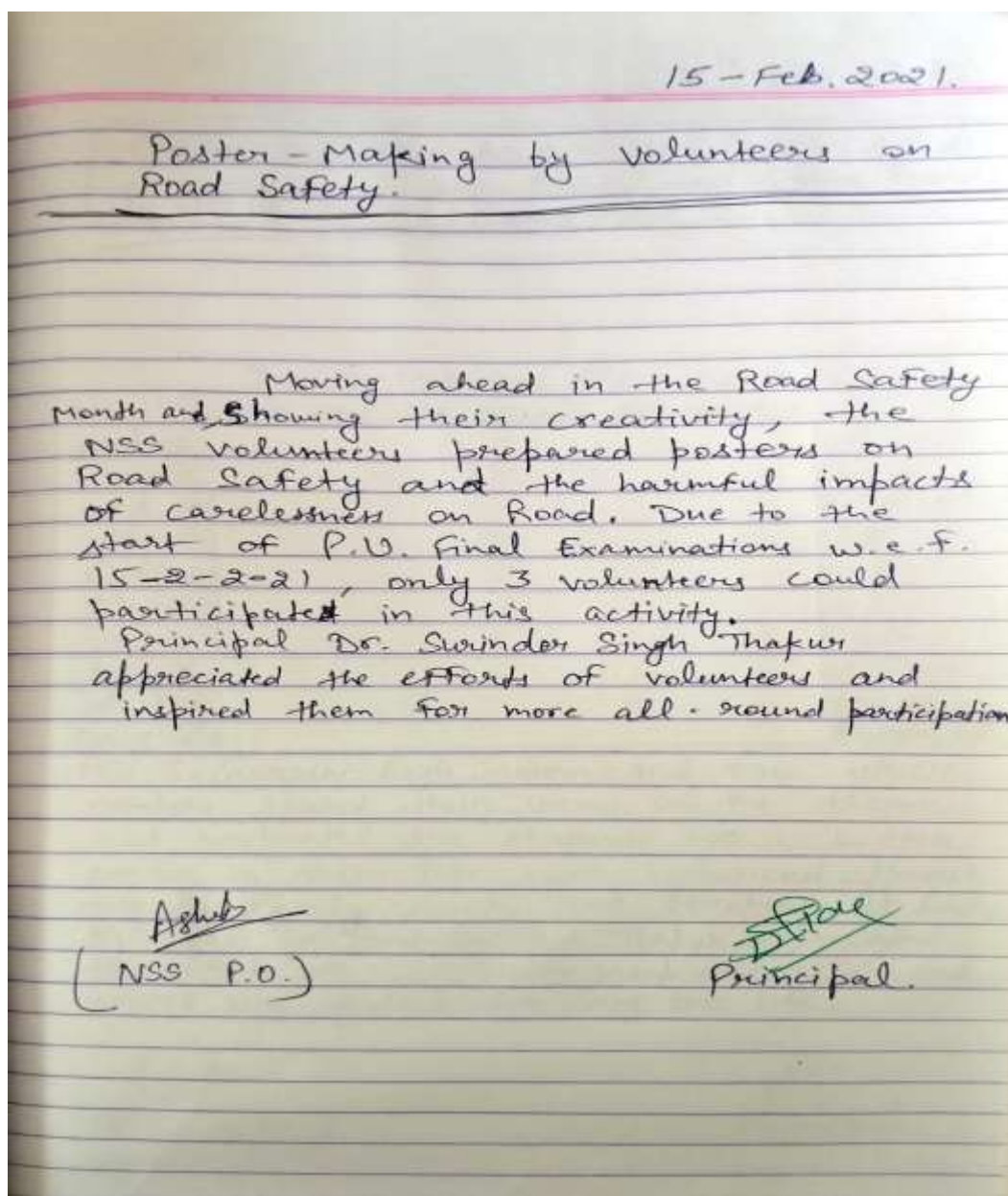
स्वयं और दूसरों की जीवन रक्षा सभी का प्रमुख कर्तव्य -डॉ. सुरिंदर सिंह ठाकुर

[illegible]

Online Road Safety Pledge Campaign on 21-01-2021 to 27-01-2021



Poster making by Volunteers on Road safety on 15-02-2021



Online Extension lecture on "Traffic rules awareness and Online frauds " on 18-02-2021



18th Feb. 2021

Online Extension Lecture on "Traffic Rules Awareness, Drug Abuse and Online Fraud"
by NSS Buddy and NCC.

एन नानक कॉलेज में नशा रोकथाम,
ट्रैफिक नियमों एवं साइबर क्राइम की
जागरूकता संबंधी व्याख्यान आयोजित

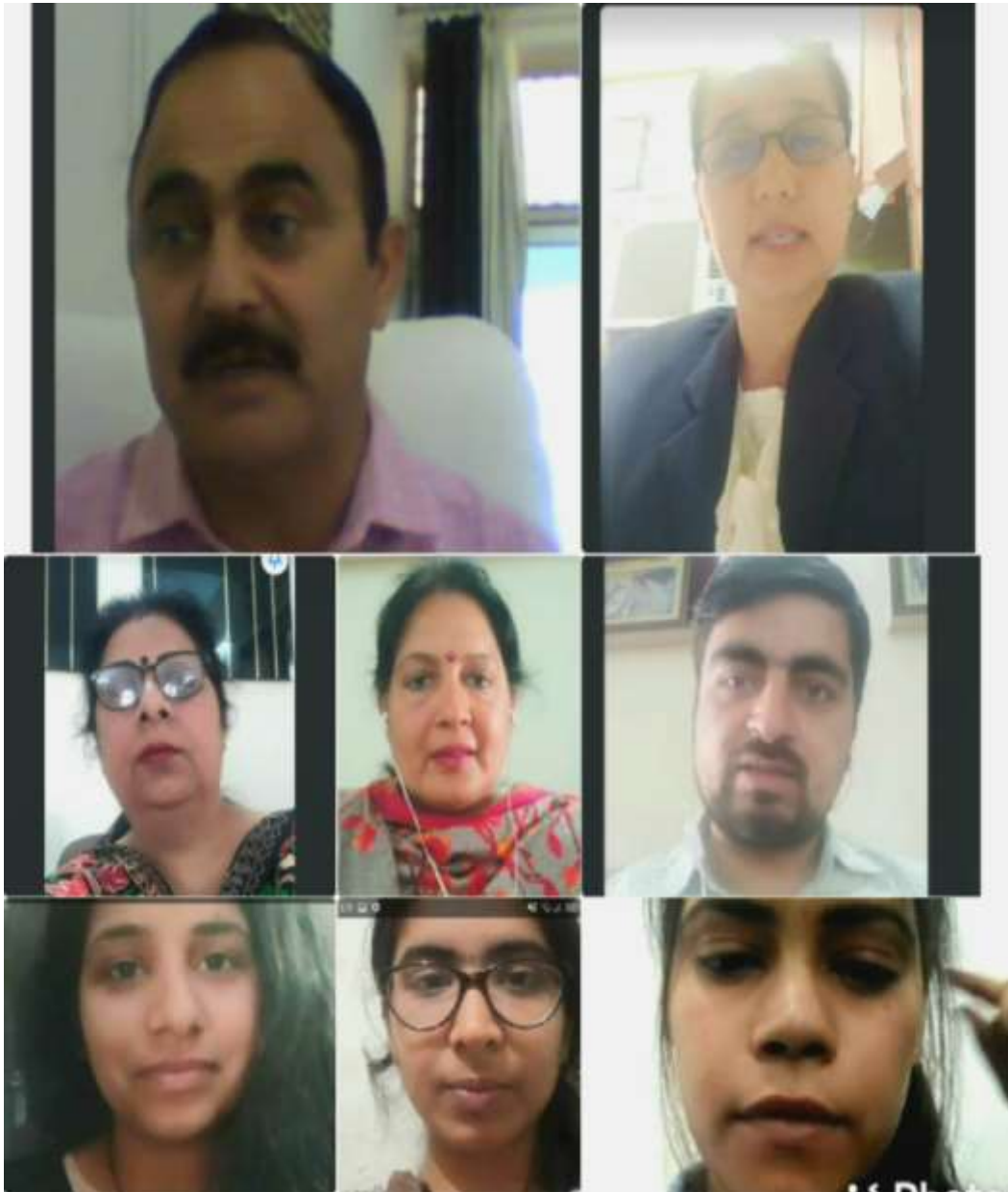


Due to Municipal Elections in Punjab on 14th Feb and the result of same on 17th Feb, keeping in view the busy schedule of Punjab Police, an Online Extension Lecture to end the observance of Road Safety Awareness Month was organised on 18th Feb-2021 in College premises (Library). A team from Muktsar arrived and delivered online lecture to the students of First year (UG & PG) (due to their exams in March 2021). The theme of this lecture was "Traffic Rules Awareness, Drug Abuse and Online Fraud". ASI Sh. Karam Ali, ASI S. Gurgant Singh Jodana and two other members shared their views on the theme and motivated the students for a better career in their life with balanced approach towards family, society and teachers. At last, Principal Dr. Surinder Singh Thakur appreciated the efforts of NSS, Buddy group and NCC and inspired the students for drug free life.

Aditya
(NSS P.O.)

Principal

Celebration of International Women's day on 08-03-2021



अंतर्राष्ट्रीय महिला दिवस के उपलक्ष्य में घरेलू हिंसा विषय पर हुआ ऑनलाइन व्याख्यान

Celebration of International Women's Day

To celebrate International Women's Day, An Online Extension Lecture was organised by Women Cell in Collaboration with N.S.S. on the topic "Domestic Violence". This lecture was organised on Google Meet using link "dzc-ygggr-vhs". Dr. Mandip Kaur Dhillon, Senior Advocate from Session Court, Bathinda presented their views as Resource Person. Dr. Dhillon pointed out the crucial role of women with examples and admired God for providing blessings to women for survival of this world. Further, Dr. Dhillon shared their views on causes and consequences of less enrolment of girls in education, and issues and results of Domestic Violence. Dr. Dhillon was welcomed by Mrs. Swinder Kaur, Convener, Women Cell. Principal Dr. Nandini Singh Thakur expressed their views and said that due to lack of confidence and lack of awareness, the women participation in our country is less than expected, despite the efforts of our Government. Women Cell Co-Convenor Dr. Seema Rani gave Vote of Thanks in the end. Virtual stage enshrouding was done by Mr. Arvind Bhatia.

(N.S.S P.O) (Women Cell) (Principal)

अंतर्राष्ट्रीय महिला दिवस के उपलक्ष्य में घरेलू हिंसा विषय पर हुआ ऑनलाइन व्याख्यान

गुरु नानक कॉलेज में महिला दिवस पर व्याख्यान आयोजित

[illegible]

Awareness campaign for COVID-19 Vaccination (Teeka Utsav) on 11-04-2021 to 14-04-2021



स्वयंसेवकों ने लोगों को टीकाकरण के लिए जागरूक किया

प्रौद्योगिकी, कृषि, स्वास्थ्य, युव, युव, युव, स्वयंसेवकों ने कार्यक्रम आयोजित



लिए लोगों को जागरूक किया। स्वयंसेवकों ने जागरूक करने के लिए लोगों को जागरूक किया।

प्रौद्योगिकी, कृषि, स्वास्थ्य, युव, युव, युव, स्वयंसेवकों ने कार्यक्रम आयोजित

महक पहले के लिए प्रेरित किया। प्रिंसिपल डॉ. सुदीप सिंह तन्हा ने कार्यक्रम प्रारंभ के इस अवसर पर

जौन कॉलेज के एनएसएस स्वयंसेवक शामिल हुए टीकाकरण उत्सव में

प्रौद्योगिकी, कृषि, स्वास्थ्य, युव, युव, युव, स्वयंसेवकों ने कार्यक्रम आयोजित



महक पहले के लिए प्रेरित किया। प्रिंसिपल डॉ. सुदीप सिंह तन्हा ने कार्यक्रम प्रारंभ के इस अवसर पर

11-14 April 2021

Teeka Utzan / Vaccination Festival to encourage people for COVID vaccination.

As per the letter received from Ministry of Youth affairs and sports Govt of India on 9th April 2021, the NSS volunteers supported the campaign of Govt to encourage people for COVID vaccine in view of rising number of corona cases throughout the country. The volunteers while following all the precautionary measures, encouraged people for vaccination to get safety shield from coronavirus. Volunteers shared the message through pamphlets and posters in their neighbourhood community and made the people aware about it. Principal Dr. Surinder Singh Thakur appreciated the efforts of NSS unit and made an appeal to everyone for best possible safety from coronavirus.

(NSS P.O.)

Principal

[illegible]

Celebration of International Yoga day on 21-06-2021

योग के क्षेत्र में विश्व गुरु बनने की ओर बढ़ रहा है हमारा देश: सुखे ठाकुर

सुखे ठाकुर, प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी के योग के क्षेत्र में विश्व गुरु बनने की ओर बढ़ रहा है हमारा देश: सुखे ठाकुर।

प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी के योग के क्षेत्र में विश्व गुरु बनने की ओर बढ़ रहा है हमारा देश: सुखे ठाकुर।

प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी के योग के क्षेत्र में विश्व गुरु बनने की ओर बढ़ रहा है हमारा देश: सुखे ठाकुर।

गुरु नानक कॉलेज में योग दिवस मनाया गया

गुरु नानक कॉलेज में योग दिवस मनाया गया।

गुरु नानक कॉलेज में योग दिवस मनाया गया।

गुरु नानक कॉलेज में योग दिवस मनाया गया।

गुरु नानक कॉलेज में योग दिवस मनाया गया।

गुरु नानक कॉलेज में योग दिवस मनाया गया।

गुरु नानक कॉलेज में योग दिवस मनाया गया।

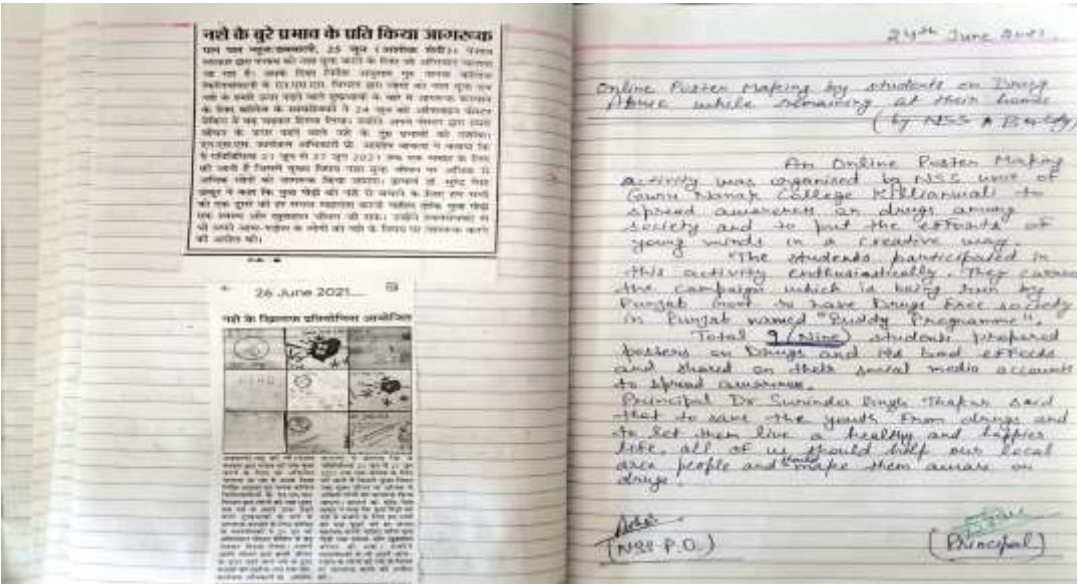
Celebration of 7th International Day of Yoga jointly by NCC and NSS

On the occasion of 7th International Day of Yoga (21-June-2021), Gurus Nanak College, Killianwali through its NCC and NSS unit celebrated the day with full enthusiasm. The cadets and volunteers, while remaining at their homes and complying with COVID protocols, performed various Asanas and Pranayamas. They also motivated their families to engage in Yoga activities for day to day life and live in a healthier manner.

Principal Dr. Surinder Singh Thakur congratulated everyone on this occasion and said that India is moving towards becoming World Guru in the field of Yoga and during present time of COVID pandemic, people are facing many psychological disorders due to work from home and loss of social life. Hence, Yoga can play a vital role for providing them psychological peace and energy as well.

NSS (NSS P.O.) NCC (NCC C.O.) (Principal)

Online Poster making on Anti-Drug campaign as per Buddy Programme of Punjab Government on 24-06-2021



Celebration of International Day against Drug abuse and illicit trafficking on 26-06-2021



नशा करना है तो परमात्मा के नाम का नशा करें: अली

अली, 26 जून को नशा-मुक्ति दिवस के अवसर पर एक कार्यक्रम में भाग ले रहे थे। उन्होंने कहा कि नशा करना एक बुरा काम है और इसे करने वाले को परमात्मा से दूर होना पड़ेगा। उन्होंने कहा कि नशा करने वाले को अपने जीवन में बदलाव लाना होगा और वे अपने जीवन में नशा करने के बजाय परमात्मा के नाम का नशा करें।



अली ने कहा कि नशा करना एक बुरा काम है और इसे करने वाले को परमात्मा से दूर होना पड़ेगा। उन्होंने कहा कि नशा करने वाले को अपने जीवन में बदलाव लाना होगा और वे अपने जीवन में नशा करने के बजाय परमात्मा के नाम का नशा करें।

अली तमाखर

27 June 2021
Page 6

http://www.gurukulcollege.com/2021/06/27/0627_7.jpg

अंतराष्ट्रीय नशा विरोधी दिवस पर लेक्चर आयोजित

अंतराष्ट्रीय नशा विरोधी दिवस पर एक कार्यक्रम आयोजित किया गया। इस कार्यक्रम में अली ने कहा कि नशा करना एक बुरा काम है और इसे करने वाले को परमात्मा से दूर होना पड़ेगा। उन्होंने कहा कि नशा करने वाले को अपने जीवन में बदलाव लाना होगा और वे अपने जीवन में नशा करने के बजाय परमात्मा के नाम का नशा करें।



अली ने कहा कि नशा करना एक बुरा काम है और इसे करने वाले को परमात्मा से दूर होना पड़ेगा। उन्होंने कहा कि नशा करने वाले को अपने जीवन में बदलाव लाना होगा और वे अपने जीवन में नशा करने के बजाय परमात्मा के नाम का नशा करें।

अली तमाखर

26th June, 2021.

Celebration of International Day against Drug Abuse and Illicit Trafficking:-

(Online Extension lecture on Drug Abuse by A.S.I. Kasam Ali Ji, Dist. Sec. Muktesh Sahib)

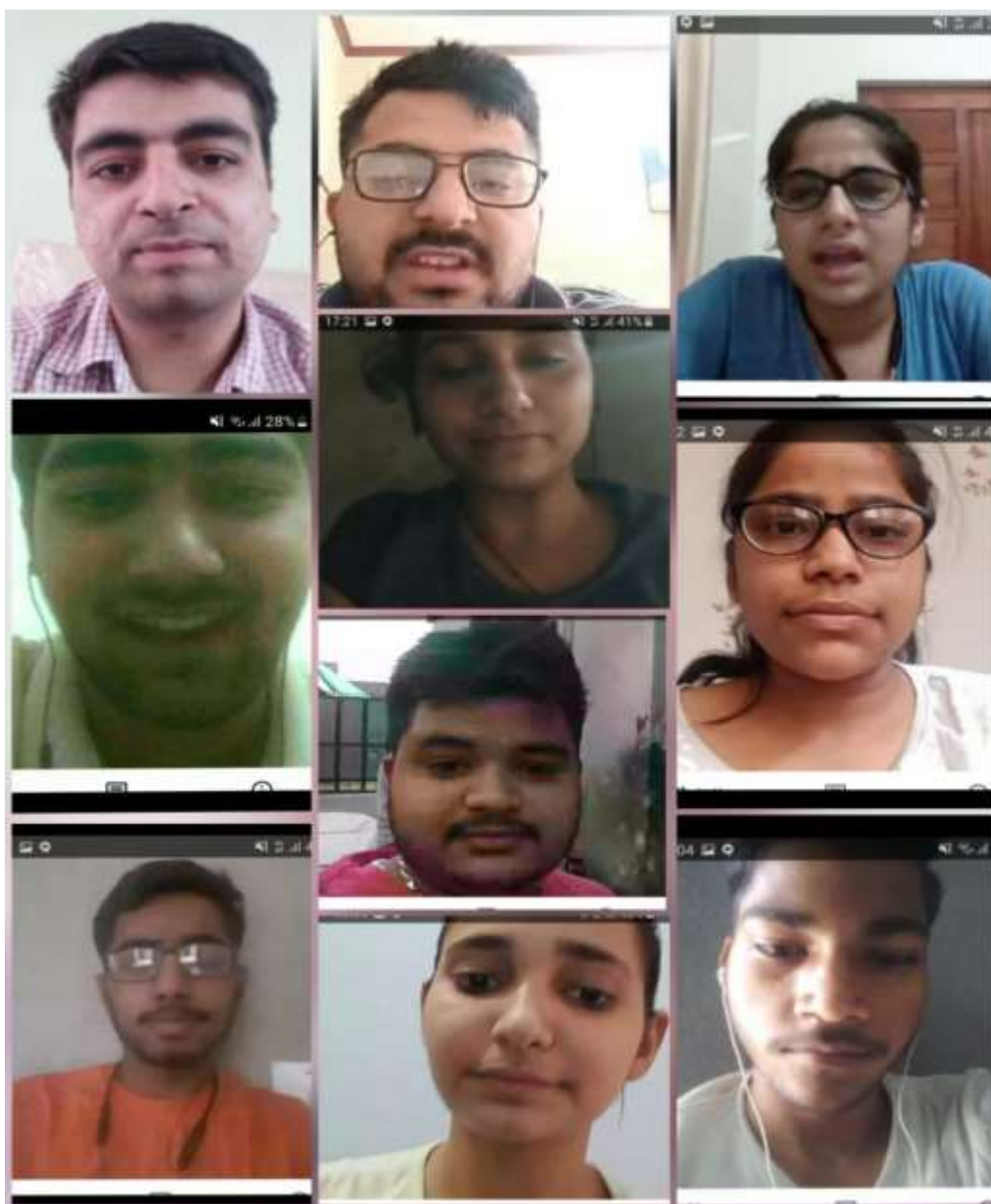
An Online Extension lecture on Google Meet at 2 PM was organized by NSS unit of Gurm Nanak College, Kiblianwala on the occasion of International Day against drug abuse and illicit trafficking in which A.S.I. Kasam Ali Ji from Dist. Sec. Muktesh Sahib shared his views on Drugs and its harmful effects on our life and society. He urged the students on meditating on Lord and finding right direction of life along with serving their parents and society with pride. An Online Dafa Japya Ceremony was also performed during the lecture to prevent everyone from drug addiction in life.

Principal Dr. Surinder Singh Thakur said that Youth is getting more affected from drugs and everyone should strive for keeping ourselves away from drugs. About 30 students participated in it.

Abhishek
(NSS PD)

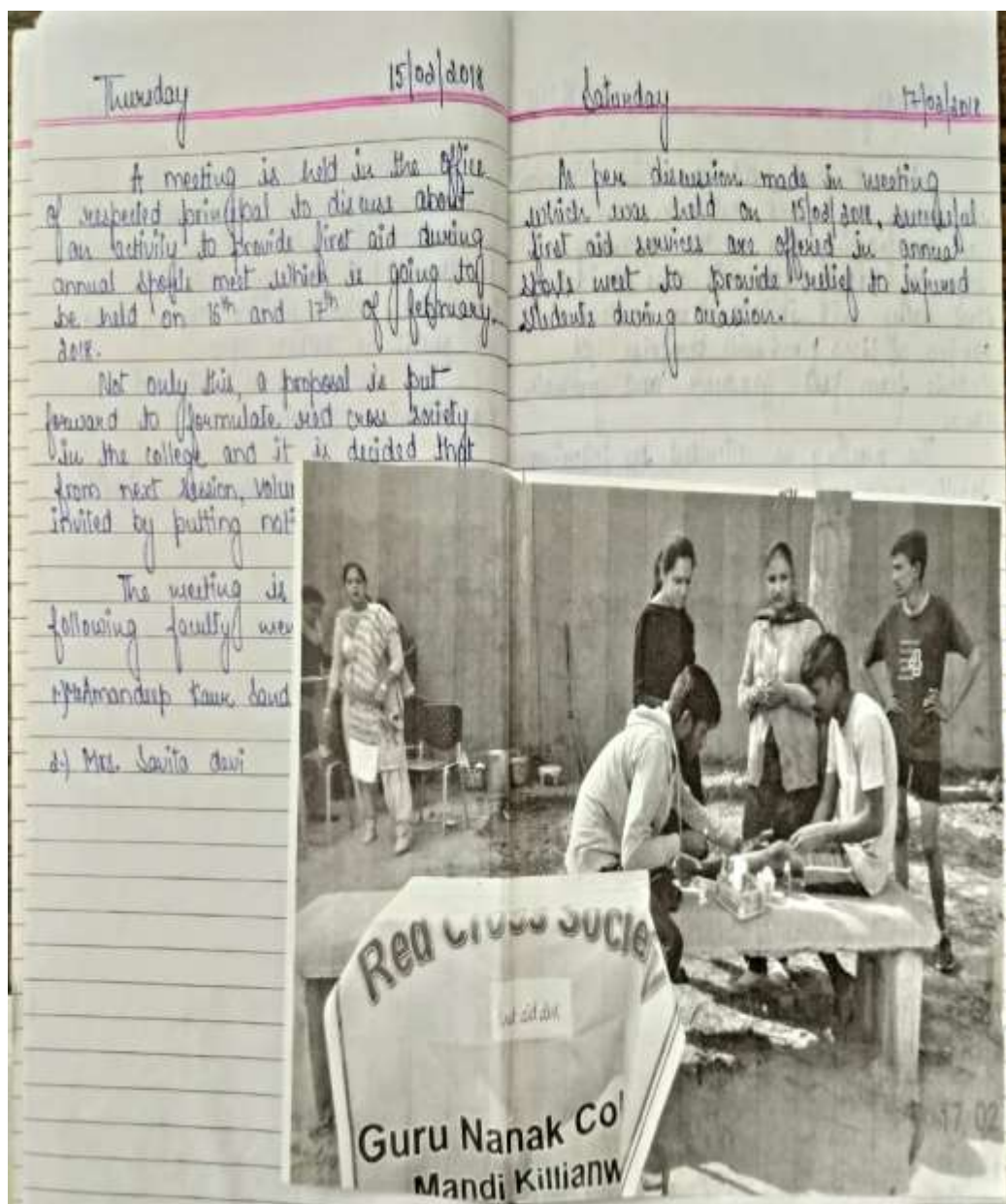
Surinder Singh Thakur
(Principal)

Online group discussion on "Drugs and its related aspects" on 27-06-2021



E-Copies of Red Cross Society Activities

First aid services on the eve of Annual athletic meet on 16-17 February 2018.



Rally on Road Safety on 24-09-2017



**First aid services on the eve of Annual athletic meet on 22-23
February 2019.**



18 Feb, 2019

रस कांस रसोमारी के सभी मेक्स ने आज
18 Feb 2019 को 22 व 23 फरवरी को
होने वाली एथलीटिक मीट में भाग लेने
के लिए HS (First Aid) प्रचारित उपचार देने संबंधी
शिक्षण कार्य 1

Mrs. SAVITA DEVI - Savita Devi

Mrs. Gurbinder Kaur - Gurbinder Kaur

Mrs. Manpreet Kaur - Manpreet Kaur

Signature

22, 23 Feb. 2019

आज दिनांक 22 फरवरी को जिला में एथलीटिक
मैट रसोमारी रसोमारी में रस कांस रसोमारी
के द्वारा एथलीटिक मीट में भाग लेने
उपचार दिया गया।

Mrs. SAVITA DEVI - Savita Devi

Mrs. Gurbinder Kaur - Gurbinder Kaur
Manpreet Kaur - Manpreet Kaur

Signature

जीएन कॉलेज में 63वीं वार्षिक एथलीटिक मीट का आयोजन

प्रमुख अतिथि
गुरु नानक कॉलेज किलियावाली में 63वीं वार्षिक एथलीटिक मीट का आयोजन हुआ। इस अवसर पर मुख्य अतिथि प्रमुख अतिथि के रूप में उपस्थित हुए। प्रमुख अतिथि ने प्रमुख अतिथि को संबोधित करते हुए कहा कि यह मीट छात्रों के शारीरिक विकास और खेल भावना को बढ़ावा देने के लिए आयोजित की गई है।



प्रमुख अतिथि ने छात्रों को प्रोत्साहित करते हुए कहा कि वे अपने शारीरिक विकास को बढ़ावा देने के लिए खेल भावना को बढ़ावा दें। उन्होंने कहा कि यह मीट छात्रों के शारीरिक विकास और खेल भावना को बढ़ावा देने के लिए आयोजित की गई है।

THE PRESS

गुरु नानक कॉलेज किलियावाली में दो दिवसीय 63वीं वार्षिक एथलीटिक मीट का शुभारम्भ

गुरु नानक कॉलेज किलियावाली में दो दिवसीय 63वीं वार्षिक एथलीटिक मीट का शुभारम्भ हुआ। इस अवसर पर मुख्य अतिथि प्रमुख अतिथि के रूप में उपस्थित हुए। प्रमुख अतिथि ने प्रमुख अतिथि को संबोधित करते हुए कहा कि यह मीट छात्रों के शारीरिक विकास और खेल भावना को बढ़ावा देने के लिए आयोजित की गई है।



प्रमुख अतिथि ने छात्रों को प्रोत्साहित करते हुए कहा कि वे अपने शारीरिक विकास को बढ़ावा देने के लिए खेल भावना को बढ़ावा दें। उन्होंने कहा कि यह मीट छात्रों के शारीरिक विकास और खेल भावना को बढ़ावा देने के लिए आयोजित की गई है।

प्रमुख अतिथि ने छात्रों को प्रोत्साहित करते हुए कहा कि वे अपने शारीरिक विकास को बढ़ावा देने के लिए खेल भावना को बढ़ावा दें। उन्होंने कहा कि यह मीट छात्रों के शारीरिक विकास और खेल भावना को बढ़ावा देने के लिए आयोजित की गई है।

**Extension lecture on 'Foot soldiers of Punjab' mobile app by
Deptt. of Health and family welfare, Punjab Govt.**

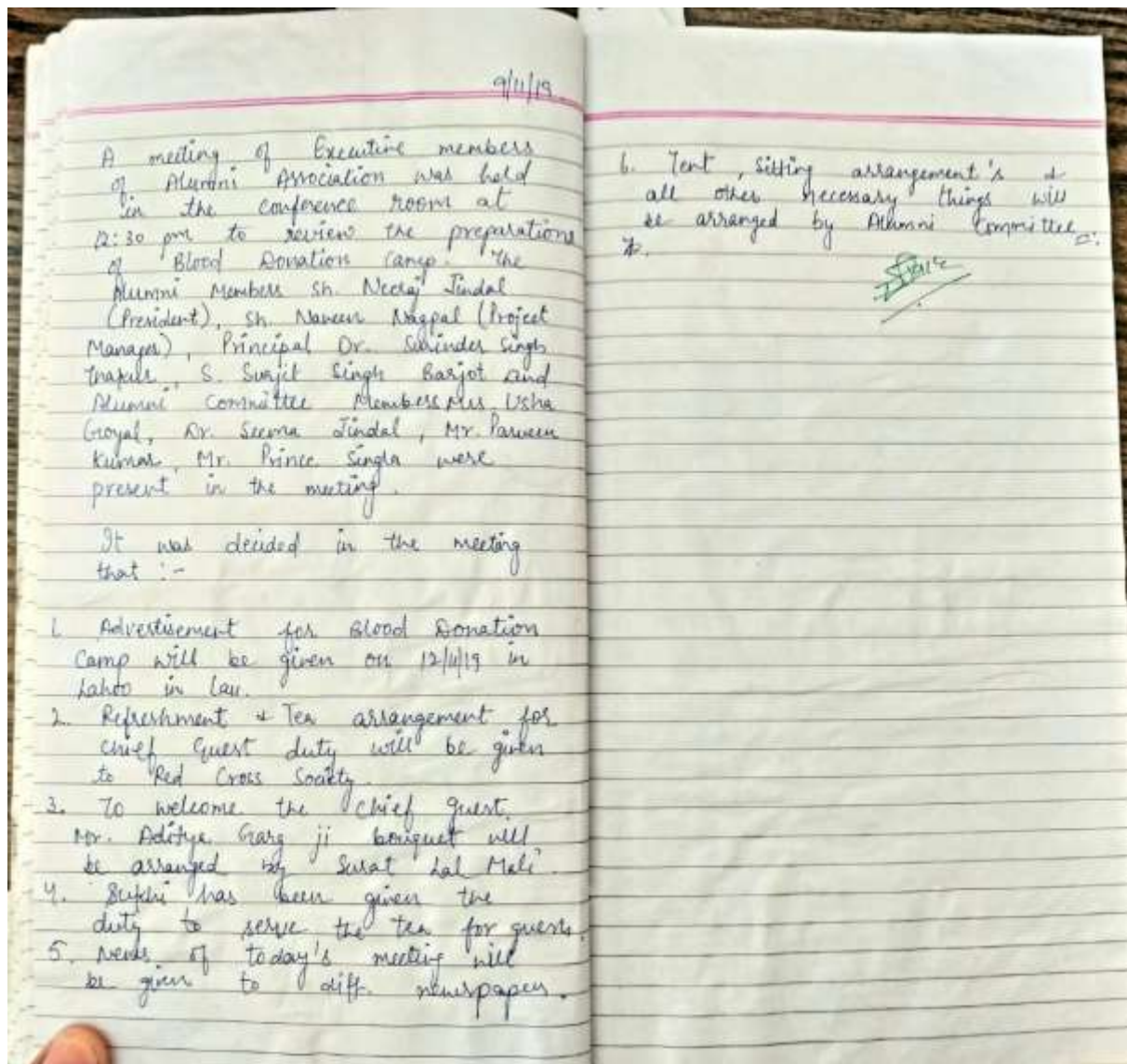


[illegible][illegible][illegible]

विद्यार्थियों को सत्याग्रह में
सहभागिता के रूप में और और
सहभागिता के रूप में सहभाग को
सहभाग के रूप में सहभाग के
सहभाग के रूप में सहभाग के
सहभाग के रूप में सहभाग के
सहभाग के रूप में सहभाग के
सहभाग के रूप में सहभाग के

[illegible][illegible]

Blood donation camp on the eve of Gurburab Shri Guru Nanak Dev Ji on 12-11-2019



[illegible][illegible]

the 1990s, the U.S. Coast Guard has been able to keep the number of deaths down to a minimum. In 1997, for example, the Coast Guard rescued 1,000 people from the water and prevented 1,000 deaths. The Coast Guard also has been able to keep the number of deaths down to a minimum. In 1997, for example, the Coast Guard rescued 1,000 people from the water and prevented 1,000 deaths.

How Do We Measure the Success of a Program?

When we look at the success of a program, we need to look at the results of the program. The results of the program are the outcomes that we are trying to achieve. The results of the program are the outcomes that we are trying to achieve.

How Do We Measure the Success of a Program?

When we look at the success of a program, we need to look at the results of the program. The results of the program are the outcomes that we are trying to achieve. The results of the program are the outcomes that we are trying to achieve.

[illegible]

श्री शैल, काशी 'चक्र'

[illegible][illegible][illegible]

First aid services on the eve of Annual athletic meet on 19-20 February 2020.

19 Feb 2020

A meeting was held in Red Cross office. In this meeting discussion was regarding purchase of medicine's of first-aid box. The medicine's purchased were - CombiFlare, Relomud-MR, Betadin, Cotton Roll, Volini Spray, Bandage, Band-aid. All these medicine's were entered in Stock Register.

Mr. Manpreet Kaur


Dr. Khushnab Kaur

Ms. Gurbinder Kaur

Monday 24 Feb 2020


As per discussion made in meeting which was held on 3 Feb. 2020, successful first aid services are offered in annual sports meet to provide relief to injured students.

गुरु नानक कालेज दो दिवसीय ऐथलेटिक मीट



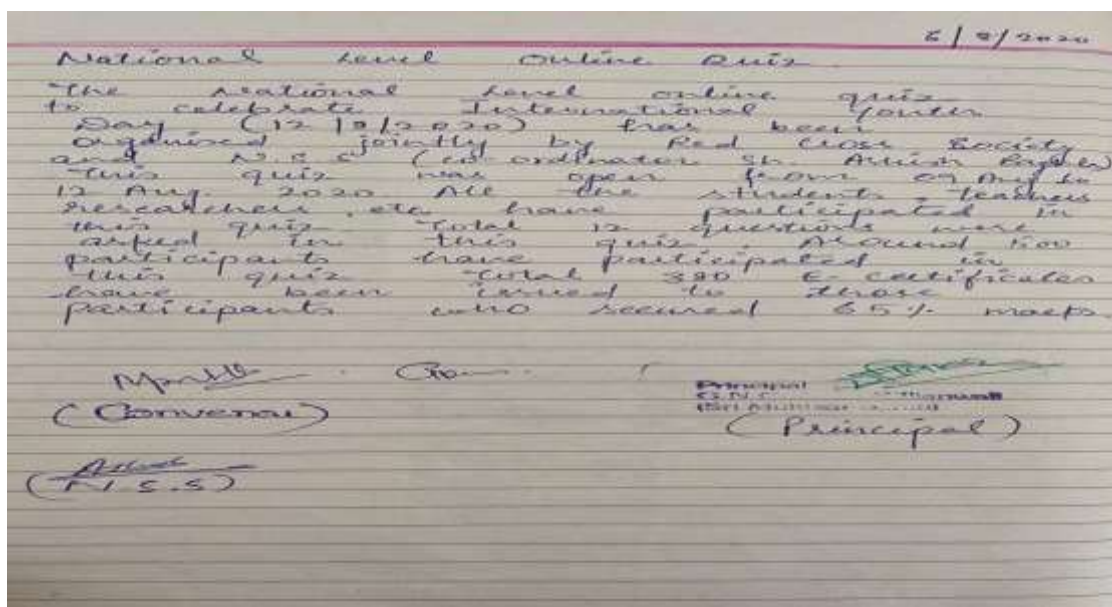
दो दिवसीय ऐथलेटिक मीट का शुभारंभ

64वीं वार्षिक दो दिवसीय ऐथलेटिक मीट का शुभारंभ



64वीं वार्षिक दो दिवसीय ऐथलेटिक मीट का शुभारंभ

National Level Online Quiz Competition to celebrate International Youth Day on 09-08-2020 to 12-08-2020



अंतरराष्ट्रीय युवा दिवस पर ऑनलाइन राष्ट्रीय क्विज का आयोजन

पल पल न्यूज: डबवाली, 12 अगस्त (अशोक सेठी)। गुरु नानक कॉलेज किलियावाली के एनएसएस, विंग और रेड क्रॉस सोसाइटी के संयुक्त प्रयासों से अंतरराष्ट्रीय युवा दिवस को समर्पित एक ऑनलाइन राष्ट्रीय क्विज प्रतियोगिता 9 अगस्त से 12 अगस्त तक करवाई गई। यह जानकारी देते हुए कॉलेज एन. एस. एस. ईचार्ज प्रो. आशीष बागला ने बताया कि इस क्विज में युवा पीढ़ी द्वारा अलग-अलग क्षेत्रों में की गई अद्यतन प्राप्ति से संबंधित 12 प्रश्न पूछे गए थे ताकि हमारी आज की नीजवान पीढ़ी उनसे प्रेरणा लेकर अपनी भरपूर ऊर्जा का प्रयोग करते हुए अपनी मंजिलों की ओर बढ़े। रेडक्रॉस सोसाइटी की अध्यक्ष मैडम मनप्रीत कौर ने बताया कि इस क्विज में भारत के अलग-अलग राज्यों से लगभग 500 प्रतिभागियों ने हिस्सा लिया एवं लगभग 380 प्रतिभागियों को न्यूनतम 65 प्रतिशत अंक प्राप्त करने पर ऑनलाइन सर्टिफिकेट जारी किए गए। कालेज प्रिंसिपल डॉ. सुरेंद्र सिंह ठाकुर ने कालेज एन.एस.एस. और रेड क्रॉस समिति के इस संयुक्त प्रयास की मुक्त कंठ से सराहना की एवं कोविड-19 के दौर में युवाओं को प्रेरित करने के लिए ऐसे ही और ऑनलाइन आयोजन करने की प्रेरणा दी।

अंतरराष्ट्रीय युवा दिवस पर ऑनलाइन राष्ट्रीय क्रिज का आयोजन

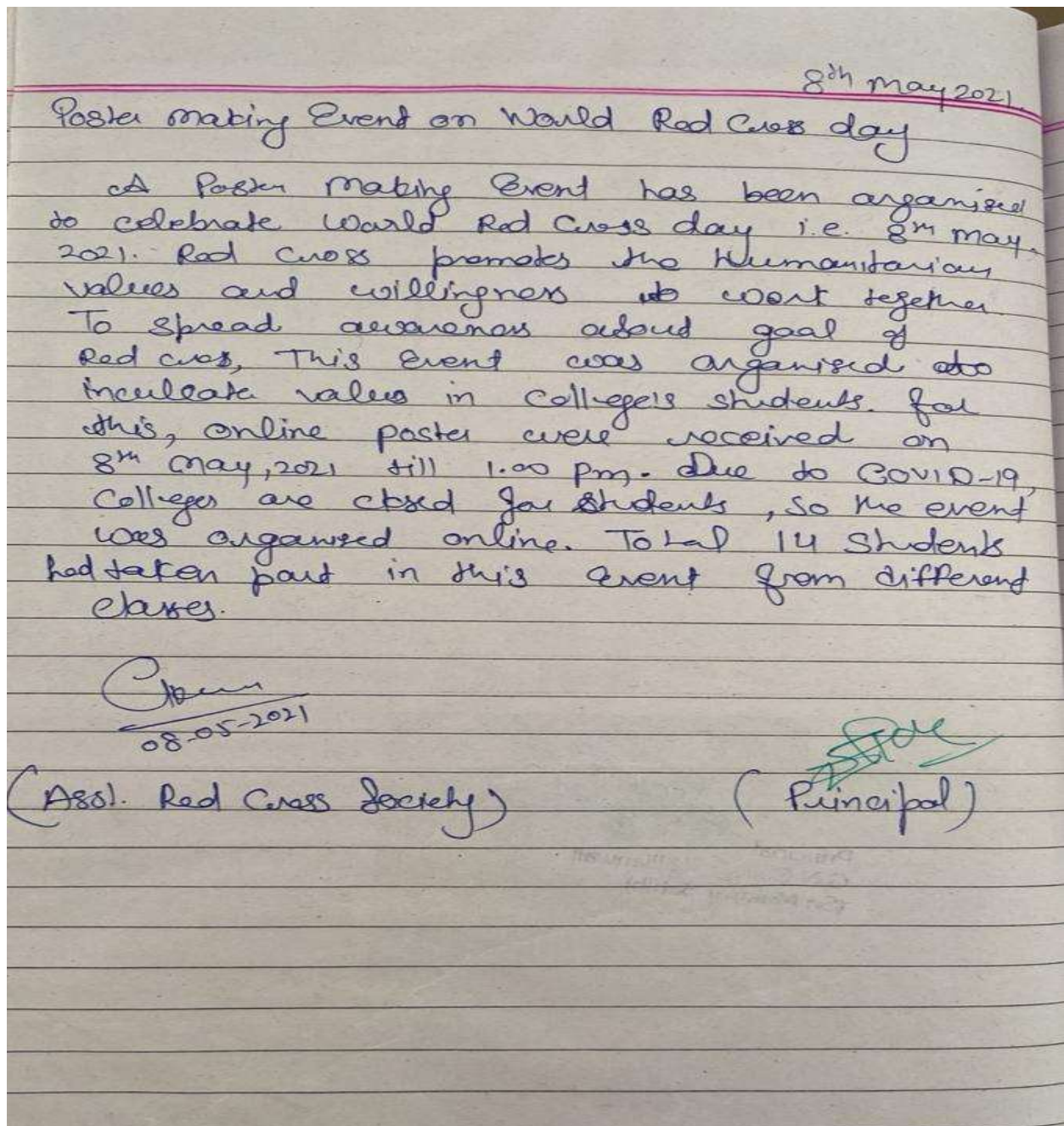
ल पल न्यूज: डबवाली, 12 अगस्त (अशोक सेठी) नक कॉलेज किलियावाली के एनएसएस विंग और रेड क्रॉस सोसाइटी के संयुक्त प्रयासों से अंतरराष्ट्रीय युवा दिवस को सफलतापूर्वक ऑनलाइन राष्ट्रीय क्रिज प्रतियोगिता 9 अगस्त से 12 अगस्त तक करवाई गई। यह जानकारी देते हुए कॉलेज एन. एस. एस. विंग की आशीष बागला ने बताया कि इस क्रिज में युवा पीढ़ी द्वारा अलग-अलग क्षेत्रों में की गई अद्यतन प्रतियोगिता से संबंधित 12 प्रश्न पूछे जा चुके हैं ताकि हमारी आज की नौजवान पीढ़ी उनसे प्रेरणा लेकर अपनी भविष्य की जिम्मेदारियों को और बढ़ा सके। रेड क्रॉस सोसाइटी की अध्यक्ष मैडम मनप्रीत कौर ने बताया कि इस क्रिज में अलग-अलग राज्यों से लगभग 500 प्रतिभागियों ने भाग लिया एवं लगभग 380 प्रतिभागियों को न्यूनतम 65 प्रतिशत अंक प्राप्त करने पर ऑनलाइन सर्टिफिकेट जारी किए गए। कालेज प्रिंसिपल सुंदर सिंह ठाकुर ने कालेज एन.एस.एस. और रेड क्रॉस सोसाइटी के संयुक्त प्रयास की मुक्त कंठ से सराहना की एवं कोविड-19 के दौर में युवाओं को प्रेरित करने के लिए ऐसे ही और ऑनलाइन आयोजन करने की प्रेरणा दी।

Principal
G.N. College, Millianwall
(Sri Muktsar Sahib)

ऑनलाइन राष्ट्रीय विद्यार्थी प्रतियोगिता आयोजित

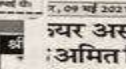
डबवाली केसी। यह नक कॉलेज किलियावाली के एनएसएस विंग और रेड क्रॉस सोसाइटी के संयुक्त प्रयासों से अंतरराष्ट्रीय युवा दिवस को सफलतापूर्वक ऑनलाइन राष्ट्रीय क्रिज प्रतियोगिता 9 अगस्त से 12 अगस्त तक करवाई गई। यह जानकारी देते हुए कॉलेज एनएसएस विंग की आशीष बागला ने बताया कि इस क्रिज में युवा पीढ़ी द्वारा अलग-अलग क्षेत्रों में की गई अद्यतन प्रतियोगिता से संबंधित 12 प्रश्न पूछे गए थे ताकि हमारी आज की नौजवान पीढ़ी उनसे प्रेरणा लेकर अपनी भविष्य की जिम्मेदारियों को और बढ़ा सके। रेड क्रॉस सोसाइटी की अध्यक्ष मैडम मनप्रीत कौर ने बताया कि इस क्रिज में अलग-अलग राज्यों से लगभग 500 प्रतिभागियों ने भाग लिया एवं लगभग 380 प्रतिभागियों को न्यूनतम 65 प्रतिशत अंक प्राप्त करने पर ऑनलाइन सर्टिफिकेट जारी किए गए। कालेज प्रिंसिपल सुंदर सिंह ठाकुर ने कालेज एनएसएस और रेड क्रॉस सोसाइटी के संयुक्त प्रयास की मुक्त कंठ से सराहना की एवं कोविड-19 के दौर में युवाओं को प्रेरित करने के लिए ऐसे ही और ऑनलाइन आयोजन करने की प्रेरणा दी।

Celebration of Red Cross Day on 08-05-2021





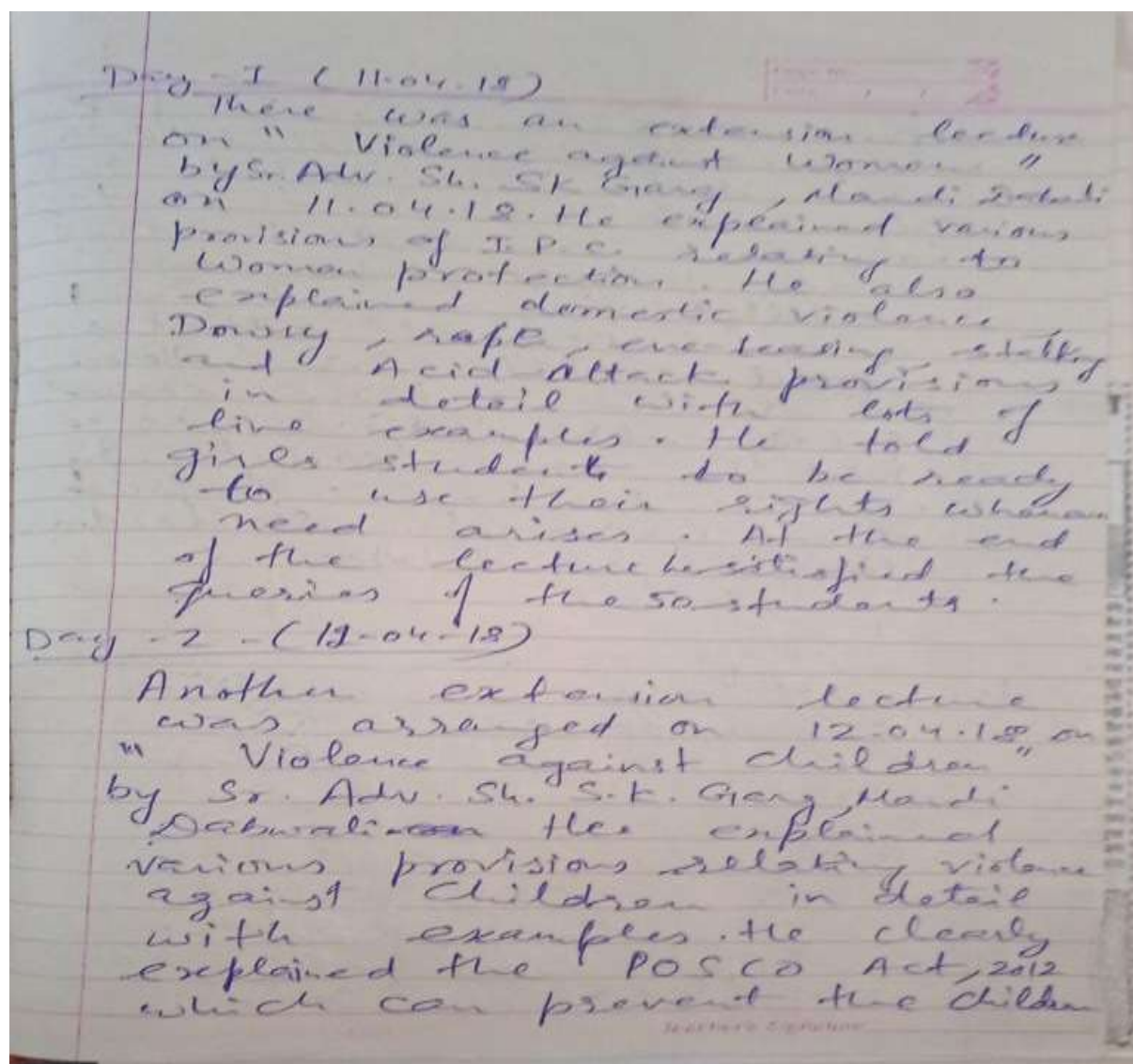
पल पल न्यूज ब्रवाली (अशोक सेठी)। यह नानक कॉलेज किलियावाली की रेडक्रॉस सोसाइटी द्वारा संयोजक मंडम मनगीत कौर (अप्यक्षा अर्थाश्रय विभाग) द्वारा सह संयोजक मंडम गुजिंदर कौर (अप्यक्षा कपूर विभाग) की तत्वाधान में यह कॉलेज गिरिपल डॉ सुरेंद्र सिंह ठाकुर की कुशल निदेशन में शनिवार कि विश्व रेडक्रॉस दिवस मनाया। इसके तहत विद्यार्थियों के लिए एक ऑनलाइन पोस्टर मेकिंग इवेंट आयोजित की गई। इस अवसर पर कॉलेज गिरिपल डॉ ठाकुर ने समस्त विश्व में रेडक्रॉस दिवस मनाए जाने के इतिहास पर रोशनी डालते हुए यह बताया कि विश्व रेड क्रॉस दिवस हर साल 8 मई को मनाया जाता है जिसका उद्देश्य अंतरराष्ट्रीय रेड क्रॉस और रेड क्रिसेंट आंदोलन के सिद्धांतों को याद कराना होता है। दुनिया भर में रेड क्रॉस चिन्ह जरूरतमंद लोगों के प्रति एक निष्पक्ष और गैर - पक्षपातपूर्ण सेवा का प्रतीक रहा है। यह चिन्ह पीड़ितों के लिए एक उम्मीद की किरण होने के साथ-साथ उन लोगों के लिए मुख्य क्वच की तरह काम करता है जो विषम परिस्थितियों में भी पीड़ितों की सहायता के लिए जाते हैं। कवीनर मंडम मनगीत ने इसके बारे में जानकारी देते हुए बताया कि 8 मई 1828 को रेडक्रॉस के संस्थापक जॉन हैनरी डिनट का जन्म हुआ था। साल 1901 में हैनरी डिनट को उनके मानव सेवा के कार्यों के लिए पहला नोबेल शान्ति पुरस्कार मिला था। रेडक्रॉस एण्ड अंतरराष्ट्रीय संगठन है जिसका मुख्यालय स्विट्जरलैंड के जेनेवा में है। इंटरनशनल कमिटी ऑफ रेड क्रॉस और कई नेशनल सोसायटियाँ इसका संचालन करती हैं। रेडक्रॉस सोसाइटी का मुख्य उद्देश्य युद्ध या विवाद के समय होने वाली कठिनाइयों से लोगों को राहत दिलाना है। यह प्राथमिक सहायता, आपातकाल में मदद, हेल्थ और समाज सेवा, शरणार्थी की सेवा करने में मदद करता है। इसके अलावा यह संगठन ब्लड बैंक से लेकर विभिन्न तरह की स्वास्थ्य और समाज सेवाओं में अपनी भूमिका निभाता है। दुनिया भर के लगभग 210 देश इस संस्था से जुड़े हुए हैं।



हर के समय में

E-COPIES OF WOMEN CELL ACTIVITIES

Lecture on Violence against Women by Sh. S.K. Garg on 11-04-2018



from sexual violence. He further expressed the grief by telling that there is a decline in the moral values these days to such an extent that some people who are mentally very weak and become sexual addicts. Small children are becoming the victim of their sexual gratification, which is a blot to our society. In the end he satisfied the queries of 40 students with his legal advice.

1. Supt
2. Scene Rani

Strava
(Principal)

पर व्याख्यान आयोजित

News Paper Date 17.04.18



इशकाली फेसरी।

एक मानक कॉलेज किलिंगवाली में बुधवार को बुधवार सेल व सीनल लिटरेसी सेल द्वारा स्त्री अधिकारों पर एक व्याख्यान का आयोजन किया गया।

जिसमें मुख्य वक्ता के तौर पर इशकाली कोर्ट से प्रसिद्ध वकील सुरिन्द गर्ग मुख्य वक्ता के तौर पर विद्यार्थियों के सम्मुख उपस्थित हुए।

कॉलेज सेमिनार हाल में सेल ईंचार्ज मैडम सुरिन्द कपिला व डी. सीमा जिनदल ने मुख्य वक्ता का स्वागत करते हुए उनका महिल परिवर्धन विद्यार्थियों को दिया।

श्री गर्ग ने आई.पी.सी.को विभिन्न धाराओं का उल्लेख करते हुए स्त्री वर्ग को उपलब्ध कानूनी सुरक्षा पर रोशनी डाली। उन्होंने औरतों

टीजिंग एसड अटैक के विरुद्ध

विशेषकर लड़कियों को अपने बचपन के लिए जागरूक रहने और कानून की मदद लेने के लिए तैयार रहने की सलाह दी। उनके व्याख्यान के अंत में कॉलेज प्रिंसिपल डॉक्टर सुरेंद्र सिंह छात्र ने आज के समय में कानूनी जागरूकता को सबसे बड़ी आवश्यकता बताया और महिलाओं और लड़कियों को इसके बारे में हमेशा जागृत रहने की प्रेरणा दी। उन्होंने आज के व्याख्यान के लिए कॉलेज के सीनल लिटरेसी सेल और बुधवार सेल की सहायता की और मुख्य अतिथि का विद्यार्थियों के सम्मुख होने एवं इनको अनमोल जानकारी सांझी करने के लिए धन्यवाद किया।

पढ़ेगी बेटी तो
जल ही जीवन है.

Day-1

जीएन कॉलेज में स्त्री अधिकारों पर व्याख्यान आयोजित

News paper Date 17.04.18

स्त्री अधिकारों पर व्याख्यान आयोजित

इशकाली एकता। एक मानक कॉलेज किलिंगवाली में बुधवार को बुधवार सेल व सीनल लिटरेसी सेल द्वारा स्त्री अधिकारों पर एक व्याख्यान का आयोजन किया गया। जिसमें इशकाली कोर्ट से प्रसिद्ध वकील सुरिन्द गर्ग मुख्य वक्ता के तौर पर विद्यार्थियों के सम्मुख उपस्थित हुए। कॉलेज सेमिनार हाल में सेल ईंचार्ज मैडम सुरिन्द कपिला व डी. सीमा जिनदल ने मुख्य वक्ता का स्वागत करते हुए उनका महिल परिवर्धन विद्यार्थियों को दिया।

श्री गर्ग ने आई.पी.सी.की विभिन्न धाराओं का उल्लेख करते हुए स्त्री वर्ग को उपलब्ध कानूनी सुरक्षा पर रोशनी डाली।

Resource person - Adv. S.K. Gang
(94167-24183)

[illegible]

Writing competition on 07-03-2019



Proceedings
Day I - (07.03.19)
Total 26 students participate in the Essay writing competition from UG and PG classes. In this competition, Beant Kaur of B.A. I Roll No. 427 got 1st position, Gunpreet Kaur of B.A. II, Roll No 964 and Ankita Chahana of B.Com II, Roll No. 1134 got IInd position while Sadia from B.Com. III Roll No 1236 got IIIrd position. Prizes was given to these students for their Motivation on 08.03.19 by Off. Principal Madam Poonam Wadhwa from M. P. College.

Extension lecture by Dr. Poonam Wadhwa on “Indian lifestyle and Role of women in social change on 08-03-2019

नोट: कृपया ध्यान दें कि यह लेख केवल सूचना के लिए है। इसमें कोई भी वित्तीय या अन्य सुझाव नहीं दिया गया है।

गुरु नानक कॉलेज में भारतीय जीवन दृष्टि एवं समाज परिवर्तन में महिलाओं की भूमिका पर व्याख्यान का आयोजन

डॉ. पूनम वाधवा (गुरु कॉ. में) गुरु नानक कॉलेज में आयोजित कार्यक्रम में डॉ. पूनम वाधवा ने भारतीय जीवन दृष्टि एवं समाज परिवर्तन में महिलाओं की भूमिका पर व्याख्यान दिया। इस अवसर पर डॉ. वाधवा ने भारतीय जीवन दृष्टि एवं समाज परिवर्तन में महिलाओं की भूमिका पर व्याख्यान दिया। इस अवसर पर डॉ. वाधवा ने भारतीय जीवन दृष्टि एवं समाज परिवर्तन में महिलाओं की भूमिका पर व्याख्यान दिया।



डॉ. वाधवा ने भारतीय जीवन दृष्टि एवं समाज परिवर्तन में महिलाओं की भूमिका पर व्याख्यान दिया। इस अवसर पर डॉ. वाधवा ने भारतीय जीवन दृष्टि एवं समाज परिवर्तन में महिलाओं की भूमिका पर व्याख्यान दिया। इस अवसर पर डॉ. वाधवा ने भारतीय जीवन दृष्टि एवं समाज परिवर्तन में महिलाओं की भूमिका पर व्याख्यान दिया।

विजन केयर आर्गो का हस्ताक्षर

डॉ. वाधवा ने भारतीय जीवन दृष्टि एवं समाज परिवर्तन में महिलाओं की भूमिका पर व्याख्यान दिया। इस अवसर पर डॉ. वाधवा ने भारतीय जीवन दृष्टि एवं समाज परिवर्तन में महिलाओं की भूमिका पर व्याख्यान दिया। इस अवसर पर डॉ. वाधवा ने भारतीय जीवन दृष्टि एवं समाज परिवर्तन में महिलाओं की भूमिका पर व्याख्यान दिया।

शाना के सामने से बाईक चोरी

डॉ. वाधवा ने भारतीय जीवन दृष्टि एवं समाज परिवर्तन में महिलाओं की भूमिका पर व्याख्यान दिया। इस अवसर पर डॉ. वाधवा ने भारतीय जीवन दृष्टि एवं समाज परिवर्तन में महिलाओं की भूमिका पर व्याख्यान दिया। इस अवसर पर डॉ. वाधवा ने भारतीय जीवन दृष्टि एवं समाज परिवर्तन में महिलाओं की भूमिका पर व्याख्यान दिया।

अस्मिता में मनवा

डॉ. वाधवा ने भारतीय जीवन दृष्टि एवं समाज परिवर्तन में महिलाओं की भूमिका पर व्याख्यान दिया। इस अवसर पर डॉ. वाधवा ने भारतीय जीवन दृष्टि एवं समाज परिवर्तन में महिलाओं की भूमिका पर व्याख्यान दिया। इस अवसर पर डॉ. वाधवा ने भारतीय जीवन दृष्टि एवं समाज परिवर्तन में महिलाओं की भूमिका पर व्याख्यान दिया।

गया वृमन डे

डॉ. वाधवा ने भारतीय जीवन दृष्टि एवं समाज परिवर्तन में महिलाओं की भूमिका पर व्याख्यान दिया। इस अवसर पर डॉ. वाधवा ने भारतीय जीवन दृष्टि एवं समाज परिवर्तन में महिलाओं की भूमिका पर व्याख्यान दिया। इस अवसर पर डॉ. वाधवा ने भारतीय जीवन दृष्टि एवं समाज परिवर्तन में महिलाओं की भूमिका पर व्याख्यान दिया।

Meritorious International School

Nahor Road, Kullu
CBSE Pattern, English Medium
Required Staff
Pre-Primary Primary
TGT (All Subjects)



**Extension lecture by Mrs. Sukhdeep Kaur on Cervix
Cancer of Women & Hygiene on 31-01-2020**



Proceedings

The Extension lecture for community programme on the "Cervix Cancer of women & Hygiene and organized by women cell on 20.12.20 in common hall at 1.00 p.m.

In this short meeting Mr. Subhash Kumar and Captain Shalini Singh gave lecture on the Cervix Cancer of women & Hygiene. On Sunday, November 20, the students of Utkal Wellness Society (Kaps) had a lecture on Cervix Cancer. The students discussed the disease like Cyst, Cervix Cancer and many other caused by the cheap sanitary napkins by women. The students advised about the women suffering from infections and gynecologic diseases due to poor quality napkins in the market. This was really informative and interactive lecture. Almost all the girls student along with lady staff members attended this lecture.



01-02-2020 14:30
SELECT NEXT

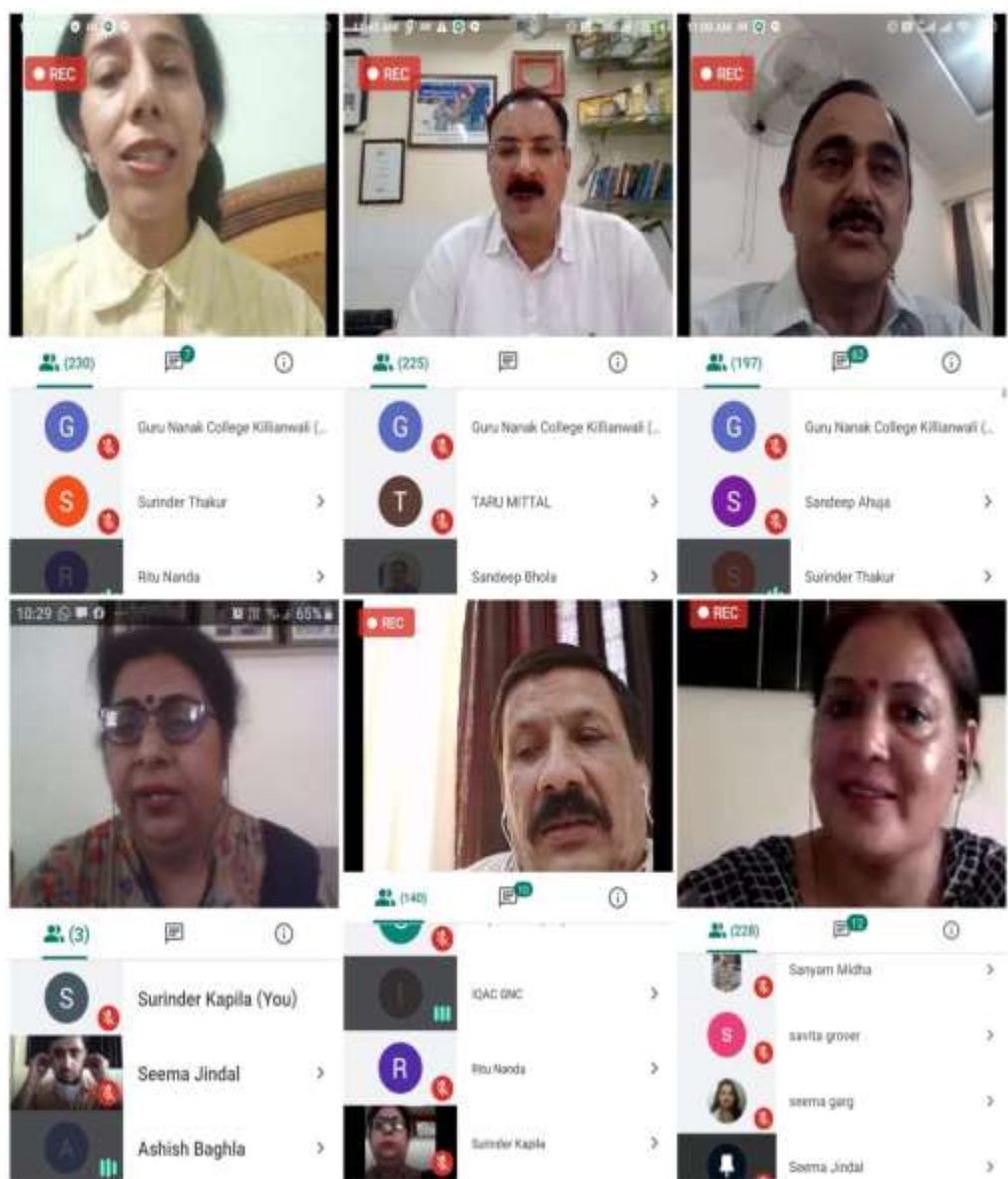


01-02-2020 14:30
SELECT NEXT

Extension lecture by Madam Sudha Kamra on Women Empowerment on 08-03-2020



National Webinar on ‘Domestic Violence and Mental Well Being’ on 11-07-2020



घरेलू हिंसा व मानसिक स्वास्थ्य को लेकर गुरु नानक कॉलेज में वेबीनार आयोजित

उदयपुरा (एन.डी.सी.) गुरु तेग बहादुर जी के 400 वर्षीय प्रकाशपर्व को समर्पित वेबीनारों को वृंक्षाल में आज गुरु नानक कॉलेज किरियावावाली में ऑनलाइन शिवालय विचार्य, बिमैन न. सेल द्वारा। कांतेज प्रधानाचार्य डॉ. सुनिंदर सिंह ठाकुर के वृंक्षाल-निर्देशन में कांतेज अर्द्ध-व्यू.सी. के माध्यम से छठे वर्षीय वेबीनार का आयोजन किया गया जिसका विषय वस्तु था- फोर्से हिंसा व मानसिक स्वास्थ्य। इस वेबीनार में डॉ. रूपम केशव, असिस्टेंट प्रोफेसर फैकल्टी ऑफ लॉ, गुरु नानक देव यूनिवर्सिटी रोवल स्टेट, जलंधरा ने कुंजीवर्ष वक्ता के तौर पर शिरका की। गुरुल मीट पर चले इस वेबीनार के लिसेम परमन थे डॉक्टर संदीप भोला (एम. डी.) कांसलटेंट साइकैट्रिस्ट, लिब्रल डॉमिनैट, कपूरथला।

सह-संपोषक डॉ. सीमा बिंदल ने वेबीनार का आरंभ करते हुए आज के कार्यक्रम के कुंजीवर्ष वक्ता और लिसेम परमन का परिचय लक्ष्य के समर्थन प्रस्तुत किया। वेबीनार संपोषक मैडम सुनिंदर बिंदल ने वेबीनार के टॉपिक पर संक्षिप्त रोचक छल्लो। कार्यक्रम के आरंभ में कांतेज प्रबंधन समिति के अध्यक्ष केसर भुपेंद्र सिंह शिखी ने कहा कि इस तिसेमरिष में यह रही रही विश्व के देशों में लिख्यो हो जामतीर पर फोर्से हिंसा का अर्थिक शिरका होती है लिसेम कसर इस वेबीनार जैसे प्रमल्लो के जॉिए उरने जगरकक पैदा करने की कोशिश की जा रही है।

उपस्थित गुरुद्वारा सिंह ने प्राचीन भारतीय ग्रंथों का हवाला देते हुए कहा कि जहां जहां की कद्र होती है वहां देवता बसते हैं, इलेक्ट्रिक उन्हें इस फोर्से हिंसा की मानसिक प्रभाव से बचना बहुत जरूरी है। कांतेज प्रिंसिपल डॉ. सुनिंदर सिंह ठाकुर ने सभी उपस्थित मेहमानों का स्वागत किया। उन्होंने साकार द्वाग इस वर्ष मकर संक्रांति के रंग रंग बरतन की 400 वर्षीय प्रकाश पर्व को समर्पित आज के छठे वेबीनार के बारे में बोलते हुए कहा कि हिंसा जहां भी, किसी भी देश में सेंट, जलंधरा ने कुंजीवर्ष वक्ता के तौर पर शिरका की। गुरुल मीट पर चले इस वेबीनार के लिसेम परमन थे डॉक्टर संदीप भोला (एम. डी.) कांसलटेंट साइकैट्रिस्ट, लिब्रल डॉमिनैट, कपूरथला।

सह-संपोषक डॉ. सीमा बिंदल ने वेबीनार का आरंभ करते हुए आज के कार्यक्रम के कुंजीवर्ष वक्ता और लिसेम परमन का परिचय लक्ष्य के समर्थन प्रस्तुत किया। वेबीनार संपोषक मैडम सुनिंदर बिंदल ने वेबीनार के टॉपिक पर संक्षिप्त रोचक छल्लो। कार्यक्रम के आरंभ में कांतेज प्रबंधन समिति के अध्यक्ष केसर भुपेंद्र सिंह शिखी ने कहा कि इस तिसेमरिष में यह रही रही विश्व के देशों में लिख्यो हो जामतीर पर फोर्से हिंसा का अर्थिक शिरका होती है लिसेम कसर इस वेबीनार जैसे प्रमल्लो के जॉिए उरने जगरकक पैदा करने की कोशिश की जा रही है।



प्रधान समारोह में सभी को प्रशिक्षण देने से इनकलरल दुर्घटनाओं को अपनी पानियों को पेट खाने को जगा है। मार्च 2020 से जब से लॉकडाउन लगा है तब से सारी दुनिया में फोर्से हिंसा के बहुत कम उभर कर सामने आने लगे हैं। इसका सौंधालन व संयुक्त राष्ट्र संघ का चार्टर सभी-पुरुष समलगा को बत कराता है पर ललत है कि यह लिख्यो कराजों में हो है। आजकल लो लॉकडाउन के कारण अपनी नीकरी छो खने या बर्ष जॉिए होम स्टेशन या कर घर में पाले खतरनाक किस्म के कुत्ते से परेशान है आदर्श नगर मौहल्ला, पुलिस में शिकायत

जॉिए, मानसिक भावनात्मक प्रमल्लो एवं जगरकक से हो पू हिंसा से अपने आप को बचा सकता है। इस वेबीनार का प्रबोवन लिख्यो को उनके इन कानूनी अधिकार के बारे में जललक करता है।

लिसेम परमन डॉक्टर संदीप भोला ने अपने वक्ताव्य को शुरूआत हो स्वस्थ सभी परिचय से की। उनके अनुसार इन अमलीर पर किसी बीमारी का लोम स्वस्थ को निशानी मन लेते हैं, पर यह अमलीर परिचय है। स्वस्थ का पूरा मानव है कंसलटेंट वेल-बींग अर्द्ध-व्यू.सी. सामाजिक, शारीरिक और मानसिक हालत का ठीक होना। इसमें मानसिक स्वास्थ्य इस अलमल से बचाव जल निशानि आवश्यक है।

इसके पानलर कांतेज प्रबंधन समिति के सचिव नीरव बिंदल ने विचार प्रकट करते हुए कहा कि कोविड-19 महामारी के चलते जब सारी दुनिया में लॉकडाउन लगा हो फोर्से हिंसा के अधिक केस सामने आने लगे, यह अलमल चिंताजनक है। कांतेज प्रबंधन अमलीर लिख्यो ने हुए बतला कि सभी टो परिचयों एवं समाज को कर्षाव लेती है, इलेक्ट्रिक उरने होना। इसमें मानसिक स्वास्थ्य इस अलमल से बचाव जल निशानि आवश्यक है।

उपस्थित आज के वेबीनार के अंत में कांतेज अर्द्ध-व्यू.सी. कबीरिंदर डॉ. धारा भूषण ने उरमिष्य हुए सभी अतिथियों का कबीरिंदर में श्रण्यवद किया। इस कार्यक्रम को सफलतापूर्वक आयोजित करने के लिए सहयोग के लिए टैक्निकल टीम सदस्यों का विशेष तौर पर धन्यवाद किया।

इस शर्तीय वेबीनार में लगभग 381 प्रतिभागियों ने गुरुल मीट व फेसबुक लाइव के जॉिए हिंसा लिख्यो।



रुजकर 10 जुलाई को इस कुत्ते ने अपनी रिश्वतदारों में आई एक छोटी बच्ची कबीर 6-7 वर्षीय भुखी बुके लटी अंग्रेज को लगी

'स्त्री -पुरुष समानता की बातें सिर्फ कागजों में'

गुरु नानक कॉलेज में विमेन सेल द्वारा छठे राष्ट्रीय वेबीनार का आयोजन

प्रबलक मंच, डबवाली
गुरु तेग बहादुर जी के 400 वर्षीय प्रकाशपर्व को समर्पित वेबीनारों की श्रृंखला में शनिवार को गुरु नानक कॉलेज किलिवांवाली में अंतराष्ट्रिक शिकायात निवारण विमेन सेल द्वारा कालेज प्रधानाचार्य डॉ. सुरिन्दर सिंह ठाकुर के कुशल दिना - निर्देशन में कालेज आई . क्यू.ए.सी . के सहयोग से छठे राष्ट्रीय वेबीनार का आयोजन किया गया। इसका विषय वस्तु - फरेलू हिंसा व मानसिक स्वास्थ्य था। इस वेबीनार में डॉ. रूपम जगोता, असिस्टेंट प्रोफेसर फैकल्टी ऑफ लॉ, गुरु नानक देव यूनिवर्सिटी रोजनल सेंटर, जालंधर ने कुंजीवत वक्ता के तौर पर शिरकाव की। गुगल मीट पर बसे इस वेबीनार के रिसोर्स पर्सन डॉक्टर संदीप भोल्ला (एम.डी.) कंसल्टेंट साइकैट्रिस्ट, सिविल हॉस्पिटल, कपूरथला थे।

सह -संयोजक डॉ. सीमा जिंदल ने वेबीनार का आरंभ करते हुए कार्यक्रम के कुंजीवत वक्ता और रिसोर्स पर्सन का परिचय सभी के सामने प्रस्तुत किया। वेबीनार संयोजक मैडम सुरेंद्र कपिला ने वेबीनार के टॉपिक पर संक्षिप्त रोशनी डाली।

कार्यक्रम की शुरुआत में कालेज प्रबंधन समिति के अध्यक्ष मेजर भूपेंद्र सिंह शिखी ने कहा कि विश्व के देशों में स्त्रियाँ ही आमतौर पर फरेलू हिंसा का अधिकतर शिकार होती हैं जिसके कारण इस वेबीनार जैसे प्रयासों के जरिए उनमें जागरूकता पैदा करने की कोशिश की जा रही है। उपाध्यक्ष सरदार गुरदयाल सिंह ने प्राचीन भारतीय ग्रंथों का हवाला देते हुए कहा कि जहाँ नारी की कद्र होती है वही देवता बसते हैं, इसीलिए उन्हें इस फरेलू



हिंसा की मानसिक प्रताड़ना से बचना बहुत जरूरी है। कालेज प्रिंसिपल डॉ. सुरिन्दर सिंह ठाकुर ने सभी उपस्थित मेहमानों का स्वागत किया। उन्होंने सरकार द्वारा इस वर्ष मनाए जा रहे गुरु तेग बहादुर जी के 400 वर्षीय प्रकाश पर्व को समर्पित कालेज के छठे वेबीनार के बारे में बोलते हुए कहा कि हिंसा कहीं भी, किसी भी देश में उत्पन्न हो सकती है। प्रत्येक धर्म, संप्रदाय, संस्कृति में फरेलू हिंसा की समस्या आम तौर पर देखने की मिलती है, इसका प्रभावित स्त्री और उसके परिवार विशेष करके बच्चों पर मानसिक तौर पर बड़ा नकारात्मक प्रभाव पड़ता है, जिस की शीघ्र अति लीज दूर करने की जरूरत है।

कुंजीवत वक्ता डॉ. जगोता ने अपने वक्तव्य का आधार स्त्रियों के पक्ष में बने अलग-अलग कानूनों को बनाते हुए मुख्य तौर पर अपना व्याख्यान 2005 में बने एवं 2006 में लागू हुए स्त्री सुरक्षा एक्ट पर केंद्रित किया। यह कानून शादीशुदा स्त्री या लिच-इन रिलेशनशिप में रह रही स्त्री दोनों को अपने दायरे में लेता है। उन्होंने माना कि फरेलू हिंसा कोई आज के समय में उभरी नई प्रवृत्ति नहीं है बल्कि सदियों पुरानी प्रवृत्ति है। हमारे पुरुष प्रधान समाज में स्त्री को प्रताड़ित करना प्राकृतिक और आम माना जाता है। मार्च 2020 से जब से लॉकडाउन लगा है तब से सारी दुनिया में फरेलू हिंसा के बहुत

केस उभर कर सामने आने लगे हैं। हमारा संविधान व संयुक्त राष्ट्र संघ का चार्टर स्त्री -पुरुष समानता की बात करता है पर लगता है कि वह सिर्फ कागजों में ही है। आजकल तो लॉकडाउन के कारण अपनी नौकरी खो जाने या वर्क फ्रॉम होम सेंटिन ना कर पाने से तनावग्रस्त पुरुषों द्वारा अपनी पत्नियों को पीटने जाने की खबरें समाचार पत्रों में पढ़ने को मिल रही हैं।

उन्होंने कहा कि हमारे समाज की सबसे बड़ी त्रासदी यह है कि हमारी अधिकतर स्त्रियाँ आज भी इसके बारे में खुल कर बोलती नहीं या कानून का सहारा नहीं लेतीं। नारी सुरक्षा कानून आई.पी.सी. की धारा 498 (B) एवं सीआरपीसी की धारा 125 का सहारा लेकर स्त्रियाँ पुरुषों द्वारा किए जा रहे शारीरिक, लैंगिक, आर्थिक, मानसिक भावनात्मक हिंसा से अपने आप को बचा सकती हैं। इस वेबीनार का प्रयोजन स्त्रियों को उनके इस कानूनी अधिकार के बारे में जागरूक करना है।

रिसोर्स पर्सन डॉक्टर संदीप भोल्ला ने अपने वक्तव्य की शुरुआत ही स्वास्थ्य की परिभाषा से की। उनके अनुसार हम आमतौर पर किसी बीमारी का ना होना स्वास्थ्य की निशानी मान लेते हैं, पर वह अधूरी परिभाषा है। स्वास्थ्य का पूरा मतलब है 'कंप्लीट वेल्थ -बींग' अर्थात् संपूर्ण सामाजिक, शारीरिक

और मानसिक हालचाल का ठीक होना। इसमें मानसिक स्वास्थ्य सर्वाधिक महत्वपूर्ण है। यदि इंसान मानसिक तौर पर स्वस्थ नहीं है तो उसका शारीरिक और सामाजिक स्वास्थ्य भी अवश्य ढाँच पर लगेगा। मानसिक अस्वस्थता के दो रूप देखने को मिलते हैं -मानसिक बीमारी एवं मनोवैज्ञानिक और भावनात्मक तनाव के कारण उत्पन्न व्याधि। एवं नवा प्रवृत्ति की तरफ बढ़ते कदम। उन्होंने जोर देकर कहा कि फरेलू हिंसा जैसी सामाजिक बुराई को केवल कानून के जरिये ही नहीं बल्कि सभी के सहोदर प्रयासों एवं जागरूकता से ही दूर किया जा सकता है। दोनों मुख्य वक्ताओं ने बड़ी संजीदगी से प्रतिभागियों की जिज्ञासाओं को भी शांत किया।

इसके पश्चात कालेज प्रबंधन समिति के सचिव नौराज जिंदल ने विचार प्रकट करते हुए कहा कि कोविड-19 महामारी के चलते जब सारी दुनिया में लॉकडाउन लगा तो फरेलू हिंसा के अधिक केस सामने आने लगे, यह अत्यंत चिंताजनक तस्वीर है। कोषाध्यक्ष स.अमरवीर सिंह बाबा ने हुए बतया कि स्त्री दो परिवारों एवं समाज की कर्णधार होती है, इसलिए उसे इस अलमल से बचाया जाना नितांत आवश्यक है।

तत्पश्चात वेबीनार के अंत में कालेज आई.क्यू.ए.सी. कॉर्डिनेटर डॉ. भारत भूषण ने उपस्थित हुए सभी अतिथियों का तहदिल से धन्यवाद किया। इस कार्यक्रम की सफलतापूर्वक आयोजित करने के लिए आयोजन समिति ने तकनीकी सहयोग के लिए टैक्निकल टीम सदस्यों का विशेष तौर पर धन्यवाद किया। इस राष्ट्रीय वेबीनार में लगभग 381 प्रतिभागियों ने गुगल मीट व फेसबुक लाईव के जरिए हिस्सा लिया।

3548-99871

गुरु तेग बहादुर के 400वें प्रकाशपर्व पर गुरुनानक कॉलेज में वेबीनार की दूसरी श्रृंखला आयोजित

कविप्रिया शर्मा

कविप्रिया शर्मा। गुरु तेग बहादुर के 400 वर्षीय प्रकाशपर्व को समर्पित वेबीनार की श्रृंखला में आज गुरु नानक कॉलेज में ऑनलाइन शिक्षण विभाग विमन सेल द्वारा कालेज प्रचारार्थ डॉ. सुनिन्दर सिंह ठाकुर के कुशल दिवा - निर्देशन में बहनेज आर्चनपूरनी के सहयोग से 6वें राष्ट्रीय वेबीनार का आयोजन किया गया जिसका विषय चम्पु रा - पोरनु हिंसा व मानसिक स्वास्थ्य । इस वेबीनार में डॉ. रामजोगिता, अमिस्टैट प्रोफेसर किन्सली ऑफ र्वी, गुरु नानक देव यूनिवर्सिटी रोजवेल सेक्टर, जलंधर ने कुंजीकत वक्ता के तौर पर शिरकत की । मुगल सौद पर चले इस वेबीनार के सिद्धार्थ परने थे डॉक्टर संदीप भोला (एम. डी.) कंसल्टेंट साइकैरिस्ट, सिविल हॉस्पिटल, कपूरथला। सह - संयोजक डॉ. सीमा जितन ने वेबीनार का आरंभ करते हुए आज के कार्यक्रम के कुंजीकत वक्ता और रिसेंस परने का परिचय सभी के सामने प्रस्तुत किया । वेबीनार संयोजक पैरुप सुंदर कपिला ने वेबीनार के टॉपिक पर सखिल रोशनी डाली ।

कार्यक्रम के आरंभ में कविप्रिया शर्मा के अध्यक्ष मेजर भूषेन्द्र सिंह शर्मा ने कहा कि विश्व के देशों में मित्रता ही अममता पर पोरनु हिंसा का अधिकतर शिकार होती है जिसके कारण इस वेबीनार जैसे प्रयासों के जरिए उनमें जागरूकता पैदा करने की कोशिश की जा रही है। उपस्थित सरदार गुरदयाल सिंह ने प्राचीन भारतीय छंदों का हवाला देते हुए कहा कि जहां करी की कड़ होती है वही देवता बसते हैं, इसीलिए उन्हें इस पोरनु हिंसा की मानसिक प्रताड़ना से बचाया बहुत जरूरी है। कविप्रिया शर्मा ने डॉ. सुनिन्दर सिंह ठाकुर ने सभी उपस्थित मेहमानों का स्वागत किया। उन्होंने सरकार द्वारा इस वर्ष मनाया जा रहे गुरु तेग बहादुर जी के



400 वर्षीय प्रकाश पर्व को समर्पित आज के छठे वेबीनार के बारे में बोलातु कह कह हिंसा कहा भी, किसी भी देश में जायज हो सकती है। प्रत्येक धर्म, संस्कृति में पोरनु हिंसा को समझा आम तौर पर देखने को मिलती है, इसका प्रताड़ित रही और उसके परिणाम विशेष कारणों पर मानसिक तौर पर बहुत नकारात्मक प्रभाव पड़ता है, जिस को शीघ्र अती खींच दूर करने की जरूरत है।

कुंजीकत वक्ता डॉ. जगोता ने अपने वक्तव्य का अन्वय सिद्धों के पक्ष में बने अलग-अलग कानून को बर्णित हुए मुख्य तौर पर अपना व्याख्यान 2005 में बने एवं 2006 में लागू हुए नवी सुरक्ष एक्ट पर केंद्रित किया । यह कानून शरीरशुद्ध रही या विष-इन विरोधकता में रह रही नवी दोनों को अपने दापर में लेता है। उन्होंने माया कि पोरनु हिंसा कोई आज के समय में उभरी नई प्रवृत्ति नहीं है बल्कि सदियों पुरानी प्रवृत्ति है। हमारे पुराने प्रधान सम्मान में नवी को प्रताड़ित करण प्राकृतिक और आमा माया जाता है । मार्च 2020 से जब से ीकछाउन लगा है तब से सारी दुर्ि में पोरनु हिंसा के बहुत केस उपर 752 सम्पने आने लगे हैं। हमारा सविधान

य संवुक्त राह संप का पारो नवी - पुरान सम्पना की अत करत है पर लगता है कि यह सिर्फ कानूनों में हो हैं। अतकत तो लोकछाउन के कारण अपनी नौकरी छोड़ने या बर्क फॉम होम मेंटेन ना कर पने से तनलाहल पुरथों द्वारा अपनी पत्नियों को पीटे जाने की खबरें समाचार पत्रों में पढ़ने को मिल रही हैं। हमारे समाज की सबसे बड़ी त्रासदी यह है कि हमारी अधिकतर मित्रां आज भी इसके को में खुल कर बोलाती नही पा कानून का सहाय नहीं लेतीं। नवी सुरक्ष कानून आई पी सी, की धारा 498 (डू) एवं शोआरपोली की धारा 125 का सहाय लेकर मित्रां पुरथों द्वारा किए जा रहे शारीरिक, लैंगिक, आर्थिक, मानसिक भावनात्मक हिंसा से अपने आप को बचा सकती हैं। इस वेबीनार का प्रयोजन मित्रां को उनके इस कम्पूरी अधिकार के बारे में जागरूक करना है। रिसेंस परने डॉक्टर संदीप भोला ने अपने वक्तव्य की शुरुआत ही स्वास्थ्य की परिभाषा से की। उनके अनुसार हम आमतौर पर किसी बीमारी का ना होता स्वास्थ्य को निरुपती मान लेते हैं, पर यह अपूर्ण परिभाषा है। स्वास्थ्य का पूरा ामव है शारीरिक, मानसिक, आर्थिक, और

मानसिक हलचल का ठीक होना । इसमें मानसिक स्वास्थ्य सर्वाधिक महत्वपूर्ण है । यदि इसका मानसिक तौर पर स्वास्थ्य नहीं है तो उसका शारीरिक और सामाजिक स्वास्थ्य भी अवश्य दाय पर लागू। मानसिक अस्वस्थता के दो रूप देखने को मिलते हैं - मानसिक बीमारी एवं मनोवैज्ञानिक और भावनात्मक तनाव के कारण उत्पन्न व्यथियां एवं नरा प्रवृत्ति की तरफ कड़ी कदम उठाने जोर देकर कहा कि पोरनु हिंसा वैसी सामाजिक कुराई को केवल कानून के जरिये ही नहीं बल्कि सभी के साथ प्रयासों एवं जागरूकता से ही दूर किया जा सकता है। दोनो मुख्य वक्ताओं ने बड़ी संजीदगी से प्रतिभागियों की विज्ञप्ताओं को भी शीत किया । इसके पश्चात कविप्रिया शर्मा के सविधान नीरत किंदन ने विषय प्रकट करते हुए कहा कि कोविड-19 महामारी के चलते जब सारी दुनिया में लोकछाउन लागू हो पोरनु हिंसा के अधिक केस सामने आने लगे, यह अवर्त चिंताजनक तस्वीर है। जोधरापध स.अमरावीर सिंह बाबा ने हुए बताया कि नवी दो परिधायों एवं समाज की कार्यकार होती है, इसीलिए उसे इस अलामत से बचाया जाना विशेष आवश्यक है।

**Online Extension Lecture by Adv. Mrs. Mandip
Dhillon on "Domestic Violence" on the occasion of
International Women's Day on 08-03-2021**


NOTICE

Date: 06/03/2021

It is for the information of all the students & staff members that Women Cell in collaboration with N.S.S Unit is going to organise an online Extension Lecture on 'Domestic Violence' on 08.03.2021 at 10 a.m. through Google Meet.

1st year U.G. & P.G. students are exempted from this due to their final semester examination.

Principal


Principal
G.N College, Killanwall
(Sri Madhwar Sahib) 2



GURU NANAK COLLEGE

Postgraduate Multi Faculty Premier College

KILLIANWALI, DISTT. SRI MUKTSAR SAHIB (Pb.) - 151211

NAAC Accredited Grade "B"

Recognized by U.G.C. Under Section 2 (f) & 12 (B) & Permanently Affiliated to Panjab University

2/7

Ref. No. 796/4156/2021

Dated. 06/03/2021

Mandip Kaur Dhillon

Senior advocate

Session court

Bathinda.

Subject: Invitation for Online Extension lecture to celebrate International Women's Day.

Respected mam,

We would be highly pleased to inform you that Women Cell in Collaboration with N.S.S. unit, Guru Nanak College, Killianwali is going to host an Online Extension lecture to celebrate International Women's Day on 4th March 2021 at 10:00 A.M. Hence you are hereby requested to present your goodself as RESOURCE PERSON to make the event a success.

Thanking you in anticipation.

With regards

Principal

Dr. S. S. Thakur

Convenor, Women Cell

Mrs. Surinder Kapila

Co-Convenor, Women Cell

Dr. Seema Rani

Incharge, N.S.S.

Mr. Ashish Baghla

Following students and teachers attended
 Ection Lecture on 'Domestic Violence' by
 Dr Mandip Kaur Dhillon.

Student

- ① Shweta Verma 1216
- ② Harpreet Kaur 1146
- ③ Harshdeep 1133
- ④ Harsh Kaur 1121
- ⑤ Harpreet Kaur 1104
- ⑥ Harpreet Kaur 1118
- ⑦ Ekta 1136
- ⑧ Tyoti 1210
- ⑨ Khushaminder 1049
- ⑩ Harjeet Singh 1304
- ⑪ Anshu Chhite
- ⑫ Ashu Garg 1217
- ⑬ Charu Duggan
- ⑭ Anshu 1205
- ⑮ Seta Goyal 1149
- ⑯ Gaurav 1301
- ⑰ Ransandeep Singh 436
- ⑱ Radhik Kaur
- ⑲ Musandeep 704
- ⑳ Deepak 1101
- ㉑ Ekandeep Singh
- ㉒ Chander Sandhu
- ㉓ Kuldeep Singh 907
- ㉔ Kandeep Kaur

- ㉕ Jyoti Kaur 712
- ㉖ Harminde Kaur
- ㉗ Sharny Singh
- ㉘ Sandeep Kaur 710
- ㉙ Prince Verma
- ㉚ Preet 915
- ㉛ Mandeep Kaur 1118
- ㉜ Navdeep Grewal 929
- ㉝ Lavish 922

Total Students 33
 Boys 17
 Girls 16

Teaching Staff → 12

- ① Mrs Surinder Kapila
- ② Mr Anil Bahl
- ③ Mrs Usha Goyal
- ④ Dr Seema Goyal
- ⑤ Dr Khushaminder Kaur
- ⑥ Mrs Gaurav Gupta
- ⑦ Dr Preet Singh
- ⑧ Miss Gurbinder Kaur
- ⑨ Mrs Jaspal Kaur
- ⑩ Miss Neha Thakur
- ⑪ Mr Prince Singh
- ⑫ Mr Ashish Garg

Principal Dr Surinder Singh 5/7

10:29 AM 10:29 AM 10:29 AM

About this call

People	Information
Dr Seema Jindal CHC Kottarwall (You)	
Aarju Singh1204	
Armit Bahal	
Ansh Phubala	
Aashish Bagaria	
Ashu Garg1217	
Charu Aggarwal	
Chayinder Sandhu	
Daspek (1101)	
Ekamdeep Singh	
Galaxy English Department...	
gurbinder kaur	
Guru Nanak CollegeKilla...	
Happie Jindal 1104	

10:30 AM 10:30 AM 10:30 AM

About this call

People	Information
Heminder Kaur	
Harpreet Kaur 1146	
Harsh Deep 1133	
Harsh Kaushal 1121	
Isha 1136	
Jaspreet Kaur Hindi Dept	
Jasveer Kaur 712	
Jyoti shrivastava1218	
Rhushneet Kaur Punjabi ...	
Khushwinder 1049	
Khandeep Kaur	
Kuldeep Singh 907	
Levati 922	
Surinder Kapla Eng Dept left	

10:30 AM 10:30 AM 10:30 AM

About this call

People	Information
Levati 922	
manjit kaur	
Marpreet Kaur 1038	
Navdeep Grewal 929	
Nisha Thakur	
Priya, 910	
prisha verma	
Sandeep kaur 710	
Sherry Singh	
Shweta Verma1216	
Surinder Kapla Eng Dept	
Surinder Thakur	
Usha Goyal	
Vinoda 1206	

4/7

Proceedings

An online Extension Lecture was organised by Internal Complaints Committee/Women Cell in collaboration with NSS unit on the topic "Domestic Violence" to celebrate International Women's Day on 8th March, 2021. This lecture was organised through google using link - <https://ggs-vggk.vhs>. Dr Mandip Kaur Shullon, Senior Advocate Sessions Court Bathinda was invited and invitation was sent through Mail Id. shullonmks@yahoo.co.in. In her lecture, Dr Mandip Kaur Shullon pointed out the crucial role of women by quoting examples and thanked God for providing blessings to women for survival of this world. She also alluded the causes and consequences of less enrollment of girls in education and issues & results of Domestic Violence. Dr Mandip Kaur Shullon was welcomed by Mrs. Suminder Kaur, Convener Women Cell. Principal Dr. Suminder Singh Thakur expressed his views that due to lack of confidence and awareness, the women participation in our country is less than expected, despite the efforts of our government. The co-convenor Dr. Deepa Rani gave Vote of Thanks in the end. 33 students (17 boys and 16 girls) and 12 teachers attended this lecture.



GURU NANAK COLLEGE

Postgraduate Multi Faculty Premier College
KILLIANWALI, DISTT. SRI MUKTSAR SAHIB (Pb.) - 151211
NAAC Accredited Grade "B"

Recognized by U.G.C. Under Section 2 (f) & 12 (B) & Permanently Affiliated to Panjab University Chandigarh

Ref. No. 78/WC/2021

Dated 8/03/2021

LETTER OF GRATITUDE

Dr. Mandip Kaur Dhillon
Senior Advocate
Session Court
Bathinda

Esteemed mam,

We are very delighted to have your goodself with us as Resource Person on the occasion of International Women's Day in the Online Extension lecture organised by Women Cell in collaboration with N.S.S. unit of Guru Nanak College, Killianwali on "Domestic Violence" on 08th March 2021. We are highly obliged for very informative and thought provoking address and sparing your precious time out of your busy schedule. We hope the same cooperation in future also.

Heartily Thanks,

Estd. 1956

Principal

[Signature]
Principal
GURU NANAK COLLEGE
Killianwali (Sri Muktsar Sahib)

Contact: 84273-60037, 01668-222345

website: www.gnckillianwali.com

email: gncollegekillianwali@yahoo.co.in

E-COPIES OF ALUMNI ASSOCIATION ACTIVITIES

Extension Lecture on "Exam Phobia" on 23-11-2016







इग्जाम फोबिया पर बोले मनोवैज्ञानिक डॉ. रविंद्र पुरी जिंदगी और पेपर में पास होने के लिए तनाव प्रबंधन जरूरी

गुरुनानक कॉलेज में आयोजित सेमिनार में विद्यार्थियों को दिए टिप्स

डचवालो (तह को लो) मनोवैज्ञानिक व हरियाणा सरकार द्वारा सर्वश्रेष्ठ प्राध्यापक पुरस्कार से अलंकृत डॉ. रविंद्र पुरी ने कहा कि जिंदगी और पेपर एक जैसे होते हैं। जिंदगी पहले परीक्षा लेती है, बाद में फाट पड़ती है। जबकि पेपर में पहले फाट पड़ा जाता है और बाद में परीक्षा होती है। दोनों में तनाव प्रभावों होता है। तनाव से दिल और दिमाग ज्यादा काम करने लगता है। अगर यह बढ़ जाए तो बीमार कर देता है।

वे बुधवार को गुरु नानक कॉलेज पूर्व छात्र संघ द्वारा कॉलेज प्रांगण में करवाए गए इग्जाम फोबिया पर आयोजित सेमिनार में विद्यार्थियों को तनाव प्रबंधन पर टिप्स दे रहे थे। उन्होंने कहा कि एक निश्चित सीमा तक तनाव का प्रभाव पड़ने पर दिल और दिमाग ज्यादा काम करने लगते हैं। अगर यह सीमा से ज्यादा हो जाए तो इसका नुकसान भी है। इससे पावन क्रिया बंद हो जाती है, खून गाढ़ा हो जाता है, सांस फूलने लगती है। दिल जोर-जोर से धड़कने लगता है। इस दौरान पेट से सांस ली जाए तो कंट्रोल पाया जा सकता है। उन्होंने बताया कि प्रत्येक व्यक्ति को तनाव से निपटने की अलग-अलग योग्यता और क्षमता होती है किंतु अच्छी बात यह है कि तनाव का प्रबंधन किया जा सकता है। विद्यार्थी जब भी परीक्षा में बैठे सबसे पहले नाचे से ऊपर तक पेपर को पढ़ें। सकारात्मक सोच



रखें। फिर उन प्रश्नों को पहले हल करें, जो बहुत अच्छे से आते हैं। उन्होंने विद्यार्थियों को सलाह दी कि जिंदगी का मजा लेने के लिए धन, दोस्त और शौहरत जरूरी है। इसलिए वे बड़े सपने लें, अपने लक्ष्य को ध्यान में रखते हुए मेहनत करें। सामने आने वाली बाधाओं को परखा न करें। छोटे शहरों में प्रतिभा मुक्त दर्शक बनो रहती है। बड़े शहरों में प्रतिभा दर्शक कम, खिलाड़ी ज्यादा नजर आती है। पुरी ने विद्यार्थियों को खिलाड़ी बनने के लिए प्रेरित किया। कॉलेज छात्रा सर्वोप्रा, खुशबू और छात्र अनुराग ने अपने

अनुभवों की साझा करते हुए बताया कि वो इस व्याख्यान के बाद अपने आप में एक बदलाव और अपने अंदर सकारात्मक ऊर्जा का बहाव महसूस कर रहे हैं। मंच संचालन प्रोफेसर कैप्टन संभू ने वस्तुी किया। इस अवसर पर पूर्व छात्रसंघ के अध्यक्ष बोरज जिनंदल, सचिव एम.एल. शोकर, प्रकल्प अधिकारी सतीश जग्गा, प्राचार्य सुरेंद्र सिंह ठाकुर, प्रो. जग मोयल, प्रो. सीमा जिनंदल, जयमुनी गोयल व प्रो. अमृतपाल सहित कई स्टाफ सदस्य भी मौजूद थे।

पॉलीथीन विरोधी में दीपांजलि ट्रस्ट
की ओर से नुक्कड़ नाटक पेश

Blood Donation Camp on 28-10-2017



गुरु नानक कॉलेज में कैप संपन्न

डबवाली केसरी।

गुरु नानक कॉलेज किलिंगवॉल्टी में भी आज विशाल रक्तदान कैप का आयोजन किया गया। जिसका शुभारंभ सतलुज ग्रामीण बैंक बॉर्डर के चेयरमैन हरचरण सिंह सोढ़ी ने मां सरस्वती के समक्ष दीप प्रज्ज्वलित करके किया। इस मौके उनके साथ ओम प्रकाश गुप्ता, सतलुज ग्रामीण बैंक मुक्तसर, संदीप सिंह धालीवाल, प्रांच मैनेजर सतलुज ग्रामीण बैंक मेहना, बाल मंदिर सोनियर सैकेंडरी स्कूल के प्रिंसिपल एसके कौशिक उपस्थित हुए। सर्वप्रथम एलुमनी एसोसिएशन के अध्यक्ष नीरज जिंदल व पदाधिकारियों ने आए हुए विशिष्ट अतिथियों का स्वागत किया। कैप में कॉलेज के विद्यार्थियों के साथ-साथ आम-पास के क्षेत्र से आए लोगों ने स्वच्छ से रक्तदान किया। चौथे तृतीय वर्ष की छात्रा खुशू द्वारा रक्तदान किए जाने पर उसकी प्रेरणा से अन्य छात्राओं ने भी रक्तदान करने में बढ़-चढ़ कर भाग लिया। श्री सोढ़ी ने ऐसे आयोजनों को समाज कल्याण के लिए अनिवार्य बताया। उन्होंने कहा कि इस पुनीत कार्य में शामिल होकर वे स्वयं भी गौरवान्वित महसूस कर रहे हैं। ओम प्रकाश गुप्ता ने सतलुज ग्रामीण बैंक द्वारा जनता के लिए



उपलब्ध योजनाओं की भी जानकारी सांझा की। 76वें बार स्वयं रक्तदान कर चुके एलुमिनी मेंबर और आज के प्रोजेक्ट चेयरमैन नवीन नागपाल ने रक्तदान को महादान बताते हुए नौजवान पीढ़ी से अपील की कि यदि किसी की नसों में जिंदा रहना है तो रक्त फालतू के प्रेम-प्रसंगों के चक्कर में पड़कर बहने की बजाए रक्तदान करके किसी को जिंदगी बचाए। इस अवसर पर 68वीं बार रक्तदान कर चुके मनोज कुमार शर्मा को भी विशेष सराहना की गई। इस अवसर पर एलुमनी एसोसिएशन की तरफ से हरचरण सिंह सोढ़ी को स्मृति चिन्ह देकर सम्मानित किया गया तथा रक्तदान करने वाले महानुभावों को रिप्रेजेंटेंट प्रशस्ति पत्र वितरित किए

गए। कॉलेज प्रिंसिपल डॉ. सुरेंद्र सिंह ठाकुर ने कैप को सफल बनाने के लिए एलुमनी एसोसिएशन के सभी सदस्यों का धन्यवाद किया तथा अनुशासित ढंग से संपन्न करवाने में कॉलेज के एनसीसी कैडेट्स ने एएनओ प्रो. प्रवीण क. गुप्ता के नेतृत्व में निभाई अहम भूमिका की सराहना की। कैप में कुल 121 यूनिट रक्त एकत्रित किया गया।

रक्तदान-महादान।
नेत्रदाव - महादाव।
पढ़ेगी बेटी तो
आगे बढ़ेगी बेटी,
बेटी पढ़ाओ बेटी बचाओ।
जल ही जीवन है,
इसे व्यर्थ न बहाए।

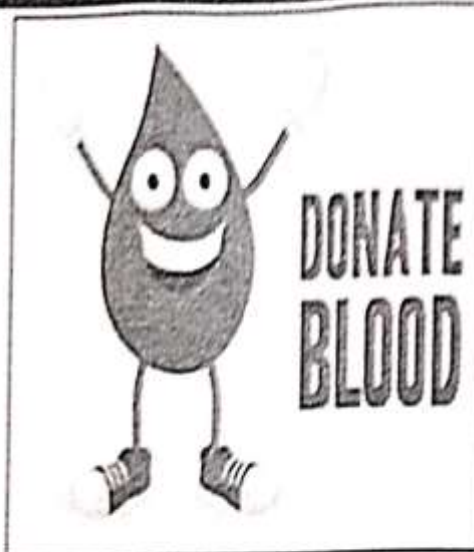
Blood Donation Camp on 09-03-2019



गुरु नानक कॉलेज में रक्तदान शिविर का आयोजन

किसी की नसों में जिंदा रहना है तो करें एकदम : नागपाल

इति श्रीमद्भगवद्गीतायाः अष्टाध्यायस्य अष्टमोऽध्यायः ॥

[illegible]

अभिप्रेत का प्रयत्न किया। म.
साहसिक के साथ ही प्रतिक्रिया
करके प्रत्यक्ष रूप से विचार
प्रवाह को रूढ़। जिसमें प्रतिक्रिया
का विचारों के साथ-साथ
अभिव्यक्ति के क्षेत्र में और एक
प्रकार के प्रतिक्रिया के प्रयत्न

किया। बाँट दूँगे वहाँ को छात्र
मुक्त हुए राज्य किए जाने पर
उनकी सेवा में अन्य छात्रों ने
भी राज्य करने में सहयोग
भी दिया। मुक्त अधिकारी श्री मेहता
ने ऐसे अधिकांशों को समस्त
जनता के लिए प्रतिनिधि बताया।
उन्होंने कहा कि इस पुनर्गठन में
गर्भित होकर वे स्वयं भी
निर्धन्यता महसूस कर रहे हैं।
उनका साथ अपने अन्य प्रमुख नेता
ने भी पुनर्गठन समर्थन के
उनकी इस कार्यक्रम का धिया
बनने के लिए उसे दिल में मुक्ति
किया। साथ ही उन्होंने महात्मा
ज्योतिबा फारूकी के लिए

दुपहर का गोलमगोली की भी
जानबजाये विद्यापीठों में योद्धा थी।
76 का उमर में मृत्यु का बुद्धि
एल्यूमिनेट मेंका और केप के
प्रोफेसर मित्रता नहीं जानाएल में
मृत्यु का मायदान पहले हुए
आह की नैतिकता पीछे से अचानक
की कि यह मित्रों की नयी में
जिंदगी रहने है तो मृत्यु का
विश्व की जिन्दगी बनाए। इस
अवस्था पर 68 का मृत्यु का
बुद्धि मनेत्र बुद्धि इस की भी
विशेष मनेत्रा को यह। इस
अवस्था पर एल्यूमिनेट पार्सिमोन
की ताप में हाथचन मित्र में
की मनेत्रा जिन्द केर सम्पूर्ण
विश्व यह और मृत्यु का
यह को मनेत्रा जिन्द विद्या विद्या
यह।

कविने लिखित 'होमर' मोटो कि
छात्र ने एपिकमें एपिकमरान के
समर्थ पदोपयोग एवं मर्यादा का
हम कार्यक्रम को अपने प्रयत्नों में
मरान करने के लिए धन्यवाद
किया। कार्यक्रम को अनुसृतम
हो में मंत्र करने में कविने के
एपिकमें केन्द्रों ने केन्द्रों के
एपिकमें केन्द्रों केन्द्रों के
केन्द्रों में प्रामुख्यता विभक्त।

वैधानिक सूचना

[illegible]

जीएन कॉलेजी की एल्युमनी एसोसिएशन द्वारा रक्तदान कैंप का आयोजन

पल पल न्यूज: डबवाली, 9 मार्च (कृष्ण गिन्होत्रा)। गुरु नानक कॉलेज कालियावाली में शनिवार को कॉलेज की एल्युमनी एसोसिएशन द्वारा विशाल रक्तदान कैंप का आयोजन किया गया। जिसमें बड़े जज्बे से रक्तदानियों ने शिरकत की। इस रक्तदान कैंप को बख्श से आई मेडिकल टीम के तत्वावधान एवं निरीक्षण में कॉलेज ऑरिंटेशन में आयोजित किया गया। जिसमें मुख्य मेहमान के तौर पर भूतपूर्व ओएसडी डॉ. कबीर सिंह, सामाजिक कार्यकर्ता राकेश शर्मा, भूतपूर्व सरपंच सरदार जसकरण सिंह और पंजाब ग्रामीण बैंक मैहना से सरदार गुरबंदर सिंह विशेष तौर पर उपस्थित हुए। डॉ. के.बी. सिंह ने इस शिक्षा संस्था को इलाके की सबसे पुरानी संस्था बताते हुए ऐसे पुराने कार्य में आने पर प्रशंसा व्यक्त की। उन्होंने विशेष तौर पर बताया कि पहले रक्तदान के प्रति इस क्षेत्र के लोगों में इतनी जागरूकता नहीं थी पर अब इस कार्य में लोगों का विशेष ध्यान कई नए आयाम स्थापित कर रहा है। राकेश शर्मा ने सोशल सर्विस के साथ जुड़े हुए कार्यों पर मोशनी डाली और इस से जुड़ने की प्रेरणा दी। शिबिर में खूबछा से 109 लोगों ने रक्तदान किया। रक्तदान करने वाले सभी लोगों को रिफ्रेशमेंट, मेडल और सर्टिफिकेट भी वितरित किए गए। यह जानकारी देते हुए एल्युमनी कमेटी की कोऑर्डिनेटर उषा गोयल और डॉ. सोमा जिंदल ने यह बताया कि इस रक्तदान कैंप से पहले कॉलेज की एल्युमनी एसोसिएशन ने कॉलेज रीमिनार हॉल में सबसे पहले अपनी वार्षिक बैठक की, जिसमें एसोसिएशन के अध्यक्ष एवं कॉलेज प्रबंधन समिति के सचिव नीरज जिंदल, उपाध्यक्ष परमजीत कोचर एवं सचिव मनोहर गोवर समस्त सदस्यों के साथ उपस्थित थे। इस मीटिंग में एल्युमनी समिति के अध्यक्ष नीरज जिंदल ने वर्ष 2019 से 2022 तक के लिए नई कार्यकारिणी के गठन की घोषणा की।

जाने तक वह कोई भी आगामी कार्यवाई न करे।

Sham-E-Ghazal on 29-09-2019

Invitation

Alumni Association (Regd.)
Guru Nanak College, Killianwali

Presents
a Musical Evening

Sham-E-Ghazal

Dr. Sudhir Sharma
International Performer

Chief Guest : Dr. M.L. Baghla
Special Invitees :

Sh. Kartar Chand
Regional Manager, P.G. Bank, BTL

Sh. Arvind Kumar
Chief Manager, SBI Killianwali

Sh. Parveen Arora
President, Dr. Tara Chand Memorial Trust

Sh. Sanjay Jain
Industrialist

Sh. Vikram Chaudhary
Senior Manager, PNB Dehrawa

Sh. Som Parkash Sharma
Educationalist

Sh. Parveen Singla
Renowned Businesswoman

Supporting Artists

Deepak Kohli

Chetan Pandit

Dr. J.S. Jaggi

Divyanshu Kohli

Programme : September 29, 2019 (Sunday) at 4.00 p.m.

Venue : Guru Nanak College

President & All Members
Alumni Association G.N. College

Principal Staff & Students
G.N. College

Project Chairman :
Paramjeet Kocher
Bharat Wadhwa

चुनाव के मौसम में सजी शानदार गजलों की महफिल, वाह-वाह कर उठे कला प्रेमी

एलुमनी एसोसिएशन ने गुरु नानक कॉलेज में किया शाम-ए-गजल का भव्य आयोजन

रवि मोंगा, डबवाली

चुनाव का मौसम है और हर तरफ राजनीतिक चर्चाओं का दौर खूब चल रहा है। लेकिन इस बीच कला प्रेमियों ने गजलों को ऐसी महफिल सजाई कि कार्यक्रम में मौजूद हर कोई वाह-वाह कर उठा। इस गजलों के दौर चलते गए और रंग जमता गया।

एलुमनी एसोसिएशन द्वारा गुरु नानक कॉलेज के हाल में खिस्तार शाम को 'शाम-ए-गजल' नामक इस समारोह का भव्य आयोजन किया गया। इसमें प्रसिद्ध गजल गायक, इंटरनेशनल परफॉर्मर डा. सुधीर जोशी विशेष तौर पर पहुंचे। उन्होंने प्रसिद्ध गजल गायक जगजीत सिंह की गजल 'दुकराओं अब के प्यार करो, मैं नरो में हूँ...' से महफिल का आगम किया। इसके बाद 'होश बालों को खबर क्या, खुदों क्या चीज है...' और 'तुम जितना जो मुझसे रहे हो, क्या गम है जिसको छिपा रहे हो...' सुनाई तो महफिल में बैठे कला प्रेमियों को भी मजा आने लगा। सुधीर शर्मा ने 'तुमको देखा तो ये छपल आया...', 'याद निकलेंगी तो दूर तक जाएगी...' और 'ये दोलत भी ले लो, ये सांहरत भी ले लो...' आदि गजलें अपनी मधुर आवाज में सुना कर कार्यक्रम को एक अलग ही मुकाम पर पहुंचा दिया। इसके बाद



अपने रोमरो-शापरी के विशेष अंदाज में मंच संचालन कर रहे उत्तर भारत के प्रसिद्ध एंकर संजीव शाह ने सुधीर शर्मा को यद दिलाया कि डबवाली शहर, ज़िलेगी शहर है और वहां गायकों को पंजाबी तड़का भी होना चाहिए।

इस पर तुरंत नब्बू को पकड़ते हुए सुधीर शर्मा ने जब शिव कुमार बटाला की प्रसिद्ध गजल 'मैंने तेरा शबाब ली बैठा, रंग गोरा

गुलाब ली बैठा...' तो यहां मौजूद कला प्रेमी चंचल हो गए। इसके बाद जब जगजीत सिंह द्वारा गाए 'कोठे में आ माइया...' व 'ऐसे प्यार दो मुझ कोई ना...' आदि ट्रॉपे भी सुधीर शर्मा ने सुनाए तो दर्शक छूमने को मजबूर हो गए और खूब तालियां बजाकर बाहर से आए कलाकारों का हौसला बढ़ाया। इसके बाद उन्होंने 'वो कागज की कश्ती...' सुनको देखा तो ये खयाल

आया... 'चिट्ठी ना कोई सदा...' 'इम तेरे साहर में आए हैं मुल्किक की तरह...' आदि अनेक गजलें अपने बेहतरीन अंदाज में सुना कर लोगों को खूब वाहवाही बटोरी। बाद में उन्होंने एक-एक कर दर्शकों की फरमाइशों को भी पूरा किया जिससे गजलों की यह महफिल मसौ के अलग ही दौर में पहुंच गई। डा. सुधीर शर्मा को डीम में शामिल चेतन पंडित ने तबले पर, वेएस जगो, धीरेड किशोर ने अन्य वाद्य यंत्रों पर उनका साथ दिया। वहीं, टीम में ही शामिल दीपक कौशिक ने अपनी मधुर आवाज में पुराने सदायार गीत बाद सी महफूजा हो मेरो... मैं तो इक खयाल हूँ... आदि सुनाए, जिनसे लोगों ने खूब पसंद किया।

कॉलेज की वार्षिक पत्रिका 'नानक जोत' का भी हुआ विमोचन



समारोह में मुख्य अतिथि के तौर पर शहर के प्रमुख नेत्र रोग विशेषज्ञ डा. मदन लाल बागला एवं विशिष्ट अतिथि के तौर पर पीजी बैंक वरिष्ठ से क्षेत्रीय प्रबंधक करतार चंद एवं वरिष्ठ प्रबंधक पवन जिंदल, एसबीआई मंडी किलियावाली के मुख्य प्रबंधक अरविंद कुमार, पीएनबी मंडी डबवाली के वरिष्ठ प्रबंधक विक्रम चौधरी, एसबीआई के प्रबंधक जी.जी. गुप्ता, प्रसिद्ध व्यवसायी परविंदर अरोड़ा, संजय जैन, प्रवीण सिंगला, सिधार्थ सोम प्रकाश शर्मा मौजूद थे। मुख्यातिथि ने दीप प्रज्वलित कर समारोह का शुभारंभ किया। सभी का स्वागत करते हुए एलुमनी के अध्यक्ष नौरज जिंदल ने कहा कि कॉलेज के साथ आज भी पुराने विद्यार्थियों के मधुर सम्बन्ध मजबूती से कायम हैं। यहां से पढ़े छात्रों ने हर क्षेत्र में खुद को साबित कर मुकाम हासिल किया है जो कि कॉलेज के लिए गर्व का विषय है। इस अवसर पर कॉलेज की वार्षिक मैगजिन नानक जोत का विमोचन भी किया गया। प्रकल्प प्रमुख परमजीत कोचर ने अतिथियों का परिचय करवाया तो सह प्रकल्प प्रमुख भारत भूषण बघवा ने एसोसिएशन की गतिविधियों के बारे में जानकारी दी। कॉलेज प्रिंसिपल सुरेंद्र ठाकुर ने एलुमनी सदस्यों का प्रत्यक्ष करते हुए कहा कि पूर्व छात्रों का कॉलेज के प्रति भावनात्मक लगाव कॉलेज को नौबत को मजबूत करता है। इस अवसर पर पूर्व प्रिंसिपल आत्मा राम अरोड़ा, इंदिरा अरोड़ा, केशव शर्मा, डॉ पीके अग्रवाल, डॉ वरुण जिंदल, डॉ धीर चंद गुप्ता, सतीश जग्गा, यरजुस बलच के प्रधान सौनू बजाज, सचिव मनीष कुमार शर्मा, संतोष शर्मा, शरसेम गर्ग, भूपिंद सूर्य, शुरदीप कामरा, अशोक सिंगला, नसीब गार्गी, सुधा कमरा, मुकेश कामरा, रिपुदमन शर्मा, दिलबाग विकी, यंदना वाणी, रमेश सचदेवा, शशिकांत शर्मा, डिंपल मिश्रा, मैडम सुरेंद्र कपिल्ला, अशु गोपाल, गौरवेंदर कोर, खशनसीब कोर सहित बड़ी संख्या में इलाके के गणमान्य लोग मौजूद रहे।

Blood Donation Camp on 12-11-2019

*We request the pleasure of
your presence at*

Blood Donation Camp
*Dedicated to 550th Birth Anniversary
of Shri Guru Nanak Dev Ji
organised by*

Alumni Association
*in collaboration with
Blood Group Society
Guru Nanak College, Killianwali*

*Donate Blood.....
Give Someone the Gift of life.*

Chief Guest:
Aditya Garg
Branch Manager, HDFC Bank, Maind Dabwali

Date:
12th November, 2019

Time:
10 a.m. to 3 p.m.

Venue:
**Opposite Gurudwara Sahib,
Guru Nanak College, Killianwali**

Contact:

Neeraj Jindal <i>President Alumni Association</i> 98143-22550	Naveen Nagpal <i>Project Chairman</i> 94161-21000
--	--



जीएन कॉलेज में 125 ने किया स्वतःदान, पर्यावरण सुरक्षा संदेश के साथ पौधा देकर किया सम्मानित

संस्कृत-संज्ञा | १००००



जीवन भरितक में सुखदाताओं की प्रशंसा करते ।

[illegible]

सिधिर में किन्ना खतदान : मेला नाम की महिला एक-दूसरे को देखते ही मुस्कराई। साधारणतः वे एक-दूसरे को नहीं जानती थीं। लेकिन मेला की तरफ नज़र पड़े तो सिधिर की आँखों में चमक आयी। सिधिर ने वह नज़र नहीं झटोई। वे यहां काम करने में विद्यमान थीं। सिधिर का नाम और वह सिधिर का पिता का नाम ही था। १९३५ में सिधिर का जन्म किन्ना मुख्यालय, धुप की नगर में एक मध्यम वर्गीय परिवार में हुआ था। उस समय की राजधानी थी। सिधिर ने अपने पिता की मदद से एक छोटी सी दुकान खोली। वह दुकान सिधिर की मदद से खोली गई थी। सिधिर ने अपने पिता की मदद से एक छोटी सी दुकान खोली। वह दुकान सिधिर की मदद से खोली गई थी। सिधिर ने अपने पिता की मदद से एक छोटी सी दुकान खोली। वह दुकान सिधिर की मदद से खोली गई थी।

गुरुनानक कॉलेज एलुमनाइ एसोसिएशन द्वारा
550वें प्रकाशोत्सव पर रक्तदान कैंप का आयोजन
दो जगह लगे शिविर में 192 यूनिट रक्त एकत्रित



मुक्त भाषक कालिज वै रक्तदान किये के दौरान रक्तदान करने हुए रक्तदाता			
कृषकाली (हालू की लो)	रक्तदान किया। पहिल में 136	प्रमोद चन्द समालीन	रक्तदान किया। पहिल में 136
सुमानक कालिज एलुमन	लो में रक्तदान किया।	पुष्पा	इस योके एलुमन
एसीरिएलन के मंगलपरा दो	फोडवाक के दिवाक मरिटेक	एसीरिएलन के फेन मरिटे	एसीरिएलन के फेन मरिटे
प्रमोद पाण्डेजी गुलनक दो के	क्याद वै की रीम के रक्त	हिल्ली, प्रमोद शर्मिष्ठा उमरुष	हिल्ली, प्रमोद शर्मिष्ठा उमरुष
\$500 प्रमोदशेखर को रमर्षि	एसीकत किया। शिरिक	मुकेश सिंह, राजिब मॉड सिंह	मुकेश सिंह, राजिब मॉड सिंह
रक्तदान के दो अमेरन कालिज	मुर्गाक मुकेशशर्मा डम्बरु	दर, मुनीन जिल्ल, सपनाजी	दर, मुनीन जिल्ल, सपनाजी
प्रमोद में किया। प्रमोद घंषरम	के कालिज राखत प्रमोद अलिप	कोष, भाल पणन, मोरमोष	कोष, भाल पणन, मोरमोष
मनीन नाथलान के 85वीं शर	में किया। रक्तदानिये को	अमरमोर सिंह, सुनील वर्मा,	अमरमोर सिंह, सुनील वर्मा,

हरविंदर कुमार, कलाय येनोवाल,
विंनो योवा, मिशाल अटाल,
कमल मोवाल मौजूद थे।

National Webinar on "Teachers' Role in NEP Implementation" on 03-02-2021



राष्ट्रीय शिक्षा नीति एक क्रांतिकारी बदलाव, जिसके मुताबिक हम शिक्षकों को भी होगा बदलना : सुरेन्द्र ठाकुर

गुरुनानक कॉलेज में शिक्षक की भूमिका विषय पर वार्डिनार का आयोजन

हरियाली केंसरी

गुरुनानक कॉलेज में शिक्षक की भूमिका विषय पर वार्डिनार का आयोजन

गुरुनानक कॉलेज में शिक्षक की भूमिका विषय पर वार्डिनार का आयोजन



गुरुनानक कॉलेज में शिक्षक की भूमिका विषय पर वार्डिनार का आयोजन

GURLEEN PVC MART
HOME DECORATOR
Opp. Court Complex, Chautala Road, Mandi BAGWALL.
हमारे यहां पर PVC के दरवाजे, दीवारों, किचन व अलुमिनियम सेट्स की जाती है।
JASKARAN M. : 98122-26277, 94161-09794

गुरुनानक कॉलेज में शिक्षक की भूमिका विषय पर वार्डिनार का आयोजन

गुरुनानक कॉलेज में शिक्षक की भूमिका विषय पर वार्डिनार का आयोजन

**Online Motivational Lecture by Sh. Sanjeev ShaadJi
on "Zindagi Zindabad" on 13-05-2021**



एत्युमनी एसोसिएशन द्वारा वर्चुअल मोटिवेशनल लेटैनिंग भास्कर र
'जिंदगी जिंदाबाद' विषय पर गूगल मीट ऐप के जरिए करवाया



इसका मतलब (जिसे नीचे बताया गया)

[illegible][illegible][illegible][illegible]

Tree Plantation in College Premises on 26-06-2021



3. Authenticated list of Number of extension and outreach Programmes conducted by the institution through NSS/ NCC/ Red Cross/ YRC etc., (including the programmes such as Swachh Bharat, AIDS awareness, Gender issues etc.)and/or those organised in collaboration with industry, community and NGOs during the last five years.

3.4.3 Authenticated list of Number of extension and outreach Programmes conducted by the institution through NSS/ NCC/ Red Cross/ YRC etc., (including the programmes such as Swachh Bharat, AIDS awareness, Gender issues etc.)and/or those organised in collaboration with industry, community and NGOs during the last five years					
Sr. No.	Name of the activity	Organizing unit/agency/ collaborating agency	Name of the scheme	Year of the activity	Number of students (participants)
1	Celebration of Independence Day	NCC	Independence Day	2016-17	10
2	Advance Leadership Camp	NCC	Camp	2016-17	5
3	Celebration of Republic Day	NCC	Republic Day	2016-17	125
4	Rally on Awareness of Save Life	NCC	Awareness of Save Life	2016-17	37
5	10 NCC camps in a session(4 ATC+ 2 RDC+ 3 TSC + 1 IDY)	N.C.C.	NCC camps	2017-18	20
6	Celebration of International Day of Yoga	N.C.C.	International Yoga Day	2017-18	25
7	Clean India Competition	N.C.C.	Clean India	2017-18	20
8	Independence Day Celebration	N.C.C.	Independence Day	2017-18	22
9	Tree Plantation	N.C.C.	Environment protection	2017-18	22
10	Rally on Road Safety	N.C.C.	Awareness regarding Road Safety and rules	2017-18	23
11	Participation in Nagar Kirtan	N.C.C.	Gurpurab celebration	2017-18	12
12	Republic Day celebration	N.C.C.	Republic Day Celebration	2017-18	18
13	Tree Plantation	N.C.C.	Environment protection	2018-19	22
14	Lecture on Anti-drugs campaign	N.C.C.	Drug Abuse	2018-19	23
15	Republic Day celebration	N.C.C.	Republic Day Celebration	2018-19	19
16	Letter writing on Jallianwala Bagh	N.C.C.	Remembering the Jallianwala Bagh Massacre	2018-19	15

Principal
GURU NANAK COLLEGE
Kharar Road (In Mohali District)

17	Celebration of International Day of Yoga	N.C.C.	International Yoga Day	2018-19	20
18	Awareness rally on Mega Pollution Awareness Campaign	N.C.C.	Clean India Campaign	2019-2020	20
19	Debate on Clean India	N.C.C.	Clean India Campaign	2019-2020	21
20	Lecture on Drug abuse	N.C.C. and Red Ribbon Club	Drug Abuse	2019-2020	27
21	Celebration of Independence Day	N.C.C.	Independence Day Celebration	2019-2020	24
22	Rally on Road Safety	N.C.C.	Awareness regarding Road Safety and rules	2019-2020	23
23	Extension lecture on Vigilance awareness week	N.C.C.	Vigilance Awareness Week campaign	2019-2020	28
24	Republic Day celebration	N.C.C.	Republic Day Celebration	2019-2020	21
25	COVID-19 Awareness campaign	N.C.C.	Enlightening the people for the safety of all	2019-2020	19
26	Celebration of International Day of Yoga	N.C.C.	International Yoga Day	2019-2020	23
27	Fit India Movement	NCC	Fit India Movement	2020-21	40
28	Independence Day	NCC	Independence Day	2020-21	15
29	Yuwaah Pride of Punjab	NCC	Yuwaah Pride of Punjab	2020-21	50
30	Awareness Campaign to stop Stubble Burning	NCC	Campaign to stop Stubble Burning	2020-21	52
31	National Cancer Awareness Day	NCC	Cancer Awareness	2020-21	23
32	Youth Club Activities	NCC	Youth Club Activities	2020-21	4
33	Swachhta Pakhwada	NCC	Swachhta Pakhwada	2020-21	30
34	Webinar on Poem Recitation	NCC	Poem Recitation as per 20 PB BN NCC Bathinda	2020-21	36
35	Republic Day Celebration	NCC	Republic Day Celebration	2020-21	NIL

Principal
GURU NANAK COLLEGE
Kilianwali (Sri Muktsar Sahib)

36	Online Extension Lecture on "Drug Abuse and Traffic Rules Awareness" on Closing of Road Safety Awareness Month 2021	NSS and NCC	Drug Abuse and Traffic Rules Awareness	2020-21	40
37	IGOT Training	NCC	IGOT Training	2020-21	20
38	Tree Plantation by NCC Cadets on the occasion of World Environment Day	NCC	Environment Friendly move Tree Plantation	2020-21	15
39	Celebration of International Day of Yoga	NSS & NCC	Physical Fitness	2020-21	25 NCC Cadets and 20 NSS
40	7- Days N.S.S. Camp on Enlightenment among slums.	N.S.S.	Awareness among Slum Area people	2017-18	46 + 5 outside volunteers
41	One day meditation camp	N.S.S.	Meditating for good health	2017-18	80
42	One day camp on Yoga	N.S.S.	Yoga for remaining Fit	2017-18	90
43	Cleanliness drive	N.S.S.	Swachh Bharat Abhiyan	2018-19	70
44	Lecture against drugs	N.S.S., NCC and Buddy group	Drug Abuse	2018-19	100
45	7-Days N.S.S. Camp on "Save Environment" at Village Killianwali	N.S.S.	Save Environment	2018-19	49 + 5 outside volunteers
46	Telecast of FIT INDIA programme	Department of Computer Applications, NSS and NCC	Launch of FIT INDIA movement	2019-2020	Around 110 collectively
47	Awareness Campaign in villages to prevent stubble burning	NSS in collaboration with Punjab Pollution Control	Awareness Campaign for farmers to prevent Stubble burning	2019-2020	30
48	7- Days NSS Camp on 'Drug Abuse' at Village Fatuhiwala	NSS	7- Days NSS Camp	2019-2020	49 + 5 outside volunteers
49	Online training to fight COVID-19 on IGOT Diksha portal of central government	NSS, as per the directions of Central Government	Online Courses to fight COVID-19	2019-2020	49

Principal
BIRU KANAR COLLEGE
Killianwali (Sd/Mul. & Sd/Pr)

50	Poster making, mask making and posting on social media to support corona warriors	NSS	Supporting COVID-19 Warriors to maintain their morale	2019-2020	30
51	Awareness survey in villages to check the precautions used by people to prevent the spread of COVID-19.	NSS , as per the directions of UGC	Awareness survey in surrounding villages to check the measures adopted to prevent the spread of COVID-19.	2019-2020	None student was involved due to Government guidelines
52	Posting on social media and poster making to aware people against Drug Abuse	NSS	Celebration of International day against drug abuse and illicit trafficking	2019-2020	30
53	Poster making and essay writing on Gender Equality and change in behavior due to COVID-19.	NSS	Developing the students on social issues such as Gender Equality	2019-2020	12
54	COVID-19 awareness campaign under Mission Fateh of Punjab Government.	NSS	COVID-19 awareness campaign under Mission Fateh of Punjab Government.	2020-21	13
55	National Level Online Quiz Competition to celebrate International Youth Day	NSS and Red Cross Society	Celebration of International Youth Day	2020-21	80
56	Celebration of Teachers Day on social media	NSS	Celebration of Teachers Day	2020-21	15
57	Participation in National Webinar on NEP 2020 hosted by Government of India	NSS	National Webinar on NEP 2020 hosted by Government of India	2020-21	20
58	SVEEP Voter awareness campaign	NSS	SVEEP Voter awareness campaign	2020-21	10
59	Celebration of N.S.S. day	NSS	Celebration of N.S.S. day	2020-21	12

Principal
GURU NANAK COLLEGE
Khamrui, Dibrugarh

60	Celebration of Gandhi Jayanti (Tree Plantation, Cleanliness drive etc.)	NSS	Celebration of Gandhi Jayanti	2020-21	15
61	National Level Online Quiz Competition dedicated to 400th Birth Anniversary of Shri Guru Teg Bahadur Ji and 150th Birth Anniversary of Mahatma Gandhi.	Thinkers Society of Department of Political Science & NSS	400th Birth Anniversary of Shri Guru Teg Bahadur Ji and 150th Birth Anniversary of Mahatma Gandhi.	2020-21	90
62	Online Group discussion and Social media campaign on "Vigilant India, Prosperous India"	NSS	campaign on "Vigilant India, Prosperous India"	2020-21	20
63	Oath taking by Staff of College to work with full honesty and sincerity	NSS	campaign on "Vigilant India, Prosperous India"	2020-21	0
64	Online Extension lecture by Principal Dr. Surinder Singh Thakur on "Corruption Free India"	NSS	Corruption Free India	2020-21	30
65	Celebration of International day of persons with disabilities	NSS	International day of persons with disabilities	2020-21	12
66	Social Media Campaign on Road Safety	NSS	Campaign on Road Safety	2020-21	25
67	Online Road Safety Pledge Campaign	NSS	Road Safety Pledge Campaign	2020-21	60
68	Poster making by Volunteers on Road safety	NSS	Poster making by Volunteers on Road safety	2020-21	3
69	Online Extension lecture on "Traffic rules awareness and Online frauds"	Buddy and NCC	Campaign on "Traffic rules awareness and Online frauds"	2020-21	40

Principal
GURU NANAK COLLEGE
Kilasa, (Haryana)

70	Celebration of International Women's day	NSS	Celebration of International Women's day	2020-21	33
71	Awareness campaign for COVID-19 Vaccination (Teeka Utsav)	NSS	Awareness campaign for COVID-19 Vaccination (Teeka Utsav)	2020-21	10
72	Celebration of World Environment Day by Online Pledge campaign on Sustainable Environment	NSS	campaign on Sustainable Environment	2020-21	50
73	Celebration of International Yoga day	NSS	International Yoga day	2020-21	20
74	Online Poster making on Anti-Drug campaign as per Buddy Programme of Punjab Government	NSS and Buddy Groups	Anti-Drug campaign as per Buddy Programme of Punjab Government	2020-21	9
75	Celebration of International Day against Drug abuse and illicit trafficking	NSS	International Day against Drug abuse and illicit trafficking	2020-21	30
76	Online group discussion on "Drugs and its related aspects"	NSS and Buddy Groups	Anti Drug Campaign	2020-21	20
77	First aid services on the eve of Annual athletic meet on 16-17 feb 2018.	Red cross society	First aid services	2017-18	10
78	Rally on Road Safety	Red cross society	Road safety and awareness campaign	2017-18	30
79	First aid services on the eve of Annual athletic meet on 22-23 feb 2019	Red cross society	First aid services	2018-19	10
80	Extension lecture on 'Foot soldiers of Punjab' mobile app by Deptt. of Health and family welfare, Punjab Govt.	Red cross society	"Foot soldiers" campaign of Punjab Government	2019-2020	50


 Principal
 GURU NANAK COLLEGE
 Khanna (S.A. Mukherjee Sahib)

81	Blood donation camp on the eve of Gurburab Shri Guru Nanak Dev Ji	Jointly by Red Cross society and Alumni Association.	Blood donation camp	2019-2020	20
82	First aid services on the eve of Annual athletic meet on 19-20 feb 2020.	Red cross society	First aid services	2019-2020	10
83	National Level Online Quiz Competition to celebrate International Youth Day	NSS and Red Cross Society	International Youth Day	2020-21	80
84	Celebration of Red Cross Day	Red Cross Society	Celebration of Red Cross Day	2020-21	14
85	Extension lecture by Dr. Poonam Wadhwa on "Indian lifestyle and Role of women in social change"	Women Cell	Role of women in social change	2017-18	60
86	Violence against Women by Sh. S.K. Garg	Women Cell	Women empowerment	2017-18	50
87	Violence against children by Sh. S.K. Garg	Women Cell	Women empowerment and children awareness	2017-18	60
88	Writing competition	Women Cell	Creative writing competition	2018-19	26
89	Extension lecture by Madam Sudha Kamra on Women Empowerment	Women Cell	Women Empowerment	2019-2020	70
90	Extension lecture by Mrs. Sukhdeep Kaur on Cervix Cancer of Women & Hygiene	Women Cell	Women health and hygiene	2019-2020	50
91	Extension lecture by Capt. Mrs. Ranbir Kaur Bhatti on Anaemia prevention & Balanced diet	Women Cell	Maintaining Good Health	2019-2020	70

Principal
 GURPREET KANAK COLLEGE
 Gurgaon (Sector 14, Gurgaon)

92	National Webinar on 'Domestic Violence and Mental Well Being'	Internal Complaint Committee cum Women Cell in collaboration	Webinar Series Dedicated to 400th Birth Anniversary of Sri Guru Teg Bahadur Ji	2020-21	20
93	Online Extension Lecture by Adv. Mrs. Mandip Dhillon on "Domestic Violence" on the occasion of International Women's Day	Internal Complaint Committee cum Women Cell in collaboration with IQAC	Celebration of International Women's Day	2020-21	33
94	Extension Lecture on "Exam Phobia"	Alumni Association	Guidance to the Students	2016-17	133
95	Blood Donation Camp	Alumni	Blood Donation	2017-18	22
96	Blood Donation Camp	Alumni	Blood Donation	2018-19	32
97	Sham-E-Ghazal	Alumni Association	Interaction With Society	2019-20	30
98	Blood Donation Camp	Alumni	Blood Donation	2019-20	35
99	National Webinar on "Teachers' Role in NEP Implementation"	Alumni Association	Webinar	2020-21	40
100	Online Motivational Lecture by Sh. SanjeevShaadJi on "ZindagiZindabad"	Alumni Association	Zindagi Zindabad	2020-21	30
101	Tree Plantation in College Premises	Alumni Association	Tree Plantation	2020-21	-


 Principal
 GURU NANAK COLLEGE
 Kharanwala (En) Multan Sahib
